

# 刀片毅行闖沙漠

失去了一條腿仍可以完成馬拉松？香港的「刀片跑手」馮錦雄殘而不廢，意外雖然奪去他的左腳小腿，樂天知命的他重新站立，學行學跑，先與太太行山，後來開始練跑，跑上十公里、馬拉松後意猶未盡，繼而參加毅行者，再遠赴智利挑戰沙漠馬拉松，更奪魁而回！他把經歷著成《逆·鋒——全球首位刀片跑手出戰沙漠的毅行傳奇》一書，鼓勵讀者縱遇困難，仍要逆風而行！



## 刀片跑手戰全馬

馮錦雄本是一位體育老師，活躍好動，帶領學生東征西討，獲獎無數，豈料三十多年前飛來橫禍，他駕電單車時失事，最後需要截去左腳小腿保命。命運弄人，一位體育老師豈能接受肢體殘障的現實，不過意外過後他沒有怨天尤人，反而積極面對人生，迎難而上。他辭去體育老師的職責，但為強健體魄，保持適量運動，乒乓球和遠足等活動也難不倒他；可是穿上木制義肢行動始終不便，他一直避免參與跑步等劇烈運動。一次遠足竟改變他的運動生涯，他在山上偶遇義肢矯形師，機緣巧合下接觸供運動用的碳纖維物料製義肢，重啟他的飛毛腿夢想。為圓跑步夢，他配上「刀片」，與妻子辛勤練跑，征服一圈又一圈的賽道，跑過常人也不敢輕言挑戰的馬拉松和一百公里毅行者。這段征途不但展示其驚人意志，更教他突破自己，放下因截肢而來的自卑心和陰影，坦然展露義肢和接受傷殘的現實。



●馮錦雄常常腳踏刀片，穿梭山頭練習。

## 沙漠上的五條腿跑步隊

馮錦雄身兼「香港截肢者體育會」主席，他一直希望能以身作則，勤操體能，激勵同路人奮發面對人生。一位熱心的律師知道協會故事後，邀請馮錦雄與妻子同行，參加在智利舉行的沙漠馬拉松賽，三人五足勇闖極地。馮錦雄平日習慣在平地或跑山練習，到智利卻要同時應付沙丘濕地鹽田河道等環境，再受極端天氣煎熬，年過六旬的他要背負行裝連續比賽七天，跑上二百五十公里，可謂一大考驗。最後這支「五條腿跑步隊」



卻克服重重難關，奪得隊際總冠軍，馮錦雄更成為首位完成該項賽事的截肢者。他把征途娓娓道來，仔細描寫心路歷程，讀者雖非身處沙漠，仍能設身感受其甜酸苦辣。

## 無懼皮肉痛苦 迎難而戰

馮錦雄穿上義肢後健步如飛，跨過山坡越過谷，不禁讓人猜測穿上義肢活動是否與常人無異？甚至以為毋須耗用自身力量，運動者更不易感到疲累呢？實則不然，作者有苦自己知，運動義肢其實相當沉重，底部又較滑，穿上後走平路沒大問題，然而一走山路或是濕滑路段，馮錦雄便常常滑倒，因而要消耗額外體力爬起來，他自言相比健全者，要多用三成力量來做同一動作；運動時左右腳力量不平衡，要非常注意兩腿發力情況，稍一不慎就會失足；而且穿上義肢沒有觸覺，遇上障礙物會懵然不知，隨時跌倒在地。除了要面對體能挑戰和失足危機外，作者更要忍受皮肉之苦，原來運動時殘肢的皮膚會不斷與義肢頂部摩擦，初時破損流血，運動久了，皮膚更會起水泡，加上套了腳套，內裏侷促不堪，水泡、傷口被汗水浸積，情況更形惡劣，馮錦雄運動時經常要停下刺穿水泡、處理傷口。對常人來說，鼓起決心堅持運動已非易事，能克服以上困難到極地參加馬拉松，足證馮錦雄堅毅不屈的精神，他的故事亦令大眾深入了解傷殘人士的生活和心路歷程，有助除去社會「殘即廢」的負面標籤。



●馮錦雄（左）與隊友於沙漠賽的終點合照。

送

### 《逆·鋒——全球首位刀片跑手出戰沙漠的毅行傳奇》

紅出版（青森文化）現送出3本《逆·鋒——全球首位刀片跑手出戰沙漠的毅行傳奇》給《S-file》讀者。同學只須回答以下問題，

連同個人資料，包括姓名、住址、就讀學校、年級、聯絡電話及電郵，傳送訊息到「星島教育」的facebook專頁，或登入「星島教育網」按參加遊戲，即有機會得到，名額3個。標題請註明「索取《逆·鋒——全球首位刀片跑手出戰沙漠的毅行傳奇》」。

問題：作者於哪個南美洲國家出戰沙漠馬拉松賽？

「星島教育」facebook：

[www.facebook.com/singtaoeducation](http://www.facebook.com/singtaoeducation)

星島教育網：

[stedu.stheadline.com/sec](http://stedu.stheadline.com/sec)

截止日期：12月20日

