

MISSION FOR ADULTS



翻開書本前，趕快認清目標
選對的書，才能找出你的方向

持續成長必修課



我的女兒麥明詩

作者 | 謝何小娟
出版 | 青森文化

培育一個10優的孩子，就是要給他／她多元的成長經歷。作者謝何小娟憑著理論與實踐，加上過往子女的成長故事與讀者分享獨特的育兒心得。

健康從外到內



在家練肌力，體脂少10%

作者 | 歐普拉·溫弗蕾
出版 | 天下文化

完美體態，除了在飲食下功夫，每天持之以恆的鍛煉也是必須的。日本超人氣健身教練森俊憲將教導讀者如何用用「最小」努力，達到「最大」的增肌訓練效果。

個人風格育成術



生活美容：過去搽太多保養品了！

作者 | F.book
出版 | 大田

美容不僅要從外包裝，更要著重內在的保養。想讓自己變漂亮，就跟著書中的指示，學會讓自己過簡單生活，你會發現美麗原來如此容易。

多讀書養內涵

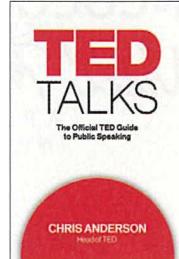


強風吹拂

作者 | 三浦紫苑
出版 | 漫遊者文化

十個性格大不同的主角在接受艱苦的訓練下，準備挑戰一年一度的接力跑比賽。大家要比拼的不是「勝負」，而是隊友間微妙的默契與鬥志。熱血的故事，感動人心。

書中字有黃金屋



Ted Talks

作者 | Chris Anderson
出版 | Headline

此書為TED唯一官方版正式授權的成功演講術及說話技巧分享，揭開TED當日如何起死回生的幕後故事，也解釋TED崛起的現象、歷次成功演講的奧妙。

MISSION FOR KIDS



小朋友，就選你喜歡的書
主動學習你感興趣的東西

踏出生活第一步

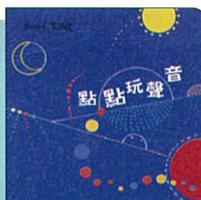


野貓軍團飛上天

作者 | 工藤紀子
出版 | 台灣東方

頑皮的野貓軍團又出沒了！這次他們要試著飛上天空，居然還要自己試開飛機！膽子還真不小的野貓們後來降落到無人島上生活，之後他們還能平安回家嗎？

動手玩玩試試看



點點玩聲音

作者 | 赫威·托雷
出版 | 上誼文化

動動手，動動口！法國作家赫威·托雷這次將點點化為有趣的聲音，帶著孩子一起用嘴巴說出好玩的聲音魔法。快快與爸媽一起用聲音互動！

文字鍛練基本功

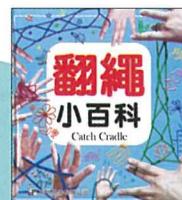


我的第一本：漢字故事

作者 | 水晶球工作室
出版 | 和平圖書

學寫中文字是每個小朋友必經的階段，但有沒有想過，眼前的文字是怎樣演變而來的？原來，每個字的背後，可是藏著有趣的故事等待你發掘。

多才多藝小宇宙



翻繩小百科

作者 | 陳佳
出版 | 幼福

小朋友，不要再做低頭族了！有沒有想過只需一根短短的繩子，也可以和你的爸媽、朋友玩出有趣的遊戲？此書透過多個清晰的步驟圖示，讓你學會翻繩沒難度，快試試看！



Klutz Jr / My Clay Critters

拼拼貼貼，您也可以是小小手作達人！KLUTZ-JR手藝創作包，備有已剪裁的材料及工具，小朋友只需加入心思，即可創造出特別的勞作！