

周

蓓

Smile

JOY

HA HA!

有

也咁

女子

笑

?!

生活越是艱難，

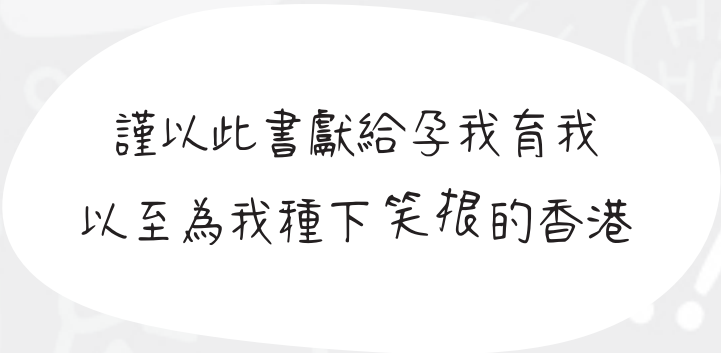
我們便越需要笑話來調劑；

日子越是困苦，

我們越需要笑料來分心，笑以忘憂。



HAPPY



謹以此書獻給孕我育我
以至為我種下笑根的香港

自序

小時候最愛看《讀者文摘》。收到新書，每每即時翻去「開懷篇」一欄，裡面的各式笑話總能令我開懷大笑。《文摘》還有「浮世繪」、「世說新語」等欄目，當中一個個的小故事，名人軼事，都能令我發出會心微笑。那個年代的報章雜誌不少也有笑話專欄，年幼的我，必定第一時間看飽笑話才看別的文章。

此外，母親曾任職電台和電視台，當播音員、演員和編劇，常有不少工作上的笑話帶回家以「饗」我們，包括語言文字，尤其方言的笑料，乃至戲劇中的搞笑橋段、蝦碌鏡頭，甚或只是一些「無厘頭」的情節、對白、笑料，都有助培養出我這種愛笑愛玩的性情和幽默感，以至一種開朗豁達的人生觀。

我在自由開放的社會和家庭中出生成長，很早已領會了"humour"一詞的含意。何謂「幽默」？「幽默大師」林語堂說：「幽默是一種應付人生的方法。」而我認為幽默是：「一個人想哭的時候，還有笑的興致和能耐。」這是我為「幽默」下的定義。

活了幾十年，遇過不少逆境：在家庭裡、在學業上、工作上、感情上、健康方面、人際關係方面的……。人生路上，誰都難免碰上一些令人沮喪、失望、痛苦的日子，甚至是令人痛不欲生、欲哭無淚、欲語無言的時刻。我如

何面對這些難關？我靠的就是一個「笑」字，哪怕是一笑置之也好，苦笑也好，嘻哈大笑也好，甚至是自嘲。「笑」的背後，也許就是培養多年的幽默感，一種抗逆的能力和本領吧。

數年前退下全職崗位，我決定要編寫一本笑話書。我要把有趣、可笑的人生百態都記錄下來，寫成一個個笑話；我也要把多年來聽過的、讀過的、或親歷其境的各種笑話、笑聞收集起來，輯錄成一本小書。本書內的笑話，絕大部分是取材自生活的原創故事，亦有部分是世代相傳的笑料，作者不詳，而讀者有可能聽過、看過的。所謂好書不厭百回看，好笑話也不厭百回講，故亦收錄在書內。再有的，是小部分笑話乃網上輾轉流傳而來，惟亦未能逐一識別作者，謹在此一并致謝。

生活越是艱難，我們便越需要笑話來調劑；日子越是困苦，我們越需要笑料來分心，笑以忘憂。在適當時候，我們更要學會自嘲，藉此暫時抽離窘境，才能保護自己，百毒不侵，把損傷減低。

學佛的朋友跟我說，對人微笑是最基本（也最不花費！）的「布施」；氣功師傅教我，要心情輕鬆，才會讓面容處於「似笑非笑」的狀態；歌唱導師也教我們藉練習「開懷大笑」，達到改善呼吸，進而調節情緒，增強唱功。時至今日，早已有不少科學文獻和根據，證明「笑」的確能令人腦部釋出減壓物質。由此可見，哪怕只是冷笑一聲，或苦笑一下，都能起到調劑心情的作用。

回憶起自己在寫本書二百多個笑話的過程中，着實享受了不少歡樂時光，一邊寫着寫着，時而輕聲淺笑，時而騎騎大笑，莫不令旁觀者為之側目，甚或投以妒忌的眼光。自問生性並不吝嗇，又豈能不拿這些笑話出來公諸同好呢？

閒話休提，就請讀者們先深呼吸一下，把面容調整至「似笑非笑」的狀態。讓我們一起開懷大笑，叫消極的情緒暫時靠邊站！在惡劣的生活環境中，讓我們暫且放下怒戾與煩憂，齊來「LOL」（laugh out loud）！只要你仍有笑的勇氣，有笑的能耐，你便能堅持下去；你要是笑到最後，你就是最終的勝利者。

二〇二三年仲夏

1
語言筆記

生物的定義

四歲的女兒很有好奇心，愛發問，上星期她突然問我：「甚麼叫『生物』？」

我覺得這個問題較複雜，便因應她的程度嘗試解釋。

「唔，生物是會飲水的，我和你都是生物……」

她想也不想便接着問：「噉濕紙巾係唔係生物？佢都飲咗好多水喎……？」

百日宴

張太三次小產之後終於成功懷孕，喜獲麟兒。

張府為初生嬰兒辦百日宴，親友齊來祝賀。賓客中有李氏夫婦，偕同幼子出席。為免童言無忌，失言失禮，李太事先多番叮嚀幼子在席間切莫多言。

小李從善如流，整夜只顧低頭玩手機遊戲，未發一言。

散席送客之際，張太問小李道：「你平時咁鍾意講嘢，點解今晚唔多出聲？」

小李答道：「我聽媽媽話唔好講嘢。第日你個 BB 死咗唔好賴我！」

真正原因

美芬管教七歲的兒子非常嚴格，孩子十分乖巧，很有禮貌又守規矩，深得親友讚賞。

美芬對兒子說：「我小時候本來也很頑皮的，常常給你外婆罵。但我很聽話，長大後變得很乖，便再沒有人罵我了。希望你也像我一樣吧。」

小孩不假思索，說道：「現在沒有人罵你，是因為外婆很早已死了嘛！」

應酬

五歲的小超問爸爸：「今晚你會在家陪我吃飯嗎？」

超爸一臉無奈地答道：「不會了，公司有客人來了，我要去應酬。」

「甚麼是『應酬』呀？」

「就是不想去也得去的，不想做也得做的，就叫『應酬』。」

翌日早上，媽媽催促小超起床上學。臨出門，仍然睡眼惺忪的小超對爸爸說：「爸爸，再見。我現在去應酬了。」

小學生的爛 gag

午息時，阿廣和阿慶在課室談天。阿廣叫阿慶猜謎。

「玩甚麼遊戲易生危險？」

「……？」

「答案是『石油氣』。」

輪到阿慶問阿廣。

「『動物也大便』是甚麼？猜一國家名。」

「……？」

「答案是『洪都拉斯』（熊都拉屎）。」

好客之道

老潘外遊，住在朋友家中，朋友非常好客，招呼周到，連洗面毛巾、牙刷等日用品均準備妥當。

朋友說：「這是客人專用的洗面毛巾和牙刷，請隨便。」

朋友四歲的小女兒在旁插嘴：「每個客人來我們家，媽媽都讓他用這條毛巾和這個牙刷的。」

特異功能

媽媽帶八歲的小敏去看歌劇。

演至一幕，小敏悄悄問媽媽：「台上那個叔叔懂特異功能的嗎？他給人刺了一刀流這麼多血，還可以開口大聲唱歌？」

釋迦牟尼

表妹是幼稚園教師，她問小朋友可有偏食的壞習慣。一個小朋友舉手答道：「在家裡，爸爸媽媽叫我做『釋迦牟尼』。」

「何解？」

「因為我不愛吃齋菜，只吃白飯，他們說我是『淨飯王子』。」

「爸媽也叫我淨飯王子，」另一個小朋友插嘴：「因為我只吃齋菜，把白飯吃剩在碗裡！」



名人軼事

李小龍擺烏龍

舍妹叫周恩。小時候是李小龍迷，她知道媽媽曾與李小龍在粵語片《慈母淚》中合演，便託媽媽向小龍索取簽名相片，並奉上「粉絲」信，道明本意，而信內下款敬題：

「您的影迷周恩敬上」。

結果，這位大明星不但給她一張簽了名的相片，更特地在上款龍飛鳳舞，題了幾個大字：

「送給：恩敬弟 留念」。

一廂情願

一代文豪蕭伯納（Bernard Shaw）出名尖酸刻薄。月之某日，他在酒會碰到著名舞蹈家伊莎朵拉鄧肯（Isadora Duncan）。

鄧肯女士非常熱情趨前與蕭伯納搭訕。

「蕭伯納先生，久仰大名！閣下是大文豪，我則是萬人仰望的跳舞皇后。想想看，假若你和我合作生個孩子，他將擁有我的美貌和你的智慧，豈非人間美事？」

蕭伯納睇了一代舞后一眼，答道：「鄧肯女士，好是好，我只怕孩子若遺傳了我醜陋的面孔和閣下的腦袋，那豈非人間慘事？」

借花敬佛

話說戴安娜皇妃（Princess Diana）一次在肯盛頓皇宮招待名流鄧永鏘爵士夫婦。

吃罷午飯，大家正在喝咖啡，皇妃拿出一個名牌女裝手袋要送給爵士夫人。

坐在皇妃身畔的五歲小王子哈利，看到媽媽送禮，便問她道：

「媽咪，你是否常常把人家送你的禮物轉贈給別人？你還有多少個同樣的手袋呀？」

三個大人面面相覷，最後以大笑作下台階。此事在鄧爵士的著作中亦有記載。

祝禱詞

話說當年蔣經國擔任行政院長時，曾到屏東參觀，遇到幾位國中男生，活潑可愛，便送了些小禮物給他們。

數天後，這些學生聯名寫了謝函給他，詞誠意懇，他很高興。只是，他看畢信件，竟下了一道命令，要求教育部加強國文教育。

原來，幾個學生在謝函末的祝禱詞是「最後敬祝院長精神不死」。

知音難求

音樂大師何占豪接受報章訪問，憶述一九五〇年代在上海音樂界的日子。

「那時我們演奏的多是貝多芬、巴哈這些大師的作品。在古典音樂尚未普及的年代，觀眾常不懂欣賞。

「某夜，我們的音樂會才進行了二十分鐘，觀眾已開始陸續離場。不久，眼見台上奏樂的人比台下的人還要多，到最後，更只剩下一位觀眾。

「我便走上前跟這位知音人打招呼：『你喜歡我們的音樂嗎？』

「她搖搖頭，滿臉倦容地回答：『我只是等你們完場，我要負責把你們坐的椅子搬回貯物室。』」

別問我是誰

前蘇共總書記戈爾巴喬夫（Mikhail Gorbachev）喜愛微服出巡，某日他來到人民街市豬肉檔跟伙計聊天。

戈：生意好嗎？

伙計：本來還可以的，你來了我就不能賣東西。

戈：哦？豬肉賣多少錢一斤？

伙計：昨天賣三十元一斤，今天五元一斤。

戈：給我切兩斤吧。

伙計：不成。因你來巡視，全街市的刀都收起來了。

戈：那你整塊賣給我吧。

伙計：也不成。

戈：為甚麼？

伙計：因為本來是三十元一斤，現在五元一斤賣給你，我回去交代不了。

戈：交代甚麼？

伙計：我其實是秘密警察部的。

戈：那叫你隊長來。

伙計：他不能來。

戈：為甚麼？

伙計：他在對面檔口賣魚。



誰名甚姓

遲來的顧問

昨天約了內地環保顧問公司的代表來開會。

代表說：「我們要稍等，十點鐘還沒到。」

十點過了五分鐘，他仍不願開會。大家正在納悶，忽有一個男人冒失地走進來，一臉尷尬地跟我們打招呼：「對不起，路上堵車，我來晚了……」

他邊說邊從口袋掏出名片來給我們。

原來他是環保公司的首席顧問，名叫「史典宗」（「十點鐘」）。

辦公室的密友

表哥任職跨國公司，負責處理敏感商業信息。

一次我跟他聊天，問他的單位共有多少同事。

他答道：「三個伙伴：Mimi、Jimmy 和 Jeremy。」

他繼續說：「就是『秘密』、『機密』和『絕密』，三類文件統統歸我管理。」

人如其名

若干年前，我跟着洋人上司去某中資銀行開會，為他翻譯。

抵達銀行，一位職員接待我們。她說：「我姓賈，是楊經理差我來的，我負責接待你們。等一下開會也會替楊經理翻譯。」

楊經理跟我上司寒暄了幾句，賈小姐開始翻譯，我這才留意到她其實不太會說英文。楊經理再入正題，說到一些較複雜的事務。賈小姐掙扎了幾下，索性放棄，她對我說：「我不會翻譯，可否請你幫幫忙？」

原來是個「賈」翻譯！

Sam Lam

姨甥女是英文科老師，初到中學任教。第一天上英文口語課，她叫兩個學生以英語對話，自我介紹。這才發現學生的英語發音令她歎為觀止。

甲：My lam is Sam. Sam Lam.

乙：Hello, Sam Lam! My lam is also Sam. Sam Lam.

甲：Ah, so you are also Sam Lam.

乙：Yes, I am Sam Lam. We have the sam lam.

甲：Yes, we have the sam lam.

姨甥女足足花了廿分鐘，才讓兩個同名 Sam Lam 的同學，說清楚他們的名字相同（same name）。

超級影迷

朋友的外傭在香港工作多年，甚喜愛看港產電影，對香港的影視明星也十分熟悉。

某天，我們說起多年前的一齣港產片，大家都想不起誰是男主角，正在議論紛紛之際，外傭說她一時也想不起那男主角的名字，却記得「他的老婆叫 Julie Chan。」

幾個人都丈八金剛摸不着頭腦。還是朋友那個唸初中的女兒反應最快：「不就是劉德華嗎？他老婆叫『朱麗菀』，用普通話唸就是 Julie Chan 了！」

羅氏兄弟

朋友姓羅，共四姊妹，都在外國出生，小學階段隨父母移居香港，周遭都是說粵方言的人。

四個小孩在學期間，經常因姓名的諧音而鬧笑話。原來他們四人的中文名字分別是友蘭、友川、友大和友秀。



耆英萬歲

巴閉的老太太

朋友郭先生為人豪爽，交遊廣闊，家中經常高朋滿座，好不熱鬧。這天，好客的郭先生請了幾位新知舊雨到家晚飯，我也叨陪末席。

甫坐下，熱情的主人便介紹客人互相認識。他首先向大家介紹席間一位滿頭銀髮，炯目有神，笑容可掬的老太太：

「喲，呢位姐姐好巴閉㗎。無論甚麼部長、省長、總督、處長，一律要聽她的話。她未講完，大家都不可以說話……」

客人面面相覷，心想：「老太太何許人也？有咁厲害？」

郭先生這才哈哈大笑，向大家解釋道：「亞珠姐姐退休前是翻譯官。部長、省長、總督、處長接見外賓，都要找她傳譯，所以一定要聽她的話呀！」

嚮導先生

我和幾位舊同學自組旅行團，一起到北歐某小鎮遊覽。我們按當地的旅遊資料，找到一位年約七十歲的長者當嚮導。原來他是一位退休人士，閒來義務當導遊，幫助別人，自己也開心。

這天，遊覽完畢，大家知道老伯伯堅決不收小費，便說不如請他喝杯咖啡，聊表心意。他也欣然接受。

我們喝罷咖啡，老伯伯說他不趕時間，着我們先走，便和我們道別。我們站在咖啡館門外，正在七嘴八舌討論之後的行程，一位店員前來對我們說道：

「老闆說，今天竟然有外地旅客在他自己的店舖請他喝咖啡，真是把他樂壞了！」

今晚煲乜湯？

張伯坐在廳中，大聲叫問在廚房做飯的老伴：「今晚煲乜湯？」問了幾聲，張嬸都沒答他，張伯便氣沖沖的走進廚房。

「喂！我問咗你三次，今晚煲乜湯，你都唔應我，你係咪耳聾呀？」

張嬸沒好氣地說：「花生木瓜雞腳湯。我應咗你三次喇！」

真正的作用

丈夫是個胖子，遵醫囑咐定時量體重。

他站在浴室磅上，深呼吸，跟着盡力把大肚臍縮起來。

我在旁笑他：「縮極都有用啦，你要節食至得。」

他沒好氣答道：「我要縮到盡個肚臍，先至睇到個磅上的數字呀。」

戒煙

趙伯伯今年九十歲，身體很好，只是抽煙較多，間有咳嗽。

某日，小孫子把一些醫學雜誌給他看，要他知道吸煙的害處，並勸他早日戒煙。

三天後，趙伯伯對孫子說：「嘩！不得了，原來吸煙有那麼多害處，我還是戒掉算了。」

孫子答道：「你決定戒煙，那我們大家都安心了。」

趙伯伯說：「我不是要戒煙，我是要戒看醫學雜誌啊！」

沒有問題

四五個老同學茶敘。都是銀髮一族，甫坐下便討論健康問題：血壓高、血糖高、三酸甘油酯高。

大家矛頭指向又胖又饞嘴的阿歡，問她可有「三高」的問題。

阿歡從容不迫，笑着答道：「當然沒有『三高』了——我從來沒有去過檢查身體！」

老人金

志生問爺爺：「老人金為甚麼叫老人金？」

爺爺答：「那是因為很多長者都是 "no income" 和 "low income" 的啊！」

回到起點

張伯：「我今年八十五歲，周身病痛。」

黃伯：「我八十八歲，自覺像個嬰兒。」

張伯：「咁勁？」

黃伯：「我有晒牙，又有頭髮，一天瀨濕幾條褲子……」

五

宗教與哲學

奇妙恩典

兩個神學院的學生在爭論人與神的關係。

甲：「我相信一切事物都因神而發生。」

乙：「我認為未必。人力也可促成很多事情發生的。」

甲：「我信神不分晝夜都在照顧我們。我睡着，我醒來，都是因為神的恩典。」

乙：「你醒來是因為有鬧鐘響把你叫醒。」

甲：「我不同意，你試試把鬧鐘放在一個死人耳畔，看看能不能把他叫醒？」

科學與神學

小學老師為三年級學生上自然課。他問有誰知道大熊貓的產地。

坐在最後一排的子峰高舉小手，老師請他回答。

「中國四川。」子峰答道。

這時，坐在最前排的暉暉仍舉着手，老師便問她可有不同答案。

「不對呀，」暉暉說道：「聖經告訴我們，上帝用洪水淹沒人類之前，曾吩咐挪亞造方舟逃難，祂叫挪亞把每種動物一雌一雄帶上方舟逃生。所以熊貓原產地是以色列。」



家家有本
難唸的經

虎媽

張太的女兒品學兼優，剛升上中三便獲選為學生會理事。

就職典禮當天，家長也獲邀出席觀禮。張太全程都非常投入。典禮結束，鄰座的另一位家長李太，以欽羨的目光看着她，並驚歎地問她：「張太，平常碰見你總覺得你氣定神閒，輕輕鬆鬆的，今天才知你是個『虎媽』，緊貼女兒的學業，事事都瞭如指掌！」

「你客氣！何以見得我是『虎媽』？」

「你好厲害！剛才行禮時，我見你連校歌和學生會歌都唱得好熟練，連歌詞也背得出！佩服佩服！」

「哦，我是舊生，以前還是學生會長。」張太笑着回答。

難言之隱

鄰居張嬸的兒子唸高中，非常勤奮，每逢考試測驗，必定不眠不休，廢寢忘餐，溫習備課，成績十分優異。

某次正值考試期間，張嬸見兒子溫習到金睛火眼，一副蓬頭垢面的樣子，就囑他去洗頭沐浴，休息一下，不料兒子堅決不肯。張嬸不明所以。

少年人靦靦地說道：「我怕一洗頭會連溫習好的書都洗掉，乜都唔記得晒呀！」

代溝

鄰居馮師奶閒來喜到我家串門子。是日，她氣沖沖拿着孫兒的手冊過來，嚷着要投訴學校。

原來，她的小孫子前兩天腸胃不適，沒有上學。之後，他返回幼稚園，老師特別安排了較清淡、易消化的食物給他，包括清湯煮麩線和煲得較「爛」的米飯，並在手冊中向家長交代此事。

我把手冊拿來看看，才知道馮師奶為何大發雷霆。原來年輕的老師不懂俚語，在小朋友的手冊中寫道：「該生今日在校食軟飯*，明天會安排他食白麩**。」

註：「食軟飯」指男人不務正業，靠女人養活。

「食白麩」是吸毒的俗稱，亦叫食白粉（海洛英）。

有乜咁好笑?!

作者：周栢
編輯：Joyce Shum
設計：Spacey Ho
中文打字：伍錫漢、伍敦文

出版：紅出版（青森文化）
地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517
電郵：editor@red-publish.com
網址：<http://www.red-publish.com>

印刷：Print 100
香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司
地址：新北市中和區立德街 136 號 6 樓
電話：(886) 2-8227-5988
網址：<http://www.namode.com>

出版日期：2024 年 1 月
圖書分類：笑話／散文
ISBN：978-988-8868-16-2
定價：港幣 50 元正／新台幣 200 圓正

綽號「肥肥」的周蓓，早年受港式教育，最愛中西合璧、雅俗共賞的港式文化。年輕時的夢想，是在紅館做棟篤笑是但喻。惟始終未敢踏台板，自嘲是志大才疏，不自量力。

時光倏忽，轉瞬肥肥已屆耳順之年，深恐行將就木而大志未遂。為免終生抱憾，乃退而求其次，鼓其餘勇，盡其綿力，將平生至愛的笑料趣聞，輯錄成書，實行將原本專用於舞台的台詞劇本，轉化為文字讀本，一於 go from the stage to the page，大放笑彈。

如今，《有乜咁好笑?!》面世，肥肥可謂夙願得償，大志已遂。不過，她最興奮的，是藉此與廣大讀者一起分享笑聞，一起笑看人生。

銷售本書所得版稅收益，將悉數捐贈予香港盲人輔導會。

ISBN 978-988-8868-16-2



9 789888 868162 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod E.

上架建議：笑話/ 散文

定價：港幣50元正/ 新台幣200圓正