

# 生活時報

E G A F E

9 771995 259001

240

MAR 2010

For body and mind

www.megalife.com.hk

\$25

On Cover

周汶錡

青春的錡想

3A 腸道健康  
希望「腸」長久久

光族畢業了！  
你呈獻春夏快眠秘訣

進行的去皺企劃  
動手指就能撫平皺紋！

肝癌靠自己  
主「肝肝」開始

開始的瘦身習慣  
勿排毒減肥大法

詳讀懷孕禁忌

準媽媽必修課

BOOK

## 《柑仔物語—戀之Choco》 一次搞定超心意朱古力手作

情人節雖然過去，但是一年一度的白色情人節快將到臨，準備回禮又或想示愛，不論男女應該會為送「訂情禮物」而感到十分煩惱吧。想親手做朱古力，甜絲絲得來又有心意，是不知從何入手，對烹調手藝較「笨拙」、手不靈巧的女生、又或是未有入廚經驗的男生來說，實在不知從何入手，就最適合參考《柑仔物語—戀之Choco》喇！作者柑仔會由入深地教導朱古力製作，由如何溶解朱古力到教授10款創意朱古力造法，以及製作和包的小技巧，適合任何初學者嘗試。而且，書本以100張插畫配合製作說明，讓你第一次也能搞定朱古力手作！



EVENT

## 雍雅華章：漢代貴族生活 一睹馬王堆漢墓的文化風貌

帝國幅員遼闊，社會經濟發達，為中國歷史上年代歷時最長的封建王朝，而這時期所形成的思想文化傳統，到今天仍發揮著它影響力。馬王堆漢墓是二十世紀最重要的考古發現之一，其出的文物正好讓我們深入了解漢代貴族的奢華生活和物質文明的長。想一睹漢代貴族生活的繁華風采，由即日起至5月3日，香港歷史博物館專題展覽廳展出「雍雅華章：漢代貴族生活」，是展覽從宴饗文化、養生保健、衣飾美容及典籍收藏等各方面介紹漢代貴族生活的情況，突顯漢代豐富多采的文化面貌。展覽入場費為標準票10元、優惠票5元，查詢電話：2724 9042。



EVENT

## ELEMENTS圓方賀三八婦女節100週年 送上型男勁舞、春夏潮流、香醇美酒

1910年於丹麥召開的婦女代表大會中，決定將每年的3月8日定為婦女節，適逢今年為三八婦女節100週年紀念，圓方決要與一眾女仕一同慶賀，特別從意大利邀請著名的Bad Boys猛男舞蹈團來港，並與時尚品牌Calvin Klein Underwear及shu uemura呈獻狂歡派對，以彩妝、時裝、醇酒一同慶祝。只需於2010年2月26日至3月5日期間，於圓方消費滿HK\$3,888或以上，即可換領狂歡派對通行証乙張，於3月5日晚參加派對，欣賞Bad Boys舞蹈表演、Calvin Klein Underwear性感內衣騷、參加shu uemura Lash Bar工作坊、美甲工作坊、西方塔羅牌占卜及免費品嚐美酒等等，並更可獲得總值超過 HK\$600的禮品乙份。查詢請電2735 5234。

