

# 絕境感言

走遍地獄，闖出鬼門關，  
人縱使在絕境中仍有希望！



林允中——著

## 序一

### 大苦與大愛

如果要用幾個字來形容允中兄這五年來身體病痛的折騰，那就是：大苦與大愛。「大苦」，相信讀者能從這本新作《絕境感言》中，感受到他所經歷著非一般人所能面對的苦難；而所謂「大愛」，卻是指在這苦難中所展現的夫妻愛、兄弟愛、朋友愛和對上主之愛，造就出那份不在痛苦下低頭，以及不願放棄自己的堅持。這五年多之煎熬裡，允中給了我們不少的啟迪。

一是，無論你是好人壞人，痛苦都會找上門，無人能倖免；

二是，痛苦面前，如果沒有了家人朋友上主愛之支援，人很難捱得過；

三是，當我們感到無能為力時，於一位名副其實的基督徒而言，唯一能做的就是對上主的交託，靜待祂的救恩，才能跨越「合理」的怨天尤人的誘惑。

允中不是超人，他在極苦中也曾有過放棄的企圖。是對妻子的愛讓他重拾勇氣，他始終以君子之風，面對有關的人和事。記得每次到家探訪他時，見他仍以積極樂觀態度與病患共處，每天適切地運動、寫作、上網、祈禱，在陽台上賞風景……他把刻板的生活安排得並不沉悶，仍然不忘感恩，依舊無忘與家人快樂的時光，真是位很了不起的病者，也是名可愛的病人。

祈願這本新作，一如允中自序中所言：「人在絕境中仍有希望！」能為天下身患病苦者及他們的家人帶來力量，在傷痛中仍能盼望；不論最終結果是否如我所願，卻不要讓自己沉溺在絕望當中。

無論貧賤富貴，人的一生，就是在看似矛盾對立的現實中度過。只有大苦沒有大愛，人肯定受不了、捱不住；若只有愛卻缺了苦的磨煉，愛只是一種感情作用，經不起風雨，成不了大愛。允中經歷過也仍在經歷著大苦與大愛的洗禮。願他的歷練將成為我們每人思考如何好好活下去的生命教材。

允中，謝謝你！

關俊棠 神父



## 序二

看允中的文章，最深刻的印象，並非筆墨的縷述、用字的精關，而是書中與癌症搏鬥的過程，乃有血有肉的，認同人生命極之脆弱。但執筆者的心靈力量托著他展現絕境中的頑強鬥志，戰勝各式各樣苦楚，更克勝復發後的恐懼。箇中歷程猶如浴火重生，予以讀者一股振奮力量，即使經過死蔭幽谷，亦可持守盼望，重獲新生。

陳一華 牧師  
基督教癌症關懷事工聯會創會顧問

## 筆者的話

這五年來我經歷了一場又一場生死存亡的搏鬥，兩度拍打鬼門關，走遍十八層地獄，雖然只剩下半條人命，卻能奇蹟般地活下來，並享受著滿足的生活。在這絕世難逢的經歷中，我賺得一些在絕境中的切身體會。現在，我用最真摯的感情和誠懇的話語，把經歷記錄在這本書中，希望能帶給讀者一個訊息：

人縱使在絕境中仍有希望！



# 目錄

序一	4
序二	6
筆者的話	7

## 第一章 絕地重生

宣判死刑	13
晴天霹靂	14
藥石亂投	17
開始化療	19
神父開解	21
活好每一天	24
每況愈下	29
免疫治療	31
神賜奇蹟	34

## 第二章 復發無懼

抗癌第二仗	39
電療	42
出版《與癌症搏鬥》	44
啞鈴十八式	45
再次復發	47
滾球比賽	50
第三次復發	52
消融手術	54

## 第三章 急性黃膽

急性黃膽	57
膽汁囊	59
插管如刀	60
插著管出院	63

## 第四章 地獄之行

劇痛求死	67
摸石頭過河	69
精神倚靠	71
自數家珍	73
屢敗屢戰	75
膽汁入肚	78
並肩作戰	81
第一次內出血	85
第二次內出血	87
第三次內出血	92
九死一生	95



第五章

披荊斬棘

曙光初現	99
社康護士	103
支架意外	107
神的妙手	109
刮骨療毒	113
重拾生活	115
體外插管	118
放下重擔	119
臥薪嘗膽	122

第六章

絕境感言

引言	125
怎樣面對上天對你不公	126
怎樣渡過絕境	128
怎樣面對死亡	130
怎樣面對失去了能力	132
怎樣化解焦慮	134
生命的意義	136
結束語	138

附錄一：快樂的事

140

附錄二：神的恩賜

143

鳴謝

145



# 絕地重生

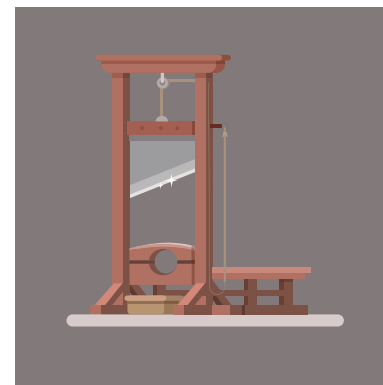


## 宣判死刑

2017年9月底的一個黃昏，兒子、媳婦、女兒和五弟都從家裡趕來，陪伴慧玉到醫生的辦公室。醫生跟他們說了一番話，然後一起來到我的病床前。

醫生坐在床邊，執著我的手，平和地告訴我相等於死刑的病情：「已確診是膽管癌，腫瘤有五釐米，屬第四期；因為已擴散到肝臟、橫隔膜、肺淋巴及盤骨，沒法動手術了。下一步是轉由腫瘤科醫生跟進，我可以介紹最好的腫瘤科醫生給你選擇。」

早前護士叫家人來見醫生，我已知是怎麼一回事，只好麻木地接受宣判，但我不知醫生還告訴了家人：「這晚期腫瘤特別兇惡，化療及電療都不管用，現在已沒有辦法醫治了。他剩下的日子只有六個月，他喜歡做什麼、吃什麼隨他吧！」



當晚出院時，五弟送我到停車場，說珍重再會那一刻，我見他兩眼通紅、強忍淚水，心裡感觸萬分！

# 絕境感言



## 引言

五年來，我經歷了一次又一次驚心動魄的風浪，數度出入鬼門關，甚至現在我每天仍要與不能戰勝的頑疾搏鬥。藉著神給我的力量，我還是活著並享受人生，心底裡覺得富足。我的經歷實在十分罕有，從困苦中我領悟了一些人生道理，也不知對不對，但都是我的切身體會，我試圖把它寫下來，與讀者分享。野人獻曝，見笑了。

## 怎樣面對上天對你不公

「不公平！為什麼你一世做好人，卻會有這個病，不公平！」

我自小便養成健康的生活習慣，不煙不酒，少肉多菜，恆常運動，作息定時，我得癌症應與生活方式無關。在做人方面我自幼秉承父教，恪守君子之道，幫助朋友，熱心公益，按理亦不應受上天的懲罰。為什麼癌症四期突然發生在我身上？

但想想——這世界原本沒有我，為什麼可以有我？

當年七億中國人在大陸吃盡苦頭，為什麼我可以在香港的安定環境長大及接受教育？

很多人因條件所限，讀書不成，勞力一世，為什麼我可以有機會入讀港大成為專業人士？香港有幾百萬人，為什麼我能遇上慧玉？

還有許多許多東西我是白白得到的，沒有什麼理由，公平嗎？就好像，為什麼某某人搭上從天上掉下來的飛機？

人生就是充滿隨機，不一定事事有因，上天對你是否公平是沒法計算的，去計算只是自找麻煩，徒增苦惱。人不可能完全明白神的計劃，就像我家的小狗寶兒，牠怎能完全明白我對牠的計劃？神的高度是超乎我們的想像。

我沒有埋怨神讓癌病發生在我身上，沒有埋怨消融手術失誤燒破了膽管，沒有埋怨我現在身上長期插著管、攜著膽汁袋，從開始我就在心底裡接受了這一切的不幸，幸運與不幸都是我人生的一部分，插管是我身體的一部分。我沒有怨怒，我將精力和時間用在神想我做的事，這樣我的日子便過得滿足快樂。





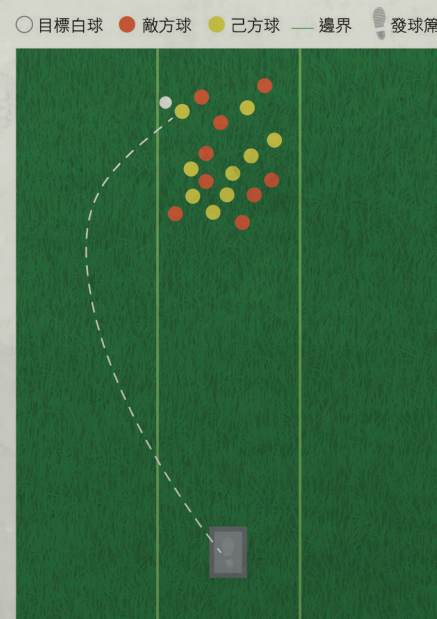
## 附錄一

### 快樂的事

回憶一生中得意快樂的事，是我在痛苦的病榻上找尋快樂的方法。不讓苦惱霸佔著腦海，我們需要用開心的東西去替補，「自數家珍」是方法之一。下面是一些我個人的樂事，記錄在此只為向讀者示範我當時是怎樣應付身體的苦痛，希望能帶給讀者正能量。我相信每個人只要願意到自己腦海裡找，必定會找到很多很多快樂的回憶。

1. 當我年紀漸長，經歷過一段日日吵鬧的婚姻，沒人與我分享心底的喜與憂，以為這一世就此虛度，但僥倖遇上慧玉，帶給我甜蜜的下半生，這是我一生中最滿足的事。
2. 因入錯行，事業一度停滯不前，1981年回歸中電作普通職員，見以前的同儕們多已晉升為高級職員，出入高級飯堂及洗手間，我感到自卑。挺了四年，僥倖遇上機會，竟能在15名競爭者脫穎而出，晉升為高級職員，待遇加倍，在事業上跨了一大步，太高興了！
3. 1988年的草地滾球聯賽戰至尾場，我們中電隊冠軍在望，我身為隊長正準備打出最後一球，若能滾至目標白球旁，便得聯賽冠軍。但對手剛將白球打後至球道的左界邊，而白球前面堆滿了球無法穿越，我只有兵行險著利用左鄰的球道和警官俱樂部地氈場的闊草特性，走左鄰無遮

擋的球道，希望球能最後彎入界接近白球。我拿著左輕右重的滾球站在發球席上，集中注目40米外的白球，心裡在綠色地氈場上劃出一條向左的大弧線，球隊整季功夫的成敗就看這球！我把球輕輕滾出，球出手未幾已滾入左鄰球道，並愈走愈遠至左鄰球道的中央，才慢慢回轉，看來恐怕回不到自己的球道，將成死球！當球快要停下來時，卻見球來一個大轉彎，入界一呎停在白球旁，成為致勝球！我欣賞自己在高度壓力下的膽色及技術，在關鍵時刻打出如此闊而準的球，為球隊奪取冠軍。





# 絕境感言

作者：林允中  
編輯：Margaret Miao  
封面設計：黃韻怡、4res  
內文設計：4res  
出版：紅出版（青森文化）  
地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓  
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517  
電郵：editor@red-publish.com  
網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司  
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司  
地址：新北市中和區立德街136號6樓  
(886) 2-8227-5988  
<http://www.namode.com>

出版日期：2023年3月  
圖書分類：散文  
ISBN：978-988-8822-45-4  
定價：港幣88元正／新台幣350元正

無論貧賤富貴，人的一世，就是在看似矛盾對立的現實中度過。允中經歷過也仍在經歷著大苦與大愛的洗禮。願他的歷煉成為我們每人思考如何好好活下去的生命教材。

關俊棠 神父



看允中的文章，最深刻的印象是書中與癌症搏鬥的過程，乃有血有肉的，認同人生命極之脆弱。但心靈力量托著他展現絕境中的頑強鬥志，戰勝各式各樣苦楚，更克勝復發後的恐懼。箇中歷程猶如浴火重生，予以讀者一股振奮力量，即使經過死蔭幽谷，亦可持守盼望，重獲新生。

陳一華 牧師

基督教癌症關懷事工聯會創會顧問

ISBN 978-988-8222-45-4



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：[www.red-publish.com](http://www.red-publish.com)

Mod. E.

上架建議：散文

定價：港幣 88 元正 / 新台幣 350 圓正