

AM
人物

面對摯親離世，家人難免哀痛，但悲傷過後，重新振作才是對親人的最好報答。麥家榮是兩子之父，其中長子麥承恩，去年因患肺癌離世，年僅26歲。經歷逾一年「療傷」，他的傷口尚未完全愈合，但已學會積極面對，「一定會有憂傷，但如何將憂傷轉化為紀念，而不是令自己沉下去。」目前他正籌備名為「Soul Sing Project」的扶貧工作，為基層兒童提供免費興趣班，冀達成兒子希望幫助基層的遺願，以另一種方式紀念愛兒。

將憂傷化為紀念

繼承子遺願助基層

麥家榮(中)及何少令(右)均有親人離世，但均已學懂面對。



承恩(右二)生前與家人感情良好。



麥家榮憶述，承恩於2011年底確診患上第三期肺癌，更擴散淋巴、肝等器官，由於治療的風險較高，故醫生並不建議做任何手術，只能在家休養。在父母眼中，承恩是堅強的孩子，母親指，「(他)一句都無埋怨過，整個時期都好 calm (冷靜)。」她又說，承恩在患病前曾與弟弟許下承諾，結伴上為期三個月平水員課程，但患病後仍沒有食言，忍着全身痛楚，推著輪椅也要堅持上學，從不缺席。

近60封家書贈愛兒

自從承恩去年4月離世後，麥家榮習慣於社交網站寫信，定期繼續與「在天上」的承恩分享生活點滴，他說，「寫信讓自己走出來，目前兩周寫一封，希望與兒子 soul connect，作為情緒上的疏導。」他又勉勵過來人，面對憂傷心情，要盡量與人分享，不要將負面情緒藏在心裡。

另外，何少令的女兒茵琪因患腦瘤，於2009年離世，何少令親身感受到病人的無助心情，她說，「以往我的心情較自私，不敢碰病童，怕將壞的氣場帶回家」，但現在心態改變，反而會多關心身邊人，例如教導長者福音粵曲，為他們帶來歡樂。麥家榮及何少令的故事將收錄於新書《回家》，冀勉勵同路人，走出喪親之痛。