

# 幸

輸  
在

起  
跑  
線

HUM  
HUG  
HOME

# 福



一人一狗，  
可以有  
多大力量？



早而著



序 I	2
序 II	4
序 III	6
序 IV	8
1 · 初次認識	12
2 · 我的 LUCKY	16
3 · 歡迎光臨	20
4 · 改寫一生	24
5 · 品種的錯	28
6 · 狗場風雲	32
7 · 天生缺憾	36
8 · 動物朋友	40
9 · 豁免牌照	44
10 · 進軍影壇	48
11 · 俾星追星	52

12 · 發展潛能	56
13 · 最佳拍檔 I	60
14 · 陪伴渡過	64
15 · 同居密友	68
16 · 最佳拍檔 II	72
17 · 經歷生死	76
18 · 可愛團隊	80
19 · 全心說話	84
20 · 學習再見	88
21 · 改變生命	92
22 · 後記：謝謝你們	94
附錄 · 動物友善機構資料	98





05  
種的  
金昔

完成絕育和接種疫苗後，可以外出結交狗狗朋友了！然而Hummer第一次到訪狗公園，迎來的竟是無知人類的白眼……

那天傍晚，我們興致勃勃來到狗公園入口，距離我們約五米處有一班「阿太」和她們的貴婦狗正要離開。遠看有八至十隻，由手抱、拖繩到自由行都有，好不熱鬧。

突然一隻貴婦狗邊吠邊疾衝過來，其他沒有上繩的狗隻見狀也立刻尾隨。我不確定那些吠聲是善意還是惡意（直覺告訴我是後者），所以我和Hummer決定按兵不動。

那班阿太從後跑上來看似要控制一干瀕臨失控的貴婦狗，然而她們囂張的態度大大出乎我意料：



「BB唔好行過去呀！因住隻唐狗咬死你！」（看著自己的貴婦狗高八度尖叫）

「呢隻嘢唔係去狗公園玩呀嘛？」（一臉鄙夷看著Hummer說）

「好心你隻狗出街就戴番個口罩啦！」（斜睨著我說）

「好養唔養養呢啲狗……」（也不知她是要說給誰聽）

阿太們一人一句冷嘲熱諷，我和Hummer還未回過神來已紛紛「中槍」，最後只好無奈離開這個本應是屬於所有狗狗平等地交朋友和遊戲的地方。

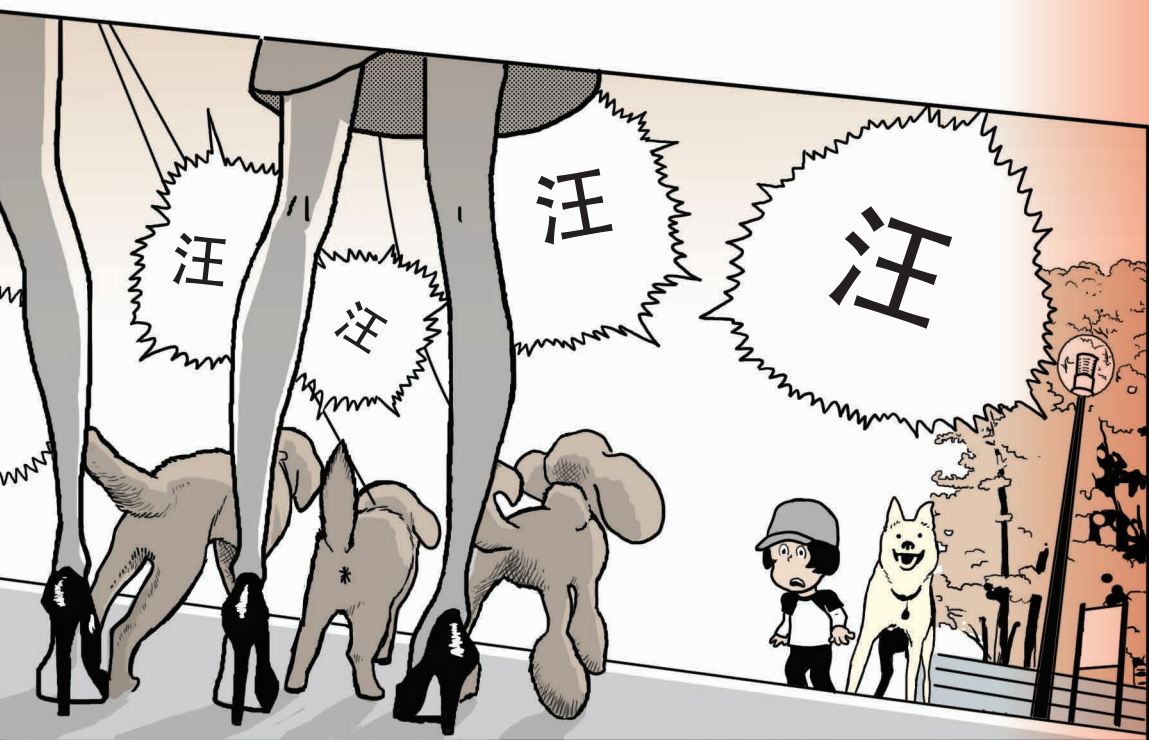
那班衣著光鮮、舉手投足高人一等的阿太，說話比講粗口更難聽不堪。劣品的狗主，就算不喜歡唐狗也無須貶低唐狗抬高自己吧！

Hummer完全沒有行為問題！不吠叫、不亂咬、不護食，性格乖巧親人！難道因為是唐狗就低狗一等？就要被人誤會誤解？行過路過都是過錯？

我決心要為Hummer平反，要改變大眾對唐狗的看法！

我開始上網搜尋犬隻訓練的短片。世界各地不同訓犬師每位都有過人獨到之處，他們的出色表現令我大開眼界和深深著迷，甚至有一刻也蠢蠢欲動想成為訓犬師呢！幻想和Hummer一起威風凜凜地參與障礙比賽，是多麼振奮人心的畫面喔！

然而越看得多關於犬隻或寵物訓練的資料，便越發覺了解狗狗行為背後的需要遠比訓練牠們服從重要。喜歡動物跟照顧動物是兩回事，而後者更是一門



博大精深的學問！我要有正確的照顧態度和知識，不打不罵，才能讓Hummer健康快樂地成長。於是我報讀了各式各樣的寵物課程，為了Hummer好好裝備自己。

當初毅然進修，是為了不讓Hummer受辱，為好好照顧她打好基礎。然而學會新知識後，心想如果能將這些技巧應用到更多唐狗身上，豈不是令更多動物受惠，更有意思嗎？

我放下手機，看著Hummer炯炯有神的可愛眼睛。Hummer，我可以在哪裡認識到更多志同道合，有心服務動物的朋友呢？

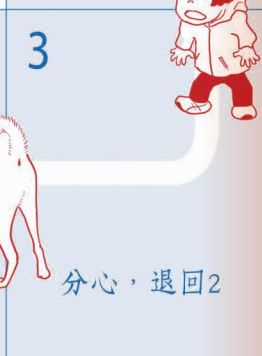
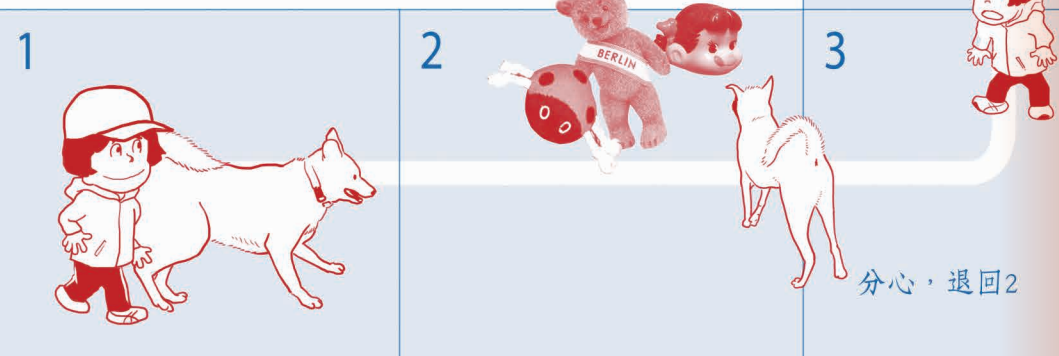


豁免牌照 09

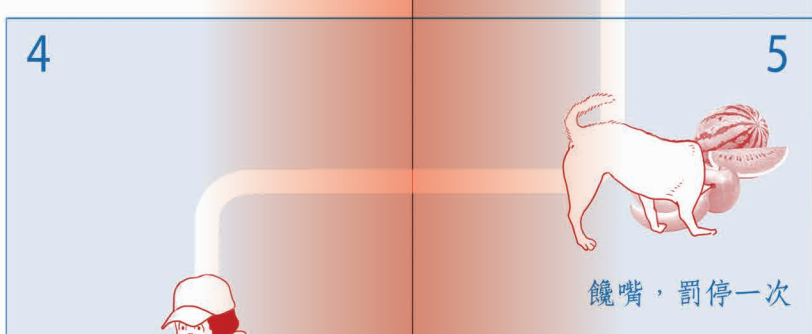
據香港現行法例，體重達二十公斤或以上的狗隻均被定為「大型狗隻」。大型犬外出要以不超過兩米的拖帶牽引，除非考獲豁免牌照。

我百思不得其解：為何小型犬上繩與否就不用受法例規管呢？難道二十公斤或以下的犬隻就特別和善嗎？

無論如何，我對這個豁免牌照很感興趣。我不是為貪方便，和Hummer外出不用牽狗繩而想「考牌」。我是希望藉此評估Hummer的實力。如果Hummer符合豁免標準，她就能為唐狗爭一口氣！



分心，退回2



饞嘴，罰停一次



不受影響，直奔終點

終點

遞交文件後很快收到通知，考試日子為兩星期後。信件附上考試須知、評核內容和場地地圖。考試內容分兩部分：一. 犬隻獨自跟獸醫相處，主人在房外等候；二. 犬隻跟主人一同接受考核。

這是我和Hummer第一個「公開試」，心情既興奮又緊張啊！

考試當天我們一早到達等候區。場內可見其他狗狗正在接受考核。試場內有很多刻意令狗狗分心的設計，包括在地上設置玩具、食物，亦有人特意又跑又跳，打波甚至踏單車。面對眾多「誘惑」，狗狗要在沒有牽繩的狀態下亦步亦趨跟隨主人，可不容易喔！

終於輪到Hummer了！她一臉好奇傻乎乎又乖巧地沿著足球場上的四百米田徑跑道直走，沿途貼有白色膠紙的位置有工作人員說出指示：「停！」、「坐！」、「等！」。我跟Hummer按指示走完球場一圈便算完成考試，接下來就是回家等「放榜」。

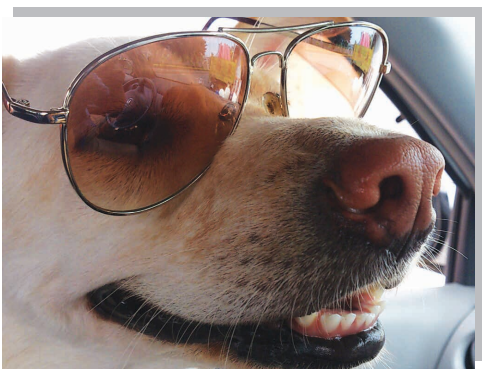
其實我心情很輕鬆。即使再聽話的狗狗也會被突如其來的環境因素影響情緒和反應，所以Hummer就算不能「一take過」也是雖敗猶榮。其實能夠參加這次考試對我和Hummer來說是很好的體驗，過程已經賺了。



兩星期後收到通知：Hummer 合格了，「獎品」有證明書一張和銅章一個！我開心到幾乎飛起。哈哈，Hummer真是一隻令人刮目相看的狗狗啊！事隔多年，狗公園門外Hummer被一班「阿太」看不起的心結終於解開了。Hummer亮麗的成績表，狠狠的扭了胡亂批評和誣捏唐狗的人一巴掌！



11 俾  
日  
生  
追  
星



演藝圈有個說法：「小孩與狗，拍到你嘔！」

拍攝小孩與動物很花時間。一來人狗都難控制，二來他們未必完全了解劇情需要，於是NG不斷。但很感恩和Hummer合作的演員大部分都喜歡動物，不會先入為主覺得狗狗必然「阻人收工」。有些演員甚至會在開機前跟Hummer互動，建立良好關係讓拍攝更順暢。

和狗狗相處合作，信任是關鍵。即使Hummer不明白為何突然要拔足狂奔或向某演員大聲吠叫，因為信任大家她也願意按指示完成動作。劇組信任我和Hummer，而累積經驗後我也能拿捏好讚賞和獎勵Hummer的時機，因此我們拍攝從來不會超時，甚至能提早收工。

有次拍古裝劇Hummer的戲份較多，所以分兩天拍攝。第二天鏡頭較少，而Hummer早已跟演員建立默契，拍攝非常順利，又可以提早收工了。

當我們離開錄影廠步往停車場時，背後傳來一陣急促的跑步聲和回音不絕的呼叫聲：「狗狗……狗狗……主人呀主人呀！」

我們停步回頭，只見穿古裝的男主角氣急敗壞地跑過來，狼狽又靦腆問：

「有兩位美女想來看狗狗，你可以等等嗎？」穿古裝服飾行動很不方便，見男主角一副上氣不接下氣的模樣，我報以禮貌微笑答應。他如釋重負三步兩步跑回化妝間。

未幾有兩位「宋代美女」急步走過來。

「不好意思，要你們久等！」兩位美女演員按著沉重頭飾解釋：「我們準備拍下一場戲，正在化妝間準備，原本以為可以在錄影廠和狗狗相遇，但發現她已經拍完要走了，唯有叫『包大人』截住你。他不斷說狗狗好乖、好醒目、好聰明呢。」



有靚女讚Hummer，我自然心花怒放，不過作為「星媽」我已學會冷靜：「不要緊，謝謝讚賞！」

「狗狗真的好乖啊。她都不像唐狗，好靚女，是女孩子嗎？我屋企都有唐狗仔，唐狗真係好乖！」「對呀，可以和她影相嗎？」兩女七嘴八舌，Hummer歪頭怪有趣地觀察兩位熱情如火的「姐姐」。

她們想用手机自拍，然而穿上古裝戲服動作太大頭飾又要掉下來。「我幫你們拍吧！」我替她們拍完和Hummer的合照，她們又嚷著要互相替對方拍照……

喂啊Hummer，你就威水啦，有明星粉絲找你合照留念！

其實不少明星對動物很有愛心。有飼養狗隻的，等埋位時大家除圍爐對稿外，便是跟Hummer玩耍或跟我暢談「狗經」，過程輕鬆愉快。

其中有位超級愛狗的女演員，和Hummer一起拍戲五天便和我們結下細水長流的動物情緣。這位「凍齡美女」鏡頭前和Hummer合作無間；鏡頭外則為她預備零食、謀取福利，令我感動萬分！

閒聊時，她得知我是狗義工，聽到很多動物收容中心亟需支援。性格真誠爽朗的她毫不猶豫便表示要透過我捐款。「抱歉，我不能替任何機構接受捐款。反而如有物資捐贈，我可親自協助運送呢！」

這是我做義工多年的堅持：不管金額大小也不可介入金錢捐贈，避免捲入錢銀糾葛，令好事變壞事。而且我個人認為二手物資捐贈更具意義，既環保又能將舊物中蘊藏的愛傳承下去。

直到今天，這位女演員也會持續透過我和義工捐贈物資到動物收容中心，讓貓狗們得到溫飽，亦為長期節衣縮食的場主們減省支出。

人美，心更美。常言人生如戲，在我和一班毛孩心目中，無論戲裡戲外，愛動物的人都是最閃爍的巨星。







Hummer是上天給我的禮物，這個小生命教我知道自己原來能夠肩負服務社會的使命。

Hummer成為治療犬後，我們的生活不再「普通」。我們成為最佳拍檔，一同出席探訪活動，參與林林總總包括青少年、長者、傷健、展能、復康、中小學、大專、教會和寄宿院舍的服務。不同服務對象需要不同輔助活動，而我們都會為對方度身設計治療方案。所以每次探訪都是獨一無二的美好互動，是銘刻在人狗心中的美麗回憶，是生命與生命之間最單純的愛和分享。記憶中第一次動物輔助活動，是到安老院探訪長者，共七隻狗狗義工參與。長者接觸動物，除可舒緩情緒，亦能乘機舒展筋骨；遛狗、餵食、梳毛等活動都需要活動肢體，有助長者維持運動神經功能。



入院舍前有簡報，讓我們了解活動流程和細節。主人們會先介紹狗狗，分享狗狗性格和愛好；之後分組讓狗狗跟長者相處，並透過簡單指令遊戲促進人狗互動。過程中我們不能對長者作出任何承諾（如答應他們會再來探訪等等），亦不能私下交換聯絡方法；遇到未能處理的困難要立即找院舍職員協助。

令我意外的是，長者們都十分精靈活潑。跟我們互動的婆婆尤其愛狗，成功令Hummer「俾手手」令她眉開眼笑。她一臉慈愛輕輕撫拍Hummer，說以前家中也有養狗，隨即從袋中取出腸仔包遞予Hummer當零食！我嚇了一跳，說Hummer一早「食飽飽」了，婉謝她的好意。

原來婆婆早年住內地，家中庭園養了一隻叫亞財的狗狗，而亞財最愛食腸仔包。之後婆婆來港生活，但狗狗無法隨行，她一直叮囑內地家人幫忙照顧亞財。然而不知是因為亞財年事已高還是太掛念婆婆，婆婆走後牠不吃不喝，不久便離世了。



婆婆說得淡然，但眉頭緊繃，顯然心中不捨，仍在為亞財的離去抱憾。即使事隔多年她仍沒有忘記跟亞財相處的點滴，於是為了這次動物探訪活動她親自準備了腸仔包。

狗狗食腸仔包當然有損健康，不過年代不同長者對寵物營養不甚了了也是自然的事。重點是一個小小的腸仔包其實蘊含了婆婆對狗狗的關心、愛和思念。此刻她將這份深情分享給Hummer，相信遠在彩虹橋的亞財正在擺尾微笑呢。

我告訴婆婆Hummer喜歡什麼零食，然後讓婆婆餵食。她展顏歡笑，人狗樂也融融。

簡單的探訪，滿載愛的故事。我和Hummer 真是一對幸福的義工拍檔。





# 幸福

《幸福·輸在起跑線》

作者：早而

插畫：何家輝

編輯：劉頌偉

設計：Colan Ho from Esperanto Design Workshop

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售(香港)有限公司

出版日期：2023年7月

圖書分類：休閒讀物

ISBN：978-988-8822-70-6

定價：港幣108元正

版權所有 翻印必究

很开心能認識Hummer！You Are So Special and Beautiful！我尤其喜歡您那獨特的唐狗氣質和迷人笑容！希望大家也能用強大的臂彎保護身邊的毛孩，一生守候牠們就如家人守候我們一樣。我常對我的毛孩們說：「有媽媽在，不用怕！」也因為這份愛，我懂得珍惜，心靈變得強大，亦學會信任。

著名女演員樊亦敏小姐

《幸福·輪在起跑線》是早而用心經營十二年的勵志之作，記錄作者如何一步一步走出傳統犬隻訓練的框框，締造人與動物之間美好連結的可能。想了解何謂更人道的動物正向訓練？想體會生命影響生命的美麗？就讓我們打開此書，隨著早而與Hummer開展一段人狗互相學習的奇妙旅程吧！

Eddie Choi, CPDT-KA  
美國認證專業訓犬師及行為顧問

# 一生一世的承諾 領養不棄養



一人一狗，可以有大大力量？

即使不是blueblood，只要有心有力，一樣可以活出可貴的生命。由廣告到電視劇再到大銀幕，由學校到戒毒院舍再到長者中心，每次出動都是人與人、人與動物之間最美麗的連結，最深刻的共鳴。這是動物演員/治療犬Hummer和人類拍檔早而如吉光片羽般珍貴的生命故事。觸手可及的幸福，既遠且近，原來一直在心中。

大家常說拯救動物，但過程中其實被拯救的，還有人類。一個關於萬物互相效力的旅程要開始了，are you ready？

ISBN 978-988-8822-70-6



9 789888 822706 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：[www.red-publish.com](http://www.red-publish.com)

定價：港幣108元正