

Ascension Mechanics

5D 揚升科學

靈魂揚升的秘密
釋放潛藏的 90% 靈性潛能



馮雋永
著

目錄

推薦序	6
序	8

1 光之生命樹與揚升科學

第一章	為什麼我們會來到地球？	13
第二章	認識你的靈魂：行星維度矩陣與靈魂的誕生	15
第三章	揚升的意義：離開行星維度矩陣	27
第四章	靈魂的轉世劇	35
第五章	整合你的多次元面向：高我的啟蒙	44
第六章	通往揚升的道路：光之生命樹的修行路徑	48
第七章	靈性潛能的載體：你的梵化身光體	51

2 揚升科學與偽揚升矩陣

第八章	神聖幾何被扭曲的歷史：靈性潛能被封鎖的原因	57
第九章	麥達昶逆向編程：遠離神聖本源的幾何公式	65
第十章	什麼是偽揚升矩陣？	80
第十一章	基督意識幾何：活出光和愛的幾何公式	83

3 梵化身光體的結構

第十二章	光體脈輪：脈輪系統全面剖析	98
第十三章	光體基因：12 股靈性基因模板	107
第十四章	光體護盾：啟動梵化身光體的關鍵	112
第十五章	梅爾卡巴光體：顯化宇宙訂單的關鍵	118
第十六章	以太翅膀：光體訊息的硬盤	129
第十七章	全視之眼：靈性感官的開發	131

4 神聖光射：宇宙最原始的 12 種力量

第十八章	什麼是 12 道神聖光射？	135
第十九章	神聖光射與靈魂心理學	137
第二十章	神聖光射的應用：最佳的療癒工具	140

5 星界的靈魂療癒

第二十一章	靈魂療癒之旅：我是如何成為一位療癒師的？	163
第二十二章	療癒靈魂的創傷：修復靈魂碎片	168
第二十三章	星界科技：來自星際的療癒力量	179
第二十四章	移除能量寄生物：療癒黑暗的力量	187
第二十五章	拆除以太木馬程式：移除靈性修行中最大的障礙	199

6 創造你的命運

第二十六章	吸引力法則：為何我無法顯化我的宇宙訂單？	207
第二十七章	豐盛財運的關鍵：療癒與金錢的關係	216
第二十八章	遇見幸福的秘密：如何吸引健康的愛情？	224
第二十九章	身體的療癒：內在信念與身體症狀	239

7 成為 5D 新人類

第三十章	5D 的生活方式：一種充滿光和愛的生活	243
第三十一章	超覺感官：靈性感官的開發	245
第三十二章	健康飲食：保養好你的物質身體	252
第三十三章	日常能量工作：每一天都是修行	256
第三十四章	基督意識：充滿光和愛的狀態	261

總結	263
參考資料	266

推薦序

認識 Xylas 是從網上的文章開始，能夠如此清晰地講解「靈魂」、「宇宙奧秘」、「靈性成長」、「揚升」等等的人，在地球真的不多，而且大多是外國資訊，要翻譯成中文也非常不容易。能夠撰寫此書，是宇宙安排，也絕對是 Xylas 靈魂所推動的事。我也很感恩在香港這片土地上，正正這個時勢，有一位在香港成長的年青人，憑各方面多重的印證、思考，然後推廣「揚升科學」。當我得知他出書時，實在既感動又興奮，覺得這是香港人的福氣。可以直白的了解靈性這種看來很高深的學問，在他的文章中，以顯淺的方式表達，令讀者容易理解。

「揚升科學」在香港定必要推廣，原因只有一個，就是香港人絕對值得吸收這些智慧，並且值得深深被愛著。當 Xylas 給我看這本書時，我不用一晚，竟然完完全全把 268 頁看完，不是因為我懂得什麼速讀，而是這訊息來得太光，太大愛了。就是光速般打進心裏，然後點亮你的智慧之門，啟動你的愛心之鎖；所以讓我在這裏給大家一個小貼士，當你閱讀這本書時，請不要用頭腦看，而是用心和你的心靈去看。這樣你會了悟一切過去不能明白的奧秘。最後，你發現的不是什麼宇宙驚世之說，而是你最終明白了自己。

「揚升科學」一點也不科學，不用複雜的數理邏輯；Xylas 用了他多年來，在世界不同地方的老師 / 大師所教導的，和眾多書本所集成的一套，以中文有系統地撰寫出重點，更加合時代的分享更新程式。當中不只有理論，還有分析各學派之說，更重要的是，他無私地分享了很多修練的方式，這些不必深究屬於什麼門派，就是簡單直接地，與你自己的內在聖靈和宇宙的能量連結，所做出修練的提升。這些揚升的本能方式，可能在坊間被商業化教導，需要花上不便宜的學費，在這書中教你輕易的便掌握了。因為 Xylas 知道，人人皆有靈性智慧，本能就是可以揚升了！

不論你了不了解靈魂是什麼，或者這是時候當你看見這本書，就是你內在靈魂告訴你：「Hello，現在可以來認識一下我嗎？」細細聽你內在喚醒你的聲音，慢慢地細閱書中的內容，不是要你去了解什麼偉大或高尚的宇宙道理，只是很想，很想，你可以花一點點時間，開始你靈魂的旅程，與你的靈魂相遇，好好認識祂的機會。最後，我也很想感恩這本書面世，期待更多靈魂揚升，更多愛遍佈地球！

謝謝 Xylas ！

Pimii Avia So
天使靈異學院創辦人

序

對你來說，靈性是什麼？為什麼人要提升靈性？是為了提高靈魂的維度？是為了開發靈視能力？是為了脫離輪迴？還是為了能夠在死後離開地球？

對我來說，以上通通都不是答案。靈性修行的意義，並不在於進入什麼第五維度，並不在於開發什麼靈通能力。靈性修行的意義，其實是讓人的意識可以連結神聖本源、連結內在的自性、體驗本源無條件的愛；然後，**實實在在地在日常生活中活出這種愛，甚至讓你自己變成「愛」本身，成為一個傳遞愛、對生命充滿熱情的人！**揚升，所指的其實就是進入一個充滿愛的狀態。

如果你一直在探尋生命的意義、如果你一直在尋找有關靈魂的答案、如果你希望了解宇宙的實相，那麼這本書你一定不能錯過！我的靈性修行傳承自西方的揚升科學系統。揚升科學是一門研究如何透過調整光體神聖幾何開發靈性潛能的學問。這門學問以幫助人開啟靈性潛能、活出靈魂本質上的光和愛為宗旨。在西方，已經有千千萬萬人因為這門學科而獲得爆發性的靈性成長。然而，在華人的身心靈界裏，卻很難找到揚升科學的蹤跡。縱使網絡上有一些以華語撰寫的揚升科學文章，但當中的資訊卻不夠全面，也讓人難以深入了解揚升科學的真諦。因此，我才會決定寫這一本書，希望能夠在華人心靈界推廣揚升科學。

對於是否撰寫此書，我曾經猶豫過。這是由於雖然揚升科學在西方非常普及，但在華人心靈界卻全無蹤跡。然而，揚升科學當中的教導，並不是所有人都能夠接受的，特別是當當中的教導跟人既有的認知有衝突時，很容易會惹起爭議。不過，我的星界上師在一次靜心冥想時前來告訴我，我必須要撰寫和出版此書。這是由於，華人心靈界（特別是香港）並沒有任何有關揚升科學的資訊正在流通，即使網絡上有相關的翻譯資訊，但一般人如果不懂得搜尋關鍵字是不可能瀏覽到這些資訊的。他們告訴我，這本書所做的，是正在為華人心靈界提供多一個途徑去接觸揚升科學。人們是否接受這些知識是他們的選擇，但如果我有能力但卻不願意提供多一個途徑予他們接觸，那麼人們就連選擇是否接受這些知識的機會都沒有。

在那一刻我便明白，其實我只是一個管道。當我把我學習到的知識整理成書時，其實我只是在提供多一個途徑讓香港人乃至整個華人心靈社群接觸揚升科學。無論大家是否能夠接受這些資訊也沒有關係，因為至少我盡了我的能力去推廣揚升科學、去幫助更多人了解靈魂的本質、去幫助更多人活出光和愛、去幫助更多人認識靈性的世界。

我寫這本書最重要的目的，是希望把難以觸及的知識（Unreachable）變得垂手可得（Reachable）。雖然市面上身心靈的書籍林立，但當中卻很少有提及揚升科學的書籍。在香港，或者華人身心靈界，要接觸揚升科學真的是非常困難的事。為了讓大家有更多機會接觸揚升科學，我決定打開電腦，開始撰寫這一本書。這本書的宗旨，就是「把 Unreachable 變得 Reachable」。

我寫這本書的另一個目的，其實是希望向一位靈性大師致敬；他就是 Joshua David Stone（1953-2005）；他是二十世紀末其中一位最具影響力的美國身心靈導師及作家，是「『我是』大學」（I AM University）的創辦人。他最著名的著作，莫過於《靈性旅途的簡易百科全書》（*Easy-to-Read Encyclopedia of the Spiritual Path*）系列的叢書。這一系列的書籍是他透過長年累月的資料搜集，加上他個人的通靈傳訊和修行經驗而寫成，內容涵蓋靈性修行的各個範疇，非常值得仔細閱讀。

我非常欣賞 Joshua 大師在靈性知識傳承方面的貢獻。特別是在他的年代，互聯網還未有現在這麼發達，當時的靈性知識比現在的更難找和更珍貴。然而，他卻願意搜羅及閱讀大量書籍，並努力鑽研當中的學問，把這些學問整合成一套靈性百科全書，令複雜和深奧的靈性知識變得顯淺易明、垂手可得。他的理念與我寫這本書的宗旨不約而同，令我不得不向他致敬。

這本書的內容是源自宇宙對人類和地球無條件的愛。在這本書中，我將會用最顯淺的方式去分享揚升科學中的智慧。我希望在這裏強調，這本書中的知識都並非出自我的手筆。我只是一位知識的傳遞者，是讓更多人能夠接觸「揚升科學」的管道。我的責任，只是為大眾提供一個接觸揚升科學的途徑。這本書的內容並不是要任何人相信書中的知識；這本書的目的，只是為了讓大家多一個途徑接觸揚升科學。不過，我衷心希望這本書能夠為大家的揚升進程帶來幫助，為大家的啟蒙之旅服務。

願每個靈魂都可以在地球發光發亮～

馮雋永

第一章 為什麼我們會來到地球？

如果你現在正在看這本書，或者你被這本書的能量呼召，那相信你對「星際種子」的概念一定不會陌生。事實上，現在在地球上大部分的靈魂都或多或少在其他地外文明生活過。我們大部分人其實是來自其他地外文明轉世到地球的靈魂，只不過是我們可能在不同的時間來到地球，因此有些人因為是新來地球的而被稱為「星際種子」，而有些靈魂則因為在地球待久了而被稱為地球的「老靈魂」。根據 Dolores Cannon 的說法，在第二次世界大戰之後來到的靈魂都被標籤為「新靈魂」，是來自星際的靈魂¹。

每一個靈魂來到地球的目的都不一樣。有些人來地球是為了療癒自己、有些人來地球是為了療癒整個星球、有些人來地球是為了幫助他們認識的其他靈魂、有些人來地球是為了幫助其他人覺醒、有些人來地球是為了分享他們從其他地外文明帶來的知識、有些人來地球純粹為了體驗地球的生活。無論你是因為何種原因來到地球，你今天能夠在這裏生活絕對不是偶然，而且這是一件非常幸運的事，因為你有機會體驗到在其他星球不能體驗的事情。

很多人認為，活在地球是一種不幸；我們選擇來到地球生活肯定是瘋了，不然就是被騙下來的。然而，我卻認為這是一件既勇敢，又幸運的事情。我會說你很勇敢，是由於你明知道地球正在發生的一切，仍然選擇來到 / 留在地球；這只有最勇敢的靈魂才能做到。而同一時間，你也很幸運。這是由於你有機會可以體驗在地球的生活。這裏的美食、遊樂設施、感情，和多姿多彩的生活風格。這些都是在其他星球不會看到的東西。

¹ 朵洛莉絲·侃南著，張志華、林雨蓓譯：《三波志願者與新地球》（台北：宇宙花園出版社，2012年），頁23-27

光之生命樹 與 揚升科學

很多時，我們一談論到在地球的生活，我們都會把焦點放在不好的事情上。例如：人事的複雜、世途的險惡、被老闆壓榨、被權貴欺壓、戰爭、天災、人禍等等。然而，其實地球還有很多非常美好的事情。這裏的美食、遊樂場、財富、物質享受，這些都是地球生活的特色。如果我們把焦點放在這些美好的事情上，你就會認識到來地球其實是一件多麼美好的事。

很多時，當我們來到地球後，我們都會忘記自己原本的身分，在這個 3 維世界中迷失。隨著我們在地球生活越久，我們會因為受物質實相的事物影響，而令我們忘記其實自己是一個非常強大的精神存在，是一個來自更高維度的靈魂。

我寫這本書的目的，是希望可以喚醒大家的靈性潛能，帮助大家回憶起自己是誰，如何來到地球和如何可以超脫物質的維度，「喚醒」你的內在神聖，讓你可以使用你靈魂的全部 100% 的潛能。

第二章

認識你的靈魂： 行星維度矩陣與靈魂的誕生

在這一章，我們將會深入討論靈魂如何來到地球，來到地球後如何從靈魂的狀態顯化成一個物質存在，以及這個星球的維度矩陣網絡。

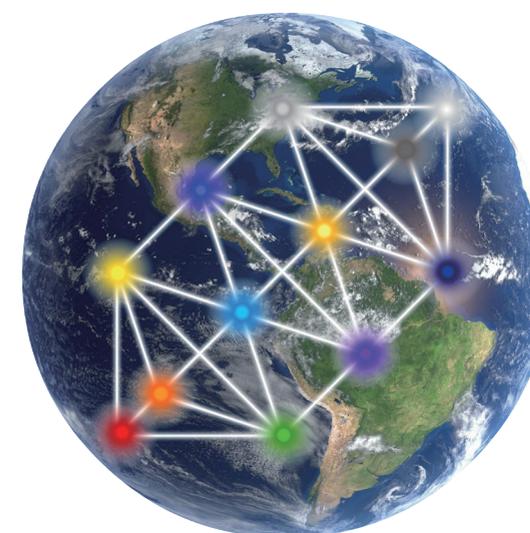


圖 2.1 行星維度矩陣

在圖 2.1 中，這是地球的光之生命樹網絡。光之生命樹是地球一切萬有的創造模板。我們正在體驗的一切、我們的整個世界都是根據光之生命樹的模板創造出來的。認識光之生命樹，就是認識宇宙、認識靈魂的關鍵。揚升科學的核心，就是認識和應用這個網絡，讓你憶起自己的多次元面向。

從這個網格中，我們可以看到地球的 12 維度矩陣（或稱「行星維度矩陣」）。當我第一次看見這個景象時，是在一次深層冥想狀態中。當時我正在靜坐冥想，然後我突然看見我的星際家人懸浮在半空之中，接著他就向我展示了圖 2.1 的畫面：一個在地球上的生命樹網格，那個畫面完完全全就是在圖 2.1 中大家看到的那個。我詢問我的星際家人這是什麼，他就開始向我解釋這一切。他告訴我，這個維度矩陣是一個光之生命樹的網格。光之生命樹網格，是一個具有 12 個質點的生命樹。當中每一個質點都代表著一個維度。因此，在地球的維度矩陣中，存在著 12 個維度。這個結構最早出現在 Ashayana Deane 的訓練系統「Kathara Bio-Spiritual Healing System²」當中。這個系統是現代揚升科學的基礎。大部分現代的揚升科學理論，都以這個系統作為基礎而建立的。

光之生命樹的結構

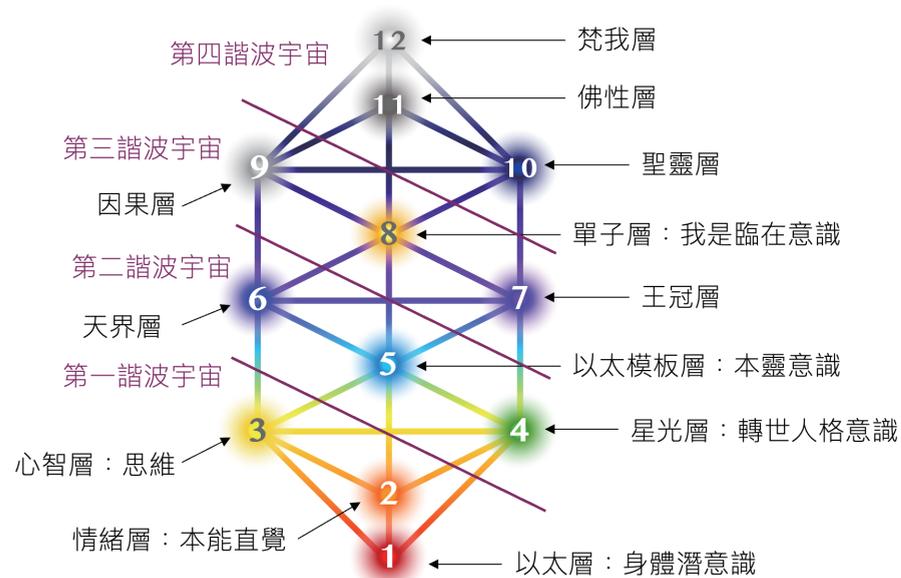


圖 2.2 光之生命樹的結構

在圖 2.2 所看到的，是一個光之生命樹的詳細結構。光之生命樹是一個有 12 個質點的生命樹。當中每一個質點都對應一個維度、一個脈輪、一層能量體、一股光體基因鏈。而質點的顏色，也是那個維度、脈輪和能量體所呈現的顏色。從這個生命樹網格中，我們可以看到地球有 12 個維度。每 3 個維度會形成一個諧波宇宙。而在生命樹中，則揭示地球有 4 個諧波宇宙、12 個維度。

在我們的靈魂進入地球時，我們都先降臨到行星維度矩陣的第十二維度中，然後一步一步把自己的能量投射到較低的諧波宇宙，最終在第四維度形成我們的「轉世人格」，即我們投胎進入 3D 世界體驗物質生命的那個部分，也是在肉身死亡後離開身體轉世的那個部分。沒錯，其實那個轉世投胎的部分，只是我們靈魂的一部分，甚至只是一小部分。我們的靈魂事實上比轉世人格大得多。而當我們的轉世人格進入 3D 身體，就成為了現在正在看這本書的你了！（梵我在創造出轉世人格之前，還在第三諧波宇宙創造了我們的「單子」、在第二諧波宇宙創造了我們的「本靈」；有關這部分的資訊，我們將會在後文詳細討論。）

現在，我們正身處第一諧波宇宙，即我們生活在第一至第三維度之中。第一維度是以太層，代表物理世界的能量藍圖。物理世界就像是以太層的影子一樣。大家或許聽說過「以太體」吧？以太體是物理身體的基礎。假如我們的物理身體「生病」了，那就代表我們以太體的相應位置出現了負能量。假如你的肝臟出現問題，那就代表以太體中的肝臟累積了大量負能量，而這些負能量現在顯化成生理疾病了。

至於第二維度情緒層，則是我們情緒所在的層面。我們的第二維度身體也被稱為「情緒體」。上文提到我們的以太體肝臟累積了負能量，負能量就會在物理身體顯化成生理疾病。然而，究竟以太體的負能量來自哪裏呢？答案就是情緒體。當我們出現負面情緒，這些負面情緒就會在其對應的以太體內臟 / 部位形成負能量。以上文談及的肝臟為例，肝臟所對應的情緒是憤怒和罪咎。故此，如果一個人脾氣暴躁，或經常因為小事感到內疚，就會導致負能量在肝臟積聚，最後顯

² Ashayana Deane, *The Kathara: Bio-Spiritual Healing System*, (Florida: Azurite Press, 1999)

化成肝臟的疾病。

至於第三維度，則是心智層，即我們的思維所在的層面。我們的第三維度身體被稱為「心智體」，它是所有思維的源頭，也是我們的「信念」所在的層面；這些信念會導致我們出現不同的情緒，而這些情緒則會影響以太體的能源，從而影響物理身體的健康。以上文提及的憤怒情緒為例，我們之所以會脾氣暴躁，都源於我們的內在信念，或許你的憤怒源於你的控制欲心態使你在事情發展得不如意時感到焦急、或許你的憤怒源於你希望掩飾內心軟弱的一面、也許你的憤怒源於你的不安全感。無論是什麼原因，在憤怒的情緒背後，都有一個信念在提供能量。換句話說，假如你的不安全感很強，導致你有強烈的控制欲，可是事情卻經常不如你所願地發展，導致你內在累積大量憤怒，而這些憤怒又在以太體的肝臟形成負能量，最終顯化成肝臟的疾病。

你看到神聖創造的奧妙嗎？我們在物質世界所體驗的一切，都源自更高維度的顯化。我們的物理身體，其實一直受著心智體的思維、情緒體的情緒和以太體的能源影響。這也是為什麼在身心靈治療中透過療愈情緒或改變信念可以轉化身體症狀的原因，**這是由於我們的身體就是這些維度的綜合體！**

在第一諧波宇宙之上，其實還有更高的維度。在地球的行星維度矩陣中，一共有 12 個維度。而我們的較低維度自我，永遠都受到我們的較高維度自我影響。我們的以太體受我們的情緒體影響，而我們的情緒體也受我們的心智體影響。同樣道理，我們的心智體會受到我們的星光體影響，而我們的星光體則會受到我們的以太模板影響，如此類推。

我們是一個多次元存在！雖然我們的身體感官讓我們的意識焦點聚焦在第一至第三維度的世界，可是，我們其實正同時存在於多個維度，只是我們平時不察覺而已。接下來，我們將會詳細探討靈魂的誕生，以及揚升科學的靈魂觀，讓我們更深入認識我們的靈魂，更深入認識「我是誰」。

靈魂的誕生

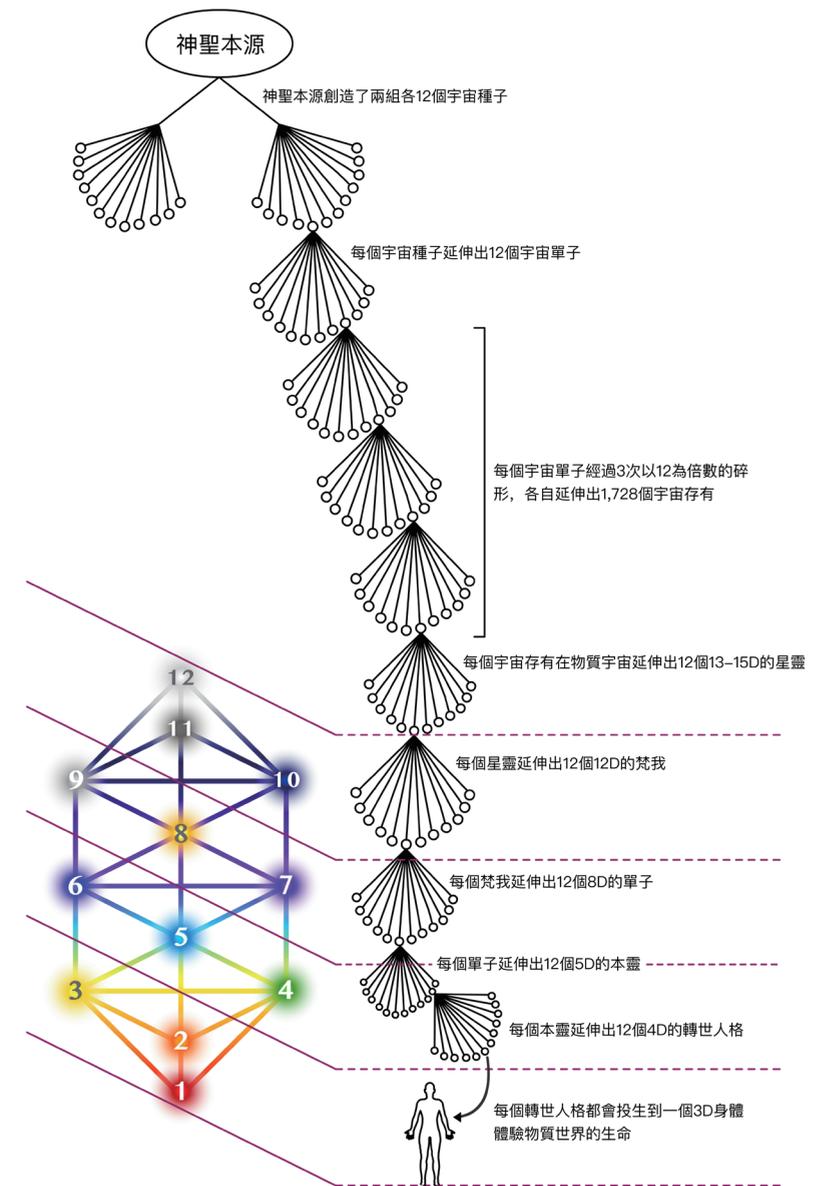


圖 2.3 靈魂誕生的過程

在圖 2.3 中所顯示的，是靈魂的誕生過程。若要深入認識我們的靈魂，單單認識光之生命樹的結構並不足夠，因為我們的靈魂並不侷限於一個光之生命樹。若要認識我們的靈魂，我們就需要從靈魂的誕生開始說起。在盤古初開之時，神聖本源為了體驗生命創造了無限量的「宇宙種子」，當中有 24 個宇宙種子（2 組 x 12 個宇宙種子）與我們所身處的宇宙有關係（神聖本源還創造了其他宇宙種子，即除我們這個世界外還有其他更多未知的世界存在於其他宇宙種子之中）。當宇宙種子希望體驗生命時，會以 12 的倍數碎形（Fractalize），以把自己的能量向較低的存在層面（或「維度」）延伸。

在這 24 個宇宙種子中，有其中一個宇宙種子創造了 12 個宇宙單子（Cosmic Monad），即最原初的 12 道神聖光射，即構成現實的 12 種原始的力量（關於 12 道神聖光射的資訊，我們會在第四部分再詳細探討）。然後，其中一個宇宙單子在創造 / 進入我們的宇宙之前，還經歷了 3 次碎形，產生出 1,728 個「宇宙存有」（Cosmic Entity）。接著，每個宇宙存有會創造一對平行宇宙（一個物質宇宙和一個非物質宇宙，而我們則身處在其中一個宇宙存有創造出來的物質宇宙之中。我們所身處的物質宇宙的名稱是 Nebadon 宇宙³）。

宇宙存有為了體驗生命，於是把自己的能量投射 / 延伸到其創造出來的宇宙。當宇宙存有「進入」物質宇宙時，他存在於一個被稱為「星靈界」（Rishic Realm）的空間。這個空間是行星維度矩陣與較高宇宙之間的交界點。這個空間超越這 12 個維度，是一個沒有維度、次元之分，完全合一的空間。

一個宇宙存有會延伸出 12 個星靈（Rishi），即每個宇宙單子會延伸出 20,736 個星靈。「星靈」可以說是這個宇宙中一切生命的起點，是我們在這個宇宙中從一切萬有的神聖母體中出世後的第一個「存在」（Being）。當星靈希望體驗生命時，就會進入行星維度矩陣（即在圖 2.1 的結構），並根據行星維度矩陣調整自己的能量。星靈會從

光之生命樹的第十二個質點（最高的質點）進入行星維度矩陣，以在地球創造生命。

當星靈進入行星維度矩陣後，星靈的能量會隨著其進入較低的維度，繼續以 12 的倍數進行碎形。最一開始，當星靈進入第十二維度（即光之生命樹最高的質點）時，其能量會產生出 12 個延伸的能量個體，這些個體被稱為「梵我」（Avatar Self）。一個星靈會延伸出 12 個梵我，即一個宇宙存有會延伸出 144 個梵我，一個宇宙單子會延伸出 248,832 個梵我。梵我是星靈下降到行星維度矩陣的化身，是我們在行星維度矩陣中最純淨的面向。每一個梵我都是獨一無二的，但卻也跟其餘的 11 個梵我深深地連結著。

下一步，梵我會把其能量向下延伸，並在第八維度產生出單子（Monad/Oversoul）；每個梵我會延伸出 12 個單子，換句話說一個星靈會延伸出 144 個單子，一個宇宙存有會延伸出 1,728 個單子，一個宇宙單子會延伸出 2,985,984 個單子。在較舊的身心靈文獻中，單子還有其他名稱，包括「我是臨在」（I Am Presence）和「超靈」（Oversoul）。在光之生命樹中，第八維度是物質界與非物質界的交界點。因此，單子是星靈在物質界的第一個延伸。單子攜帶著我們的神聖藍圖。我們的神聖藍圖是我們的靈魂如何為其他靈魂服務的計畫。當我們開始跟單子連結時，我們的神聖藍圖也會隨之被啟動。

當單子進一步再把其能量向下延伸，就會在第五維度延伸出我們稱為「本靈」（Soul）的個體。每個單子都會延伸出 12 個本靈，因此一個星靈會延伸出 1,728 個本靈、一個宇宙存有會延伸出 20,736 個本靈。本靈是我們的內在自性，我們最真實的自己；有些人會稱這個面向為「內我」。本靈知道一切有關你的前世今生、你的靈魂藍圖；本靈會指引著我們，引導我們在物質世界中執行我們的靈魂藍圖，讓我們的靈魂得以成長。

³ Urantia Foundation, *The Urantia Book: Revealing the Mysteries of God, the Universe, World History, Jesus, and Ourselves*, (Chicago: Urantia Foundation, 2008)

最後，本靈會再一次重複碎形的過程，在第四維度延伸出我們的「轉世人格」（Incarnate Personality）。轉世人格，就是我們輪迴轉世的面向，也是此刻在你的物質身體中體驗著生命的面向。有很多人會誤會在物質身體中輪迴轉世的是我們的本靈；事實上，本靈是在更高層面的存在，而轉世人格才是進入物質世界的那個面向。

每個本靈都會延伸出 12 個轉世人格。因此，一個星靈會延伸出 20,736 個轉世人格、一個宇宙存有會延伸出 248,832 個轉世人格、一個宇宙單子會延伸出 429,981,696 個轉世人格。換句話說，我們是我們的星靈延伸出來的 20,736 個轉世人格的其中一個。我們的轉世人格會再透過跟自己的指導靈、本靈和其他的轉世人格（這些「其他轉世人格」所指的並不一定是來自同一個星靈的轉世人格）商議好每一生的生命藍圖，並在選擇自己的父母、轉世的年代、會相遇的人和經歷的課題後，進入胎盤準備迎接新的一世。

你可能會問：地球的人口都已經接近 80 億，如果整個宇宙只有大約 25 萬個轉世人格，為什麼正在體驗生命的人口會那麼多？其實，我們每個人都是一個多次元存在。在這個宇宙中，除了來自創造這個被稱為 Nebadon 宇宙的那個宇宙存有的靈魂，也有來自其他宇宙存有的靈魂；同樣道理，其他宇宙存有創造的宇宙也有來自創造 Nebadon 宇宙的宇宙存有的靈魂。這部分的資訊只是讓大家大概理解自己跟神聖本源的關係，大家並不需要被數字限制自己對宇宙的理解。

有很多人都以為，「靈魂」所指的就只是我們的精神面向。然而，我們的靈魂卻比這大得多。我們的靈魂，來自神聖本源。而我們的靈魂在不同的存在層面，均有不同的「靈魂面向」。我們的轉世人格、我們的本靈、我們的單子、我們的梵我、我們的星靈、我們的宇宙存有，一直至到神聖本源，都是我們靈魂在不同存在層面顯化的不同面向。這就是我們的靈魂，也是我們真實的自己。

我們並不只是一個 3D 的人類，我們的物質身體也不是我們的全部。事實上，我們是一個多次元的存在。我們之所以會以為自己是一

個渺小的人類，是由於我們忘記了其實我們原本是一個來自神聖本源的靈，一個擁有無限力量的靈性存在！

透過認識我們的靈魂，我們能夠更清楚了解「我是誰」。有很多人誤會了我們是一個轉世人格，就是一個會輪迴轉世的能量體 / 意識體。可是，其實這只是我們靈魂的一小部分。這就是為什麼，我會說我們還有 90% 的靈性潛能沒有被開發的原因。在這本書裏，我們將會深入探討，如何釋放其餘 90% 的靈性潛能。

知識補給站

新時代運動的宇宙觀

在解構宇宙的各個存在層面時，我們分別會用「密度」、「次元」和「維度」3 種概念來劃分。有很多人會把這 3 個概念混為一談；然而，其實這 3 個概念是在描述 3 件不同的事。

能量振動的密度

「密度」是人們最初用來劃分宇宙存在層面所使用的概念。最早提出這個概念的人是一位俄羅斯通靈師。她提出這個宇宙分為 7 個不同的存在層面，分別為物質層（Physical Plane）、星光層（Astral Plane）、心智層（Mental Plane）、菩提層（Buddhic Plane）、自性層（Atmic Plane）、純靈 / 單子層（Anupadaka/Monadic Plane）和太一 / 理法層（Adi/Logocic Plane）⁴。當中的物質層和心智層又分為兩個層面，物質層被分為物理層和以太層、心智層被分為心智層和因果層。這個劃分存在層面的方法為整個身心靈界後來的宇宙觀奠定了基石。

⁴ Annie Besant, *The Ancient Wisdom: An Outline of Theosophical Teachings*, (Hollywood: Theosophical Publishing House, 1918), p.175-176

太一 / 理法層	/
純靈 / 單子層	/
自性層	/
菩提層	/
心智層	因果層
	心智層
星光層	/
物質層	以太層
	物理層

表 2.1 神智學家的密度分層

意識的次元

次元和維度的英文翻譯同是「dimension」，因此很容易造成混淆。有很多人以為次元和密度是一樣的，可是次元所指的並不是空間的密度分佈，而是我們的意識在不同密度中振動時如何感受這個世界。換句話說，次元所指的是「意識層次」。打個比喻，第三次元是物質意識、第四次元是能量意識（即能夠感知能量的狀態）、第五次元是神聖藍圖意識。

對次元的詮釋最完整的書本是由 Janet McClure 所著的 *Scopes of Dimensions*⁵。這本書可以讓我們從「能量結構」的角度理解次元，例如：第一次元是結束、第二次元是起始、第三次元是放大。不過這個概念比較複雜，我們現在就不在這裏作深入討論，如果大家有興趣可以閱讀這本書深入了解。

簡單來說，當我們的意識與不同密度共振就會進入不同的次元狀態。例如：在物質層振動的意識是第三次元意識，即一種基於二元分立存在的意識、在星光層至自性層振動的意識是第四次元意識、在純靈 / 單子層振動的意識是第五次元意識等等。而我們經常說的「揚升

⁵ Janet McClure, *Scopes of Dimensions*, (Arizona: Light Technology Publishing, 1989)

意識」，其實是指我們的意識振動模式從物質層一直向上演化至純靈 / 單子層；當你跟單子意識完全同步，你就會進入第五次元意識。

時間的維度

維度在科學上是指描述物件狀態所需的獨立參數，即一般人所說的點、線、面、體。然而，在揚升科學中，維度所指的卻不是空間的維度，而是時間的維度。「維度」，所描述的是意識 / 文明從二元分立的狀態到合一狀態之間的演化過程中在不同振動頻率對線性時間的感官認知的分別。個體所身處的維度越高，其意識對線性時間的理解就會越模糊。換句話說，一個存有的維度越高，時間對他來說就越無意義。這就是「維度」的意思。

在我所進行的研究中，發現其實維度和密度的概念是互相對應的。以下為我整理出來的分層對應表：

密度	子密度	意識次元	維度	諧波宇宙
太一 / 理法層	/	第六至九次元	12D 梵我層	第四諧波宇宙
			11D 佛性層	
			10D 聖靈層	
			9D 因果層	第三諧波宇宙
純靈 / 單子層	/	第五次元	8D 單子層	
自性層	/	第四次元	7D 王冠層	第二諧波宇宙
菩提層	/		6D 天界層	
心智層	因果層		5D 以太模板層	
	心智層		4D 星光層	
星光層	/	3D 心智層	第一諧波宇宙	
物質層	以太層	第三次元		2D 情緒層
	物理層		1D 以太層	
			/	

表 2.2 密度、次元與維度的關係

從表 2.2 可見，密度、維度和次元其實相互對應。雖然由於時代背景不同，因此不同系統在字眼上會有一點混亂。例如：在密度分層中的星光層在維度結構中被稱為情緒層，但兩個理論都描述該層面為人類情緒存在的層面；而密度分層中的因果層在維度結構中則被稱為星光層，然而兩個系統都描述該層面為人類轉世人格所在的層面。即使他們把字眼改掉了，但各個系統對其不同分層結構的描述仍然是一致的。因此，不同系統其實只是在用不同字眼、不同角度來理解這個宇宙，三者並沒有任何衝突。

即使很多學者嘗試用一個有系統的方式去描述宇宙的分層結構；然而，這個宇宙卻不是一個分層結構。不同的維度、次元、密度其實是混為一體的。以太層、星光層、天界層、因果層等等全部其實都同時存在於我們周圍，渾然一體。在這裏所描述的分層結構，其實只是方便大家認識宇宙的不同層面，理解我們所在的這個實相的複雜性，讓大家欣賞受造物的美；事實上，這些分層結構是渾然一體、互相交纏的，這樣才編織成這個美麗的宇宙。

第三章

揚升的意義： 離開行星維度矩陣

在這一章，我們將會簡單介紹一下光之生命樹的結構與揚升的關係。「生命樹」其實是萬有被創造時的一個模板。地球的維度結構、人體的結構，全部都是一個生命樹。換句話說，我們每一個人本身都是一個生命樹。當我們提起生命樹時，我們一般都只會想起「卡巴拉生命樹」。卡巴拉生命樹是一個擁有 10 個質點的結構。可是，其實最原始的生命樹一共有 12 個質點。當萬物被創造出來時，都被設定成一個有 12 個質點的生命樹結構，這個結構攜帶著萬物的編程和基因創造模板。古代的揚升大師和療愈師在進行光工作時，都會使用到這個光之生命樹的結構。而我們大部分人所認識的卡巴拉生命樹，其實是來自光之生命樹的一個變體。在卡巴拉的教導中，生命樹的結構被編寫成 10 個質點、22 條路徑的網格。自此之後，光之生命樹的結構、行星維度矩陣的結構就開始失傳了。直至近代，通靈傳訊者 Ashayana Deane 在天國基督存有的指導下，令光之生命樹重新面世。

我們每一個人的身體，其實都是一個光之生命樹，這個生命樹的第八個質點在上心輪的位置（是宇宙維度矩陣的中心），而生命樹的中心點，就在我們的丹田。生命樹是我們身體、脈輪、氣場、光體等等的基礎。在人體的光之生命樹模板中，儲存了有關我們靈魂的一切數據。光之生命樹模板就像我們靈魂的硬盤一樣，是我們的靈魂記錄。

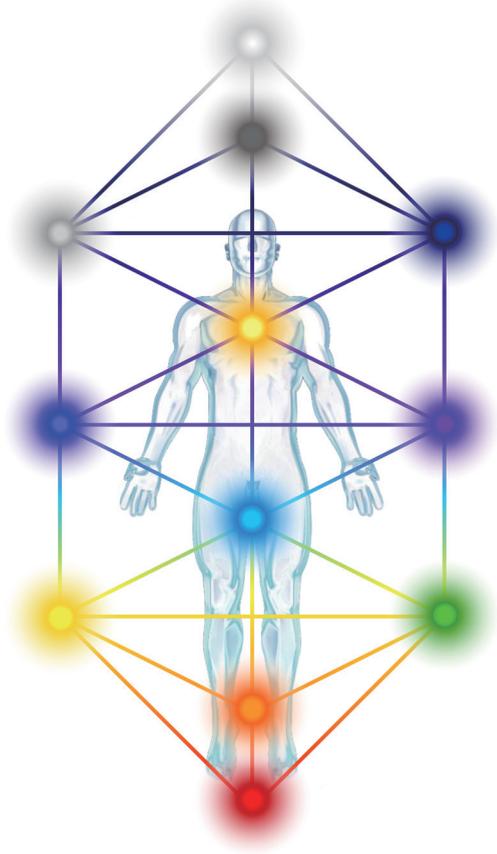


圖 3.1 人體的光之生命樹結構

揚升的過程，其實就是在這個生命樹矩陣中向上攀升的過程。我們本身存在於第一諧波宇宙，一個 3 維的世界。在這個世界中，我們的心智、情緒和身體會主導我們的意識。然而，當我們開始了揚升的過程，我們的意識會漸漸向上發展。當我們進入第四維度，我們將會開始關注靈魂、能量相關的事情，我們的意識會開始由轉世人格主導。當我們進入第五維度，我們的本靈就會主導我們的意識。大部分高度參與宗教、靈性活動等的人的意識都已經進入第四維度。

當我們的意識進入第八維度，我們的單子將會主導我們的意識，我們會開始履行我們的神聖藍圖的內容。神聖藍圖與靈魂藍圖不同，靈魂藍圖所寫的是有關靈魂自身的成長，而神聖藍圖則是靈魂對他人的貢獻。

當我們的意識進入第十二維度，我們的梵我就會主導我們的意識。在這時候，我們的靈魂會開始希望更進一步對整個世界的揚升進程作出貢獻。其中一個非常標誌性的特徵，就是一個人開始執行網格工作。雖然不一定每個人都是一樣，但我自己是自從與梵我連結後才開始對網格工作感興趣的。也是自從連結梵我後，才開始感受到地球內能量網格的能量流動。不過，不一定每一個人都會在意識進入第十二維度後才開始對網格工作產生興趣，有些人可能會在更早時候。這裏只是大概讓大家知道有這樣的一個概念。

當我們開始超越第十二維度，就會離開這個行星維度矩陣，進入「星靈界」（Rishic Realm）。星靈界是在行星維度矩陣外的世界，有些人會稱它為「第五諧波宇宙」，並認為當中也分為 3 個維度。這是一個超越物質界、超越二元對立的空間，是我們的宇宙與其他宇宙的連結點，也是這個宇宙最高的維度（換句話說，我們的宇宙一共有 15 個維度，而地球則有 12 個維度）。當我們的意識超越了行星維度矩陣，我們就會放下所有對宇宙的存在層面的「框架」。當我們仍然在行星維度矩陣中體驗著生命，我們仍然以行星維度矩陣的結構和邏輯思維來理解這個宇宙的能量，我們會把這個宇宙劃分成不同維度。我曾經聽說過有很多人說這個宇宙有 12 個維度、13 個維度、24 個維度等等不同說法。然而，「維度」的概念其實只是地球的行星結構才有的概念。在宇宙的角度，所有的不同維度並沒有高低之分，即其實沒有第一維度、第二維度、第三維度這些概念。他們只是不同的存在層面；而且，所有的存在層面都混為一體，水乳交融、互相纏結。在宇宙的角度，並沒有一個把維度分成不同層面的結構，一切都混為一體。

當我們進入星靈界，下一步就是連結星際家人。在我們來到地球之前，我們都跟星際家人商討了，在我們過世之後由他們引領我們在地球或者母源星接受療癒和淨化，回到原本的星球，並選擇留在那個星球、繼續演化、回到本源還是回到地球，甚至是進入其他星球。然而，如果我們進入地球後因為不同原因而與他們斷開連結（例如：進入了某些負面矩陣），他們就無法在我們過世後接觸我們的靈魂。而在這情況下，我們的靈魂就只能不斷在地球輪迴，直至我們憶起實相並重新跟我們的星際家人連結為止。

雖然，我們的星際家人會嘗試接觸我們，但我們在被慾望或負面矩陣等事情影響的情況下，很難留意他們的存在。如果我們在這時候能夠與星際家人溝通，我們就能在結束這一生後由星際家人接引。我想在這裏重申，我們希望連結星際家人和死後離開地球並不是因為我們不喜歡地球的生活，事實上地球的生活非常吸引。不過，如果在這個行星迷失，我們就會產生慾望和佛教所說的「苦」。連結星際家人，只是希望我們可以在完全覺知的情況下在地球生活，僅此而已。而當我們要結束這一生，我們也可以選擇要到哪裏，而不是迷失在地球的輪迴矩陣中。（當然，透過跟星際家人連結並不是唯一一個在過世之後離開地球的途徑，但這是對一個靈魂而言最輕鬆、最容易的途徑。）

另外當我們在沒有接受星際家人或其他靈性存有的療癒和淨化的情況下重新投入地球的生命，我們就會重複上一生的命運軌跡。這是由於，我們的光體基因沒有被淨化。在我們第一次進入地球時，我們會選擇好自己的父母，設定好自己的基因會產生什麼樣的人生軌跡（我們的人生全都是基於我們的光體基因所編寫的）。然而，在我們過世後，我們本應在其他維度先接受一次光體淨化，把所有上一世留下來的負面情緒洗淨，讓靈魂回歸愛與和諧的狀態，才開始繼續下一生。如果沒有接受淨化便來到地球，就會導致重複上一世的模式。這就是為什麼有很多人在接受前世回溯催眠時，會看到上一世和今世的命運有重複的地方的原因。

以上所述，也是為什麼揚升對我們的靈魂而言是這麼重要的原因。揚升，其實並不是一個由起點跑到終點的過程。相反我們是要回到最初的起點，回到最初作為「星靈」的那個狀態，讓我們回到那個清醒的狀態（即沒有迷失、完全知道自己是誰的狀態）生活，覺知自己是一位多次元的存在。

知識補給站

什麼是 5D 新地球？

近年非常流行的名詞「5D 新地球」，其實是在光之生命樹中的其中一個層面。在光之生命樹中的第一至四個諧波宇宙，都具有一個地球，它們分別是 3D 地球、5D 新地球（英文名為 Tara）、8D 蓋亞和 12D Aramatena。而現在大部分人所理解的「5D 揚升」，所指的就是從 3D 地球進入 5D 新地球的過程。

然而，我們稱呼 5D 的地球為「新」地球其實並不正確。這是由於人類原本是生活在 5D 新地球的，當時的人被稱為「天使人族」（Angelic Human），攜帶著 12 股光體基因。可是，由於人類濫用宇宙科技，導致 5D 地球分裂，並透過黑洞進入第一諧波宇宙，變成 12 個天體（水星、金星、3D 地球、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星、尼比魯、現在成為了隕石帶的馬爾戴克和一塊進入了我們身處的太陽系裏的太陽的行星碎片），最終形成現在的太陽系。

而根據宇宙的揚升週期，3D 地球的揚升週期為 26,556 年，一個揚升週期有 6 個次揚升週期，即每個次揚升週期為 4,426 年。當每個次揚升週期過了一半，就會有大量宇宙頻率進入地球，而位於地心阿曼提大廳中的揚升門戶則會在宇宙頻率進入地球的前後 5 年開啟。換句話說，每隔 2,203 年揚升門戶就會開啟，這個門戶可以容許我們進入 5D 新地球（但前提是進入者的第五股光體基因已經被激活）。

按照這個週期，揚升門戶會在公元 2012 年開啟，並在 2022 年關閉；這就是為什麼人們會說 2012 年世界將會有很大改變、人類會集體揚升的原因，也是為什麼有很多人認為 5D 新地球將會來臨的原因。在 5D 新地球，由於人類的意識提高了，因此不會再有戰爭、虐待、欺凌，剩下的就只有光和愛。這也是為什麼人們會這麼嚮往 5D 新地球的原因。

後備揚升議程

後備揚升議程是一個全新的揚升藍圖。與 5D 揚升計畫不同，後備揚升議程更著重意識的揚升（Incension）而非維度的揚升（Ascension）。

後備揚升議程最早由 Lisa Renee 在 2009 年提出⁶。她指出「揚升至第五維度」的計畫現在已經被擱置。這是由於不同能量在其他維度的衝突無法達成共識。雖然按照原定計畫，地球的揚升門戶會在 2012 年開啟。可是，在大約 10-20 年前（我也不太清楚確實時間），負責執行地球 5D 揚升議程的星門守護者聯盟（Guardian Alliance）基於各種原因認為 2012 年不是開啟揚升門戶的最佳時機，其中一個原因是人類的集體意識仍然大幅度受到負面存有的影響，現在開啟這個門戶會影響整個維度矩陣的能量狀態。當中還有其他很多考慮因素；但是在這裏擱置 5D 揚升議程的原因並不是重點；這裏的重點是希望為大家提供最新的揚升議程資訊，讓大家了解現在地球文明在揚升旅途上處於什麼位置。

後備揚升議程是現在地球正在進行的揚升議程。由於揚升議程不同了，因此負責執行議程的存有也由星門守護者聯盟改為極光存有（關於這個存有的資訊我們會在其他章節深入討論），並**由維度揚升改為意識揚升**。換句話說，集體的揚升和 5D 新地球暫時不是我們的焦點。後備揚升議程，意味著我們該把焦點放在個人的揚升，如何透過整合我們的多次元面向，超越行星維度矩陣、連結神聖本源。

我明白這個消息會對一眾一直對集體揚升抱有非常大期望的朋友造成非常大的衝擊，5D 新地球暫時不會實現的而且確是一個很難接受的事實。然而，大家有沒有想過，為什麼有些人會那麼期盼 5D 新地球的來臨呢？是因為想逃避現世的痛苦？是因為希望外星人來拯救

⁶ Lisa Renee, "Ascension Plan B", Energetic Synthesis, 2009. <https://energeticsynthesis.com/index.php/resource-tools/blog-timeline-shift/2207-ascension-plan-b>

我們？還是因為對於現在的世界、現在的人生充滿不滿，希望可以有一個新世界來臨直接解決所有現在的問題？

其實，很多人期盼 5D 新地球來臨的原因，並不是因為希望人類文明揚升，而是因為他們對現世的痛苦感到恐懼和憤怒。我見過很多人，他們之所以期望 5D 新地球的來臨，是由於他們對於現世中腐敗的人心感到絕望，他們不忿現在的世界被負面存有操控，他們對現世的事感到憤怒。因此，他們希望有 5D 新地球的來臨，直接為他們解決所有這些煩惱。然而，請大家仔細地想一想，這些想法、這些情緒真的是一個 5D 新人類所應該有的嗎？憤怒、絕望、恐懼，這些都是頻率不太高的負面能量。如果我們攜帶著這些能量，我們還可以進入 5D 新地球嗎？我們還可以進入一個充滿光和愛的地球嗎？

有很多人，雖然口裏說希望創建一個充滿光和愛的地球，但這句說話卻出自於心底裏對負面勢力 / 不公義事件的憤怒和恐懼，加上對現世的絕望，他們希望可以有一個「新地球」出現解決所有這些問題。然而，這卻讓你的意識頻率停留在負面能量之中，令你無法提升你的頻率。

與其把時間花在等待 5D 新地球的烏托邦時代的來臨，倒不如我們花時間處理一下自己內在的憤怒和恐懼，讓我們活在愛之中。我並不是說憤怒和恐懼不好，可是長期沉浸在這種情緒中卻會對自己的靈性提升帶來負面影響。真正的靈性、真正的揚升，是建基在愛之上，而不是建基在對負面存有的憤怒之上。

我明白這部分資訊對大家來說或許難以接受，但我相信揭開這本書並看到這一頁的人，肯定是希望知道真相的人。衷心希望這部分內容可以在靈性成長的路上幫助大家。

第四章 靈魂的轉世劇

前世今生同時發生

轉世，是靈魂的必經階段。可是，有很多人都誤會了轉世的機制。人們經常以為，人會在經歷完一生之後，再轉世進入下一生。因此，人就會有「前世」。可是，事實上，我們真的有「前世」嗎？**從靈魂的角度，時間根本不存在。過去、現在、未來其實同時發生。**因此，我們在催眠回溯、冥想狀態和通靈傳訊中所看到的其實不是「前世」，而是現在正在其他實相中發生的事。前世今生並不像我們所想的一樣，在一個線性時間軸上發生，而是同時在多重實相中發生。與其說這些是我們的前世，不如說這些是我們的靈魂面向，是我們的靈魂在不同實相中顯化的不同面向。

當我們選擇進入地球的行星維度矩陣、體驗地球的生命時，靈魂會選擇自己所希望達成的目的。不同的靈魂來到地球的目的都不一樣。有些靈魂是為了療癒自己而來到地球，有些靈魂是為了療癒地球才來到地球，也有些靈魂是單純為了享樂而來到地球。每一個靈魂來到地球的原因都不一樣。可是，有一件事是一樣的，就是靈魂永遠有權選擇如何規劃自己的人生。我們現在正在經歷的一切，全都是我們自己的選擇。我們正在經歷的每一刻，都是我們自己規劃的。

當我們決定了自己來地球的目的後，我們就會依著這個目的，編寫我們的「靈魂基因」。靈魂基因就像一個資料庫，儲存了所有你用來體驗你希望體驗的事物的所有數據。這些數據包括你在地球的所有靈魂面向所將會 / 正在 / 已經體驗的一切。這一切，一早就已經寫在你的靈魂基因裏。

然後，你的靈魂就會帶著其所編寫的靈魂基因，開始規劃自己在每個實相中的人生。在規劃的過程中，我們會跟我們的「靈魂伴侶」

或靈魂家族中的其他轉世人格商討我們可以如何互相幫助以完成我們進入地球的目的。然後，我們就會選擇我們的父母，投生成人。很多時，我們所選擇的家庭，都會跟我們的課題有關。如果你有細心留意，就會發現大部分人正在經歷的課題，其實都是在他們的家族中代代相傳的課題。假如有一個人的課題是缺乏愛，那麼其所身處的家庭都是不懂得如何愛人的家庭。我們的課題，很多時都跟我們所選擇的家庭所經歷的家族業力 / 課題一樣。

在規劃完成之後，靈魂就會進入地球的多重實相中，把寫在靈魂基因中的數據「活出來」。要注意的事，靈魂是同時在體驗不同的人生的。你現在所認知屬於「你」的人生，其實可能只是一個靈魂在二十一世紀中的其中一個面向。你的靈魂可能同時在十八世紀、二十三世紀、元朝、公元前四千年等等正在體驗其他人生。

死後我們會到哪裏？

究竟死後我們會到哪裏呢？又或者，我們應該去哪裏呢？這是一個對於任何人而言都會非常好奇的問題。隨著現代人對靈魂的認識加深，死後世界對於在生的人來說開始變得越來越清晰。在這部分，我將會嘗試以簡單的文字，讓大家了解死後靈魂會經歷什麼。

當靈魂結束自己的一生，決定離開身體時，靈魂會脫離物理身體，解除物質世界對他的束縛。在這時候，靈魂的所思、所言、所行會即時顯化成為其體驗。因此，死亡時的心理狀態，會產生出一個類似「夢境」的實相，令靈魂深刻地體驗這種情緒。如果靈魂在臨終前非常恐懼、痛苦，他就會「夢到」自己猶如身處地獄般。另外，很多時在這個狀態的靈魂都會夢到自己生前所相信自己死後會體驗的事物。如果這個靈魂相信自己會進入地獄，就會夢見自己在地獄受苦；如果這個靈魂相信自己會進入天堂，就會夢見自己在天堂享福；如果這個靈魂相信自己會與佛陀見面，就會夢見佛陀前來接引（可是，他不會看見真正的佛陀，而是自己投射出來的佛陀）。

在這時候，你的指導靈會嘗試前來幫助你「醒覺」。在這個狀態中的靈魂，就像正在沉睡和發夢一樣。而你的指導靈，就會在這個時候進入你的夢境幫助你。他們會幫助你醒覺，看見自己其實一直活在自己顯化出來的夢境當中。然而，並不一定每個人都可以看見這些靈性存有，因此有些靈魂會一直在這個夢境中不斷經歷其所創造出來的死後世界；不過，也會有一些靈魂能夠察覺靈性存有們的存在，被他們引導離開這個幻想；另外，也有一些靈魂能夠靠自己醒覺。在這個狀態中，就已經有無限可能。簡而言之，如果這個靈魂遲遲沒有離開夢境，就會一直在夢境中經歷其所創造出來的世界。

在人類的科學上，我們會稱一些靈魂回到身體的人經歷了瀕死經驗。可是，其實他們對死後世界的記憶僅止於他們「發夢」狀態所經歷的一切，甚少會對後續療癒聖殿或學校有記憶（這是保護那個空間的方法）。這就是為什麼經歷瀕死經驗的人很多時都會看到某宗教的死後世界。

如果一個靈魂在死亡時沒有情緒、或者本身是一位唯物主義者，就不會產生這個「發夢」的狀態，直接從「睡夢」中醒來。感覺就像一覺醒來，就看見自己不再存在於物理身體一樣，自己變成一團能量。如果一個靈魂成功離開夢境，都會進入這個狀態。當我們進入這個狀態後，就要正式開始我們回歸本源的旅程。

當我們的物理身體死亡後，我們並不是立刻進入轉世人格的狀態。這是由於，在我們的所謂「死亡」過程發生時，我們的靈魂只是放下了我們的「物理」身體，然而我們仍然攜帶著以太體、情緒體和心智體 3 個能量身體。如果你參考表 2.2，就會看見在轉世人格的所在維度下，就是心智、情緒和以太 3 個維度。而當我們放下了我們的物理身體之後，下一步就是放下我們的以太體，接著就是我們的情緒體，最後就是我們的心智體。當我們放下了所有 3 個能量身體後，我們才會回歸到轉世人格的狀態，踏上回歸本源的旅程。

要放下這 3 個身體，我們就需要放下我們對這些層面的執著。很多時，我們都會因為執著，而導致轉世人格無法脫離這 3 個身體。如

果你對於自己生前的身體痛感或某種身體感官有執著心（例如：生前有嚴重的肩背痛，在死後以為自己還有肩背痛），轉世人格就會被困在以太體中；如果你執著於某種情緒（例如：仇恨、憤怒、罪咎），轉世人格就會被困在情緒體中；如果你執著於某種思維 / 價值觀（例如：宗教價值、意識形態），轉世人格就會被困在心智體中。而這些執著，就是導致我們無法放下這 3 個身體的原因。

原本，我們的轉世人格在死後應該直接進入另一個空間。可是，如果我們的轉世人格仍然困在這 3 個身體中，我們就無法過渡到另一個空間，因而成為「地縛靈」，即我們在街道上看見的靈體。地縛靈的出現，就是因為人的執著。當我們能夠放下，就能脫離這 3 個身體，讓轉世人格得到自由。

有時候，你可能會看見在街道上，有一些已故人士不斷在重複生前的某一個動作、行為。有些甚至是沒有情緒、沒有感覺的。那些沒有情緒、感覺的亡靈，其實就是轉世人格離開以太 / 情緒 / 心智體後，留下來的軀殼。即你看到的，可能是某一個轉世人格的以太體軀殼、情緒體軀殼或者心智體軀殼。因此，這些其實並不算是亡靈。不過，也有些亡靈會不斷重複生前的某個動作或行為，這是由於他們的潛意識使他們這樣，這些亡靈很多時並不知道自己死了，只是在無意識地重複某個動作。

這也是為什麼在生時的靈性修行是這麼重要的原因。如果一個人在世時在物質世界留有很多眷戀、執著，在死後要離開以太 / 情緒 / 心智體就會變得非常困難。

可是，如果我們在生命結束時，還是未能放下這些執著，我們應該如何做呢？這就涉及到死後我們應該去哪裏的問題。當你離開你的物理身體後，你會看見周圍有很多可能性。這些可能性通常會以門的形式出現，但每個人看到的可能不一樣。我這裏就先以門做例子。假設你已結束「做夢」的狀態，或者直接跳過「做夢」的過程，你會看見周圍有很多門。在這時候，我會選擇穿過最光、感覺最舒服的那道

門。要留意，你必須要穿過最光的那道門，因為其他門會引導你進入其他空間（我們會在後面詳談這部分）。當你穿過這道門後，你會進入到一個由高靈設置的跨維度空間。這個空間是一個讓亡者休息、療癒和學習的空間。在這裏，有很多不同的療癒聖殿、學校和休憩場地。在這裏，你會跟不同的高靈見面，他們會為你作最好的安排。通常，他們會為你清洗你的光體、淨化當中的負能量，從而幫助你放下對物質世界的執著，讓你可以進一步放下你的以太體、情緒體和心智體。如果你的執著太深，在轉化的過程你有機會會感到有點辛苦。但這並不是必然。

當你放下了對物質世界的執著、放下了你的能量身體後，你就會回歸到轉世人格的狀態。視乎情況，你會被安排到不同的學校憶起靈魂的實相；或者你會直接看到自己的所有靈魂面向，憶起所有你放在自己的靈魂基因中的所有數據。然後，你就開始回歸神聖本源的旅程。你會再一次跟你的本靈、單子、梵我和星靈融合。你（和其他所有靈魂面向的意識），會再一次回歸星靈界。你可能會問，其他靈魂面向是否都會跟你同時死亡？會否有一個情況是在二十一世紀的你已經經歷了我們稱為死亡的過程，而其他靈魂面向則還在生活？要記得，對靈魂而言，沒有時間這回事。因此，當你經歷了「死亡」後，你就會憶起其他的靈魂面向。同一時間，你的其他靈魂面向都會憶起你。然後你們會發現，其實你們是一體的，你就是你的所有靈魂面向。你再不會有「前世今生」的概念，因為所有「前世」現在都回歸當下了。

當你再一次跟神聖本源合一後，你可以選擇再回到地球，或者進入其他行星、其他空間體驗生命。不過，當你再從神聖本源來到這個宇宙時，那個還是你嗎？試想像神聖本源是一團火。當這團火分裂出一小道火舌進入這個宇宙體驗生命後，這一小道火舌回歸那一團火中，再次與那團火合一。然後這團火再產生另一小道火舌到這個宇宙中體驗生命。然而，在這個情況下，之前分裂出來的那一道火舌，和之後分裂出來的那一道火舌，是同一道火舌嗎？之前那一道火舌是否

之後那一道火舌的「前世」呢？我相信，這就是佛教中的「無我」的意思。因為事實上，你的「前世」和你的「今生」並不是「同一道火舌」。事實上，我們並沒有一個轉世的「主體」。不過，同一時間，新的那一道火舌，也是之前的那道火舌的一個轉世。這是由於，兩道火舌都源於同一團火，大家都來自「神聖本源」。你（作為一道火舌）其實與所有由神聖本源分裂出來的千千萬萬道火舌是一樣的。

有時候，有些人會說如果你有事情還未完成，他們希望再用多一世時間完成那件事；或者可能他們希望學習一些課題，但他們卻未有在上一世完成這個課題，他們就會希望在下一生完成這個課題。可是，我必須要釐清，即使你未完成課題、未完成你的使命，你並沒有回來地球的必要性。你是否回來地球，是完全基於你的自由意志的。如果你不希望回來，即使你未完成課題或使命，你也可以選擇離開，因為這是你的自由意志。閱讀到這裏，你可能會感到很雀躍，因為你知道原來你可以選擇離開地球。不過，在這裏我希望你可以反思一個問題。為什麼你希望離開地球呢？是因為你希望跟神聖合一？還是你討厭地球發生的一切？如果你是帶著一種對地球的「厭惡」的話，其實你是無法離開行星維度矩陣的。這是由於，若要離開地球，或者回歸本源，你必須要帶著無條件的愛與本源共振。唯有愛才能與神聖本源共振，厭惡的能量是不可能讓你回歸神聖本源的。因此，如果你很厭惡地球的一切的話，那就代表你還未準備好離開地球。

在靈魂離開身體後，有些靈魂會因為心急想要回來完成他未完成的事，他們會在未完全清洗自己的光體前、未放下自己的以太、情緒和心智體時就攜帶著這些前世的能量體規劃自己的下一生並趕回來物質世界。然而，這卻是不被建議的。因為這會導致你不斷重複同一批靈魂基因記憶。換句話說，你只是在不斷體驗你的靈魂基因中的不同「轉世」、不同人生，即所謂「輪迴」。

除了上述原因，還有另一個原因導致我們攜帶著相同的靈魂基因轉世，就是我們進入了錯誤的門。如果在我們剛離開物理身體時，我們選擇了錯誤的門，我們有機會會進入由阿努納奇所設置的「輪迴矩

陣」中。輪迴矩陣，是一個有關轉世的騙局。自古以來，阿努納奇都是靠著輪迴矩陣令人類的靈魂被困在地球中無法離開，從而利用我們的能量實行他們的議程。他們把各種有關轉世的錯誤觀念灌輸給我們，讓我們在死後心甘情願跟著他們的意願走。在古代中國，他們會告訴我們要跟牛頭馬面離開人間進入地府；在印度教，他們會告訴我們我們會根據我們的業力進入到六道（或者五道）中。然而，很多這些信念其實都是在操控我們，讓我們困在地球的行星維度矩陣中的戲碼。如果人類相信自己會被牛頭馬面接走，那麼他們在死後看見牛頭馬面就會心甘情願地跟這些阿努納奇走。如果人類相信自己需要根據審判結果輪迴，那麼人類就會心甘情願被帶到地府輪迴。

以上所述，其實都是阿努納奇以前的戲碼。隨著人類集體意識覺醒，越來越多人知道自己並不需要被牛頭馬面帶走、也並不需要被審判。人類開始知道，其實我們可以自己規劃自己的靈魂藍圖。因此，如果你現在穿過進入輪迴矩陣的門，你就會去到一個由阿努納奇創造的空間。在這個空間中，他們會為你播放你的生命回顧。可是，這個生命回顧並不是真實的，因為他們會把在你的人生中的陰暗面放大，令你覺得這一生做錯了很多事，需要回來修正。然後他們又會告訴你，你還沒有完成你的課題，不能離開地球；或者你的業力未得到平衡，你不能離開地球，於是說服你回來。他們會跟你一起規劃你的下一生。可是，其實他們並不能真正為你規劃你的下一生，他們可以做的，就是要你重複經歷在你的靈魂基因中的不同人生而已。

或許我們以一個簡單例子來說明這一點。假如你在規劃你的靈魂基因時設定自己作為一個性格暴戾的人，從而學習寬恕和和諧。你設定了自己在十六世紀、十八世紀、二十一世紀和二十三世紀透過不同的人生學習寬恕和和諧。如果你在過世後進入了輪迴矩陣，他們可以做的，就只是讓你重複你靈魂基因中十六世紀、十八世紀、二十一世紀和二十三世紀的人生。然而，如果你跟神聖本源合一，你的轉世就不會受到你之前設定的靈魂基因限制，因為再次由神聖本源分裂出來的靈魂，是一道全新的火舌。

業力法則與輪迴轉世

有很多人都誤會了，所謂的「業力」是指不同轉世中的因果。前世因，今世果；這看似是宇宙的定律。可是，在前文我們已經解釋了，所謂的前世今生其實是我們的靈魂在不同實相顯化出來體驗生命不同靈魂面向。那麼，究竟業力是怎麼一回事呢？

對我而言，**業力其實是指不同靈魂面向之間的互動**。雖然現在正在體驗二十一世紀的人生的你，對你在其他時間點 / 實相中的靈魂面向沒有認識。可是，你跟他們始終是一個整體。他們的所作所為會影響當下在這個實相的你；同一時間，你的所作所為也會影響其他靈魂面向。所謂的「前世因、今世果」，其實是指不同靈魂面向之間的互動。如果你的某個靈魂面向是一個脾氣暴躁的人，由於你跟他是一個整體，那麼你也會呈現出他的特質。同樣道理，假如你的某個靈魂面向傷害了跟他共同參與同一個實相的屬於其他靈魂的靈魂面向，對方在當下你正在參與的這個實相中也會感受到當時的仇恨。那麼，你在這個實相中有可能需要面對他的仇恨。

業力，其實是一個創造的過程。我們的所思、所言、所行（即意、口、身三業）都正在影響你的實相，而你又正在體驗你的實相。換句話說，你會不斷體驗你（或者你其他的靈魂面向）的所思、所言、所行。你可以想像你的靈魂是一棟大廈，在大廈裏有很多不同的單位。每一個靈魂面向都有屬於自己的單位。而你就在與你的其他靈魂面向一起建造這棟大廈。你所有轉世人格的思、言、行就是建造這棟大廈的磚。這些磚的顏色、硬度、穩固程度全部都受到你和你所有靈魂面向的思、言、行影響。如果你或你的靈魂面向的思、言、行充滿仇恨、憤怒、恐懼，那麼這棟大廈就是由這些元素建築的；那麼，你和你的靈魂面向在各自的「房間」中都會體驗仇恨、憤怒和恐懼。如果你或你的靈魂面向的思、言、行充滿快樂、和諧、愛，這棟大廈就是由這些元素建築的；那麼，你和你的靈魂面向在各自的「房間」中都會體驗快樂、和諧和愛。你除了是大廈的建築師，也是當中的住戶。你一方面正在用你和其他靈魂面向的思、言、行建築你的大廈，同一

時間你在自己的單位裏體驗著自己的思、言、行；而你的其他靈魂面向也在他們自己的單位裏體驗著他們的思、言、行。因為外在實相的一切都是內在實相所顯化的。那麼，究竟你在單位裏體驗的是仇恨、恐懼還是和諧與愛呢？就視乎你的思、言、行而定了。你的創造，並不只限於單一的實相，而是影響著無數的實相。你的思、言、行不但影響現在的你，也會影響在十六世紀的你、在三國時代的你、在古羅馬帝國的你、二十世紀的你等等等等。業力，就是這個意思。你的身、口、意三業，會創造出你將會體驗的實相。**業力，並不是宇宙懲罰或獎勵你的一種工具，而是一個純粹的創造過程**。你把什麼能量投射到你的實相中，你就會體驗什麼。

你可能會疑惑，為什麼你要承受你其他靈魂面向的思言行所產生的後果呢？有很多人以為業力是一種報應、是一種債，是你其他靈魂面向做錯事所造成的後果。然而，我更傾向於描述業力為一個「平衡」的過程。靈魂作為一個整體，必然會具有陰陽兩面。其中一個面向為「陰」，那麼一定會有另一個面向為「陽」。如果你的靈魂在某一個實相中做了某些事，在另一個實相中就會體驗跟其相反的事。這種關係並不止存在於「傷害人」這一種極端的例子裏。在《靈魂的出生前計畫》一書中，指出如果有一個孩子是智障兒童，母親需要花極長時間照顧他；那麼，他們可能會在另一個實相中互換角色⁷。即那個孩子的靈魂在這個實相中會變成一個媽媽，而那個母親的靈魂在這個實相中就會變成一個智障兒童。然後孩子的靈魂就會照顧這一生是智障兒童的媽媽的靈魂。其實，**業力是不同的靈魂面向之間為了平衡而作出互動所產生的結果**，並沒有任何神要懲罰任何人，這只是一個平衡的過程。

在本書的第五部分，我們將會分享一個方法，如何知道自己現在的問題是否受到其他靈魂面向影響，以及我們可以如何轉化其他靈魂面向的創傷，從而療癒我們的靈魂。

⁷ 羅伯特·舒華茲著，張國儀譯：《靈魂的出生前計畫：你與生命最勇敢的約定》（台北：方智出版社，2013年），頁19-22

第五章

整合你的多次元面向： 高我的啟蒙

高我（Higher Self），所指的是我們靈魂中的較高面向。當我們連結我們的高我時，其實我們是在連結所有在星光層以上的靈魂面向。很多人以為我們的高我是一個單一意識個體，但其實我們的高我所指的是我們在高維度空間的不同靈魂面向。然而，同一時間，其實所有這些面向都是一體的，因為他們都是我們靈魂的一部分。

我們的高我在我們的靈性修行中擔當著非常重要的角色。他是我們靈魂的更高意識，是我們的多次元面向。在我們的揚升過程中，我們的高我（包括我們的本靈、單子、梵我等等）會逐漸由其他維度進入我們當下的意識。容許我用一個比喻去更清楚地說明這件事。你可以把我們的意識想像成一顆種子。當一顆種子被埋在土裏，它還未能接觸陽光，吸收陽光產生光合作用。這就好比我們的意識在第三維度的世界裏，還未看得到高我的存在。然而，高我一直都在，就像太陽一直都在一樣。而種子能否吸收陽光，就看種子的成長進度了。當我們的種子成長，長出樹苗，就可以開始接觸陽光。這就好比當我們開始修行，我們的意識就會開始擴展至更高維度，從而連結本靈、單子或其他更高意識體。

很多時，我們之所以會感到迷失，並不是因為我們跟高我斷開了連結，而是我們的意識並未擴展到能夠接觸高我的維度，故此即使高我正在給予指引，但因為我們的意識未能接觸高我的意識，所以我們並不知道他在說話。然而，他一直在說話。你的本靈、你的單子、你的梵我一直在說話。問題是，有誰聽到呢？當我們的意識仍然聚焦在首 3 個維度，我們又如何聽到較高維度的自己所說的話呢？唯有我們

的意識聚焦在更高維度，我們才會聽到他說的話。因此讓高我進入我們當下的意識就是揚升進程中重要的一環。

在揚升的過程中，讓高維度意識進入身體是非常重要的部分。在引言提及過的「『我是』大學」（I AM University）的創辦人 Joshua David Stone 曾經說過：「靈魂的揚升其實就是單子的降臨」（“Ascension is really descension of the monad”⁸）。這句說話點出了揚升的核心。很多人都認為揚升是指我們進入一個截然不同的空間，一個「新地球」。當地表的「黑暗勢力」被清除了以後，我們就會建立一個充滿愛、合一的社會；腐敗的制度將會消失、公平的制度將會崛起；金融系統將會崩潰，我們會回歸到以物易物的年代。然而，二十世紀末其中一位最具影響力的靈性大師卻不這樣認為。他指出，「揚升」其實是單子的「降臨」。他認為，我們所指的揚升過程，其實是讓更高維度意識進入我們的生命、進入我們的身體的一個過程。當靈魂的多次元面向進入我們的身體，我們的意識就會與這些面向同步。而當我們跟這些面向同步，我們就不會再次陷入小我的劇本之中。由此可見，揚升的重心就是讓這些意識進入我們的生命，融入我們當下的意識。

至於如何讓這些多次元面向進入我們的身體呢？以下，我想為大家介紹一個靈性修習：高我啟蒙儀式，是一個幫助大家連結高我的儀式。這個儀式會幫大家把所有的靈魂面向帶到當下。我們之所以會在靈性提升的旅途上感覺缺乏力量，是由於我們無法連結我們的高維意識。如果我們的靈魂根本不完整，又怎麼會有力量前進呢？這個練習就是希望幫助大家，拿回自己的力量，讓你在靈性提升的過程中，不會感到乏力。

這個練習並不需要有靈視能力。你只需要有一顆臣服的心，容許宇宙為你安排一切便可。

⁸ Joshua David Stone, *Golden Keys to Ascension and Healing: Revelations of Sai Baba and the Ascended Masters*, (Arizona: Light Technology Publishing, 1998), Google Play Books ed., p.172

靈性修習 1 高我啟蒙儀式

1. 閉上眼睛，深呼吸 3 下
2. 觀想在頭頂上方 6 寸出現一個逆時針轉的金色漩渦，這個金色漩渦中間出現一點白光
3. 這點白光開始向你的頂輪垂垂下降
4. 你的頂輪慢慢打開，迎接這道白光
5. 這道白光填滿你全身每一個細胞、每一個器官、每一個部分
6. 這道白光慢慢填滿頭、大腦、眼睛、鼻子、嘴巴、頸、肩膀、手臂、前臂、雙手、心、肝、脾、肺、腎、胸、背、腹、腰、下盤、大腿、小腿、雙腳、皮膚
7. 這道白光開始慢慢往你的身體外擴張，並在你身外形成一個直徑大約 3 米的白色光球
8. 你的身體細胞開始融入這個白光球中，與這個白光球融為一體
9. 如果你有任何問題希望詢問你的高我，你可以在這時候發問，然後留意腦海裏出現的念頭、畫面、聲音，或者身體的反應，那些都是高我回應我們的不同方式；如果沒有任何問題，就單純感受高我的臨在
10. 當你感覺跟高我的連結夠深後，就可以慢慢把意識的焦點重新放在你的物質身體上
11. 感受你身體的頭部、面部、頸、肩膀、手和雙腳
12. 深呼吸，然後慢慢張開雙眼

這個儀式所需要的時間因人而異。但我會建議大家慢慢做，不要操之過急。我建議大家每天至少進行一次這個修習，讓你的多次元面向完全錨定到你的生命中。

第六章

通往揚升的道路： 光之生命樹的修行路徑

在靈修的過程中，我們經常都會感到迷茫，因為我們沒有修行的方向。很多人都會不斷尋求不同的靈修課程，靈氣、卡巴拉、威卡魔法、薩滿、IET、阿卡西紀錄等等。從不同的修行中找到一個方向。除了這些方法，其實光之生命樹中也揭示了一個很重要的修行方向——超越不同意識層次的面向。

在生命樹中，我們可以看到我們所在的3個維度是以太、情緒和心智維度。這3個維度分別代表我們的身體、情緒和思維。而在這3個維度中，我們需要做的就是超越這些維度所代表的面向。這聽起來可能很複雜，讓我用一個簡單的方式去表達這個觀點。

當我們在這個物質世界生活時，我們的行為和決定很多時都受到我們的身體、情緒和思維影響。然而，當我們受到這3種「能量體」影響自己時，就會作出不符合靈魂藍圖 / 神聖藍圖的決定，或者是對靈性沒有好處的行為。打個比喻，當你的身體對糖分成癮，你的身體就會令你愛上糖分。然而，糖分卻會使你的情緒有高低起伏，令你的腦電波不穩定，這會導致你的能量頻率不穩定，從而導致其他靈性問題。

又再打個比喻，當你受你的負面情緒影響，你就會長期處於頹廢、低迷和傷心的狀態，這會令你的靈魂沉淪於這個3維世界。如果你受到你的思維影響，你可能會很容易因為衝動而做錯決定，或者對於未知過份恐懼和焦慮，導致能量頻率下降。

而靈性，就是指超越身體、情緒和心智的影響，進入「空」的狀態。所謂「空」的狀態，並不是指什麼都不想，而是指把自己從慾望、

情緒和思維中抽離。你要記住，你是一個靈魂。你的情緒、慾望和思維都只是你與這個世界互動過程中產生的一部分，而不是你自己本身。試想一下，你是否經常被情緒沖昏頭腦。當你腦海裏出現了一個念頭，你是否即時因應這個念頭作出行動，還是會先觀察這個念頭，並思考這個念頭是否能夠達到靈性成長的目的再行事？當你腦海裏出現一個情緒，你是否會審視這個情緒的來源？你是否會想辦法療癒這個情緒？還是容許它降低你的頻率？讓你與本源 / 愛離得更遠？唯有你能夠從你的慾望、情緒和思維中抽離，你才能真正地了解你靈魂真正的感受。在這時候，你才能真正聽到高我的聲音。這也是為什麼有些通靈者他們雖然自稱能夠連結自己 / 別人的高我，但他們的行為卻未有表現出靈性的智慧的原因，因為他們並沒有先平息自己內在的雜音。

當你能夠超越身體的慾望，你就完成第一維度的啟蒙。所謂超越身體的慾望，是指你的行為並不會受身體的慾望所影響。在某些宗教的修行中，修行者會以禁食 / 斷食的方法來進行修行，這就是一種超越身體慾望的訓練。

當你能夠超越情緒，你就完成第二維度的啟蒙。所謂超越情緒，是指擺脫情緒的操控。我們大部分人其實有90%時間都被情緒支配，我們會因為某些事而變得失落。一旦失落我們就會萎靡不振，毫無生產力，什麼都做不到。

當你能夠超越你的思維，你就完成第三維度的啟蒙。所謂的超越思維，是指當某念頭在腦海裏浮現時，能夠先審視念頭能否為你的靈魂帶來成長，再決定是否認同這個念頭。有時候，其實我們腦海裏的念頭並非我們自己的念頭，而是黏附在我們氣場上屬於別人的負能量所產生的。在更嚴重的時候，有些念頭其實是負面存有投射給我們以影響我們頻率的（這我們將會在第二十三章深入討論）。如果你懷疑你的念頭並非來自自己的意識，就默念以下字句：我現在把所有不屬於我的念頭送回它們的源頭。這句說話中的「我」其實並非你的自我，

而是你的高我。當你默念這句說話時，你的高我就會把所有不屬於你的念頭送回他們的源頭。如果你想，你也可以請天使、星際家人等為你進行這件事。

當我們超越了我們的慾望、情緒和思維後，我們就能校準到「內在自性」，即我們的本靈（第五維度自我）。然後，我們才能接收高我等其他多次元面向的訊息。這在我們的揚升進程中起了關鍵性的作用。

第七章

靈性潛能的載體： 你的梵化身光體

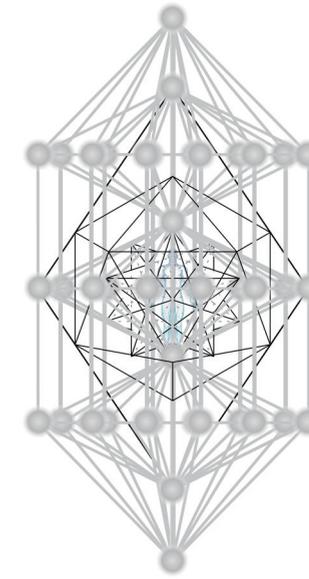


圖 7.1 梵化身光體

在圖 7.1 所顯示的，是我們的梵化身光體的簡單構想圖。梵化身光體（Avatar Light Body）是一個在我們光體外的幾何結構網絡。在圖 7.1 中，你可以看到你的光體（或身體）在正中央，外面是你的梅爾卡巴；在你的梅爾卡巴外面，是一個二十面體；在二十面體外面，是一個八面體；在八面體外面，是上下有兩個圓錐體網絡的圓柱體。事實上梵化身光體的結構比這個還要更複雜，但這張圖已經可以提供足夠的資料讓大家初步認識自己的光體結構。

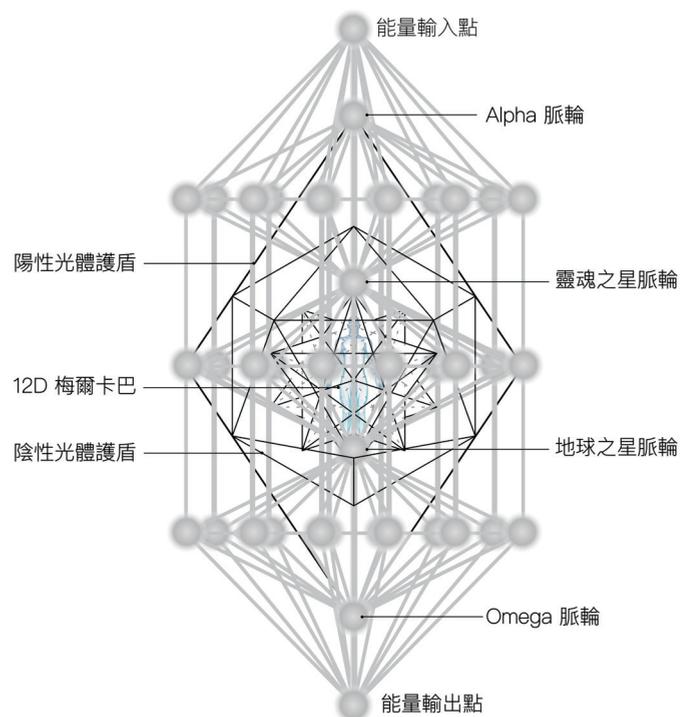


圖 7.2 圖解梵化身光體

歷年來，很多靈性學者都在積極研究梵化身光體的結構，你可以找到有很多資料對梵化身光體的不同部分作出過非常深入的研究，因為這個光體是靈性提升的一個關鍵，它對於開發我們的靈性潛能非常重要。任何的宇宙頻率，在進入我們的身體時，都會透過梵化身光體的「能量輸入點」進入我們的光體。梵化身光體就像是宇宙能量進入身體的管道一樣。如果這條管道有堵塞、有破損、斷裂了，那麼我們就無法接收來自宇宙的高頻能量。

當梵化身光體被完全啟動，能量能夠自然地在光體中流動，我們的細胞就會被這些高頻能量淨化和激活，我們的靈性能力亦會有所提升。有些人的梵化身光體本身已經啟動了，因此他們的靈性潛能很自然地開發，成為通靈傳訊者、靈魂療癒師、薩滿、巫師等等。然而，

即使你的梵化身光體無法自然地啟動，也可以透過特定的方法去啟動它。在我創辦的星際綜合能量療法系列課程中，我們會透過一連串的啟蒙儀式，啟動梵化身光體，讓我們的療癒可以有更高成效。在這本書中，我也會分享一些簡單的方法，讓大家逐步啟動自己的梵化身光體。只要每天持之以恆練習，你的療癒能力、你的靈性潛能就會被激活。

在梵化身光體的中央，是一條中央光管道。這條光管道的最高點（即整個梵化身光體的最高點）被稱為能量輸入點；最低點被稱為能量輸出點。在能量輸入點下方，是我們的 Alpha 脈輪；而在能量輸出點的上方，是我們的 Omega 脈輪。在 Alpha 脈輪和 Omega 脈輪之間，還有很多光體脈輪，這一點我們會在第十二章再討論。

在圖 7.2 中，你可以想像梵化身光體的外殼其實是一個網絡。有些人會稱這個網絡為「光之傳訊網絡」。這個網絡的主體有 3 層，每一層分別有 12 個白金色光球。然後，這 3 層的光球被 12 條白金色光柱串連在一起，形成一個圓柱體。然後，這個圓柱體頂部和底部的光球分別連結著能量輸入點、Alpha 脈輪、Omega 脈輪和能量輸出點。同時，圓柱體上層和中層的各光球會延伸出一條光柱連結著靈魂之星脈輪；圓柱體底層和中層的各光球則延伸出一條光柱連結著地球之星脈輪。這個網絡結構非常重要。在主體中的 3 層白金色光球，每一個光球和把它們連結在一起的光柱，都對應我們的一股光體基因。換句話說，梵化身光體上的 12 條白金光柱，和每一層的 12 個白金色球體，全都對應著 12 股光體基因。這就是為什麼這個光體被稱為「梵化身光體」的原因。我們光體基因中的第十二股基因鏈，連結著第十二維度，即我們的「梵我」所在的維度。這個光體，就是「梵我」的化身，也是我們如何在 12 維度之中穿梭的關鍵；所以這個光體便會被稱為「梵化身光體」。

由於光之傳訊網絡的光柱和當中每一層的球體的數量對應著我們的光體基因的股數，如果一個人下載了 24 股光體基因模板，那麼他的光之傳訊網絡就會出現 24 條光柱；如果一個人下載了 36 股光體基

因模板，那麼他的光之傳訊網絡就會出現 36 條光柱。這就是為什麼不同的導師會對梵化身光體外層的光柱數目有不同見解的原因，因為每一個人的基因模板都不一樣。隨著你下載更多股數的光體基因模板，光之傳訊網絡上的光柱數目亦會增加。

由於這些光柱 / 白金色光球和我們的靈性基因有緊密連結，因此人們都認為若要開發靈性潛能，先要激活我們的「靈性 DNA」。唯有啟動了這些光柱，你才可以連結更廣泛的維度頻段，從而接收宇宙能量，進行光工作。

言歸正傳，當我們從其他維度下載能量時，能量會從梵化身光體的能量輸入點進入中央光管道，流過 Alpha 脈輪，經各個光體脈輪進入 Omega 脈輪，並從能量輸出點離開。梵化身光體的能量輸出點連結著大地母親。當能量流經能量輸出點後，就會進入大地母親的能量網格。這個光體，可以幫助我們把來自天上的宇宙能量下載到地球的能量網格中，從而幫助大地母親自我療癒。

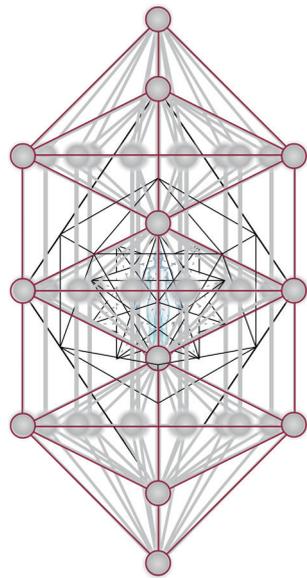


圖 7.3 梵化身光體與光之生命樹

如果你有細心留意，就會發現梵化身光體其實是一個巨大而立體的光之生命樹。你可以看到，梵化身光體其實也是一個光之生命樹結構。不過，這個結構與人體光之生命樹的結構不同。人體的光之生命樹結構，是一個記錄我們的靈魂記錄和基因數據的資料庫，也是我們生命的創造根基、藍圖。可是，梵化身光體的光之生命樹則是一個跨維度天線或通訊裝置，幫助我們進行跨維度的能量傳輸。

如果我們希望啟動梵化身光體，我們就必須先把我們身體裏的神聖幾何校準到基督意識。有很多人在使用神聖幾何時，都會在不清楚神聖幾何的能量流動方向的情況下使用，導致光體的神聖幾何出現偏差，無法校準到宇宙能量。有很多人其實並不知道，我們一直以來經常使用的神聖幾何，例如：生命之花、麥達昶立方體的能量結構會破壞梵化身光體的幾何公式，因為它們並沒有校準到基督意識，即一個連結神聖本源、代表合一的意識。這一點我將會在下一章詳細說明。

5D 揚升科學

作者：馮雋永 Xylas
設計：4res
封面圖：DimensArt
插圖：馮雋永 Xylas
光碼傳輸圖：DimensArt
編輯：青森文化編輯組

出版：紅出版（青森文化）
地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517
電郵：editor@red-publish.com
網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司
地址：新北市中和區立德街136號6樓
電話：(886) 2-8227-5988
網址：<http://www.namode.com>

出版日期：2023年11月
ISBN：978-988-8822-65-2
上架建議：心靈勵志／新時代運動／宗教哲學／心理
定價：港幣180元正／新台幣720圓正

本書作者的觀點及引用的資料與本社無關，亦不代表本社立場，如牽涉法律責任，一律由作者全部承擔。本社一概不會就本書內容而引致的任何損失或損害承擔任何責任或法律責任。

可能是書架上最全面的身心靈修行指南！

一本顛覆你的世界觀，
卻能為你的靈魂帶來真正覺醒的曠世寶典！

你是否一直在尋求靈性上的精進，但無從入手？

你是否正在尋覓高階的靈性知識？

這本書會推翻很多你過往對「靈性」的錯誤認知，
讓自己不會再被錯誤的靈性知識耽誤一生！

這本書分享的，不是知識，而是智慧，
是通往靈魂揚升之路的智慧！

手把手教你靈性保護、開發松果體、靈性治療、激活光體、
顯化豐盛金錢、吸引健康愛情、啟動梅爾卡巴等等，
讓你的靈性潛能發揮到極致！

立即揭開這本書，
翻開靈性旅程的新一頁吧！

ISBN 978-988-8822-65-2



9 789888 822652 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

ModE.

上架建議：心靈勵志／新時代運動／宗教哲學／心理
定價：港幣 180 元正／新台幣 720 圓正