



走入書海 尋有趣童書

培養孩子正念推介

1 《15個快樂的理由》

香港被喻為「不快樂城市」，特別是小孩子，單是功課、考試壓力，已令他們透不過氣來。故作者透過四隻小動物完成暑期作業的過程，希望讓小朋友明白身邊的事物也可以為他們帶來快樂，以及知道面對負面情緒時的解決方法。其中有提及，憤怒時喝杯冰水，冷靜一下；或數六秒，因為有說能撐過六秒的發怒時間，就不會下錯誤的決定。看來此書頗為實用。

作者：陳頌恩
定價：\$88
出版：跳格子



4 《風中飄盪》

諾貝爾文學獎得主巴布狄倫 (Bob Dylan) 曾創作經典歌曲《風中飄盪 (Blowin' In The Wind)》，而當他遇上凱迪克大獎畫家弘穆司 (Jon J Muth) 會有何化學作用？繪本中以《風中飄盪》配上弘穆司優雅的水彩畫，向小朋友展現出愛與平等、溫柔而堅定等的信念。

作者：巴布狄倫
繪者：弘穆司
譯者：郝廣才
定價：\$93
出版：格林文化



2 《優良蛋》

書中主角優良蛋，有別於身邊的同伴，他事事追求完美，更不屑同伴們只懂四處搗蛋。他不斷以個人準則要求別人改善，但最終適得其反。正當優良蛋苦惱不已時，卻於故事最後悟出一個大道理……在此時此刻，這紛紛擾擾的世代，讓孩子看此書，會明白體諒和接受，以及從容看待自己和別人的重要。

作者：Jory John
插圖：Pete Oswald
定價：\$93
出版：格林文化

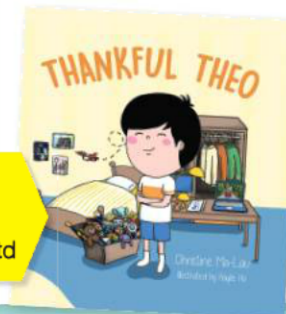


書展
首發

5 《Thankful Theo》

作者曾到訪柬埔寨的垃圾山，看到當地小朋友雖居住在極其惡劣的環境中，但臉上仍常掛着笑容，這讓作者想到有些人只懂不斷埋怨，不懂感恩。而書中主角Theo由不斷埋怨現狀到開始學懂改變心態，學會感恩和正面看待事物。

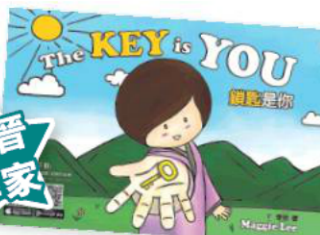
作者：劉馬露明
定價：\$98
出版：JEMS Education (HK) Ltd



3 《The Key is You 鎖匙是你》

作者曾是邊緣青少年，最終浪子回頭，發現人想要改變自己，自身就是關鍵。她把此經驗投射進主角阿寶身上，帶出無論任何人，只要願意，也能跨過生命的阻礙，成為「英雄」，而關鍵就是自己——The Key is You。

作者：李沛
定價：\$120
出版：紅出版 (青森文化)



新晉
作家

6 《鬥嘴一班18糊塗遊學團 (特別版)》

暑假到了，文樂心、高立民跟一班同學報名參加遊學團，在這趟旅程中，平常有家人悉心照顧的學生們，學懂自理：整理牀鋪、洗衣服、乘車前往目的地等，途中更發生一件又一件的糊塗事……

作者：卓瑩
定價：\$88
出版：新雅文化



書展
首發