



## 活出真快樂 助己助人的NLP技巧

- 收錄逾25個NLP執行師的必備技巧
- 循序呈現NLP執行師的養成步驟
- 深入淺出分析特強高效的溝通模式



## 活出真快樂—助己助人的NLP技巧

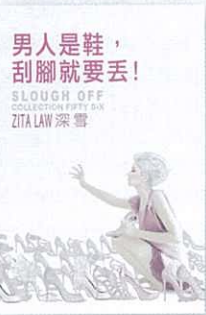
姚德龍 著/青森文化

mina  
Gift

只要在6月5日前，將已填妥的  
回函連同表格寄回編輯部，  
即有機會得到新書一本，  
先到先得，送完即止。

「妳真的快樂嗎？」

甚麼是真正的快樂呢？考上夢想的學校？做到喜歡的工作？暫別繁囂的城市到異國旅行？與心愛的他燭光晚餐？悠閒地跟姐妹吃下午茶聊天？其實「甚麼是真正的快樂」並沒一定的答案，如果妳的心是自由，不拘束的話，自自然然就會得到真正的快樂。這本書的作者是一位「NLP」導師，他藉著「NLP」的技巧，傳授大家如何獲得快樂的秘訣。「NLP」即是一「身心語言程式學」，是一套人類心理學的一種，「NLP」相信只要我們開闊自己的視野，改變自己的心態，就能夠擁有屬於自己的快樂。不說不知，原來社會中有不少人物，例如政治家、大學教授、演員、公司管理層等都會學習箇中技巧活用於職場之中，亦有些父母會特地學習「NLP」希望能好好與子女溝通，所以「NLP」可說是一門成功的人際溝通方法。現在就推薦這本書給妳，希望妳看完後，能夠拋開一切的煩悶與不愉快，重新開始快樂的生活！



## 男人是鞋，刮腳就要丟！

深雪 著/青馬文化

對妳來說，愛情是甚麼呢？有人說愛很簡單，有人說愛很複雜，有人說愛是擁有，也有人說愛是放手。對作者來說，男人就像鞋子，要是穿得不舒服，就要脫下來！因為不合腳的鞋穿久了腳會痛、會受傷流血，甚至會變形！女生啊...要好好的愛自己，要愛得舒服，愛得幸福！這就是 mina 對各位女生的祝福♥



## 右方的愛情國度

林詠琛 著/青馬文化

有時候女生或許有很多疑問，原來我們並不了解愛情，對戀愛充滿問題，如果能夠知道更多，說不定就可以更明白他在想甚麼了！現在為妳介紹這本結集八個愛情故事的小說，每段都有不一樣的 LOVE STORY，從現實到夢幻，為妳揭開愛情的真相，希望妳會喜歡！



## 花花世界3——我老師係貓

智海 著/三聯書店出版

不經不覺，由漫畫家智海所繪畫的《花花世界》已經來到第三集，跟一、二集一樣，作者刻意不將世事寫進漫畫裡，為的就是不讓作品受到現實的摧殘，堅持故事裡面那個美好又簡單的世界。漫畫中的主角「花花」，是個貪玩、愛惡作劇、無憂無慮的小女孩，她喜歡看雲、看天空，喜歡睡午覺，新一集加入「貓老師」這個角色，故事也出現更多的新發展。嚮往 SIMPLE LIFE 的妳，一定會喜歡花花，還有這本漫畫！

## 撿錢闖情關

6月16日上映/嘉禾電影

「驚喜處處的人生，  
C'EST LA VIE！」

認識了長年囚於獄中的麥斯（占士堅飾），看透人生的麥斯啟發了亨利，讓他發現即使做賊，也要當個有夢想的大賊！一年後亨利出獄，決定要打劫當時被錯判的銀行，並視之為人生目標！後來他發現銀行有一條秘密通往隔壁的劇院，於是說服安於獄中的麥斯，與他一起實現人生大計。為了打劫，二人參與了劇院的舞台劇演出，以便乘機偷挖秘道。但亨利在排演時，卻漸漸愛上舞台劇的女主角茉莉（維拉法米加飾），他所深信不疑的人生目標，亦漸漸被愛情的力量瓦解，換來的是一個讓他敞開心扉的女子...



## 愛情潛水

6月2日上映/golden scene

15歲...妳還記得當時的自己嗎？那套對球隊隊長、抽屜有傳來的小字條；那時暗墮...15歲，是個充滿回憶的美好年華，15歲男生為主角，發放一連串爆笑又窩...

●導演：李察艾育亞迪  
●主演：卻克羅拔斯、恩斯曼佩絲、莎...



## 變形金剛：黑月降臨

6月30日上映/洲立影片

由美國著名漫畫改編的《變形金剛》電影第一集到第二集不斷衝破票房紀錄，現主題為「黑月降臨」，加入更多新機械，會爆發一場更刺激的宇宙大戰！強勁的有的震撼！

●導演：米高比爾  
●主演：沙拉保夫、露絲亨廷頓韋莉



## 綠燈俠

6月16日上映/華納電影

在重要關頭，最能體驗人性的可貴。人們能夠完成許多不可能的事情。電影中上女友的信任和鼓勵，終於排除萬難，事包裝的勵志電影，一定能深深感動妳

●導演：馬田金寶  
●主演：賴恩雷諾士、碧琪麗美莉、彼...

## mina fun Gifts

- BOOK
- 《活出真快樂—助己助人的NLP技巧》
- MOVIE
- 《撿錢闖情關》
- 《婚前借愛》

請在下列表格☑想要的ITEMS，並於6月5日前填妥下列表格，連同貼上HK\$1.4郵票的回郵信封寄回 mina 編輯部，即有機會獲得戲票兩張或書藉一本/信封面請註明「mina fun Gift」。 (名額有限，先到先得！)

姓名：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_