

閱讀：放眼世界

高氣爽，確是郊遊的好時節。而且十一月是旅遊淡季，何不趁機估估好天氣的再買張廉宜機票，請幾天假外遊去？

一月的旅遊選擇可多喇，有充裕時間的可仿效吳瑞卿來個《美國文化遊觀》，看看東岸的有書卷味的紅葉，那邊廂又看看西岸的充滿陽光的風情。不愁盤川該《豪遊歐洲》，就由林潤豪為你帶路。時間再多一點的，何不考慮南極，這人總應去一次的地方？

想走那麼遠，那就要看中國旅遊出版的《四季遊中國系列—追秋秘笈》，還有《死在路上也不錯》和項明生的《足足五千年》都是趣味十足的旅遊散文，過。



美國文化遊觀

三聯書店
US\$6.99 實體書價HK\$108



足足五千年

項明生 Joy Publish
電子書價US\$1.99 實體書價HK\$98



四季遊中國系列—追秋秘笈

香港中國旅遊出版社
US\$4.99 實體書價HK\$120



豪遊歐洲

林潤豪 紅出版
電子書價US\$3.99 實體書價HK\$75



如此難以忘記

同窗文化工房
US\$3.99 實體書價HK\$38



死在路上也不錯

周榕榕 萬里出版
電子書價US\$2.99 實體書價HK\$78

下電子出版企業



電子書店·就是首尚文化

10大電子書榜

- 戀愛研究所**
趙善軒 — Joy Publish
- M4/ 3鏡頭大全**
林志超《DIGI數碼雙周》編輯部 — 辣椒出版
- 升小選校王2013**
金楠 傑富 — 萬里出版
- 令人嘔吐的謝飯**
施諾 — 紅出版
- 你有型·我有型 MBTI 16型**
鄭凱名 Yesir — Yes Solution
- CEO家長**
狄志遠 林旭傑 — Fly Media
- 港漂雙城記**
趙曉 — 突破出版社
- 策略學精要**
劉忠明 翟敬娟 劉柏能 — 匯智出版
- 足足五千年**
項明生 — Joy Publish
- 難忘香港食與色—城鄉風俗雜憶**
陳雲 — 花千樹

特別鳴謝太平洋咖啡支持首尚文化電子書店推廣此慈善電子閱讀活動，捐款予『苗圃行動』。

苗圃行動 SOWERS ACTION
中國教育助學計劃
Education Development Program in China
客戶服務電話：+852 2132 9670

網址：www.handheldculture.com

電郵：support@handheldculture.com

Facebook / Twitter: Handheld Culture

新浪微博：http://weibo.com/handheldculture

powered by maestro

我們的泰國通

胡慧冲

個人專訪 詳刊H2

Available on the App Store

Google play

首尚文化

嘆咖啡 睇好書 做善事 詳刊H3

編輯：江澄 | 美術：WING www.handheldculture.com 2012年11月刊 | 香港 |

編者的話 十一月，終於有些秋意了，也是旅遊的好季節。這個月旅費便宜，天氣怡人，就看你有沒有假期而已。只得幾天假，那去泰國吧，出發前記得看今期的胡慧冲專訪，他為我們帶來許多泰國旅遊新點子。主題閱讀也是介紹旅遊書，不知哪本適合你？不過旅遊最重要還是身邊的伴，千萬不要忽略你的另一半啊，齊來看《婚姻進步書》吧，恩恩愛愛，甜甜蜜蜜。

焦點閱讀 歡迎回應 editor@handheldculture.com

關於婚姻和愛情，你知道多少？

例如你知道夫妻之間原來有七成的問題是無法解決的嗎？婚姻的四大殺手是什麼？還有維繫婚姻的最主要因素又是什麼？

資深婚姻輔導專家區祥江博覽群書，再結合自身經驗〔區氏跟妻子結婚二十年，恩愛如昔，但並不是從不吵架，而是一步一步走過來，修補關係，增進感情〕，寫了這本幾乎涵蓋了婚姻各階段和各個問題的《婚姻進步書》。看這本書最大的好處是，看一本差不多等於同時看了十幾本婚姻專家的書。區氏綜合了名家經驗，點出了現代婚姻的常見問題和解決辦法。

首先，他指出婚姻關係和婚姻輔導跟調解其他關係有一個基本的不同，那就是不能將焦點放在解決問題這一項上。其他關係如商業糾紛甚至朋友交往等，出現了問題就應該追根究底，找出誰對誰錯或問題的根源，然後對症下藥。但原來不少中外婚姻專家都發現，夫婦間的問題有七成是無法解決的，因為那些問題來自彼此性格的差異，而要改變任何人的性格都近乎是不可能的任務。所以夫婦出現爭拗時，著眼點是接納雙方的差異，培養同理心，而不是判決誰對誰錯。他又提出「情感銀行」的概念，多做令對方稱心的事等如在銀行存款，對方接收了亦會有相應的改變，主動做一些令你稱心的事，這就是存

款的利息，緊要關頭還可提款，對方在某些情況下因信任伴侶而作出重大改變。情感銀行可促使雙方在行為上的改變，而不是強硬要求對方在性格或思維上改變，所以基調仍是接受差異。

另外他又觀察到有些夫妻雖然經常吵架，但不代表他們關係不好，更不會離婚。為什麼呢？那是因為他們之間沒有出現「婚姻末日四大殺手」。末日四大殺手分別是批評、蔑視、反擊和自衛以及冷漠的牆。夫妻之間因大事小事而吵架是可接受甚至正常的，只要是針對事而非人，那只是生活上的磨擦，不是感情變淡的徵兆。但如果吵架時經常批評對方的性格、蔑視對方，而對方又表現得非常自衛或以漠視作回應，那表示雙方已開始討厭對方，是情已逝的嚴重警號。除非立刻積極修補關係，要不然婚姻很快就會走到離婚這無可挽回的一步。

至於維繫婚姻最主要的是什麼呢？孩子？和諧的生活？共同信仰？共同價值觀？社會地位？互相照顧的方便？如果你是已婚人士而答案是以上任何一項，那你可能已忘掉了最初為什麼要結婚的理由了。婚姻關係中最最重要的還是兩個人的愛情。結合基於相愛，維持是基於繼續相愛，越來越愛。所以全書最後一章就是教導夫妻如何繼續去愛。作者給了许多讓愛情繼續燃燒的點子，

有靈性上的，亦有日常生活甚至肉體上的，實用啟發性兼備。

記著當初為何相愛，婚姻絕不是戀愛的墳墓。

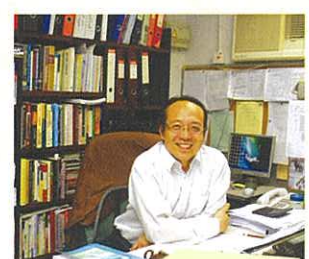


婚姻進步書
區祥江

突破出版社
電子書售價 US\$5.99 (約HK\$47)
實體書售價 HK\$65



作者：
區祥江



沖

胡慧冲，有泰國通之稱，曾獲2000年泰國旅遊局頒發「Friends of Thailand」獎項。1990年踏足泰國後便癡戀上泰國，之後數年內不斷旅遊，跟著更努力學泰語。2001年索性長居曼谷，在曼谷從事泰國旅遊推廣泰國，獲2000年泰國旅遊局頒發「Friends of Thailand」獎項。1990年踏足泰國後便癡戀上泰國，之後數年內不斷旅遊，跟著更努力學泰語。2001年索性長居曼谷，在曼谷從事泰國旅遊推廣泰國，獲2000年泰國旅遊局頒發「Friends of Thailand」獎項。

《通胡慧冲泰指導一升級版》



電子書售價 US\$2.99
實體書價 HK\$59



以為「水晶晶」是指靚女，其實「水靜靜」，「水」是指「靜靜」是解真的非常。合解成為「非常靚」。

易下載 首尚文化 3步曲

下載首尚文化電子閱讀器 (App)

Available on the App Store | Google play

透過App或首尚文化電子書店網頁瀏覽及購買電子書

www.handheldculture.com

登入App後，享受閱讀

PCCW mobile 電子書店

mobile客戶買書回贈優惠

Google Play免費下載!

PCCW

www.pccwmobile.com/eBook

首尚文化提供

我們的泰國通 胡慧冲

「最近幾次回香港，許多人不把我當香港人了。」胡慧冲言詞幽默，一開腔就給我一個驚喜。

「怎會這樣？」
「沒有騙你。像這次回來，我在機場排隊坐的士往酒店，可能因為我一上車就用手提電話致電我在泰國的助手，全程在說泰文，令的士司機以為我是泰國人。他竟然提議行一條我一聽就知道是拐遠路的路線。我立刻跟他說，我是香港人，但即使我是遊客，做生意也要老實，壞掉香港的形象就不好了。以前常聽到香港的讀者跟我投訴，曼谷的司機如何古惑，其實我覺得每個地方，每個行業都有害群之馬，碰到了也不出奇，不應以偏蓋全。」

港泰民風比較

那以你個人經驗，你覺得香港和泰國人，在民族性格和生活習慣上有什麼最大的不同？

胡慧冲本是香港人，但因為熱愛泰國，在各傳媒寫稿推廣泰國旅遊，2000年獲頒Friends of Thailand獎項，近十年更移居泰國工作，由他現身說法比較兩地民情，適合不過。

「我發覺泰國人跟香港人最大分別是泰國人經常笑嘻嘻的，笑嘻嘻不一定代表他們很快樂或很如意，只是一種生活態度。泰國人有時也很古惑，但當你拆穿了他們的詭計，他們不會惱羞成怒，仍是笑嘻嘻地看著你，我不覺得是虛偽，是他們性格單純。香港人比較斤斤計較，我經常勸我的讀者，去

旅行是尋開心，即使多付了幾十銖，兌換下來可能只是幾蚊港幣，何苦為幾元幾角去追討爭拗呢？

「還有另一個分別就是九成泰國人都把佛教視為生活的一部分。香港父母如果有子女出家，即使本身都是佛教徒，內心也會不捨得，彷彿兒子出了家就像沒了一個兒子一樣。泰國剛剛相反，一來那裡很流行短期出家，很多都會短期出家為父母積德。二來泰國和尚的生活較入世，不用食齋，又經常為人做法事，在社會上很有地位。有些人決定出家，他的父母會大宴親朋，像辦喜事一樣，這些是香港人很難想像的。」

泰國旅遊新風氣

泰國是香港人的旅遊熱點，相信不少香港人到過泰國不只一次了，但仍然樂此不疲。胡慧冲寫了多年泰國旅遊書，連年暢銷。到底泰國有什麼吸引力？2013年的泰國遊又會流行什麼？

「我預測自駕遊泰國在2013年會大受香港人歡迎。曼谷的堵車是世界知名的，所以我建議在華欣和芭堤雅等地方自駕遊。這兩個地區的交通很安全，租車也便宜，比包一個司機經濟，自由度也較大。另外泰國政府近年又推廣深度遊和生態遊。距離布吉兩小時的喀比有很美的樹林和原始溫泉，又可以看到珊瑚礁，許多泰國本地人開始喜歡到喀比度周末。如果是香港人，我會建議兩天曼谷，一天布吉再加兩天喀比，一個假期可以兼享曼谷的食買玩和喀比的天然景致，最符合香港人精打細算的精神。」

最後請胡慧冲為我們設計三個泰行程：失戀伶仃遊、二人熱戀浪漫遊和一家四口親子遊。

「孤家寡人去泰國，最好就是先去拜拜神，求姻緣；然後去做spa，滌蕩身心，清理思路。情侶遊泰國，我會建議男生到現時曼谷很流行的酒店天台餐廳訂位，那兒氣氛浪漫得很，求婚必勝。一家四口呢，我還是建議留在曼谷，因為安全一點，小孩子也舒服一點。可以去Siam Ocean World，小孩子一定喜歡。還有泰國的童裝價廉物美，愛美的媽媽一定買不停手！」



編輯推介

於2012年11月內，在首尚文化電子書店 (www.handheldculture.com) 下載下列電子書時，只要輸入優惠密碼：COFFEE，或使用以下QRCode登入優惠專頁，即可享獨家折扣優惠。

優惠密碼：
COFFEE



在推廣期內，首尚文化聯同各出版社，每冊書捐出 HK\$1 給『苗圃行動』，用作幫助中國貧困山區的學生，使他們能重返校園，將人口包袱發展成智力資源。

親子及兒童



買錯玩具教錯仔

周頌 真源出版社有限公司
特價US\$3.99 [約HK\$31]
電子書價US\$4.99 實體書價HK\$88



知識及語言



風趣知識試試你IQ

陳鋼 紅出版
特價US\$5.59 [約HK\$44]
電子書價US\$6.99 實體書價HK\$78



健康及美容



家有哮喘兒 父母必知110問

葉芷瑩 跨版生活圖書
特價US\$3.19 [約HK\$25]
電子書價US\$3.99 實體書價HK\$68



心靈增值



遇見天天微笑的自己

林以諾 天窗出版社有限公司
特價US\$8.79 [約HK\$69]
電子書價US\$10.99 實體書價HK\$88



人物傳記



李小龍哲理解碼

羅振光 匯智出版
特價US\$3.99 [約HK\$31]
電子書價US\$4.99 實體書價HK\$80



文學及文化



荒漠行

余達心 突破出版社
特價US\$4.79 [約HK\$37]
電子書價US\$5.99 實體書價HK\$50



散文及消閒小說



它，是陪嫁品嗎

郭小慧 Joy Publish
特價US\$1.59 [約HK\$12]
電子書價US\$1.99



投資及理財



炒股奧義

紅大仙 紅出版
特價US\$3.99 [約HK\$31]
電子書價US\$4.99 實體書價HK\$88



漫畫及繪本



傻妹老友囧爆事

天使媛媛 青椒出版
特價US\$2.39 [約HK\$19]
電子書價US\$2.99 實體書價HK\$62



散文及消閒小說



無法遺忘的冬日

江澄 Joy Publish
特價US\$2.39 [約HK\$19]
電子書價US\$2.99 實體書價HK\$48

