

# 2015書展 香港味濃

新 書 先 睹 為 快

一年一度的香港書展將在7月15至21日舉行，《閱刊》將一連兩期加強推介新書，今期先來個熱身，揀選值得推薦的新書，以及部分書展新書的初步預告。

接下來三本有關身心健康的書籍，從物理上到精神上治癒大家心靈，放鬆緊繃神經之餘，散發正能量，也可靜心反思，當初選擇跟隨大隊向前衝的初衷。

01



有人認為中環價值就是香港主流價值，孕育這價值的中環，以至各行各業的職場，大都由既得利益者與管理層話事。初出茅廬的後生仔時有壯志未酬之感，該跟隨大隊步伐還是另闢蹊徑殺出血路？《攸關青春：青年工作的論述與對話》透過剖析青年心態，從青年角度分析對貧窮、權威、疾病、愛與性，甚至生死等觀點，以及社會結構對他們的影響，讓更多人認識香港年輕一代。本書作者們為來自兩岸三地的資深社工、大學學者及青年工作者，文章穿插了學術研究作輔助說明。自覺活在諸多框架下的青年，最易有共鳴。

《攸關青春：青年工作的論述與對話》  
編著：香港浸會大學青年研究實踐中心  
出版社：紅出版

02



在成為國際都會、盡情擁抱中環價值之前，香港是一個荒僻小漁村。時至今日仍有中式風帆漁船在維港游弋吸引觀光客，足證明漁業曾是香港在國際間的標記。究竟昔日香港漁業的情況是怎樣？它又如何隨著時代步伐轉變？前漁農署助理署長、現任康樂及文化事務署博物館專家顧問（民俗學）饒玖才，細述香港漁業資源、漁民的生活與工作、漁船與捕撈方式，還有漁產運銷、加工及漁業行政及管理，香港如何「起家」，可從此書了解。

《十九及二十世紀的香港漁農業傳承與轉變（上冊漁業）》  
作者：饒玖才  
出版社：天地圖書

04



本書並非三項鐵人訓練程序的功具書，而是分享參與三項鐵人運動的心路歷程，以及由興趣發展成事業的因由。三項鐵人運動本是作者的業餘興趣，經過無心插柳、大膽嘗試、循序訓練、受傷復元、開專門店、成立隊伍的階段，業餘興趣竟成為事業。同時，她指出要成為三項鐵人，其實不難，即使像她從前那樣個子瘦小、力氣不大的「豆腐人」，都可蛻變成女鐵人。她還領悟到，三項鐵人除了是運動，也是生活態度，反映人生的真諦，透過分享，希望可感染大家多做運動。

《豆腐變鐵人》  
作者：Ginny Wong  
出版社：紅出版（青森文化）

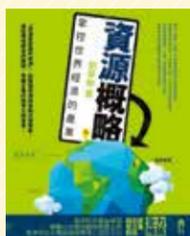
05



精神病複雜多變，是電影創作常見題材，精神病人以不同姿態在銀幕中現身，本地有《天才與白痴》、《激戰》、《異度空間》等；外地代表作有《飛越瘋人院》、《不赦島》、《觸目驚心》。《是日公映：精神科》作者潘裕輝為精神科護士，同時是電影愛好者。他分析電影中的精神病元素，透過古今中外的著名電影，細數精神病人情況，解說精神病真相，並解構電影中的角色，帶來另類的精神健康資訊。

《是日公映：精神科》  
作者：潘裕輝  
出版社：紅出版（青森文化）

03



中環價值其中一個核心，是不放過機會。石油、鋼鐵、棉花、小麥、大豆等可作為期貨在市場上交易，創造財富。國際金價起伏影響金融市場；開發頁岩氣令美國有望在能源領導地位上超越俄羅斯；中國和南非發展煤化油的原因；比較地下開採和露天開採礦產的經濟效益；期貨交易中 USD 和 USd 的區別……這些都與資源市場投資息息相關，認識資源概略，有助捕捉下一波投資形勢。

作者曾任資源類上市公司財務總監及董事，理解資源融資問題。他集結以往撰寫相關資源的專欄文章，和教授培訓課程的材料，寫成此書，將深奧的資源行業知識和技術，化成易明的資訊，劃分資源成礦產、農產和能源三大板塊，再深入分析當中主要資源的種類、開採、分布、儲量及價值等，配合環保、基因改造農產品、碳排放配額等議題，有系統地編成的資源行業參考書籍。了解多些市場資訊，當機會到來時便能即時把握。

《資源概略——掌控世界經濟的產業》  
作者：劉學郁  
出版社：紅出版（藍天圖書）

06



「機會不外乎是個百分比，只要有『盼望』，數字多少並非最重要因素。」人生不會無病無痛，但只要我們找到勇氣，找到盼望，就有活下去的理由。

於熒幕前談笑風生的莫樹錦醫生，是識飲識食的健康專家；穿起白袍的他，更是重人情、重心靈的腫瘤科權威，25年來見過無數生命奇跡。他把從醫遇到的勵志故事，不論是切除甲狀腺的好友、接受化療卻沒效果的小章，還是患上淋巴癌無法治癒的劉師傅，都在告訴大家，為所愛的人而活，就是活下去的盼望，並勸勉大家好好活下去之餘，謹記珍惜當下擁有的人和事。病痛並不可怕，就怕我們錯過生活中本應快樂的時光。關

《醫然有望》  
作者：莫樹錦  
出版社：天窗