



《能屈能伸3肩頸自療不求人》

周錦浩 | 青森文化 | \$88 | 開益

肩頸痛是都市人通病，低頭族尤甚。本書以「頸椎」和「肩關節」的結構和功能為起點，介紹常見的肩頸關節問題，亦會解釋大多數人的誤解和疑問，如「手麻」代表身體有甚麼問題、為甚麼常健身也會肩頸痛、真正勞損的情況是如何等，解說預防肩頸痛的要訣及實際的處理和訓練方法。



《香港文化眾聲道》

盧璋瑩、熊志琴編 | 三聯 | \$128

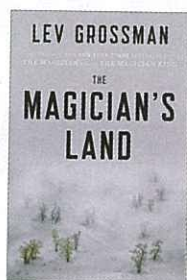
本書是系列的第一冊，請數十位上世紀五、六十年代的文化人做口述歷史訪問，講及創作歷程、參與的文學活動、對同時期作家的評價、對所在組織的了解、對時局和政制的看法等。補充大量註釋和附錄，有助填補文獻記錄的空白，今冊受訪者包括何振亞、奚會璋、古梅、胡菊人及戴天等。



《Loom Magic! Creatures》

Becky Thomas & Monica Sweeney | Simon & Schuster
| HK\$77.15 | Bookdepository.com

每隔一段時間就會有大行其道的小手作，以前有摺星星，前幾年有十字繡，近排最流行的是織橡筋，YouTube有過百條視頻示範，當你看到中學男生在街邊等人時，也手織不停，就知有多hit。這本書介紹了各種動物和特別設計的織法，造型可愛，讓人愛不釋手。



《The Magician's Land: The Magicians, Book 3》

Lev Grossman | Penguin | US\$13.99 |
Kindle audio book

美國的魔幻故事多到不得了，這部以成人世界為背景的，也出到第三集。主角在高中時，被神秘的魔法學校取錄，原來小時候常聽說的魔法真的存在，可惜那裏並不完美，有着人性黑暗面，而且危機四伏，比真實生活更讓人害怕。作者成功創造了一個完全屬於成人的現代化魔幻世界。



《古董鑑賞》

石井陽青 | 萬里 | \$98 | 三聯

書的副題是「你不知道的古董珍寶內幕」，作者於大學在學期間便到非洲、歐洲、中東、亞洲各地購買古董，畢業後在銀座古董商場開店，從事這一行二十年。很多人都有「古董很貴吧？」這種觀念，作者透過本書介紹古董的價格與價值，以及業內運作和秘聞。



《VANITY FAIR》

英國版 | 8月號 | NT\$400

香港人對英國皇室有情意結，對皇室新聞仍有八卦之心。小王子上月一歲生日，自出生後成為媒體寵兒和皇室公關。記者自去年聖誕節以來便對劍橋公爵一家三口的追蹤報道，包括喬治王子的第一次聖誕，新保姆的出現，小王子隨父母訪問紐西蘭與澳洲，他和母親的穿著等，成為小王子的成長紀錄。



日本：軟銀發展情緒機器人Pepper。
預告扭轉日本經濟
<http://punnode.com/archives/22610>

機械人拯救國家經濟

在研發機械人這個範疇，日本一向走得很前，箇中原因不難理解，除了擁有科技發展的優勢外，勞動人口逐漸萎縮亦是該國要面對的一大難題，機械人是提升勞動力的可行方案之一，甚至

