



肌密教主
美容人氣blogger

Yoko

解救肌膚敏感

現今普遍人都認為自己屬於敏感型肌膚，飽受極大困擾。

應嘗試了解自己身體的過敏原，便可大大降低由敏感引致的苦況。常見過敏原包括以下4類：

接觸性過敏：即受外來刺激，如空氣中塵埃花粉、動物毛髮、日常生活品（例如香水、化粧品）等等。建議保持家居潔淨，盡量少到多灰塵或多花粉的地方，使用通過敏感測試之舒敏產品。

缺水乾敏：日常不注重保潔護理的人士，除冬季受虐於寒冷乾燥天氣外，也會在接受光學後，皮膚容易出現敏感徵狀。應不分季節為每吋肌膚做足保水及鎖水工夫，築起保護膜。

食物過敏原：如海產類、果仁類及奶類等等。飲食上要加倍注意，曾經觸發敏感情況的要避免再度進食外，也應從健康食療着手提高自身免疫抵抗機能。

壓力因素：精神壓力大會令抵抗力弱或荷爾蒙轉變，觸動神經感應系統，大腦繼而發出神經肽，引發敏感反應如紅腫、痕癢，甚至濕疹埋身。除學懂放鬆心情外，建議配合適量運動從而舒壓及增強抵抗力。

「面」面俱圓有法

女士們時刻注意儀容，尤其是面部護理，更是「重中之重」。炎炎夏日，防曬、補水等新產品最受歡迎，如果能加上去脂、鎖水等好處，自然是必賣item啦！



Missha
Signature Extreme Cover Concealer SPF30 PA++
\$220/10g

特色：加入了氨基酸覆層色澤、長效持久聚合物及明亮聚焦粉末後，加強遮瑕膏的貼服度，亦成功防止肌膚水份流失。



Barbie Beauty
Super Hydro Nutrient Mask \$128/80g
特色：高度保潔的面膜，主要加入具鎖水作用的玫瑰及乳木果成分，還有維他命C、E和多種草本精華，協助強化其修護效果。



Dermagram
Sun Defense Fluid SPF30 PA++ White \$230/30ml
特色：將最新物理性防曬成分Tinosorb M 及RSA三重抗曬科技合二為一，更有效阻隔UVA及UVB，配合有機柳葉草及山桑子，控油及抗氧化同樣兼顧得宜。



Dr. Andrew Weil for Origins
Mega-Mushroom Skin Relief Soothing Face Cream \$600/50ml
特色：升級版面霜既蘊含皇牌靈芝菇菌成分，另新增水仙百合球莖萃取及小麥蘖萃取等，改善炎症過敏與延緩衰老兩大效用。

Clarins
Shaping Facial Lift Lipo-Drain Serum \$520/50ml
特色：針對亞洲女性臉型研製，結合冠芥花及亞馬遜巴香草萃取，再導入3D立體塑顏科技，發揮去脂及排水作用，將面部綫條拉緊至V形輪廓。

查詢：Barbie Beauty/3188 0516、Clarins/2994 6238、Dermagram/2537 2636、Dr. Andrew Weil for Origins/3188 1826、Missha/2481 3380

e-zone

全港最強 Android 活用攻略本



售\$15
一書三冊

詳情請留意今期 e-zone



2個印花 + \$10 搶換
原價：\$108

今期內附
腦場電腦節特刊
掃貨必讀！