



一群來自網上的熱心義工，合力把在網誌平台上，四十四位癌症患者和照顧者的點滴共鳴結集成書，收益撥歸癌症基金會。書中的癌症患者和照顧者，助人自助，匯聚正能量，在逆境中交流治療經驗和分享抗癌心得，在黑暗裡為同路人照亮心靈。癌症在於他們，只是生命的難關，卻不是人生的盡頭！

每位與癌症患者並肩闖癌關的照顧者，都因無法解脫病重摯親承受的煎熬磨難而焦慮痛心；因著愛，照顧者筋疲力竭克服照料病者的困難，費煞思量找尋最佳效果的療方，還要疲憊慌亂應付自己和病者動盪的負面情緒，為的是令摯親不必孤單忍受痛苦，並得到生存動力往前跑；一路上，照顧者得到網上過來人的勉勵支撐下去，縱使心力交瘁，也不敢在病者面前釋放真實的難受傷感，唯祈求摯親在愛內重生；可是，始終還是遺憾愛得不夠也愛得太遲！

每位走在死蔭幽谷的癌症患者，惶惑面對發病的巨變，驚恐與死亡的貼近，更憂慮苦及摯親……可幸得靠網上同病相憐的病友幫助舒緩壓力、不離不棄的摯親照顧撫慰、還有信仰的支持，才可漸漸重拾力氣走出谷底，與癌病打一場硬仗！身體越軟弱，意志卻越堅強，對漫長療程的折騰，歧視冷語的傷害，以及頑疾反覆的苦纏，病者都能積極不屈地勇抗到底。醫治癌病，原來最好的藥就是平安的信仰和家人的關愛！一場癌病的狂風暴雨，洗滌了病者的身心靈，也令病者重新調節，並體會以平常心活在當下。

一起打過了美好的仗，一起跑盡了當跑的路，病者與照顧者經歷百般苦難的試煉之後，都學懂溝通和體諒，以及把握機會去愛。而且，也醒悟到尊重生命，珍惜健康，重排人生的優次，並為更多有需要的人付出更多的愛，為自己活出更有意義更美麗的喜樂人生，那才是真正的活著！

本書不僅是一部設計和印刷精美的勵志書，它是盛載了四十四段彰顯生命韌性的精彩實錄。一篇篇言簡情濃的文字，一幀幀盡現真善美的圖片，一個個重新開展的生命，讓讀者細味反思「生命不由人主宰，人卻可活出生命」的真諦。✈



公教進行社及各大書局有售和代為訂購，
也可登入 www.cancerinformation.com.hk
(癌症資訊網) 直接訂購。