

「愛與理解將彼此連結，即使身處低谷，也能找到重生的力量。」

生命的裂縫， 光的入口

皮皮著



序

在這本書中，我想分享一個改編自真實事件的故事，傳遞勇氣、堅毅和希望的精神。這是一個關於家庭、愛情與人性的故事，透過我的眼睛，讓你看到即使在生命的低谷，依然能重生的希望。

每個人都會面對挑戰與困難，而這些經歷不僅塑造了我們的性格，也讓我們更深刻地理解生命的意義。

希望這本書能給予年輕人一些力量與啟發，告訴他們即使面對逆境，也能找到自己的光明。

目錄

第一章：家庭的幻影

1.1	家庭的表象與真相	6
1.2	童年的幸福幻影	10
1.3	不安的夜晚	13
1.4	自責的孤獨	16
1.5	幸福的期待與失落 I	19
1.6	幸福的期待與失落 II	22
1.7	追尋希望的勇氣	26
1.8	期待未來的勇氣	29

第二章：無聲的哭泣

2.1	心中的陰霾	34
2.2	隱約的痛苦	38
2.3	逃避與尋找	41
2.4	面對現實的掙扎	45
2.5	內心的呼喊	48
2.6	重建的希望	53

第三章：母親的堅韌

3.1	母親的角色	58
3.2	母愛的無私	61

第四章：真相揭露

3.3	孤獨的承擔	64
3.4	愛的重建	68
3.5	母親的啟發	70

第五章：重生的契機與未來的選擇

4.1	震驚的發現	74
4.2	家庭的裂痕	78
4.3	新的開始	81
4.4	重建的希望	84

終章：光明的彼岸

5.1	重新找回自我	88
5.2	未來的選擇	91
6.1	重拾信心	96
6.2	與過去和解	98
6.3	珍惜當下	100
6.4	展望未來	102
6.5	攜手同行	104



1.1 家庭的表象與真相

在我年幼的時候，家庭看似完美，父母的愛、兄弟姐妹的陪伴，讓我生活在幸福的氛圍中。然而，當我逐漸長大，開始聽到父母之間的爭吵，才意識到這個家庭並不如我想像中的美好。父親的情事如同一道陰影，慢慢侵蝕著家庭的根基。

在這一過程中，我逐漸明白，家庭的表象往往與真相存在著巨大的差距。外人眼中的美滿家庭，其實可能掩藏著無數不為人知的辛酸與苦楚。這讓我開始思考，家庭的真正意義究竟是什麼？是一種責任，還是一種依

賴？我開始懷疑，父母之間的感情是否還能夠回到過去的那種甜蜜。隨著時間的推移，父母的爭吵變得愈發頻繁，我感受到的是那種日益加深的裂痕，彷彿在瞬間，童年時的幸福幻影被撕得粉碎。

隨著我越來越清楚家庭的實際情況，我開始試圖尋找解決的辦法。每當父母爭吵的時候，我都會在心中默默祈禱，希望他們能夠和好如初。這種心情讓我感到無比的焦慮與不安。每一場爭吵都讓我感覺到家庭的基礎在動搖，這種恐懼如同陰影般籠罩著我的心靈。於是，我開始觀察父母的行為，試圖找出能讓他們和解的契機。我發現，父母之間的爭吵往往是因為缺乏溝通，彼此之間的誤解積累了無法承受的地步。這段時間讓我意識到，家庭的和諧需要每個成員的努力，溝通和理解才是維持幸福的關鍵。

在這樣的情況下，我開始嘗試著與父母進行更多的交流。雖然年紀尚小，但我覺得自己有責任去促進家庭的和諧。每當我看到父母的爭吵，我就會試圖插話，表達我的感受，希望能夠讓他們聽到我的心聲。然而，這樣的努力往往是徒勞的，父母太過於陷入自己的情緒中，無法聽到我微弱的聲音。這讓我感到更加無奈與絕望，彷彿自己被困在一個無法逃脫的漩渦中。最終，我開始意識到，光靠我一個人的努力是無法改變整個家庭的狀態的。

而這些經歷也讓我逐漸成熟。我開始理解，家庭的問題需要家庭成員共同去解決，而不是依賴其中一個人。這讓我明白了責任的分擔以及每個人對家庭和諧的重要性。雖然我感到無力，但我知道，我必須努力尋找方法，將這個家庭重新拉回正軌。這段時間的掙扎讓我更加明白，愛與理解是家庭的基石，只有彼此支持，才能面對生活中的挑戰。

無論家庭的外在如何變化，記住愛與理解永遠是
連結彼此的力量，勇敢面對真實，才能找到重建
幸福的道路。

在我的回憶裡，童年時光是充滿了陽光和笑聲的。那時的我，總以為自己是世界上最幸運的孩子，擁有一個和睦的家庭與愛我的父母。我的爸爸是一位成功的商人，媽媽則是他公司中的財務，兩人看似恩愛，實則暗潮洶湧。在那些日子裡，我的生活圍繞著學校、玩耍和父母的愛護。每當周末，我們全家會一起去公園野餐，爸爸會帶著我們玩飛盤，媽媽則準備各種美味的食物。這樣的畫面在我心中深深烙印，讓我相信幸福就是這樣簡單。然而，隨著我逐漸長大，開始察覺到一些不尋常的事情，父母之間的互動並不像我想像的那樣美好。

偶爾，我會看到媽媽臉上的疲憊與無奈，聽到她與爸爸之間的低語爭吵，心中不禁升起一絲不安。我開始懷疑，這樣的家庭是否真的如我所想的那麼完美。

童年的幸福幻影逐漸被現實的陰影所覆蓋。在這段回憶中，我越來越清楚地意識到，童年的幸福其實是建立在父母的努力之上。每當我看到他們為了工作而熬夜，為了家庭而付出，我的心中便會湧起一陣感動。

那時的我還無法理解，原來幸福的背後潛藏著這麼多的辛苦與努力。媽媽經常告訴我，家庭的和睦需要每個人的共同付出，而不僅僅是表面的和諧。我開始明白，幸福不是理所當然的，它需要用心去經營。

隨著年齡的增長，我的視野也逐漸擴展。我開始接觸到不少家庭的故事，看到有些家庭因為溝通不良而走向分裂，讓我更加珍惜自己的家庭。每當我看到同學們在家中和睦相處的情景時，心中便會感到一陣羨慕。我多麼希望自己的家庭也能回到那個充滿歡笑的時刻！然而，隨著父母之間的矛盾日益加深，我開始明

白，這樣的家庭幸福是多麼脆弱。雖然我努力試圖保持童年的純真，但心中的不安始終無法抹去。我開始學習用更為成熟的方式去理解父母之間的矛盾，並試著找尋解決的辦法。在我的心中，存在著一種渴望，希望能夠成為家庭的和諧者，讓父母重拾往日的恩愛。雖然我年紀尚小，但我相信，只要心中有愛，就能夠找到解決的辦法。這份信念讓我在面對父母的爭吵時，依然保持著一顆希望的心，渴望著能夠讓家庭重新回到幸福的軌道上。

即使童年的美好回憶逐漸被現實的陰影覆蓋，但
那些曾經的快樂時光將永遠在心中閃耀，提醒我
們珍惜生活中的每一份幸福。

1.3 不安的夜晚

在我七歲的那一年，父母的爭吵悄然無聲地進入了我的生活。那時候，我並不知道爭吵的原因，只能感受到家中氣氛的微妙變化。每當夜幕降臨，家中本該是溫暖的港灣，卻變成了一個戰場。晚上，當我躺在床上，聽到父母在客廳裡的激烈辯論，心中充滿了不安。那些聲音如同黑暗中的尖銳刺痛，讓我無法入眠。

每次聽到他們的爭吵，我都會緊緊地捂住耳朵，試圖讓自己置身事外。可是，聲音依然穿透過我的耳膜，像一根根針刺入我的心。

那些年，我經常想，如果我能夠做些什麼，是否就能讓父母和好如初？我開始幻想著家中的和平，渴望著能夠回到那個無憂無慮的童年時光。這種不安的感

覺，像一層無形的雲霧，籠罩著我的心靈，讓我無法喘息。在這樣的情況下，我的心情變得愈發沉重。我開始感到，父母的爭吵不僅影響了他們的關係，也深深地影響著我。每當夜晚來臨，我就會感到一種無法言喻的恐懼，彷彿家變成了一個充滿敵意的場所。我開始不敢在晚上獨自待在家裡，甚至會躲到自己的房間，試圖讓自己與外界隔離。那些爭吵的聲音就像一把無形的刀，割裂了我原本安靜的童年世界。

除了對父母爭吵的恐懼外，我還開始懷疑自己的存在是否也成為了家庭問題的根源。我不斷地反思自己，思考是否因為自己不夠乖巧、不夠聽話，才導致父母的矛盾加劇。這種自責的情緒如同一個無形的枷鎖，讓我越來越沉重。每當我看到媽媽因為爭吵而流淚，心中便會湧起一陣心痛。我渴望著能夠保護她，但卻無能為力，這種無力感讓我感到更加絕望。漸漸地，我開始學會了用微笑來掩飾

內心的恐懼，卻無法掩蓋心中的焦慮。每當夜幕降臨，爭吵聲再度響起時，我只能默默祈禱，希望能夠有一天，這一切都能夠回到從前的模樣。

即使在最黑暗的夜晚，記住你並不孤單，耐心等待黎明的來臨，因為光明總會在不久的將來照亮你的心靈。

在那段時間裡，我開始變得沉默寡言，放學回家後，總是躲在自己的小世界裡，靜靜地看著窗外的風景，心中懷著一種無法言喻的孤獨感。我將自己的情感深埋心底，試圖用微笑掩飾內心的恐懼。每當父母的爭吵聲響起時，我會用耳塞堵住自己的耳朵，告訴自己一切都會好起來。我常常祈禱，希望能夠回到那個無憂無慮的童年時光。隨著時間的推移，我也逐漸意識到自己的學業成績不如意，這讓我更加自責。我開始懷疑，是不是因為自己的不懂事，才導致家庭的裂痕。心中的自責和孤獨感交織在一起，讓我陷入了深深的自卑之中。漸漸地，我開始感到無法向任何人傾訴，心中的痛苦只能獨自承受。每當我看到同學們歡笑著分享家庭的點滴時，我的心中便會湧起一陣酸楚，為何我的家庭與他們的那麼不同？這種孤獨感如同一把無形的刀，割裂了我與他人之間的聯繫。然而，在這種孤獨的背後，我也開始反思自己的內心世界。我逐漸意識到，孤獨並不是永恆的，透過表達自己，我可以讓內心的負擔變得輕一些。

我開始嘗試將自己的感受寫下來，這讓我感受到了一種釋放。文字成為了我情感的出口，讓我能夠把那些無法言喻的痛苦化為一行行字句。我寫下自己的心情，描述那些夜晚的恐懼與焦慮，這樣的過程讓我感到無比的釋放。每當我將心中的情感寫下來，心靈的重擔似乎就會隨之減輕。這讓我開始思考，或許孤獨並不是一種絕對的狀態，反而可以成為我自我探索的一部分。此外，我也試著與幾個可以信任的朋友分享我的感受。儘管一開始我有些緊張，但當我看到朋友們真誠的眼神時，我感受到了一種久違的安慰。這讓我意識到，與他人分享自己的痛苦並不會讓我顯得脆弱，反而是一種勇氣的表現。透過這些交流，我開始重新建

生命的裂縫，光的入口

作者：皮皮

編輯：曉晴

設計：燒

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司

台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區立德街 136 號 6 樓

電話：(886) 2-8227-5988

網址：<http://www.namode.com>

出版日期：2025 年 5 月

上架建議：散文

ISBN：978-988-8917-27-3

定價：港幣 89 元正／新台幣 360 圓正

主角從小生活在一個幸福的家庭，但隨著時間的推移，這份幸福漸行漸遠。即使她目睹了弟弟的降生卻依然無法改變家庭的陰霾，面對各種問題發生的衝突，焦慮與無助如潮水般淹沒了她的心靈。然而，她從未放棄自己與家庭，選擇了不斷學習和感悟的道路，嘗試與母親建立羈絆，帶著弟弟重拾家庭的溫暖。

透過主角心理成長的過程，這本書帶領讀者在面對矛盾時如何梳理情緒，尋找內心的平靜與力量。每篇文章結尾都附有語錄，每章最後加入了插圖，流水般溫暖貼近讀者的心靈。

這是一個關於勇氣、堅毅和希望的故事。

上架建議：散文
定價：港幣89元正
新台幣360圓正

ModE



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

ISBN 978-988-8917-27-3



9 789888 917273 >