

生活晴報

M E G A L I F E

9 771995 25

24

MAY 20

For body and

www.megalife.

\$2

陳
高妹

Q&A 子宮頸癌
嚴防婦女專屬殺手

「煙」知非福
戒煙必備攻略

母親節保健巡禮
腰痛完全搞定！

項明生
遊戲界升呢十年奮鬥記

莘莘學子福音

激活 θ 波醒腦關鍵



DVD

《星級拍檔》 同阿媽溫馨煲戲



與母親節一起煲戲，打打殺殺可免則免，最佳選擇是找一齣老幼咸宜，又多熟口熟面巨星的喜劇，一齊開開心心消磨一個下午。在這時節推出《星級拍檔》DVD版十分合時宜，事關劇情有濃厚三色台溫馨喜劇影子，由荷里活兩大喜劇巨星尊特拉華達及羅賓威廉斯，破天荒聯手炮製溫馨爆笑喜劇：差利和鼎爺是生意上的最佳拍檔，才剛接到歷來最大的一宗生意，以為人到中年，事業得意之際；鼎爺的舊情人突然帶來一對七歲孖生姊弟，聲稱是鼎爺親骨肉，更拜託他代為照顧！兩名單身寡佬對住一對嗱鬼，災難一觸即發，屋企和生意被弄得翻天覆地，爆笑連場。經過兩星期的相處，鼎爺發現了一些比事業更為重要的東西，原來親情比事業更重要……以上情節實上令人想起兩句歌詞：「笑聲笑聲滿載溫馨，快樂滿心內……」笑一餐享受天倫之樂，過節都係想咁啫！

BOOK

《囧世代衝擊2.0—掌握新經濟・了解八十後》 唔關胡杏兒事的新世代革命

托公仔箱胡小姐之福，「囧」是近兩年潮語，原本是網友專門形容胡小姐演技過火時的模樣，可見八十後網友想像力之豐富及抵死，邊個夠膽睇小八十後？這本書的中文譯本將八十後形容為囧世代，真是神來之筆！原書是由《紐約時報》的暢銷書作家唐・泰普史考特，率先了解八十後的思維模式，調查了一萬一千多名年輕人，歸納出新一代的思維模式，了解年輕人使用科技的方式，你可能想也沒想過：「N世代人」（即美國人口中的八十後）不是消極被動收看电视，電視講乜就聽乜，而是積極參與娛樂和資訊的傳播。本書英文版獲《經濟學人》評為2008年度最佳商業書，相信因為除了分析八十後的現象，書中亦給予教育工作者如何與N世代人溝通，亦不是一味批評、指責，然後全盤否定。俾條出路八十後吧！



TRAVEL

澳門藝術節 5月文化盛會



澳門旅遊業高度發展，不停推出新節目吸引遊客，第21屆澳門藝術節，就將於5月1日至29日在本澳多個地點舉行，匯集全球約20個不同國家地區的表演精英，帶來25項精彩節目，逾70場演出，包括戲劇、舞蹈、音樂、展覽及綜合文藝等，為五月的澳門送上最豐富的藝文饗宴。為澳門藝術節揭開序幕的是邀請粵港澳三地粵劇名伶攜手演出、本地粵劇《紅絲錯》，Akram Khan舞蹈團亦將帶來現代舞《旅者・舞境》，古巴Rakatan芭蕾舞團的《夏灣娜盛典之夜》則作為閉幕演出，其餘尚有爵士樂、街頭舞、兒童粵劇、偶戲等演出，門票由即日起可於www.macauticket.com網上訂票，香港查詢電話：2380 5083。

EVENT

挪亞方舟新住客 全球唯一「黑化飛河龜」

馬灣挪亞方舟，近期陸續加入不少新項目，其中最矚目的首推方舟花園下層之全新「雙頭城堡」，一大批最近遷入逾40位新住客，位位千奇百怪，城堡主人是全球唯一的「黑化飛河龜」，千里迢迢帶隊在方舟重建基地，當中包括「世界最長蛇頸龜」、「雙頭龜王」、水中異形「絕世單眼仔」與「連體同心魚」等等嶄新旅遊體驗，老幼咸宜，上一堂集趣味與知性的生物之旅。

查詢電話：3411 8557



BOOK

奇女子的無奈 《我的荒謬》

每個世代、每個國家，必然有屬於自己的性感女神代表。今時今日理應是令宅男搶Bid吹氣公仔的周秀娜，至於六十年代所有麻甩佬目標一致的sex symbol，狄娜認第二無人敢認第一。這本狄娜在病重時寫就，封面中那驚才絕艷的封面照，即使不把視線集中在豐滿的胸部，那斜泛眼波微露笑渦的媚與妖，才真是蓋世無雙。書名點題《我的荒謬》，以狄娜回憶點滴著墨，由泰國初次拍戲如何傾倒眾生，到發展全球定位系統的驕傲，由美色開始、以智慧終結，如此聰慧的女子，最後的荒謬就是無論如何有本事為內地機場建立導航系統，1990年代擴展業務至人造衛星範疇，「連火箭都識整」，逝世期間城中八婆周刊，卻仍以她N年前的性感照作焦點，正如她所慨嘆，當一個女仔一開始以美色聚焦，無論以後如何努力、成就高照，人們只會記得「那個肉彈」……

\$100

查詢電話：25407517

EVENT

洲際酒店欣圖軒 親子整點心賀母親節

天下父母都想子女開心幸福，想與小朋友一起共享溫馨母親節，一起進行親子活動，更加溫馨難忘。今年的親子活動將於5月8日星期六上午10時至12時30分，在洲際酒店欣圖軒舉貴賓廳舉行的親子點心班就十分有意義，在欣圖軒總廚劉耀輝師傅及點心師傅的帶領下，讓小朋友親手做點心給母親即場熱騰騰的品嚐，家長從旁協助，氣氛倍感溫馨。參加點心班的小朋友年齡必須介乎6至12歲，由母親（或一位家長）陪同參與，每位小童將獲贈刺繡有自己名字的廚師制服一套（廚師衫、褲、帽、圍裙），而母親亦獲贈禮品。報名費為每位\$888（另設加一服務費），最遲於5月5日報名，名額有限，先到先得，額滿即止。



查詢電話（欣圖軒）：2313 2323