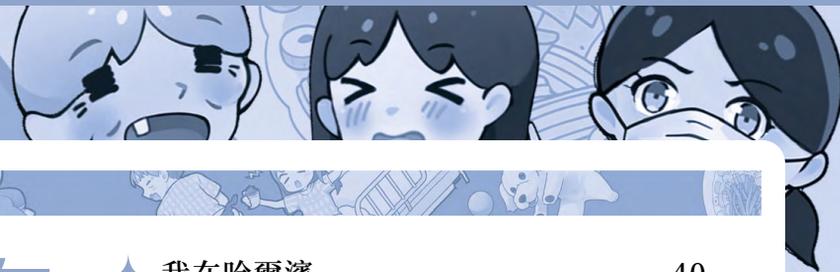


目錄

- ◆ 序言 6
- ◆ 被強行送入精神病院中 8
- ◆ 院中出現人物 10

初來報到

- ◆ 驅魔人 Part A 15
- ◆ 驅魔人 Part B 18
- ◆ 「蕉」逢敵手 22
- ◆ 我竟然被非法毆打…… 25
- ◆ 「尿汁」噴射機 30
- ◆ 老友記，好可愛 34



在哈爾濱生還

- 
- ◆ 我在哈爾濱 40
 - ◆ 我終於結冰了 A 42
 - ◆ 我終於結冰了 B 45
 - ◆ 王維，你很絕！ 48
 - ◆ 阿婆比鬼搞 51
 - ◆ 我終於哭了 55
 - ◆ 我們的指甲會剪爛指甲鉗？！ 57
- 
- 

監獄風雲

- ◆ On your marks, get set, go! 62
- ◆ 結界被打開了 65
- ◆ 房間正門對着公廁正門 69
- ◆ 只有 1.5 米的女廁門 72
- ◆ 每人都有六台車 74
- ◆ 監躉之育成 84
- ◆ 我吃了 108 碗通粉 87
- ◆ 傷口流膿沒人理會 91
- ◆ 牙痛到變了乒乓球 95
- ◆ 要大聲講我姨媽到 99
- ◆ 有關胸罩的問題 102



院中秘事

- 
- ◆ 高手在民間 107
 - ◆ 隨機的殺人武器 109
 - ◆ 連工作人員都以為是真的火警演習 112
 - ◆ 點解可以咁猥瑣？ 114
 - ◆ 太空電話 117
 - ◆ 秘密交易 120
 - ◆ 殘酷犯人噏噏凳 123
 - ◆ 不得不飲廁所水 126
 - ◆ 不准建立友誼 128
 - ◆ 我會將你終身囚禁於此 132
 - ◆ 最後一晚 135

- ◆ 針對精神病房要改善的十大建議 140
 - ◆ 出院後，最想做的 10 件事情 144
- 



院中出現人物

護士長



護士（姑娘）



遇到超級麻煩突發事，
只有她「有 Soy」！
我不用截肢都靠她！

要實習四年才可以轉做正式
執業的護士，而這四年是
無薪水的！
所以我們都好愛護她！



這個空間的人，好像聽不懂人話……

清潔阿姐



我（姜桃）



醫生



喜歡把自己工作壓力加諸在病人身上

我的心聲：
成王敗寇，
有進無出！

世界末日
都不會出現的醫生，
他的存在只是裝飾



我越怕別人的分泌物，
別人的分泌物對我越瘋狂。



「屎汁」噴射機

事先交代，我是一個天生**激怕屎**的人，不論是自己的屎，抑或別人的屎，我都只可遠觀而不可褻玩焉！就算養了狗狗後，要幫牠們撿狗屎，我都是抱着膽大心細的超高技巧去撿屎。我曾經無意中碰到狗狗的一小坨便便，我馬上大叫，衝去洗手間，用完了整支洗手液，洗到手都脫皮為止。之後我去買了一個鏟屎神器，進一步降低碰到屎的機率。

話說回來，一來到這裏，我覺得最大的好處就是不用為屎的問題而煩惱！因為這裏沒有狗，所以應該值得慶幸！人總得要阿 Q 精神一點，不然日子真的很難捱。怪不得以前聽過人說：千萬不要尋死，因為將會體驗比死更難受的折磨！

當我正在集結醫院的正能量時，忽然，睡在我旁邊的



一位婆婆有屎的糾結！因為她長期要用紙尿片方便，而這次姑娘說，即使她大便，也要大在尿片上。所以阿婆每晚都會間歇性地發出陣陣屎味，令我魂牽夢縈。我不停地催眠自己：那是一股帶有屎味的空氣清新劑，並不是真的由實物製造，也不會碰到我任何東西，包括我本人，所以動搖不了我的心情！

在一瞬之間，我好像被淋了一桶芝麻糊，並且聞到一陣非筆墨能所形容的惡臭，這樣的攻擊一定是以洪荒之力，加上9秒9速度向我噴射過來的！同房的能走動的病友（因為有一些被綁住的走不了），總之幾乎還能動的生物都已經逃出房間！只有我一個人默默地坐在原位，好像掃了一層「屎油」的蠟像一樣動彈不得，因為她的「屎汁噴射範圍」，剛巧降落在我本人和我的東西上，包括我手上拿着的白色杯，可以被她噴到我像握着朱古力味麥旋風，還有我新拆開的那盒抽紙……

老實說，我根本接受不了和消化不到這件事，我在理性和感性上都處於地獄當中，但自從阿婆連聲道歉，也提



議幫我把東西抹乾淨再還給我，我立刻元神歸位，不想令老人家難堪。於是我說：「其實你家人還沒有買杯子和擦手紙給你，不如你拿我的去用吧，**只是有你的尿**，你抹一抹就好了，不要跟我客氣哦！還有，下次要是你想噴尿，可以告訴我，你在尿彈未發出之前，我會第一個跑出門口……去去去幫你叫姑娘，好嗎？」

阿婆點點頭笑了！





痰罐即使被洗了100次，你敢用嗎？

所以，我的漱口杯被噴了屎，

當然把那個杯送給對方啦！





結界被打開了

這所精神病院有一「結界」，人人皆常用，為生理需求也。大家能猜到是什麼嗎？答案是：廁所。不知是誰定下的規定，竟下令限制廁所門只在特定時段開啟，其時間短得出奇，想去廁所就要跟同房的人爭個你死我活。廁所門的開關時間是不會改的，至於能不能爭取到在有限時間內上廁所，就要看自己多自私了！特別是在這種波譎雲詭的精神病院。

坦白說，我一直以為自己在醫院，而非精神病院，但發生了那麼多事情，我都猜不出來的話，那我的確有精神病！

在我對面的床，睡了一個年輕女孩，看上去二十出頭，白天正正常常，晚上準時九點自行人肉關機。她會主動跟大家聊天，禮貌地介紹自己。所以我不明白，為什麼她會





被工作人員用繃帶一直綁着全身，緊緊地把她釘死在床上一樣，讓她動彈不得。不單如此，她還被三層透明的屏風包圍着，令我百思不得其解。但在這裏，我領悟了一個自衛的「生存？」之道：不要問問題，不要頂嘴，不要幫其他「人」。

有一次，我正想趁着廁所門打開衝進去（好像武俠片的結界被打開，然後來一場神仙打架）。當時，自己只想快點飛撲入廁所，但我聽到這個女孩在呼叫我，回頭一看，見到她衣衫不整的，正企圖想鬆開那一層又一層的網綁。她用可憐兮兮的聲音問我：「姐姐，可不可以幫我撿一下拖鞋？」她的拖鞋離她很遙遠。

當下我有一種**不祥預感**，理智叫我別多管閒事，因為結界開放時間快完了！但看她的樣子，感覺就像看到賣火柴的小女孩，問我肯不肯幫她買最後一根火柴一樣。最後，我選擇了幫她，看來我的良心仍在。我立馬走過去把她的拖鞋撿起，完璧歸趙。在我好心幫她上穿上其中一隻拖鞋時，忽然感到頭頂被硬物擊中，我躲避不及，再被擊中多

好幾下。誰知道她拖鞋一拿到手，就拼命襲擊我的頭，狂打了十多下，才有人通知工作人員進來救我。由於事發太突然，我根本來不及躲避，想反擊，但又對這小女孩下不了狠手，所以額頭被打到紅了。也忘記了自己夠鐘進入結界這回事！

話說回來，她打人的樣子，十足十鵝頸橋下那些阿姐打小人的模樣，對，我就是小人！我枉作小人，本來可以不管她，自己去廁所就好了，但我中途替她撿拖鞋，在廁所門即將關閉之際，我坐在地上喊痛。而她？成功進去了。





我覺得很冤枉，但不曾後悔自己的做法，只是沒有下一次了。人生本是如此，太多課堂要自己上了。

其實不單單這一次，偶然我也拿自己沒辦法，我太「白羊座」了，太抱打不平，有時為了幫人也沒有考量到自身的安全。當然，我好欣賞自己還有一顆善心，但也不停告訴自己，如果所謂的善心會害人或害己，那終究是善還是不善？



女子精神病房奇觀

作者：姜紫藍

編輯：林靜

封面設計：燒

內文插圖：Yinchinnng

特別鳴謝：Nancy Yung

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>



香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司

台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

新北市中和區立德街 136 號 6 樓

(886) 2-8227-5988

<http://www.namode.com>

出版日期：2024 年 7 月

圖書分類：流行讀物／精神健康

I S B N：978-988-8868-58-2

定價：港幣 100 元正／新台幣 400 元正



別人笑我太瘋癲 我笑別人看不穿什麼是真正的「癲」

在精神病院，不能用正常邏輯去生活。經歷被噴屎又噴痰，每日只限兩杯水的日常，練成4分鐘刷牙、8分鐘洗完澡的技能。

真人真事改編，齊齊放下隨身品，跟著小小姜桃四圍走，體驗怪事連篇，了解精神病院的奇妙生存法則。



上架建議：流行讀物 / 精神健康
定價：港幣100元正 / 新台幣400圓正



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

ISBN 978-988-8868-58-2



9 789888 868582 >