

# 大同意識

湯豐瑜 著

當代意識形態的出路，對未來人類社會的願景從個體成長開始，  
到社會結構改變，這是世界大同的藍圖

# 目錄

前言	6	第五章 療癒	103
第一篇 自我		第一節 療癒的方式	104
第一章 成長	13	第二節 接受更廣的藝術形態	105
第一節 抑鬱促進覺醒	16	第六章 自我價值	108
第二節 認知增長與物質增長	18	第一節 實現自我價值的方向	109
第三節 自我教育	22	第二節 保證自我價值的穩步實現	115
第四節 擺脫外在欲望的陷阱	28	第七章 身體健康	118
第五節 活著就有生機	33	第一節 警惕預兆與把握分寸	119
第六節 反思與批判性思維	38	第八章 能動性	121
第七節 進入良性循環	43	第一節 精神享受：心靈的愛	122
第八節 打通自己的認知	48	第二節 明智與強大	124
第九節 打通人與人的認知	62	第三節 保持敏感的重要性	125
第十節 追求自己的成功	67	第四節 處事的態度應是靈活的	127
第二章 愛	71	第五節 處事需要有效調節	128
第一節 真愛	75	第六節 辨析、維護自我利益	129
第三章 追求真理	79	第七節 「我」與一切的關係	130
第一節 保持謹慎的態度求知	80	第八節 與外界更好相處的潛規則	132
第二節 在生活中做研究	82	第九節 擺正「我」和世界的關係： 讓「我」從索取者、掠奪者 變成理智者、建設者、給予者	134
第三節 追求真理的方式	86	第十節 輕鬆而客觀地評判	136
第四章 人性	89	第十一節 生命軌跡是自我科研水平的顯現	138
第一節 誤區：評判時的不良慣性思維、爭鬥	90	第十二節 對生命負責的態度	139
第二節 關係中的規則	93		
第三節 突破弱點	95		
第四節 阻隔惡	98		

<b>第二篇 社會</b>		
<b>第一章 資源</b>		144
第一節 資源配置		146
第二節 人力資源		151
<b>第二章 教育</b>		156
<b>第三章 社會文化</b>		160
第一節 文化的基礎：人都是同樣的脆弱		161
第二節 文化與文明		164
第三節 中國傳統文化		166
第四節 認知傳遞與形成共識		169
第五節 公正歸因		170
第六節 認知誤區		174
第七節 追求真理的態度		176
第八節 解決生活中的問題		179
第九節 可應用的知識		181
第十節 有效的家庭教育		183
第十一節 個人發展的因果脈絡		185
第十二節 如何獲得此消彼長的短利		186
第十三節 可持續發展模式		189
第十四節 人與環境互相影響		191
第十五節 勇於接受、創造一個個新現實		192
第十六節 進步在哪裡是共贏的		194
第十七節 生命真正的得與失		196
第十八節 生命的價值		198

<b>第四章 社會形態</b>		200
第一節 集體、社會秩序		201
第二節 資本主義、社會主義與共產主義		204
第三節 階段性最佳方式		208
第四節 群眾的呼聲		212
第五節 大同社會與其形成的前提條件		215
第六節 經濟		218
第七節 市場結構		224
第八節 獲利方式		227
第九節 以理服人與以愛關懷的追求		232
第十節 社會形態與社會文化的合一		235

<b>第五章 共贏</b>		237
---------------	--	-----

<b>第六章 人的更多價值</b>		239
-------------------	--	-----

## 第三篇 規律

<b>第一章 因果</b>		245
---------------	--	-----

<b>第二章 人的趨同</b>		247
-----------------	--	-----

## 第四篇 幸福

<b>第一章 創造幸福：真愛的方式</b>		255
-----------------------	--	-----

<b>第二章 感情亂象與愛情本質</b>		259
----------------------	--	-----

<b>藍圖</b>		262
-----------	--	-----

<b>後記</b>		264
-----------	--	-----

## 前言

這本書的價值是：可以幫助每個人更加瞭解自己，瞭解外界環境為何變化、朝什麼方向變化，瞭解如何在變化的環境中謀求自己所適合的位置與資源、如何擁有應得的利益和圓滿的感情，從而過上穩定的幸福生活；也可以幫助人們理解世界上絕大多數人做事的動機，理解商業模式、市場結構、文化。

人類的動機都是從先天的人性與後天的認知中產生的，可以說有人的地方就有人性在發揮作用，就有認知在指導行為。一切與人相關的事的發生，也是人性與人的認知在背後推動的，無一例外。那麼，讓我們儘可能直面所有人性與認知的影響，因為我們不直面它，就只能被它悄悄改變，而為了擺脫外界的蒙蔽和自身的蒙昧所帶來的損失和痛苦，就需要瞭解這些。

無論是世界規律還是人性，都被因果規律串聯，任何內在看來是意念或動機、外在看來是行為的一切，都可以稱為「因」，也都有對應它的「果」。惡的意念未推動行為時則還不能成為「因」，但可以成為未來「因」的種子，如果不制止的話。這是由於，每一個向外發出的因都在干擾現狀，從而產生新的現狀，對於反思與研究來說，該「新的現狀」可以是果，也可以是產生後續事件的因。當今社會的加速聯繫使我們彼此處在一個越來越

「小」的空間中，因此，果又會加速作用於這個因的製造者，即行為的主體與世界，世界上的事就是由無數牽連與延續的因果鏈條組成的。我們解決了一個問題，卻經常忽略它背後的無數因果。有了新的因，就會造成新的局面，產生社會矛盾的因子越多，社會矛盾現象就越多，浮現的問題也就越多。同時，背後還夾雜著看不見的問題，使整個社會總是處於波動狀態而無法平衡。而目前的社會在各個方面未達到平衡，多方面的不平衡都會自然地朝著平衡方向發展，也就是朝著解決矛盾的方向發展。這或許又會帶來新的衝突，從而給每個人帶來影響，很難說這個過程中的哪些事會衝撞到誰的生活中去。當人類社會包含的多種複雜因子都歸於「正確的位置」時，這個現狀才可能達到平衡，或一段時間內達到近似平衡，這裡穩定的平衡就是美好社會狀態。達到平衡需要多久呢？這就要看造成矛盾的因子是否發現完全、是否檢驗完畢、是否完全可控。而衡量穩定的標準是人為創建的，因此要根據情況和前提再下結論。

本書旨在揭示生活中的因果規律，無論它看似距離當下人們的生活有多遠，無論當下人們的認知與喜好是什麼，人們都需要瞭解這些規律，尤其是那些隱秘的影響與潛藏的原因，這會輔助人們更好地進行利益計算，做出於己於人均為最佳的決定。

如果每個人都理解了全書，那麼我相信，我們彼此之間一定會形成新的文化，這一新的文化有助於我們聯手清除生活的煩惱、擺脫惡的圈套、為自己純潔的心靈做好防護、認清我們向社

會做出的善與惡的事又是如何將對等的影響返給自身。搞清楚這些，我們便會更加負責地對待自己與他人，從而推動穩定而美好的社會實現，由此，每個人最終會獲得穩定的人生幸福感與成就感。人生最大的利益，也就是幸福感，與自身純潔的心靈、追求美好的信念密切相關，後文也會對此進行深入探討；而人的價值，會被人以更合理的方式更大程度地發揮出來。

本書暢想與推導未來美好的生活方式；分析了前人無法實現「大同社會」的原因，即認知的局限；分析了資本主義、社會主義如何向共產主義跨越並做出推測：現在就是實現大同的最佳時代。因而無論我們在哪個國家地區，擁有何種身份信仰，所處什麼年齡階段，都與此息息相關，哪怕我們只是想過好自己的生活，追求自己生活的美好幸福，並不想做什麼多餘的事，我們也是在推動世界大同的實現。因為，每個人在為獲得幸福努力的同時，就會自然而然為全體人類的幸福做出貢獻。這方面是規律本身在發揮作用，而這些規律就會產生相互對應的因果關係，我們發現並大範圍認可這些因果關係時，就會把它們稱作特定的知識、規律，而它們還沒有被發現或認可時，有人便稱其為玄學、神話、妄想，好聽的話，有人稱其為科幻、猜想。本書會探討這些因果關係，如果它確實在生活中生效，那麼我們可以應用它，先不用考慮跟自身不相關的事。

本書運用第一人稱的意識流創作手法，力求內容的展開遵循自然連貫的思維邏輯、討論的內容符合大眾的心理訴求。因而在

內容上選取人們日常思考的共同問題，再現其思維過程，推動讀者的思維變得清晰、簡練、流暢，並使思維朝著可行、豁達的方向發展。日常生活就是運用這樣的來自主觀、下意識、經驗中的思維方式和心理作為我們每個人的行為動機並指導行為，再貫穿到行為結束。日常運用的思維方式如何調和「直覺主義」與「理性主義」，使自己的想法更有現實意義呢？無論這兩個主義的支持者都有誰，他們自己的思維都脫離不了同時使用這兩種思維方式的現實。思維方式這種加工信息的方式方法，我們天生就會，只是思維能力、認知程度不一。思維本身不是局限、狹隘的東西，有人的地方，它都在，且它有邏輯性，是可發展的。因而想要整體把握它，不能僅限於關注局部的事物發展來以小見大，這種不局限在某一人群、地域、話題的意識流表達具有挑戰；具有思維的人，也需要運用思維能力打破被局限而無法突破的困境。

本書所有的理念全部來源於規律本身，所進行的全新挑戰也終究會有人這麼做，這是時代發展的需要。本書在表達上，追求以底層邏輯為核心和出發點，再現生活、深入淺出、直達本質，挖掘並梳理隱秘的潛意識部分，使之明朗、清晰、簡單、可用。同時，本書在內容上，力求打破知識爆炸的當下，人群遭遇共同難題、渴望解決時，仍舊陷入眾說紛紜、不分高下、無從參考的困局。本書無論是寫作手法還是內容，都致力於讓每一位讀者更好地閱讀、思辨、理解與吸收。

## 引言

---

是從什麼時候開始有了感覺？這個神奇的、以前從未體驗的、現在看來卻是人人都具有的感受。感覺到來的那一刻，可以說就是意識真正到來的時刻，意識因為能被感受和檢驗而具有存在的意義。意識就是自我的開端，意識與自我的距離被前人劃分為意識、潛意識、前意識、個人無意識、集體無意識，這些意識都在或明顯或隱秘或主動或被動地影響著每一個人。

我到現在都記得，那一刻我看到了一張親切的笑臉。

本篇關注「自我」。從自我完善的自然機制、自我的人性組成、自我良好精神感受的關鍵因素這三大方面展開，將潛意識轉化為意識，並在有效運用、反饋之後用意識調節自我，來更好地認識、引領自我，以達到生命該有的生活狀態，即獲得基本保障且處於愉悅幸福的狀態。

人降臨世界之後的處境，都是在不斷發生變化的，人便需要不斷面對考驗。就算一個人的發展趨於穩定，他遇到的考驗、抉擇也是永不間斷的。隨著時間的流逝，一個人良性發展的變化軌跡就是成長，對於有所收穫、克服自身弱點、駛向光明的人群來說，可以說他成長了。除此之外，有些人會「成長」得堪憂，而這種不良的發展不屬成長，它也是符合因果規律的，只是一部分人捉摸不透罷了，這種不良發展往往開始於放棄成長。

# 第一篇 自我

成長既是一種可以隨時發生變化的因果軌跡，也是一種通過把握規律從而使自我獲利的過程，綜合看來，成長是一種自我完善的機制。因而，對於自我來說，理解與學會成長是首要課題，第一章（成長）會攻克這一課題。隨後我們需要確定成長應去的彼岸——成長向何處發展可以使自我的身心獲益。精神的調節是每個人可以隨時做的，那麼在探討成長之後，會接著討論怎樣的精神調節可以使身心獲益，以及如何理解該方法論，見第二、三章（愛、追求真理）。若想生活質量更高、自我全面發展，那麼人便需要與除自身以外的其他人協作、共享。雖然現今，並不是所有的「他人」都是美好的，但這條大道是始終存在的。為了小部分不美好的人就捨棄大道，是不明智且對自身有害的。在無法逃避社會隨機出現的不美好的人的當下，更需要瞭解人性問題。瞭解的作用，一來可以有效把握人性從而改善處境，二來可以解決疑惑使自身豁達，三來可以包容他人使自身平和。所以緊接著會探討人類的人性組成，見第四章（人性）。把握人性的同時，我們需要充分發揮能動性，積極推動自我完善的自然機制，從而使身心獲益。第一章（成長）簡單介紹了該機制，第二、三章（愛、追求真理）介紹了身心獲益中心靈獲益的部分，第四章（人性）討論如何與人和諧共處，接下來會深入分析如何推動自我完善機制的加速發展，以及身心獲益方面需要關注的其他部分，也就是第五到第八章（療癒、自我價值、身體健康、能動性）的內容。

## 第一章 成長

自我的成長是一定存在的嗎？

孩子才可以談成長，成年人就不需要了嗎？

成長的軌跡是否如玄學般捉摸不透，沒有衡量標準？

成長就是不實用的概念嗎？

這些疑問在很多人的心裡已盤旋許久，或許早已得出消極的結論而被忽略了。

瞭解成長對每個人來說實際是必要的。因為在追求幸福的路上，所有人都在賽跑並給自己交出答卷。如果不能正視這個人生過程，那麼我們就無法完善、享受這個過程，對自己的人生來說，實際是在最初就放棄了對很多美好事物的追求。而那時，我們對未來將要發生什麼都還沒有概念。

當我們直面自我的成長、不再消極對待時，自我又是如何有意識地成長，以及如何把潛意識促成的成長軌跡清晰化呢？

那麼我們需要建立這樣一個認知：我們的每一個行為都在影響著自我的成長，想要瞭解我們自己的行為如何影響著成長、我們如何調節自身的問題，我們便需要關注自我、自我的行為。

關注自我，那麼，我是誰？我瞭解自己嗎？很少有人可以說出確定的答案，只是在賦予「我」意義，雖然未知的我，全世界也只有我最瞭解，瞭解的程度普遍也是較低的。對於我們來說，大多數人也僅僅是自我的使用者。

我們應該跳過索要難以獲知的答案這一步，來到使用的階段。與其關注「我是誰」，不如關注如何發揮更好的自我價值，即「成為我」。

而發揮自我價值離不開自己的行為，自我初始的多種行為可以說是天生的，不需要學習，因為是自然而然的行為。那我們自然行為的機制又是怎麼來的呢？它就是我們做事的原始推動力，來自於身體的訴求和心理的衝動，我們如今粗略地稱其為「欲望」，在欲望的推動下，我們不用刻意地做出任何事，順著天性做事就能滿足它。

但是世界並非只有一個我構成，我們做出的任何事除滿足自己的欲望以外，還會作用於整個環境，環境改變之後，我們自己又會受到環境的影響，即來自於他人的影響，或來自於自然環境、社會文化的影響。為了避免這些方面給自身帶來的不利影響，我們學會了謹慎反思之後再行動。

這種理性干預的意識，需要我們跨越最早期欲望推動的完全自然行為的階段才會形成，有人形成得快，有人形成得慢。作為

後天人類「思想成熟」階段中的做事推動力，它區別於欲望的原始推動力，主要負責規避自身風險、辨析與選擇更高效的行為方式，從而使自身獲益。這種思維成熟下的有意識參與的行為機制，可以說也是自然發展出的結果，它不違背人類「利己」的天性，宏觀來看，這類行為同樣是自然而然的。因而這種有意識的反思、處理周遭信息的行為，就是自我完善的自然機制。

如果說，「反思」這種需要付出時間、精力、腦力的分析行為，多數人不經常做的話，接收、處理周遭信息卻是貫穿於我們每個人每天的生活。我們不費吹灰之力地處理信息，當然，獲得的啟示也會因為不夠深刻而發揮不了太大的作用。但是那些出自他人的有價值的研究成果，可以被我們吸收，無形之中會促使我們進步，也就是自我人生的成長。這種成長是幾乎每個人都會經歷的，古話「薑還是老的辣」，就是在描述成長會使人成熟、睿智。但我們不應被「年齡的老」這裡唯一的標準帶偏，如果一個人成長速度夠快，他不僅在青年時期吸收了更多的思想與知識，而且會時常反思，這會使他的思維能力一早便得到了提升，從而讓剩下的人生都享受思考的紅利，那麼他的思想會比同齡人更加成熟與睿智，從而他會達到利己又利人的自然狀態。

成長如上所述是一種自我完善的自然機制。人自然的成長需求，是追逐光明、幸福、正義、明智、開闊的狀態，相對應的這些需求也會自然把我們導向對真理的追逐。只要自己不阻撓自己



追逐光明並抵擋得住邪惡的誘惑，在每一次的選擇中棄暗投明、堅持光明，我們就會增強自我完善的動力，從而收獲更多真理，最終加速到達成長目的地，且處於幸福的彼岸不動搖。

## 第一節 抑鬱促進覺醒

人們從利益出發，確定了成長的方向，但成長的道路充滿艱難險阻。人生很少一帆風順，有時，我們追求幸福卻難免事與願違，甚至遭受到不該有的痛苦與傷害，這其實是我們在為人性中的不美好買單。我們隨機遇到的人，他隨機為我們帶來的傷害，正是人們習慣中的不美好行為造成的。在接連的不公平待遇下，我抑鬱了，他抑鬱了，我們都抑鬱了。我們被捲入傷痛的漩渦而無力改變，也根本看不清這一切因果是如何發生的。在這樣的無力中，我們嘗試釋放壓力，以及證明、尋找、增強自己的力量。一部分人迷失了；一部分人甚至變得扭曲，以危害他人的方式獲得快感來填補傷痛與空虛；還有少部分人獲得了力量，於是，他們走出了漩渦。但覺醒的人都來自一個地方，就是抑鬱。這何嘗不是一種考驗呢？真正強大的人會不動聲色地找到出路。生活的波瀾未能將他們吞沒，反而讓他們變得強大，甚至有效防範了波瀾的發生，這是多麼有力的回擊！

抑鬱正是自我覺醒的開端，它是人們跌落傷痛並淪陷許久

後，企圖找到和解、找到平衡、找到方向從而獲取力量的第一步。沒有這一步，我們就會被他人和環境左右。我們要麼在自己漫無邊際的思想亂流中遊蕩，要麼在各種傷害中消沉、麻木或扭曲。

有人說兒童是無憂無慮的，其實不然。兒童有自帶的不美好行為，於是，他們在互相傷害中成長。若所有成人都向光明、明智、大愛的方向發展，那麼，實際會比孩子還童真、豁達與幸福。因為孩子除自帶不美好行為無法及時矯正以外，存在更多的疑問來不及證實和消解，還存在不良行為無法被自我克制，這些都會成為獲得幸福的障礙，從而使處於成長初始階段的兒童飽嘗痛苦與疑難。

我們都渴望救贖，這個救贖實際是找到自我的力量。因自身的弱小，世界上每時每刻發生的無數事件中，很多都對個人的力量產生衝撞，人們學會了組成團體、聯盟來守護和擴大自身的力量並獲取更多利益。就算如此，這些大大小小的事件還是很容易讓我們隨時陷入對自我力量的懷疑、失望甚至絕望中。獲取救贖也就成為了將增強個人力量融入人類血脈、世世代代相傳的渴求。個人力量的強大也就是社會容忍下的足夠自由，成為了每一個鮮活的人奮力追求的目標。

可事實是，我們只需要找到自我的力量即可。無論外在如何干擾自身，我們只要專注於自我力量的開發與堅固，那麼再沒有任何外力能夠迫使我們做無用、無效或效率低下、南轅北轍的事。

從而因專注做該做的事而增強自己的力量，最終完成自我救贖的目標，這時我們強大到不再尋求救贖，自我不再弱小與迷茫。

但療癒抑鬱對我們的思辨能力有一定要求，這就需要我們不僅關注自我，還要關注外界。除此之外，還需要有不服輸與不妥協的魄力，即追逐光明的堅定信念與勇氣。做到這些，任何艱難險阻、陰謀詭計都不能使自己妥協與消沉。

這裡辨析一點，自我要求是否等於不自由？不是的。自由實際的意思是在自己由衷的意願驅使下的一切行為。理解這一點，那麼自我要求是自己由衷驅動的，我們親身經歷的自我要求，無論是否達到，自己都是自由的。

## 第二節 認知增長與物質增長

我們在找尋自我力量的時候，就可以談認知增長了。除此之外的狀態，雖然我們也在懵懂追求著認知的提高，但因為沒有認清前因後果的真相與提升認知的目的，我們便只是在隨意解決人生隨機產生的小疑惑，以及調整特定情況下的思維方法，這些都是很難在下一個不同問題發生時再次發揮作用的。那麼，我們也就在這種徒勞無功或事倍功半的行為下認為靠認知解決問題是無用的，於是，很多人便放棄了提升認知。

隨之而來，多數人會選擇重視物質增長，無論物質增長的快慢多少。由於物質是肉眼可見、立竿見影、便於衡量、感受直接、代表主流價值觀的，致使全人類把它奉上神壇，作為一個時代中一切進步事物的象徵。無論這個事物是何種最終形態，仿佛物質增長有無限的力量來代表人類行為的成效、成功，它的意義與重要性也早已根植於家庭教育、學校教育、社會文化之中。

在想方設法選擇、創造象徵性事物作為「成功」的風向標，從而奪取更多物質的社會，越是簡單粗暴的事物越是受人青睞。由此造成的是忽略、輕視物質以外的精神文明，以及一味重視物質增長引發的一系列失衡的後果。總結一下，這便是重視物質增長的思維邏輯所帶來的問題：人的粗暴、極端、狹隘。

在這樣的認知下，我們自然地全力追求物質，而淡化、弱化甚至放棄追求真理——一種對本質的求索。而對本質的求索可以使人認清各種事物的前因後果與破除問題，這便是真理的力量。可是如今，我們追求認知提升成為了以物質增長為前提的被迫行為，就算想要使自己的認知增長，也是一頭霧水、阻力重重、無從參考。

實際上，我們都犯了一個孤立、靜止與片面的錯誤：沒有看到二者的聯繫，即認知增長是物質增長的前提，因為認知的缺失，我們無法意識到瘋狂追逐有限物質的行為其實限制了物質的高質量增長與精神需求的滿足。而對物質增長究竟來源於哪裡的理解

更為關鍵，是習慣性照搬他人？還是自己探索求證？來自他人的認知只能作用於一時或某個特定情境、事物，而無法完全融入自我認知，也就難以使價值持續增長。

為了有效創造價值，合理的成長順序應該是在實踐的基礎上，以認知增長為先為重，進而以增長的認知指導物質的有效增長。我們應意識到物質增長是現實層面中認知指導實踐所產生的結果，起著檢驗認知的作用，一定可以反映某些認知是否有效。但我們不能一味關注認知增長，這會讓我們陷入對一切事物思辨的無底洞，導致一事無成，也就是在現實中忽略價值和利益的產出，那麼人的價值發揮與人的生存便會受到影響；也不能一味關注物質增長，只關注物質增長會進而引發其他社會問題，如：人們普遍急功近利、做事浮躁從而不能徹底解決問題、人們習慣獲取舊有的而非探索新的與潛在的方式方法、社會多個方面原地打轉。但一切的發展逃不開物極必反，不良的社會影響催生著新的解決辦法，給予解決者生機，使其意義擴大。可是，試錯畢竟是歷史長河的悲歎，雖說在一定的時代，試錯是不再墮落、迷失的警示與憑證。

認知增長與物質增長，一個是向內，向自身；一個是向外，向外界。由上文可知，不能一味向內，也不能一味向外。那麼，我們需要在生活中調和這二者。從能夠掌控自我成長的角度看，須以向內的認知為先為重，但也不是一味重視它，把握任何事物都不能絕對，絕對會讓我們陷入無限思辨與偏頗的漩渦中而迷失

方向，進而讓自身充斥無力感、加固慣性、形成盲區、陷入小我而丟失客觀辨析事物的能力。調和二者可以避免極度追求某一方面所引發的人格缺失、心態失衡，最後我們需要認識到獲取「物質」也不過是為了獲取內在的「幸福」。

為什麼以認知為先呢？因為事物發展先後順序遵循因果規律，認知水平可以決定物質獲取的能力與多少。那麼我們應如何打通與提升認知呢？這就需要把握事物的因果關係。事物發展的背後很少只有一組因果，通常是多組因果鏈條在隱秘、錯綜地交織著，並在環境的變化中促成新的因與果，果的定義也並不是狹隘死板的「最終的結果」。因可以產生果，該果又會是下一個結果的因，一整件事告一段落後，這件事的結果又會作為其他事的因。因是什麼？因，便是發揮作用的內在的意念、外在的行為。

理清因果錯綜複雜的關係，可以讓我們從一開始就控制事態的發展，也可以讓我們不再迷失。回到人追求認知增長、物質增長的目標上，認知作為製造物質的初始因，影響著物質增長。認知是意念的形態，但是行為和實物也可以體現它；物質更多是實物的形態。不加思辨與認可地搬運現成觀點是直接獲取成品的行為，物質的世界裡更是遍佈直接搬運的行為，任何單純獲得與積累物質的行為都無法讓自己做到觸類旁通，除非觀點、知識與規律都經過了大腦的思辨、認知的拓寬、親身的應用。認知實際就是認識規律、把握規律、剖析規律的過程，其目標是「理清眾多因果之間錯綜複雜的關係」，直接獲得成品則是往大腦搬一些包

# 意識大同

作者：湯豐瑜

校對：青森文化編輯組

封面設計：Mavis Chan

內頁設計：Dorotheus Lam

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司

台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區立德街 136 號 6 樓

(886) 2-8227-5988

<http://www.namode.com>

出版日期：2024 年 4 月

圖書分類：生活哲學／個人成長

I S B N：978-988-8868-44-5

定價：港幣 98 元正／新台幣 390 圓正

你曾思考探尋內在自我嗎？

你的成長是有意識的嗎？

作者一步步將探索自我的思想理論過程呈現，以第一視角的親切感，分享個人如何提高認知能力，覺察自我，培養反思與批判性思維，將人生牢牢握回手中，追尋發揮自我最大價值，「成為我」。

從個人走向社會，將人的思想精神層次提升同一，實現社會大同，提倡精神富足在當今的重要性，解開當代社會的束縛，不再由資本定義人生，將人從無止境的逐利欲望中解放，推測並撰寫歷史潮流中，下一個不受民眾認知和社會資源限制的社會形態，啟發人各自探索實現自己的人生意義所在，找尋獲得「真愛」以置身幸福。



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：[www.red-publish.com](http://www.red-publish.com)

Mod<sup>o</sup>E

上架建議：生活哲學／個人成長

定價：港幣 98 元正／新台幣 390 元正

ISBN 978-988-8868-44-5

