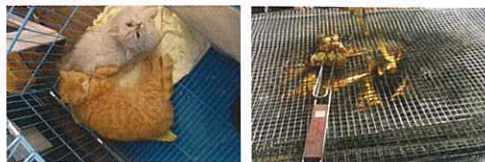


Editors' Letters

Managing Editor
Cherry Lee



↑白色的BeBe，啡色的是「懶到爆」的BuBu。

Senior Editor
Nicole Cheung



↑我的生日禮物及聖誕禮物！多謝你們！我很想像Rilakkuma一樣，總是Rilak！

Happy New Year！

一年又過去了～真是歲月不饒人！無論在2009發生了甚麼事，也應該向它們說「再見」！昂首闊步踏入2010這個新紀元。

在剛剛過去的聖誕節，趁著難得的假期盡情地放肆了一番，放縱後的心情變得輕鬆了，希望大家也能繼續一起玩樂下去！！雖然身邊的朋友近來也發生不少事，但最重要的就是要「對得起自己」。管他人說甚麼吧！儘管做自己想做的事就好了。

新的一年，真的很希望會有一個新的開始。想要改變，就得從自己做起。只懂坐在同一個地方來等別人伸出援手是沒有用的，「等得來自己做完啦！」就是我的做人宗旨！

除了要講新年快樂之外，也要補祝聖誕快樂！12月份絕對是普天同慶的日子，除了自己又開始往「中女」踏前多一步之外，阿PIT也一樣榮升UNCLE級→UNCLE PIT！恭喜！恭喜！不過，生日及聖誕節都沒有瘋狂地慶祝，只是與家人一起吃個晚飯，簡簡單單地過就已經很開心了！就連同事們都取笑我：「為甚麼每次問妳去了哪裡慶祝時，總是說這天在家吃飯、那天也是在家吃飯，日日都是在家吃飯……妳有哪一天不是在家呢？」沒錯！哈哈……我近年真是比較喜歡留在家，如果可以的話，更希望可以有多一點時間留在家中休息，爭取與家人在一起及睡眠的時間！（一天睡12個鐘頭以上也不嫌多，哈哈）BOXING DAY相約了朋友們一起去看Sammi的Love Mi演唱會，真是太令人振奮了！看見台上的Sammi充滿力量，終於克服了心魔，重新振作起來，身為FANS的我也很感動。當晚安仔更擔任她的嘉賓，他一出場我已經不停地大叫！一直都希望他們可以再次合唱的機會終於發生了，真是太神奇了！如果他們真的可以再相愛就更好了……愛情總是喜歡捉弄人，相愛的偏偏不可在一起（唉……）但不要怕，只要信！希望在明天啊，祝願「妳們」都可以在下個節日，找到白馬王子「順利過關」！加油！

←阿Rice妳的生日禮物好像還有一點，不過也很有心意！不過似乎是你自己喜歡多一點……哈哈！不過貓貓書夾，也很貼心，慶祝我與貓咪的第1次接觸，我BUY！



↑與家人一起的時間真的很快樂！

Art Director
PIT Wong



↑大眾回到過去！

在自己的道路中出現過好幾個數字，「4」月、「7」喜、可「6」同「3」「3」，還有今年的「31」，每一個都係對我很有意思！所以我要好好的珍惜！時間真是過得很快，轉眼間已經到了年尾。2009 很快就會過去，好像連回憶的時間都不夠。只好對我的「31」做得更好！！還有好多謝身邊每一個朋友及同事給我的一切事物！真心多謝你們！GOOD SHOW！！



↑過去的青山大樂隊！



↑他們的小親親！

Art Editor
Wild Shan



↑聖誕聚會的豐富大餐



↑觀星營的面貌

09年已過，總算平安渡過。一年一度的聖誕節，當然有豐富的美食，還有和很少見面卻以相識超過廿年朋友相聚。09年參加了兩個觀星活動，漸漸對這方面很感興趣。1月1日還有月偏食，出版時讀者們可能已經錯過了。還有期待2012年的香港可見的日環食呢！繼續做啲反整餅！！希望未來新的一年都開開心心，繼續尋找自己的目標！



↑09年最後的一個餅



↑月食



→短短的字句，卻流露出濃厚的感情。

←謝謝你們讓我知道，快樂其實就是這麼簡單～

Fashion Editor
OFTEN CHAN

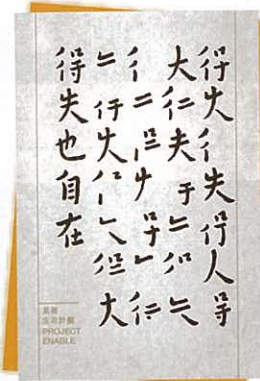


↑意外的發現！！沒有想過在這個地方，開著這間特色小店。

家姐，我和妳相隔著十幾年的時間，雖然平時很少有話題，其實小時候的我總是會想等我長大後，就會和妳有共同的話題了，我還未來得及把握和妳好好地相處的機會，妳已經離我們而去。但我一定一定不會忘記和妳共聚的時光，希望妳會去一個沒有煩惱的地方……很深刻的記得朋友對我說「要走的還是留不下，我們都要更珍惜身邊的」！！

悄悄地為妳種下向日葵種子，本來想等到種出花才送給妳的，希望妳看見它每天都會快樂一點。終於等到它茁壯成長，但我卻沒有發現……原來我們已悄悄地走到了盡頭。幸好有你們，一直待在我的身邊，還不斷傳來關心的短訊。

New Book Selection!



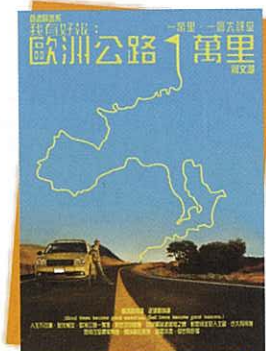
《得失也自在》
作者：香港大學行為健康教研中心

出版社：香港大學行為健康教研中心

我們每天也面對著大大小小的變遷，人生少不免也會碰上不如意的事情和挑戰。書中27位受訪者當中有面對經濟危機的、有經歷痛病的、也有曾面對失戀、失婚，甚至喪親等情況。各種不同的遭遇，可讓我們一同經歷當事人生命裡的掙扎、一同分享他們那份穿越風雨、跌倒了再站起來的毅力。透過這些不同的故事，讓讀者明白面對逆境時需要抱著積極的心態。作者編寫這本書的目的，是希望讀者做到「信自己，愛自己，珍惜自己及身邊的一切能量；喜悅自在，實踐自我，漸臻內心的平和。」生命總有得失的時候，而我們也應該以勇氣和感恩的心來活出每一天。

《我有好報：歐洲公路1萬里（首書院書系）》
作者：何文湖
出版社：青森文化

常言道「讀萬卷書不如行萬里路」，有些人去不同的地方都是為了讓自己的眼界大開；有些人則是想透過流浪更了解自己的性格、目標；而有些人卻是為了暫時躲避生活和工作的壓榨，希望逃避煩囂！歐洲這個地方幅員甚廣，涉及多國文字，而這本書的優點之一是透過列表，以中譯筆劃排序，附上原文，方便讀者查閱。加上作者根據十多次歐遊所得，把行程細節，又或是成功和失敗經驗都一一詳列，組合成一本真實寫照。踏上一萬里歐洲公路，就好像走上了另一段人生之路，透過這些不同的見聞，人生自會多些喜樂，少些苦惱。



《彩繪人生》
作者：梁錦堂、吳愛群、王倍恩

出版社：香港大學行為健康教研中心

香港人在金融海嘯的沖擊下，面對不同的困難與逆境，有些人失業、有些甚至失去半生的積蓄，繼而失去動力與快樂、失去信心與希望。經歷了一年多的時間，香港的經濟及社會環境已略為安定，然而我們明白人生還是要面對不同的風浪，關鍵是我們能否提升心靈的素質，以處變不驚的態度將問題化解。而作者編寫這本書的目的是希望幫助香港人了解面對人生的窮途絕境時應保持正面的心態，亦期望各讀者能與社會上不同階層，不同際遇的人同舟共濟，共負生命的苦與樂。這書主要分為7個部份，分別以彩虹的7種顏色代表，一色一章一主題。每章末部都附有一些練習活動，以簡單的技巧幫助讀者提升心靈的健康。



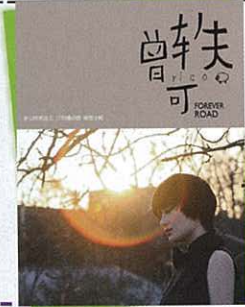
ViVi
今期推介



《賤男透視》
作者：馬SIR 出版社：青椒出版

很多人都認為現在是女性傾斜的時代，無論是社會地位、家庭崗位以及情侶關係，很多時候都是以女性作主導的。然而，Y世代的男生表面看起來很大方、斯文有禮、願意遷就女性，然而在女生背後，他們到底有甚麼想法呢？他們真的會對女生坦誠相對，還是表裡不一呢？作者在書中羅列了38條尖銳的問題，經過一眾男生公開投票後，得出最能反映他們心聲的答案，保證令所有女生都大吃一驚、男生有所共鳴。作者以風趣幽默的手法，深入分析背後的意義，並且請來身邊男性朋友作真情剖白，期望讀者能透過真實對話，了解香港男生對感情的真正想法。

New Disc Selection!



《Forever Road》
曾軼可

每次聽著她的歌聲，腦海裡不其然出現一幕幕不同的畫面！她透過自己的創作、一把結他，唱出生命的點滴。聽著她唱出關於青春和愛情的歌曲時，都能夠感受到隱藏在旋律背後的故事。那份淡淡的愁緒或喜悅的感覺，教人回憶起曾經歷過的往事……這張專輯共收錄了10首歌曲，包括多首曾軼可曾參加比賽的歌曲，以及成為歌手之後的新作，從這些歌曲就能夠看到她以往走過的路。只要聽到她清亮的歌聲，很容易就會被感動了！

《讓我們一起微笑吧》
F.I.R.

這次的新專輯，飛和阿沁首度嘗試自己擔任製作人，建寧老師則擔任監製的工作，2人常常就音樂的問題上不斷討論，務求做到最好！他們對每個細節的要求都很高，只是一首歌就可能有4或5種編曲，又或是不同的詮釋方式。阿沁也表示，每一首歌曲他們都會去嘗試哪一把結他最適合！！《讓我們一起微笑吧》的封面，F.I.R.站在冰山上，背景則是整片冰山，概念是來自於現在的世界面臨種種危機，大至冰山面臨暖化，小至F.I.R.解體的傳聞，所以他們想藉此表達面對這些問題，只能一起勇敢用微笑來面對！



ViVi
今期推介



《PAST < FUTURE》
安室奈美惠

在日本四處都張貼著安室奈美惠的海報，真的令人感到非常震撼！！她希望透過這張專輯傳遞出「打破所有以前的事物重新出發」的信息，所以將專輯命名為FUTURE，表達未來的意思。這張新專輯包括了《MY LOVE》、《COPY THAT》、《WILD》、《Dr.》等12首歌曲，另外更收錄了安室奈美惠首次挑戰製作的1首新歌MV，還加入了幕後花絮等，與上一張專輯相隔了2年半的時間，我們就細心留意安室的改變和進步吧！