

姓名	書名	演講題目或範疇	作者簡介
張潤衡	《P牌爸媽的心靈豬骨湯之管教子女Easy Job》、《P牌爸媽2之家長輔導員手冊》、《贏在起跑線的升小攻略》等	生命教育、育兒管教、心理學、勵志故事	生命教育工作者、多份報章的專欄作家、香港電台節目主持。 大學主修心理學，獲教育及社工雙碩士，及NLP高級導師、危機干預導師及催眠治療師資格。擁有近十年主講家長講座和七年實戰育兒教仔經驗，主張零體罰，是一位習慣使用心理學技巧來教仔的P牌爸爸。 張潤衡先生多年來熱心服務本港青少年，因而獲政府頒發榮譽勳章，及曾當選香港十大傑出青年、香港精神大使等。 專業資格 香港註冊社工 香港教育大學教育碩士 香港中文大學社會工作社會科學碩士 美國三藩市州立大學心理學學士 美國馬里蘭州大學Baltimore分校-重大壓力事件管理學證書 (CISM) 國際危機干預基金會 (ICISF) – 註冊認可導師 美國聯邦神經語言程式學會 (NPNLP) – 註冊高級導師 (Registered Master Trainer) 美國催眠學會 (ABH) – 註冊催眠治療師資格 (Certified Hypnotherapist) 國際醫學及牙科催眠學會 (IMDHA) – 註冊催眠治療師資格 (Certified Hypnotherapist) 國際危機干預基金會 (ICISF) – 進階團體危機介入證書 國際危機干預基金會 (ICISF) – 個人/團體危機介入證書 大學主修心理學，獲教育及社工雙碩士，及NLP高級導師、危機干預導師及催眠治療師資格。擁有近十年主講家長講座和七年實戰育兒教仔經驗，主張零體罰，是一位習慣使用心理學技巧來教仔的P牌爸爸。
錢佩佩	《P牌爸媽的心靈豬骨湯之管教子女Easy Job》、《P牌爸媽2之家長輔導員手冊》、《贏在起跑線的升小攻略》	育兒管教等	畢業於香港演藝學院及珠海書院，於香港電台擔任編導及主持人多年，並同時出任廣告公司市場公關部總監、網紅、語言導師、司機、活動策劃人等，近年積極參與慈善服務，以身教作子女榜樣。佩佩育有三名年齡介乎六至十七歲之子女，育兒實戰經驗相當豐富。
伍鳳嫦	與難民同行	難民議題、香港人與世界-以難民議題出發	香港教育大學亞洲及政策研究助理教授。她的研究領域包括性別研究、媒體理論及移徙人口(包括難民及無國籍人口)。研究地方主要在香港及東南亞。她更是香港尋求庇護者及難民協會創辦人之一。
杜國浩	香港男生	Gender Performativity, Masculinity and Gender Studies	九十年代香港人 樂天知命、愛文字、愛旅遊、愛時裝、愛電影、愛音樂..... 喜愛主持和司儀工作，亦熱愛多媒體創作。 曾任大小校園活動司儀和網上電台主持，並拍攝網上連續劇和灌錄廣播劇。
鄭俊佳	生命的覺醒	生命的意義、修行、做人的目的、等等	作者中學就讀皇仁書院，於香港科技大學環球管理系畢業，在投資銀行部工作後，如今從事二級市場的資產管理，專門投資國內的房地產
劉偉健	《如何搵筍盤》、《實樓防中伏-避開45個實樓陷阱》	地產	畢業於香港科技大學，現於本港知名地產公司從事代理工作，獲精英會員資格。憑著敏銳市場觸角，單就2015年便促成45宗交易，物業總值達三億四千萬，多年來為無數客戶覓得低市價盤。電話(852) 6081 0244 專業資格 持牌地產代理，資格考試 (E牌) 獲92分佳績
黃赫男	廊桥与邂逅-东西方古典诗词鉴赏	诗词和散文	80後當代青年女作家，出生遼寧，留學英國，現定居香港從事金融行業。 自幼喜愛古典文學和古典音樂，中學時期開始創作詩歌與散文，近年來定期在香港發表影評和書評，作品被知名雜誌與報刊所收錄。
劉家謙	生物小教室	在生活中欣賞大自然!	自小喜歡看圖片書，因為較文字書更吸引，亦可以看看事物真實的一面。有時小息的時候，打開書，就好像去到郊外，可以好好休息一下，充充電。鐘聲響起，再上餘下的課，學習的興趣亦更大。作者自小看生物紀錄片、圖片集；1990年開始到野外考察，有時取小樣本研究；2003年起辦網頁；2006年辦展覽。後來希望出一本書去提高小學生對大自然的興趣，成為小朋友的小珍藏，將來他們有一日可成為老師、大自然導賞員、環保人士，甚至是科學家！
馬淑蓮	北上做律師	兩地法律制度差異/北上學習分享	香港執業大律師。畢業於香港大學文學院，主修哲學。其後攻讀法律，曾赴英國King's College, University of London學習歐盟法律、出席上議院(House of Lords) 歐盟案件的聆訊，並在當地作了短期實習。在2001年取得香港大律師資格；2005年取得香港大學法律系碩士學位。成為大律師以後，一直在香港從事有關工作，直至2013年年中，放下香港的大律師工作，跑到北京學習國內法律。
麥慶歡	誤入清朝的香港大律師	有目標和策略的重要性	現為香港執業大律師，香港城市大學法律學士，香港大學法律碩士和北京大學中國法學士。也在中文大學神學院修畢基督教研究碩士。閒時喜愛思考和閱讀。
林靖風	憂鬱藏紅首部曲：艾塔	孤獨是人類的未來 (哲學、文學、藝術)	於中央聖馬丁藝術與設計學院修畢藝術理論及哲學系研究碩士學位，曾在倫敦泰特現代美術館及多個香港與台灣藝術展覽展出多媒體 (雕塑、插畫、設計及攝影) 作品，亦同時獲得相關藝術與設計獎項。以二十歲之齡在英國哈德斯菲爾德北屋藝廊舉辦首個個人展覽，於2018年出版首本個人小說《憂鬱藏紅首部曲：艾塔》及於2019年獲TEDx Royal Central London 邀請進行以存在主義為主題的大型公開演講。Instagram: @cyrus lamprecht
蔡文昌	J仔去露營	何謂領袖才能	這是一本跨世代的作品，所有參與的個人，均是首次嘗試兒童手繪本的創作。本書的作者——文與清，是一對夫婦，他們曾是大學及環球海上學府裏的lifelong learner, mentor 與教學人員，追隨過他們的學員包括醫生、護士、律師、藥劑師、行政人員、會計師等，不乏領袖中的領袖！夫婦二人知道互愛、互融、寬恕、肯學、勇敢、感恩等，這些特質早已蘊藏在人心內，不需要金錢買來，他們常與家人、朋友和身邊人透過平凡的生活故事，共享這些特質帶來的喜悅！The creation of this book spans across generations. For all individuals involved, it is their first time trying their hand at a children's hand-drawn story book! The authors are a couple. They have both been mentors and educators, with their mentees being doctors, nurses, lawyers, pharmacists, administrators, accountants etc., the crème de la crème! They understand that qualities like love, tolerance, pardon, bravery, gratefulness and willingness to learn are intrinsic to human nature. The couple shares all these qualities through their simple life stories with their loved ones and all!
程姬絲	搞定中國	中國工作營商	程姬絲，是真實姓名不是筆名，從英文名Christine翻譯過來的中文名字。土生土長香港人，十二歲隨家人移民到加拿大。大學時期曾在多倫多新時代電視擔任節目主持。大學畢業後，曾經想過加入娛樂圈，於是去參加1999年香港小姐選舉並進入總決賽。結果沒選上，於是回多倫多完成工程系碩士課程。完成後既沒有當上工程師，也沒有進入娛樂圈，反而回流香港加入世界著名的戰略諮詢公司Monitor Group當戰略諮詢顧問。到了2005年突然想念校園生活，於是去了美國史丹福大學讀工商管理碩士 (MBA)。畢業後眼見中國機會非常多，於是搬到中國，並加入了美國500強之一的金佰利中國有限公司工作，在2009-2012年間先後擔任過中國區戰略總監和旗下品牌的市場總監。通過多年來在中國做諮詢項目和實戰工作，總算對中國略有瞭解。於是決定把自己多年在中國學到的、經歷過的寫成書和大家分享，這樣才不會辜負史丹福MBA的校訓：“Change lives. Change organizations. Change the world”。
施倩俐	一支有感染力的咪——家長講座的成功要訣	親職教育的理念、親子關係及管教、個人壓力及情緒管理、演講技巧	註冊社工，現職女青賽馬會家庭健康促進中心單位主任，曾任多年中學社工，並有超過二十年推行親職教育及輔導的經驗，常為教育局、各中小學及幼稚園以及教會主講家長講座，並為政府部門及企業提供員工培訓，以生動、實用、激勵人心見稱。
吳磊儀	云上躺一躺2-----我看佳作	閱讀的重要	筆名小草。八七年畢業於葛量洪教育學院，二零零四年於香港城市大學取得小學教育榮譽文學士學位。現為兼職中文導師、兼職音樂導師及業餘作家。作品有《永恆的愛》、《雲上躺一躺——我看名著》及《雲上躺一躺2——我看佳作》。
黃瑞明	備戰馬拉松、半馬拉松解碼、香港馬拉松挑戰十公里、識跑、唔惜跑、馬拉松、馬拉松的真假虛實	關於長跑	參與長跑運動超過三十年，並致力於教練工作，熱心推廣長跑運動。本書是他多年長跑經驗的分享，無論是賽前預備、跑道上的生理及心理調節，以及賽後如何恢復體力等方面，是長跑愛好者或有意參加馬拉松的人士的最佳參考讀物。
莊雄志 (龍無忌)	電影龍莊——看電影學通識	看電影學通識	香港土生土長的六十後，中學時曾任校報編輯，後赴英國進修，畢業於華威大學。畢業後回港曾任教職、電腦程式編寫員、時裝設計、及刊物編輯等等。興趣多元化，電影是其中之一，並提倡透過欣賞電影，學習知識及人生哲理。為証明及彰顯香港的出版自由，曾於二〇〇八年創作政治科幻小說【國家機密】。龍無忌，當然是個筆名，他或她或牠或牠或它究竟是誰？當然也是「國家機密」啦。
曾耀明	太極拳術筆記	打好太極拳	生於香港，大學畢業後曾赴美國留學，後定居紐約長島並創業。旅美期間兩遇國內赴美明師，並親授拳術，種下對太極拳的熱忱。2006年回流香港後，進入香港太極學院，拜台南鍾文淵為師，習楊氏太極拳、太極推手和劍術，深得啟蒙，身、心、靈俱起了翻天覆地的變化。曾耀明有極強的求學心，為探求太極拳之本源，曾親赴湖北武當山，隨三丰派傳人陳師行道長習武當功法和劍法，眼界得以開闊。曾耀明長時間任職於香港太極學院，教授的學員不計其數。教學之餘，亦常寫作有關習練拳術之文章，獲得不少讀者正面的評價和轉載，及後更出版《太極拳術筆記》一書。2018年，曾耀明被香港理工大學延攬，在其康復治療科學系擔任兼職客座講師，教授楊氏太極拳，大大擴闊其傳承拳術的領域和眼界！
胡秀聰	茅合神嘍	神秘學、靈異經歷、法科、玄學	港產驅鬼師，自小一直堅持不信世上有鬼，但鬼總與他有緣，歷盡靈異怪事後，終於修道成為全職驅魔師。曾任Viu TV靈異節目嘉賓及多個網台靈異節目主持，亦於網上發表驅魔時的真實靈異個案。
薛穎言	心哲精文	靈物的合久必分	原名許民治，生於七十年代初，年輕時曾就讀香港理工學院應用社會科學系。從九十年代至千禧一零年代，薛在二十年間擔任外資公司產品開發工作。歷經二十年穿州過省、長期工作在外，薛接觸過不同階層人士及其生活，對人生有著深刻的體會。薛自小篤信基督新教，亦為中國古典哲學儒道兩家的追隨者，對中西古典哲學，有著頗深入的瞭解和研究。
吳章鈺	宏觀中國的國際關係--拋磚引玉集	範疇：中國的國際關係 兩岸關係 題目很難預定	台灣大學歷史系、哥倫比亞大學歷史系畢業，擔任聯合國中文處筆譯至退休。曾經研究唐代農民問題、晚清洋務運動中的商務思想、中國抗戰史。後來興趣轉移到國際關係和中國的國際關係，以及中國的教育問題。
英子烈(Daniel Ying)	企業醫生-我係打手，亦係殺手	企業改革、打工仔如何上位，在高競爭中，企業如何生存和發展。。。等	英子烈是領後國際有限公司 (Achievers International Limited) 的創辦人兼執行董事。他是經驗豐富的「企業醫生」，專門為跨國企業及上市公司提供組織發展服務超過20年的專家。曾於日本、加拿大、北京、香港及東南亞等地工作生活，對國際企業 (如日本、韓國、歐美、中國及香港) 的企業經營與及跨文化管理策略，有深厚認識和經驗。郭振雄領後國際有限公司 (Achievers International Limited) 首席顧問。擁有逾25年為英國、美國、德國及日本跨國集團發展提供全面診斷及解決方案的經驗。曾服務於電機工程、貿易、奢侈品、保健產品、製造業等行業，對相關的企業文化、管理手法和企業經營策略有深厚認識，尤其擅長研究跨世代管理、新世代員工行為及現代管理技巧之應用。
銀仔、銀太	橫渡非洲	1) 行萬里路也要讀萬卷書 2) 追夢 3) 慎終追遠	銀行業餘博客，熱愛旅遊，也愛攝影，偏愛冷門國度。十多年前，銀仔開始四處遊歷，並藉著撰寫遊記來記錄途所見所聞。一轉眼，銀仔足跡已走過六大洲多個角落。
梁智濤(筆名:星龍)	交錯的幸福	青少年激勵、行為情緒管理、自我認知、自我成長、中文行文佈局及寫作技巧	九十年代的草根階層出生，從中學開始執筆，對文字認真，也認為文字是可以恆久交流的一種工具，2017年5月成書後於中文大學租借場地，舉辦個人小型說書會。有幸邀請到香港基督教女青年會服務總監 (教育及就業服務) 林遠濠先生，以及香港青年協會，青少年勵志書籍作家黃瑩瑩小姐親臨到場旁聽欣賞，並給予正面肯定及評價。2018年重返校園修讀心理學，對情緒管理、自我認知、自我激勵及肯定有獨到的技巧，畢業後於2020年9月舉辦小型工作坊「拆彈專家」教授情緒察覺及認知，還有表達負面情緒技巧。雖然不再擅長詩詞歌賦，卻認為文字的表達技巧與用字，與人的思想及創作空間有根深蒂大關係。十年磨一劍終於成書，即使一波三折，社會變遷，對信念不離不棄，給予肯定，目標總會達成。

黃穎君	曾幾何時	哲學、生涯規劃、正向思考	黃穎君 BURMIE畢業於香港大學教育學士，參選2012年香港小姐。加入TVB後，繼續進修，於香港中文大學社會系碩士畢業及畢業於香港公開大學創意電影編劇課程。喜愛以文字、故事跟大家分享人生感悟。
黎松齡 (Eric Chung-ling LAI)	《小心女人》及《女人小心》前後三版	男女兩性、家庭、婚姻、青少年切身問題等。	本人早年負責法國，入讀國立巴黎大學，獲頒社會學學士學位。歷任香港政府青年事務主任，及駐法庭高級感化官等職位，及後從事多年學前教育行政工作。 本人素對男女兩性心理、愛情、婚姻及家庭，有廣泛研究。過去十年埋頭寫作，除著有上述兩本暢銷書外，近年更應《多倫多地產周刊》之邀，成為該雜誌特約專欄作家，每兩週刊出一篇三千餘字的文章，至今達七年之久。行文每多以情感人、以理服人，可謂性甚高。 此外，本人曾先後替多倫多協群社、著輝會、頤康會等社會福利機構，主辦過多個講座，亦曾多次接受過新時代電視、WOWtv及多倫多華語電台訪問，並成為《談笑有鴻儒》節目主持人。
Cindy Woo	Whisper of a lady travelling to France 飛法女子輕私語	如何活出你的「山居歲月」、法國生活樂與怒、藝術欣賞、玩轉羅浮宮、在人生一個點上跨出去。。。	畢業於中文大學社會工作系，曾任外展社工。一下子轉為物業管理的行業，曾擔任多元化的職務，包括：物業管理、租務、策劃發展及市場推廣，最後任某大機構的市場推廣總負責人。於高山之巔毅然放下紅塵衣錦，響應心之呼喚，飛赴巴黎，於著名的索邦大學修讀美術史，主力研究日本禪畫藝術。 現為巴黎羅浮宮博物館翻譯員。 工作多姿多彩，人生多姿多彩，不受社會規範約束。 性情中人，忽然多愁善感，骨子裡樂觀理性。 醉心藝術，創立文化網頁www.artvue.net，以學術文章促進香港法國兩地文化交流。 勇於嘗試，創立上櫃商店www.macaron-paris.com，提供平台展示設計師購物袋。
程淑明	香江情懷小故事	香港往昔	程淑明先生籍貫廣東中山，50年代香港出生。香港理工學院及香港工商師範學院畢業，曾於香港水務署、香港海洋公園及香港專業教育學院工作。2006年退休後，程淑明先生愛上郊遊、口琴音樂及寫作。去年，他的著作《結伴同行郊遊樂》及《香江情懷口琴樂》在全港60多間公共圖書館上架，《香江情懷口琴樂》更成為香港藝術資源中心的館藏。
廖少明	為何到最後，還是需要中醫？	為何到最後，還是需要中醫？中醫與疫症	上世紀50年代末香港出生，1983年畢業於香港中文大學，主修化學。2000年開始研習中醫，2006年完成香港大學中醫學士課程，期間曾赴國內不同省份追尋中醫學術流派源流。2008年開始在港執業行醫。
袁雋殷	楚漢英雄智慧術	教育、歷史(例如：如何輕鬆學習歷史？/歷史如何為生活增加快樂)	於大學修讀歷史和教育系，註冊社團「Cultural Bloom文化匯」創辦人及主席。曾於北京文化和旅遊部恭王府博物館和齡記出版社工作。曾出版《中國歷史技巧簡略本》，並製作歷史平台「SY History」，更與友人一同開發歷史模擬遊戲《我要當皇帝》。
星語	《我的孩子是星星——一個自閉兒父親的告白》	怎樣培育自閉症兒童	原名丁羽，香港文化藝術工作者，主要從事戲劇及粵劇的藝術行政、教育及評論工作。經常在報章撰寫有關文化藝術的文章，筆名包括：佛琳、星語、輕羽。
周佩玲	我找回了2上·2下《老境·重述》·我找回了3《老境·重塑》	陪伴長者心靈	香港大學生物系畢業，任教中學超過卅年，修畢翻譯學士(一級榮譽)、翻譯碩士及心理學碩士。近年愛上心理治療，學習不同心理治療方法。嘗試將生物學、翻譯學、說故事(storytelling)、心理治療與生命體會熔於一爐，並成就「負傷的療癒者」(wounded healer)的角色，以不同方式療癒自己、療癒他人。療癒者不怕面對自己的脆弱，心存柔和與謙卑，明白眾生皆連繫，體察到每個人在人生不同階段也有自己的困難、要學習的功課，會更有能力幫助他人面對自己的脆弱。路，還是要自己行，但是路上有伴，便不孤單。
邵卓琳	我在十八歲前的掙扎	成長、堅毅、勵志、逆境挫敗、心理健康、寫作、藝術	香港人，沉醉幻想，熱愛創作，擇善固執，不平則鳴。用文字為別人療傷，以溫柔推翻世界的瘋子。2019年香港中文學憑試—中文寫作卷5**，英文寫作卷5*，通識5**全港大型模擬試中文寫作卷5**，全港第三，高分拋離同儕獲歐陽偉豪博士(香港中文大學中國語言及文學系高級講師)推薦入讀香港中文大學中國語言及文學系多年考獲校內和校外的獎學金，曾被頒授東區學生進步獎，多次參與國際性和地區性賽事，包括全球女子手機應用程式編寫比賽、英國射擊比賽以及大學商學院創業比賽等等，屢創佳績
王芊媛(Lilly Wong)	金邊——網紅打卡自遊行	《年輕人如何將夢想變成現實》 幫助年輕人分析世界經濟環境及其他國家的發展出路，分享如何找到自己的天賦和優點，選擇適合自己的發展道路，和分享一些做人處世、財商教育的心得，讓年輕人在社會有積極正能量心態面對前路挑戰，分析大眾文化的待人接物及社交禮儀，建立正向價值觀。	工商管理碩士，有「香港才女」之稱專欄作家。自小熱愛音樂、藝術和寫作。曾在著名報章《香港商報》及網媒撰寫經濟、生活及時事。其文章熱爆網上點擊及分享率，並於2017年獲得「社會關愛青年領袖獎」，是歷屆最年輕得獎者獲此殊榮。
賴文輝	香港十大名將	香港足球歷史	台灣國立政治大學政治系畢業。香港資深體育傳媒人，曾先後在《成報》、《快報》、《太陽報》、《香港寬頻電視》、《蘋果日報》、《新報》等多間香港傳媒機構任職。從記者，到編輯，到業餘作家，身分轉變，對本地足球的熱愛始終不變。
蔡南慧	《我的DIY護膚品「失敗」天書》	我在失敗中找尋成功、從手作市集到兩間實體「失敗」天書	大學主修中國語文教育，曾是中學中文科、普通話科統籌老師，並取得香港大學語言及文學碩士學位。因為熱愛手工皂、天然手製護膚品，創立香港少有的手工護膚品牌，一直致力推廣天然環保生活，更把多年來的失敗心得結集成書，出版香港首本手工皂天書，從失敗中找尋成功。
吴宁	文明密碼	不同人種以及人類的起源的探討。	曾出版兩本政治經濟學和中國近代歷史方面的專著，後來到美國馬薩諸塞州立大學波士頓分校做訪問學者，對人文、歷史進行深入的研究，還親自跑到世界許多歷史古蹟進行調研，在學術界有許多獨到的見解。
羅慧萍(筆名：路)	The Way ~ 西班牙北部朝聖之路、馬略加小島之旅	旅遊、人生	一個還可以自稱「青年」的女子。一個身處在理性生活裡的感性文青。一向相信開發大腦的潛能，所以在專才中特別喜歡尋找突破。擁抱生命，熱愛工作，追尋激情。踏著自己的步伐，走在自己的人生路上。這不一定是通往成功的路，但我希望這條是充滿夢想的路。
劉鄭	《人的人間》	大仁 and 社會和諧的促進關係	始終相信人性的溫度和力度，擅長集大成而終成一家。天文地理，人文數理，古今中外，超越一切看，都離不開人。一切能夠為人，才能夠有價值。
Jack Chan	90後的半退休生活	Web Design/ Digital Marketing / Entrepreneurship	一名在香港土生土長的90後，生於一個非常傳統的家庭。中學時期喜歡打機，但由於家教很嚴，每天只能玩半小時，由於打機練功升級很費時，為了不輸給同學，會花時間研究一些自動打機練功程式，慢慢培養出對電腦的興趣。大學畢業後進入一家大公司做Programmer，朝9晚7，每天回到家連晚飯都不想吃就想睡覺。人工很不錯，但他實在受不了這種不太自由、為別人賺錢的打工仔生活，於是決定辭職創業。2014年成立了「鬍子科技學院」，專門進行網頁開發相關的培訓；以及另外一家數位設計公司。2016年，公司年純利達7位數字，並累積了一定客戶羣，公司規模得以擴充。公司盈利穩定，他的生活也變得寫意起來，現在一星期工作4天，每年也會用兩個月去一次長旅行，被朋友們笑他的生活像「半退休」。
陳子豐	灰色素樂 混沌世界 十週年修訂版	十年出書心路歷程、推廣音樂藝術，把音樂以文字書畫友。	
陳苑珊	《愚木 - - 短篇小說集》、《肺像 - - 短篇小說集》	小說創作	陳苑珊，香港中文大學英文系一級榮譽學士，首部作品《愚木 - - 短篇小說集》獲2017年香港中文文學雙年獎小說組推薦獎，簡體版於同年獲列入《香港文學新動力》叢書系列。其他作品獲台灣新北市文學獎，及散見於《香港文學》、《香港作家》、《明報》、《花城》、《我香港，我街道》等。2017年旅居南韓寫作，2018年獲邀參加南京首屆青年華語作家到訪計劃。2019年出版《肺像 - - 短篇小說集》；同年任香港美荷樓社駐留作家。2020年任香港保良局V54年青藝術家駐留計劃駐留作家。
鄧娉婷	瞄空燻飛常旅程	空中服務員的飛常生活	七十後的瞄空燻，從小便渴望能成一個空姐拉著行李箱遊歷列國。想不到既粗魯又男仔頭的瞄竟然夢想成真，在天空中混混噩噩打滾接近廿載，見證著香港機場由啟德遷到赤鱗角、航空業的發展和變遷。
Carmen Tsui	媽媽面對面，從心開始做父母	親子，溝通，情緒商數，交友戀愛，夫妻關係，教練(coaching)等等等等	全球華人教學院創辦人 www.gcci.coach 丰樂創培中心創辦人 https://fili.ws 專業教練 https://carmentsui.coach 高管教練培訓師 https://5d3b60c9eb68e.site123.me/ 邱奕豪先生為本地有機食品連鎖店綠盈坊(O'Farm)聯合創辦人兼董事總經理，一直深信健康和飲食息息相關，成立品牌希望透過售賣有機天然食品的同時，向大眾推廣健康飲食信息，除公司員工培訓產品和養生知識外，亦有印製教育小冊子、舉辦會員、企業、學校講座，分享不同健康題材。邱先生到過不同小學分享後，發現小學生較願意聆聽有機健康資訊，並會與家人分享，故數年前在不計成本下推出兒童讀物，期望令更多孩子可從小建立慎選健康食材的正確觀念。
邱奕豪先生(筆名：車厘子姐姐)	《外星娜娜大冒險 逃出食物陷阱》	講解如何逃出食物陷阱，透過分享童書《外星娜娜大冒險 逃出食物陷阱》一節內容，教育小朋友如何慎選果汁飲品，並有簡單問答遊戲	
David Chow/狄雲秋	Ghost hunters: the wailing tower	Supernatural	於1962年生於香港。曾在加拿大多倫多大學主修科學，兩年後退學，轉讀電影製作。2000年回流香港，參與獨立電影製作。當中憑藉電影《樓明》獲得第八屆IFVA 香港獨立短片及錄像比賽評審團特別獎。
王雪芬	豆腐變鐵人	三項鐵人，創業，化與趣為事業	業餘三項鐵人愛好者，由續紛組開始，7年後完成第一個Full Ironman。原為IT人，任職銀行，被裁員後，毅然開設三項鐵人店(3rd: move Triathlon Shop)，又成立Dashing Iron Team (Dashing Iron Ladies)，推廣三項鐵人。深信卻步可有無數原因，前行只需一個理由。日日練習動，豆腐成鐵人。
倫世豪	幕末英傑 - 新選組	新選組與現代日本流行文化的影響 或 日本幕末歷史談	對歷史文化有濃厚興趣，特別是日本幕末及中國三國時期，在動盪不安的環境下英雄輩出，各有千秋，各有自己的際遇故事。或許是特別喜愛悲劇英雄，故對新選組情有獨鍾。日本十分重視歷史文物的保育，能走訪150多年前保護得宜的新選組史跡是一大樂事。祈望此書能把新選組的喜與悲分享給讀者，共同穿梭於幕末時期中。現從事文化工作，新加坡國立大學理學學士(微生物專業)及香港城市大學文學碩士(公共政策及管理專業)。曾獲特區政府委任灣仔區民政事務處青年活動委員會委員，電影、報刊及物品管理辦事處電影顧問小組成員及曾獲邀成為香港電台節目《五稜鏡》及《左右紅藍綠》嘉賓主持。
劉全魁	童年憶舊話澳門	1. 你的童年、我的童年:《童年憶舊話澳門》閱讀分享 2. 兒時記憶不是夢:《童年憶舊話澳門》創作意念及寫作歷程分享	劉全魁女士，台灣中國文化大學中國文學系文藝創作組畢業，香港柏立基教育學院教育文憑。在香港從事教學及圖書管理工作多年，曾任香港靜宜女子中學教師及聖公會梁季彝中學圖書館主任。1988年移居加拿大安省多倫多，曾任職「多倫多公立圖書館」，並致力中文教學，業餘從事寫作。1994年第一部作品《燈火闌珊處：三十三位加拿大華裔移民的故事》在多倫多出版。2001年移居亞省愛民頓市，曾任教「愛城中文學校」並兼任Grant MacEwan Community College「亞太研究學院」華語講師。第二部作品《驀然回首看愛城》，2008年在愛城出版。2018年第三部作品《童年憶舊話澳門》在香港出版，該書以樸實無華之文筆，結合敘事與抒情，憶述童年生活故事，讓年青一代學會感恩，特別適合中、小學生閱讀。作者分別於港、澳、加三地舉行了12場閱讀分享及文化講座，甚受好評。詳情可瀏覽http://www.red-publish.com/big5/book/2650 活動欄目。
輕鬆早安	如果倫敦不快樂	分享：閱讀如何讓人變得獨特，「升呢」很簡單 或 分享：聆聽別人的故事如何讓我學會愛人和自愛	姓輕鬆，名早安。日間為數位行銷顧問及講師，晚上寫作，偶爾也會開班分享如何脫離不幸，每天只想工作完畢後輕鬆地躺著，相信光明與黑暗的自己必須並駕齊驅才能享受最完滿的人生。現正積極地過著非常普通的每一天，毫無廉恥地在網上分享著只有她自己才覺得重要的事。但假如有人恰巧看見，而內心被牽動了那麼一下，也許彼此會感覺到，因而獲得一點溫暖；)
宗博士 Dr Chung	快樂人生大計	快樂人生、愛	大專院校的工商管理系系主任,管理服務公司董事,專業公會的管理評審組主席

清宇一文	定義柳暗 哲學花明	一、为什么说“1989年美国焚烧国旗案”是错判。 二、幽默 调侃 脱口秀：吐槽的边界在哪里——驳“戏剧的内核是悲剧” 三、第一定义“我们是文化动物”。	筆名清宇一文，本名武鶴年；1957年11月生於北京。1976年底高中畢業；1977年3月至1979年10月在北京郊區密雲縣（當時是縣）穆家峪公社插隊。1980年1月至1989年6月於交通部在京直屬行政事業單位從事財務工作。1989年7月至1997年底在中農信直屬子公司從事行政與經營工作。後離職至2017年底退休期間為自由職業者；主要從事社科方面基礎理論的鑽研與寫作。
俞瑜	天國的寵兒-我和Dasher的故事	領養動物，與動物溝通，動物傳心	熱愛動物，致力於動物療癒、動物溝通及拯救工作。撰寫此書是為紀念自己的一隻貓咪，並喚醒讀者對動物的關懷與愛護。
王皓濶	那些球星教曉我的事	足球、足球與學業、疫情下的學業、讀書/溫習經驗與技巧	自中一起熱愛足球，留意各大聯賽，也愛留意球星的生涯與發展。
六月中	《如果沒有那兩分鐘》	創意念	作為學生也從球星的成敗得失推演出學業成功所需的態度，更有幸在2020年成為香港中文大學的醫科生
Cindy Yuen Chan	When the Cock Crows for the Second Time	Forgiveness	畢業於波士頓大學傳理系。二〇〇七年取得倫敦大學法律學士後開始寫作，至今完成了三部小說和一本狩獵北極光的遊記。第一部小說《情之所以》，篇幅超長，壽終正寢；第二部小說《一杯水的二分之一》，正在BASS小說網站連載，點擊率已超越二萬；第三部小說《如果沒有那兩分鐘》，終能出版成書，心願達成。
陳朗妍	心情La jeunesse profonde	把那段時光留下	Cindy Yuen Chan was baptised as a Catholic in her teens. She received training in Clinical Pastoral Education and worked as a volunteer in oncology and medical wards. She is a member of the Formation Group and the Parish Bereavement Group at her church. Cindy is a medical laboratory technologist. She lives with her husband and daughters in Hong Kong. She also authored two books, <i>Crossing My Path in 2011</i> and <i>A Bridge between Lives – A Discussion about Death in 2015</i> .
饒文傑	《落入凡間的守護星》	1. 如何處理精神壓力及預防情緒病 2. 講解不同類型的精神病及個案分享 3. 珍惜生命 4. 校園欺凌 5. 如何提昇青少年抗逆力及正面思考 6. 說故事及演講技巧 7. 如何建立同理心，學習尊重及包容弱勢社群	尖臉孔，大牙齒，很愛笑。喜歡感受生活的脈搏。讚嘆日新月異，卻始終懷念純古年華。 饒文傑，先後取得香港浸會大學社工榮譽學士學位、香港教育學教育文憑(中學)及香港大學社會科學碩士(行為健康)，現職社福機構負責推行精神健康社區教育服務，亦為資深精神科外展社工，從事精神科工作超過十二年，曾榮獲優秀社工(新秀社工獎)，另外亦是網上電台主持、話劇監製、廣告演員及微电影編導。 饒文傑多年來曾於不同中學、大學演講有關精神健康的講題，提昇學生對精神健康的關注； 他有感於社會對精神病患者有嚴重的誤解，冀透過分享病患者的故事及內心故事，培育學生的同理心及多角度思考的能力。饒文傑為人風趣幽默，加上曾修習戲劇教育，喜歡將戲劇元素加進講座及工作坊中，讓學生有更多互動的學習機會，深受同學及老師的歡迎。 著有《落入凡間的守護星》及《隨意門重生》
郭碧鳳	火星人媽媽求生術, 火星人媽媽新發現	釋放被卡住的天才	人人叫她「阿May」，同時是「火星人媽媽」。火星人媽媽是一位註冊會計師，現職於中華基督教會香港區會，負責學校行政、財務及投資管理等工作。因她親身體驗火星兒子的奇妙改變，加上很多家長知道了他們的故事後，均心生共鳴。這激勵了她毅然決定出書，望藉着分享育兒理念及心路歷程，能鼓勵更多家長嘗試以非一般的方法教育孩子，與孩子共同經歷更多非一般的改變。