

黎月平 
HELEN

那些與「康樂體育」
相伴的日子



寫我心



中國香港運動員在 2024 巴黎奧運勇奪 兩金兩銅，港人心潮澎湃，全城津津樂道

這是接近半世紀以來，一群熱愛體育運動人士在本港康樂體育發展的道路上默默耕耘，屢經起伏跌宕，得來不易的成績！



特別鳴謝

「我手寫我心」得以成功出版，我要感謝昔日同窗，同事的鼓勵，支持以至贈序，提供相片，協助初稿的文字整理等；太極同門師兄更給我書部分插畫的專業設計，書法老師慷慨贈我封面題字，及我二弟手繪舊居插畫等，不勝銘感，謹此致謝！

序一

Helen 和我是昔日民政事務局的同事，退休後大家仍保持聯絡。若干年前與她聊天時，知道她閒來也有寫作的習慣，把生活點滴一一記下。到我去年出版新書時，便乘機向她重提舊事，問她可有出版計劃，並大力鼓勵她出書。猶記得她當時反應積極，並表示會著手整理稿件。我聽罷由衷地替她高興。Helen 經過多年沉澱累積，深思熟慮，如今奮然提筆，錄下自己的心聲，並結集

成書，跟廣大讀者分享，實在可喜可賀。

承蒙 Helen 邀我寫序，自忖才疏學淺，實愧不敢當。然而，她今天出書，我也算是「始作俑者」，試問又豈敢推辭？

《我手寫我心》是一部饒富趣味的自傳。Helen 鉅細無遺地記敘了香港過去數十年間在康樂體育方面的發展過程。她又記敘了自己的生活體驗，例如長洲的掌故、傳統的婚嫁習俗以及她到世界各地旅行的精彩遊歷。本書的一個重點，就

是與「運動」有關：Helen 本身是個運動健將，她的學生時期、職業訓練、教學生涯，以至在政府服務的日子，無一不是與運動有關。其中普及運動的推廣給精英運動打了個好基礎，她都功不可沒，可謂貢獻良多。她在書中特別提到組織「國際康體挑戰日」及「萬人太極」的創舉；另外，還有與廣大市民一同見證香港「零的突破」——在奧運勇奪多面獎牌，及在各項不同的國際賽事中取得驕人成績等等，都是極其珍貴的回憶，值得細味。

Helen 與龍有緣，她龍年結婚、龍年生子、龍年添孫，今年適逢甲辰龍年，又出版自傳，可謂別具意義。我謹誠意向大家推薦這本書。

伍錫漢

政務職系退休公務員

序二

隨著六、七十年代香港的城市化和工業化發展，香港政府因應社會的需要，於 1974 年成立政府康樂體育事務處，為市民提供康體活動，以維繫社區和諧，團結社會，增強市民對地區歸屬感，讓市民可以善用餘暇，參與有益身心的康樂體育活動。

作者 Helen 與我相識四十多年，我們都是早期從事康體事務的工作者，見證著香港的康體發展，從初期只有零星由民間組織的活動，蓬

勃發展到現今市民每天都不可或缺的生活部分。政府更加制定四個清晰的體育政策：「普及化」、「精英化」、「盛事化」和「產業化」。香港在推動普及體育方面，做得不錯。近年亦積極培訓精英運動員，在國際體育場合為香港增光，提高市民對香港的歸屬感和榮耀感。在盛事體育政策之下，政府亦鼓勵大型國際體育賽事在香港舉行，提高香港的知名度，吸引遊客。而近期推出的產業化體育政策，期望可以發揮社會和商業市場力量，創造商機，讓體育可以健康地持續發展。

作者 Helen 在康體工作方面，貢獻良多，書中談及從事康體工作生涯的苦與樂，感同身受。此書的經驗之談，對從事康體工作者，可以借鏡和參考的地方很多，亦可以讓讀者認識香港康體發展的歷史，傳承她的寶貴經驗和知識。

胡偉民

康樂及文化事務署前助理署長

2009 東亞運動會行政總裁

序三

2023 年 9 月下旬，我收到同學仔月平的短訊，想向我借東西。細問之下，原來是向我借「時間和經驗」。她根據過去的經歷，編寫了一本名為《我手寫我心——那些與「康樂體育」相伴的日子》的回憶錄，想我抽時間檢視一下。

月平是我十分佩服的同學仔，我們打從小學相識，大家又一同升上同一間中學。她樂觀爽朗，滿有活力，坐言起行，當年的學業成績十分好，還是一名運動健將，學校

社際陸運會、籃球賽，她跑得快、跳得高、推得遠、投得準。近年，同學聚會中，很多時會講及旅遊，她和丈夫周遊列國，見多識廣，從世界各大奇景、南北極、非洲動物大遷徙……說到古巴自由行，她在首都街道上閒逛，偶遇到一位說廣東話「落場」的廚師，他說他餐廳老闆或可介紹個開車的本地人給月平夫婦；「見過了那輛車及司機，一拍即合，把原本計劃乘搭本地交通的計劃拋諸腦後，即時啟程十四天的環島自由行」；聽著同學仔娓娓道來，令我羨慕不已，亦很欣賞

他們夫婦的活力和衝勁。因此便答應先睹為快，讀讀她的文稿。

10 月初收到稿件後，看了幾個晚上。10 月中旬，我從香港乘高鐵往山西旅遊，正好利用了來回程的十多個鐘頭，一口氣看完全卷六萬多字，對月平同學有更深的認識，有文采、有系統、有毅力和有魄力，作為業餘寫作人，她將故事精要地整理出來，殊不簡單。

《我手寫我心》的第一章，述說作者個人在政府部門服務的多年經歷，香港從上世紀七十年代到廿一世紀初，康樂體育運動的發展由

雛形到今天的普及，目睹香港回歸前後體育運動發展的歷程，康體活動由地區性演變到投入國際性和世界級體育運動，和「M」品牌活動的誕生，香港運動員亦從陪跑者蛻變成為世界紀錄的保持者。作為幕後策劃和推動的要員，作者講述了箇中的欣喜和困難，同時亦為取得豐碩的成果，引以為傲。章節中還講述了市民熟悉的官員、社區領袖和機構負責人，以及不少他們鮮為人知的作風、軼事和趣聞。本書亦可從另一角度去補充本港康樂體育運動發展官方文獻的空白。

在第二章節，作者憶述了她前半生的奮鬥經歷。上世紀五、六十年代的香港，隨處可見「七十二家房客」的故事，經濟環境欠佳，居住條件狹窄，物資短缺，人浮於事，很多小朋友包括我自己，都要在課餘接來工作，幫補家計。那個時代，教育尚未普及，加上老一輩重男輕女的思想，作者作為一個在離島長大的黃毛丫頭，去克服各種困難和挑戰的艱巨程度，可想而知。我和月平同學都是在這段時期成長，就讀同一所小學和中學，見著同樣的老師、同學和朋友。當我讀到這一

章的時候，個人不禁沈醉在兒時那段記憶中，倍感親切。同時，月平同學堅毅向上的精神，十分值得現今青少年的借鏡。

最後一章，月平同學寫出離開了康體發展工作後的生活體會，如何「活到老，學到老」和圓夢，都很值得大家細閱。

《我手寫我心》是一部不可多得的描述本港半個多世紀以來社會面貌的作品，尤其是作為早期康體發展的參考材料。衷心祝愿這本集個人成長奮鬥、官場趣聞、香港康體活動和盛事茁壯成長的歷程於一

爐的回憶錄，能為讀者增長見聞，
帶來樂趣和得到啟發。

康志強
裘錦秋中學（屯門）前校長

序四

我在教育學院的同學「平姐」邀請我為她的《我手寫我心》寫序，我既驚且喜！驚的是作為一個主修英文、體育的人，自覺中文底蘊不足，未有能力擔當此任；喜的是，我覺得她能給予這個任務，是源於我和她在人生歷程中、在不同的活動和工作上都不經意地結上緣，相信我可以在有緣人的位置上，道出我個人對「平姐」的感受及欣賞，我只有一如她取的書名，我手寫我心！

月平被教育學院體育組同學稱為「平姐」，在現代的演繹被稱呼為「姐」的，都代表著「她」在某些領域勝人一籌，有著崇高的地位，是受到別人尊敬的稱呼！可能由於她自小居於離島長洲，升學便要長途跋涉的跑到市區上學去，據知在教育學院時，她在佐敦租了地方，帶同他的三位弟弟一同居住，當時身為長姊的她當然需要照料家中的煮食和各項雜務、以及照顧弟弟等。因此相對於我們，顯而易見地她十分獨立，為人成熟有主見，在很多方面都比我們經驗豐富，做事情懂

得分析、分配並作出果斷的決定。而在我們同學相處之間，她往往能提出比較成熟和有效的建議，並且為人所認同，所以被稱為「平姐」不是浪得虛名。

回想起來我和月平真的是有緣分，我們同在葛量洪教育學院修讀體育，是學院接力隊的拍檔、體操場上的夥伴、大專籃球和排球比賽的隊友，七十年代初我們課餘同效力「七喜」籃球隊，還一同出戰「港澳埠制賽」，半個世紀前的贏輸，都忘記了！

教育學院畢業後，我們一起當上德望學校的體育老師，月平水陸皆能，擅長跑、籃球、排球、體操、游泳等，尤其是拯溺方面。以她是體育運動的多面手，在德望當體育老師綽綽有餘！

在德望時，我們又一同住進飛鵝山上的學校宿舍，既是室友，更是最密切的工作夥伴。及後，在我和瑞成結婚的大日子，她更樂孜孜的當上我的伴娘，還自置靚裝，是最漂亮的伴娘！最記得我結婚之初，不太懂入廚之道，她教曉我如

何煲牛骨湯，並如何保存以便製作多款不同的湯羹，省力、省時和極有效益。這一切都是緣分。

離開德望學校後，基本上大家各奔前程，既為事業拼搏，又要兼顧家庭，聯絡機會相對減少。再聯繫上是因為我先生瑞成，當時他擔任「戴麟趾爵士康樂基金委員會」主席，在出席完基金會議後，瑞成讓我猜猜他在會議上遇到誰，原來月平已從康樂及文化事務署調職到政策局——民政事務局了！以她一貫成熟有主見的作風，認真工作、

對事不對人及圓滑的處事態度，加上有真材實料，事業扶搖直上至康樂體育總主任，實至名歸！

近年，疫情過後，同屆體育組同學在餐桌上重聚，大家談及以習氣功及太極拳等養生運動，才知道月平在太極拳方面已達教練級多年，我大為羨慕和佩服之餘，最大的收穫是我隨她再習太極拳！我重拾練習太極拳的決心，我感恩我們以太極拳續緣！

在七十年代初，月平努力裝備自己，學以致用，在學校推動「學校體育」，在社區發展「普及體

育」，及至千禧之始她進入政策局，參與發展本港「精英體育」的工作，書中都娓娓道來，她對推動本港的體育滿腔熱誠，幹勁十足，持之以恆！這本書值得有志加入本港體育發展工作的年青人，了解半個多世紀以來本港體育發展的故事！

李陳少珠

香港女童軍總會前副總監

香港青年協進會副監事長

作者自序

我 2000 年從康樂及文化事務署調職民政事務局，為伍錫漢（Arthur）副秘書長麾下一員，他 2002 年尾調往警務處，2015 年 Arthur 退休，在一次舊同事飯局，Arthur 送我他夫人周蓓出版的新書——《趁我仲記得》。回家越讀越是投入，我從未試過一星期多便把一整本七萬多字的書讀完；於是極力推薦給舊日同事、同學「傳閱」，一傳便傳了一段頗長時間，再尋起書來，竟是「芳蹤杳然」。

遍尋各大小書店都無《趁我仲記得》可買，硬著頭皮找 Arthur 問他還有存貨嗎？他很是爽快，不用幾天書便到手；見面拎書時，Arthur 說：「你從事康體工作多年，何不出本書？」我聽了有點衝動，可是很快便擱置了！

2023 年年中，Arthur 私訊我，他出版了《政務生涯豈是夢》，我很快買了他的大作。Arthur 舊事重提：「每個人都有自己的故事，在工作上、在生活上都是獨一無二，把它記錄下來饒有意義！即使不出版也可讓兒孫更了解自己！」

Arthur 的幾句話，令我把一向猶疑不決的一件事，下了個主意。

其實我也有儲起文字的習慣，但只是間中有感而發，我找出舊文來看個究竟，發現有點雜亂無章，寫下來的，有些事已過，情也遷，要找回憶來補充的文字相信不少，又恐記憶模糊！大量的舊照雖在剛退休時整理過，唯可能在挑選上也難以取捨，又或年代久遠，忘記相中何人何事……好！不要再三心兩意了，坐言起行，開始「我手寫我心」！

本書的內容主要分三個部分：
第一章整理了我在本港康樂體育發展工作的點滴，冀可勾起舊雨當年的回憶，拋磚引玉，如本書所錄有與事實不符之處，敬祈賜教；第二章詳述我離不開體育運動的成長歷程，冀與讀者分享，如遇上新知，希望同時可以反映香港社會五十至七十年代的精神面貌，當年草根階層市民是如何力爭上游，打造今天的香港；第三章分享我自己的「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節」的「任鳥飛」退休生活！

新知舊雨，希望大家都以愉悅
的心情閱讀拙作。

編者的話

作為《我手寫我心》的編輯，筆者非常開心能與 Helen 有是次的合作機會，接近半年時間的編務處理，筆者亦了解到 Helen 是一個事無巨細的認真作者，因此能夠想象她亦以這般認真的態度投入康樂體育工作接近三十年，這是可敬的。

今年夏天，香港市民為香港運動員的勝利而歡呼雀躍，此情此景還歷歷在目。其實這些都離不開許許多多熱愛康體事業的香港人認真工作、努力付出，他們在香港康

體事業的發展中走過許多崎嶇的道路。作者 Helen 由康樂體育事務處成立之初便加入任職，在康體領域服務接近三十年，參與工作並現場見證過多屆奧運盛事、香港馬拉松賽事的發展，以及全民康樂體育活動的推廣。當中有令人捏一把汗的工作緊急關頭，亦有令人會心一笑的趣樂小事，這些都是鮮為人知的背後故事，是香港康樂體育發展歷史中一塊非常重要的拼圖。

Helen 於 2006 年從工作崗位引退，但似乎退休生活還是與「康樂體育」息息相關。她以組織大型體

育活動的經驗參與 2009 年在香港舉行的東亞運動會的義務顧問工作，又參與單項體育總會的義務工作十多年；她親歷 2004 雅典奧運的開幕禮，又在現場觀看了體操及羽毛球決賽；2008 京奧馬術比賽，她繼續為觀眾席上一員；因為熱愛體育，要圓自己奧運夢，她退休後又於 2012 年遠渡倫敦，見證倫敦奧運會的閉幕禮！

此外，Helen 還憶述了自己的成長歷程，與體育的緣分豐富自己的學生生活，亦影響了自己的職業選擇。退休後的 Helen 過著周遊列國、

含飴弄孫的的樂活日子，幸福滿足。雖是個人的成長與生活點滴，但也是上世紀七八十年代的香港社會生活的縮影，相信能夠引發不少讀者的情感共鳴。

本書敘事與抒情兼而有之，Helen 的筆觸真摯誠懇，敘事娓娓道來，婉約細膩的情感隱於其間，令讀者如置身其中。期待讀者們閱讀完此書後，對香港康樂體育的發展歷程多幾分了解與感動！

Margaret Miao

2024 年 9 月

目錄

序一：伍錫漢先生	3
序二：胡偉民先生	7
序三：康志強先生	10
序四：李陳少珠女士	17
作者自序	24
編者的話	29

第一章 歲月留痕

——我在本港康樂體育發展道路上
的一步一腳印

七十至九十年代本港「康樂體育」
的發展

成立政府康樂體育事務處 46

· 康樂體育設施供不應求 49

· 普及康樂體育 (Sport-For-All)
的發展 62

千禧以來本港「康樂體育」的發展 成立體育委員會 99

· 繼往開來 101

——推動康樂體育活動普及化

· 推出 M 品牌活動 102

——促進體育活動盛事化

· 積極投入國際性及世界級 體育活動——對焦精英化 113

· 體育普及化、盛事化、 精英化的互動 148

在民政事務局我的一籃子工作 150

- 加強與國內交流 150
- 授勳與受勳 175
- 「短期租約」與「私人遊樂場
契約」的體育用地 180
- 戴麟趾爵士康樂基金 182
- 我在香港國際機場及禮賓府
的特別任務 184
- 我在禮賓府的協調工作 190
- 國寶在港受傷 192
- 奧運會身份及註冊卡認可 197
- 國內飲酒飲茶文化 201

我的康樂體育工作履歷 211

第二章 率性而為

——活出我想要的樣子

混沌初開的耍樂童年 238

盼望的節日 244

惱人的事——避也避不了 265

從黃毛丫頭到大妹頭 268

「代班接線生」到「六國飯店」

飲茶 275

就此「輸在起跑線上」？——

轉捩點 1964 至 1969 285

在葛量洪教育學院的日子 313

暑期活動一二 331

為人師表的往日 341

· 飛鵝山麓的日子 341

· 給大窩坪添熱鬧 350

· 學校道上新感受 356

· 別想休息一年 362

· 我在巴富街的日子：

「9」與「1959」 364

龍年結婚生龍子 370

第三章 開新篇

——退休後的樂活日子

行萬里路	401
· 「好望角之行」得來不易	442
· 遙遠的他：落葉歸根於 馬達加斯加	449
我的奧林匹克回憶	460
· 倫敦 2012：圓了我的 「奧運夢」	460
· 北京 2008：無遠弗屆觀 奧運看馬術	473

· 雅典 2004：印象最深刻的 奧運	477
· 悉尼 2000：初嘗奧運現場 氣氛	485
動極思靜	487
亦師亦友——老師與上司	496
· 良師善誘	497
· 上進動力	520
家有喜事	524
期待又期待	553
作者感言	565

第一章

歲月留痕

——我在本港康樂體育發展
道路上的一步一腳印

2024 年 8 月 11 日巴黎夏季奧林匹克運動會圓滿閉幕，中國香港勇奪二金二銅；決賽後，「女世一」江旻憓淚汗披面激動地說：「我唔要無打出

香港精神咁樣放棄！」「男世一」張家朗振臂握拳興奮的講：「大家要堅持，唔好放棄！」何詩蓓絕對肯定的說：「無論幾辛苦都要堅持下去！」「不放棄！堅持下去！」成為香港精神！

2024 巴黎奧運是有史以來香港首次在同一屆奧運奪兩金，亦是歷史上最好的成績！港人津津樂道，全城歡欣！香港自從 1952 年首次參加奧運，44 年後的 1996 年李麗珊在亞特蘭大奧運風帆項目奪金，實現香港奧運金牌「零的突破」，港人首嘗奧運奪金的喜悅；又再 24 年，

相隔了六屆奧運會，2020 年東京奧運香港再勇奪一金二銀三銅；今屆巴黎奧運的二金二銅，肯定是香港運動員經過多年努力打拼，為香港在世界體育舞台上奪得歷年來最亮麗的成績！

自七十年代初開始，政府在過去半世紀致力發展體育，今屆奧運成績斐然，實在有賴一群體壇熱心人士默默耕耘，在本港起伏跌宕的體育發展道路上，取得豐碩成果；繼往開來，期待香港運動員四年後 2028 洛杉磯奧運成績更上一層樓！在世界運動舞台上綻放異彩！

接下來特區運動員便要即時展開全面訓練，迎戰 2025 年在廣州、香港及澳門特區舉行的超高水平的「第十五屆全國運動會」！



康樂體育事務處

推動普及體育須有
「三頭六臂」的心力

【七十至九十年代本港 「康樂體育」的發展】

成立政府康樂體育事務處

上世紀 1973 年，政府成立了康樂體育局（Council for Recreation and Sport），並接納該局建議，政府為市民提供康樂體育活動（康體活動），以達至強身健體及善用餘暇的目的，同時參與康體活動可給予年青人發洩過剩精力的機會。

政府康樂體育事務處，簡稱「康體處」（The Government Recreation

and Sport Service，RSS) 遂於 1974 年在教育司署體育組內成立，又借調了教育司署體育組的督學在各地區為不同年齡層市民提供康體活動，率先在幾個民政區成立辦事處，計有東區、中西區、深水埗區、觀塘和黃大仙區及元朗區。直至 1976 年，全港十八個民政區都設有康體辦事處，為市民提供游泳、田徑、羽毛球、乒乓球、網球等項目的學習、訓練及比賽，活動大受歡迎。我是在康體處成立三年後的 1977 年，轉職助理康樂體育主任的。



香 港 政 府
康 樂 體 育 事 務 處

政 府 康 樂 體 育 事 務 處

一 簡 介

成立經過

政府為要推動及發展康樂體育活動，一九七三年行政局會議通過組成「康樂體育委員會」統籌全港之康樂體育事宜。其後，經各該委員會建議，成立「康樂體育事務處」在全港十七行政區設立分區辦事處，以配合區內人士之需要，而提供各項康樂體育服務。

目 的

- (1) 推動及擴展本港之康樂體育活動。
- (2) 衡量本港康樂體育之需要及制定適當政策，為全港市民提供康樂體育服務。
- (3) 與政府各有關部門及各體育總會合作，提供專業性之建議，改良本港之康樂體育設施。

任 務

本處在各區設立辦事處用以協助當地坊眾及社團推行康樂體育活動，並將該區之康樂及體育設備充份利用，使不同年齡之市民，尤其是一般青少年，有更多機會參加康樂體育活動。各區主任經常與政府有關部門、志願團體及體育機構商討如何改良及增加康樂設備以推動各項活動。並為各新市鎮之體育康樂設備，或提供技術性之建議。

政府康樂體育事務處成立之初的簡介

· 康樂體育設施供不應求

那時社區體育設施不多，除了學校場地，尚有社會福利署的會堂，房屋署的網球場、籃球場及商場的平台，非政府組織兒童遊樂場協會的修頓、麥花臣球場，地區體育會的設施，如大埔體育會的室內體育館、旺角體育會的林伯欣中心、油麻地體育會的網球場等，其他的設施便只有當年市政局管轄的幾個泳池、室內體育館，和幾個政府球場：政府大球場、旺角球場、大坑東球場等。市政局本身已用了不少轄下的體育設施供市民使用，可供康體

處組織訓練班的場地便少之又少了，尤其是游泳池，當年只有維多利亞公園、李鄭屋、摩士公園、觀塘等幾個游泳池。

但康樂活動方面如宿營的限制則較少，1976年西貢軍營關閉，改建為西貢戶外康樂中心，為市民大眾提供宿營活動，學生、年青人、家庭主婦帶著孩子、長者等對宿營的反應都極為踴躍，供不應求的回應是要多提供營舍設施，其後1981年前身為萬宜水庫工程師宿舍改建的麥理浩夫人度假村投入服務，多

年後又有新建的曹公潭戶外康樂中心。

水上活動方面，首個由私人冠名贊助的創興水上活動中心於 1983 年向市民開放，提供獨木舟、划艇、風帆、滑水等水上活動，亦大受歡迎。水上活動中心山明水秀，大家在參與水上活動之餘，何妨到廖寶珊家族為紀念兩位夫人而建的「巧嬌」和「月明」亭，發思古之幽情！之後陸續投入服務的有：大尾篤水上活動中心、聖士提反灣水上活動中心……

康體處又積極「開源」場地，借用域多利軍營（現金鐘）泳池開辦游泳班，遊說學校課後借出球場、雨天操場等，又利用天橋底空地作羽毛球、乒乓球、箭藝等項目訓練之用，當年康體設施的匱乏可見一斑。



由軍營改建的西貢戶外康樂中心



西貢北潭涌麥理浩夫人度假村



由萬宜水庫工程師宿舍改建的
麥理浩夫人度假村營舍



位於西貢的創興水上活動中心
山明水秀



創興水上活動中心入口

■ 客人淡然說：「唔需要啦！」

七十年代末，康樂體育事務處的總部在上環永安中心十一樓，每年重中之重的節目——一年一度的新春酒會便在總部舉行，賓客包括社會賢達、各個體育總會的會長與主席、各個地區體育會的要員，以及各體育活動的贊助商，尤其是體育設施的贊助人，以感謝熱心人士對推廣體育活動及贊助興建體育設施的大力支持。

總部的高級同事，包括一位的首席康樂體育主任、一位總康樂體育主任、及多位高級康樂體育主任。

我等地區康樂體育主任便預早齊集總部，在衣襟上掛上名牌，準備招待嘉賓；接待處佈置妥當，迎賓長枱上放置了枱花、嘉賓提名冊，旁邊準備了接近二百個嘉賓名牌。年青女同事被分配做接待嘉賓的禮賓工作，先是請嘉賓「題名」（不知何時開始「題名」變成現時的「簽名」），知道嘉賓為何許人，後勤同事便把名牌找出，年青禮賓同事隨即把名牌扣在嘉賓衣襟上。男賓客的西裝褸領扣名牌不難，但為女嘉賓扣上名牌便是個大難題，當年潮皮草、絲質！

忽然見首席主任，總主任向著接待處急步趨前，迎著一位年長嘉賓，老人家身穿深色大襟及跔中式長襖。禮賓同事邀請老人家「題名」，老人家似乎沒反應，她們當然找不出名牌，我等主任在旁便提示找出老人家名牌，禮賓同事鬆了一口氣，便趕快替嘉賓扣上名牌。但嘉賓刻意避開，著意推搪，禮賓同事越是焦急要扣上名牌，老人家開始面有難色，客人淡然說：「邊個唔識我，唔需要啦！」「聞名不如見面」，是鄧肇堅爵士！

鄧爵士以樂善好施著稱，捐獻不少社會所需設施，如鄧肇堅醫院、聖公會鄧肇堅中學、東華三院鄧肇堅小學等；在康樂體育設施方面，鄧爵士於 1979 年捐出善款改建萬宜水庫竣工後的工程師宿舍為麥理浩夫人度假村；鄧肇運動場坐落西貢及屯門，分別於八十年代初啟用。

· 普及康樂體育 (Sport-For-All) 的發展

■ 地區康樂體育活動

1977 年，我由教師轉職至康樂體育主任職系，首個工作崗位是旺角區助理康樂體育主任，為當區市民及在職人士提供康體活動：習泳班、球類訓練、太極、健體、舞蹈等，還有水、陸運會，籃球、足球、排球比賽，運動同樂日、戶外活動等。1985 年我再調往旺角區，多年後我當上旺角區康樂體育主任了。

香港在八十年代開始已推行「地方行政」，由當年的民政主任

「統領」，地區設有五位主任（簡稱 5-Os）：民政主任、警民關係主任、市政事務主任、康樂體育主任、青年事務主任，五位主任共同促進社區發展，由民政主任主持大局，其他主任便各盡所能，開展公民教育活動、禁毒活動、交通安全運動等，五位主任都會出席活動。每區隔一兩年會舉行一次地區體育節，當然「擔大旗」者非康樂體育主任莫屬。當年主任們都年青，大家「玩起來」投入，「做起來」起勁，民政主任是政務官（Administrative Officer）——「天子門生」，其他

的都是「技術官僚」，各自做自己的範疇工作。西九龍三個區地理位置近，主任很快便熟絡起來，當年的王英偉、劉淑儀、葉樹堃分別為油麻地、旺角及深水埗的民政主任。

那個年頭，「的士高」瘋魔全港，由旺角康體處主辦，在界限街室內運動場為市民大眾舉行的「旺角的士高之夜」，我們西九龍的幾位年青主任都一起參加了，等到全場燈光暗下來，音樂開始，我們「未大透的 O-s」，便大跳一番，直至我告知他們燈光快要亮起來，大家便

退到休息室「躲起來休息」，等到下次燈光漸暗，他們又再大跳特跳。



地區 Disco NITE



旺角區籃球賽開球前嘉賓留影



深水埗區水運會頒獎後，
我和得獎運動員合影



旺角麥花臣室內體育館舉行的
社交舞比賽頒獎禮

我常自稱「體育人」，期望本港普及體育運動能繼續發揮其功能，市民大眾通過參與康樂體育活動，善用餘暇達至強身健體。體育界人士打造更多「M」品牌——香港高水平大型國際體育盛事，促進其產業化，在創造本土經濟效益的同時提升香港的國際知名度。精英運動員砥礪前行，在各個運動項目中力爭上游，提升香港在世界體壇的國際地位。



此書獻給我的至親至愛

電子書版權頁

書名：我手寫我心

——那些與「康樂體育」相伴的日子

作者：黎月平 Helen

編輯：Margaret Miao

設計：Spacey Ho

電子書出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計劃查詢電話：（852） 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

出版日期：2024 年 10 月 8 日

圖書分類：流行讀物／散文

電子書國際書號：978-988-8868-69-8

電子書定價：港幣 72 元正

＊銷售本書所得收益將悉數捐作本地體育運動推廣用途＊