

敏敏不說話

認識選擇性緘默症

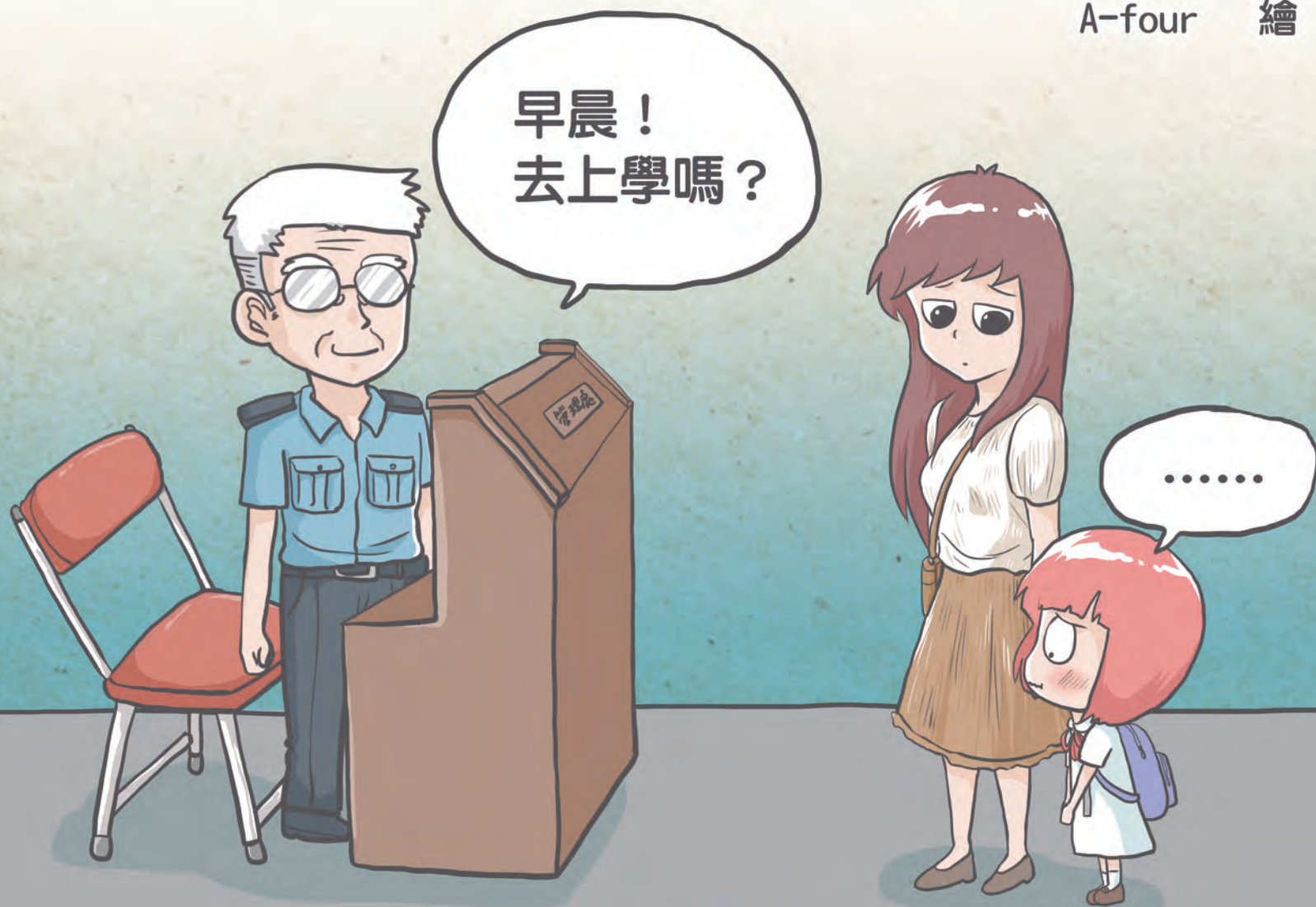
Ms. Wincy 著
A-four 繪

不是害羞，是害怕。

敏敏不說話

認識選擇性緘默症

Ms. Wincy 著
A-four 繪



不是害羞，是害怕。

推薦序



近年社會對兒童及青少年的精神健康日益關注，對一些常見情況如專注力不足／過度活躍症、自閉症譜系障礙等認識亦有所增加。對於選擇性緘默症，相信大部分市民都未必認識，導致受影響的小朋友被誤以為「冇禮貌」，未有及時治療，亦對其學業及社交造成重大影響。此繪本以淺白及形象化的方式描述患有選擇性緘默症的小朋友所遇到的困難，相信對提升社會對此疾患的關注及認識有莫大幫助。

葉沛霖醫生
精神科專科醫生

臨床上，不時都會聽見一些家人對患有選擇性緘默症兒童的誤解，認為他們害羞怕事，不嘗試作出改變。

此繪本利用簡潔的手法展示患者的憂慮，及他們日常生活遇到的困難和無奈。剔除患病的污名，讓患者及其家人能更有效地處理選擇性緘默症的狀況。大家多一份明白，多一份關懷。

利雪兒女士
臨床心理學家



書名：敏敏不說話——認識選擇性緘默症

作者：Ms. Wincy

編輯：青森文化編輯組、謝曉彤

設計：A-Four

繪圖：A-Four

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

出版日期：2023年3月

圖書分類：童書 / 自我認同 / 心理

ISBN：978-988-8822-48-5

定價：港幣125元正

大家好，我是Wincy。

本書的主角「敏敏」是按照我的童年模樣所繪畫而成的，大部分情節均根據真實經歷編寫。「敏敏」這個名稱除了是形容很多「選緘症」患者的高敏感特質，也向一位中學及少年時期陪伴我很多的好朋友「敏敏」致意，見證了我在群體生活中的成長。

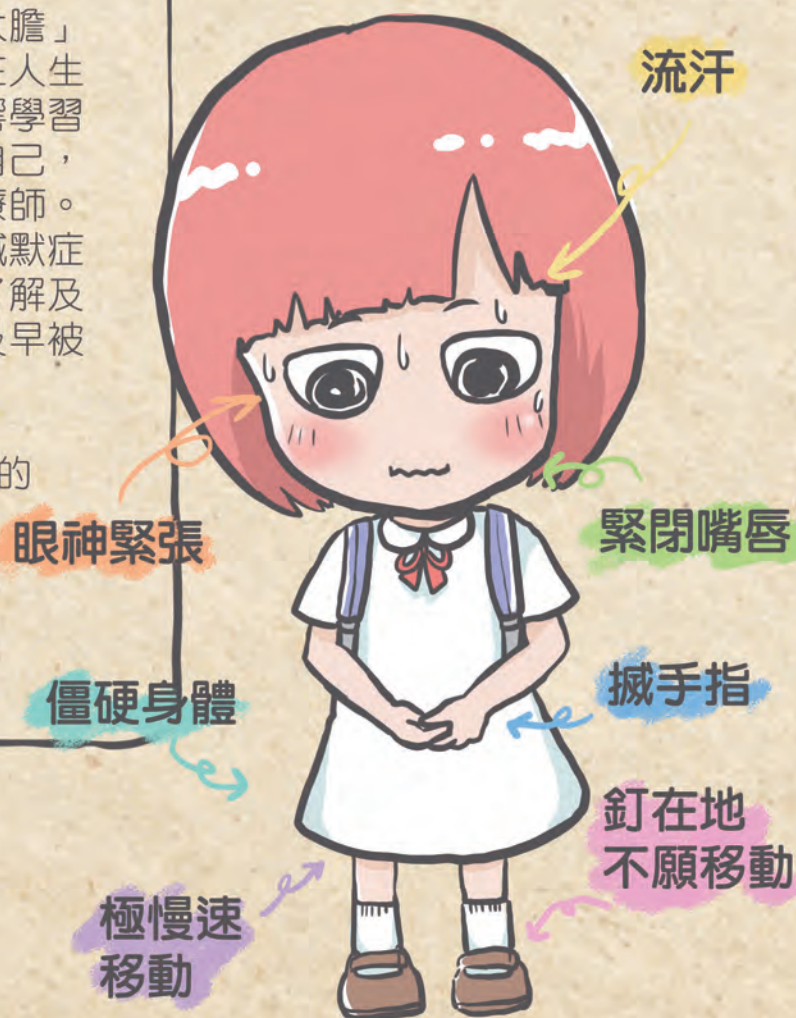
我童年時，經常因為說不出話而給老師誤會或錯過大小機會，不同程度的「害怕」與「擔憂」都像剎車腳踏般阻止了我的聲音，萬幸是我的樣子長得文靜，加上那個年代並沒有這麼多口試、面試及小組討論，總算是低著頭熬過去了。

慢慢成長，少年時期的我用盡方法讓自己「大膽」說話，其實我內心的緊張卻沒有減少，焦慮在人生階段爆發時，壓力濕疹也都出現了，甚至影響學習時的記憶力和判斷力。故此，我不斷地鍛鍊自己，也把握機會進修、裝備技巧，成為教師、治療師。我更鼓起勇氣成立了非牟利機構香港選擇性緘默症協會，提供公眾教育及專業培訓，讓更多人了解及認識選擇性緘默症情況。希望更多小朋友能及早被識別、介入處理，得到適切幫助。

十分感謝畫師的細緻繪畫，透過「敏敏」不同的表情及肢體語言，我希望大家能了解「選緘症」常見的神情動態、行為反應，從而認識到「普通怕羞」與「選緘症」的不同之處。



Wincy真人照





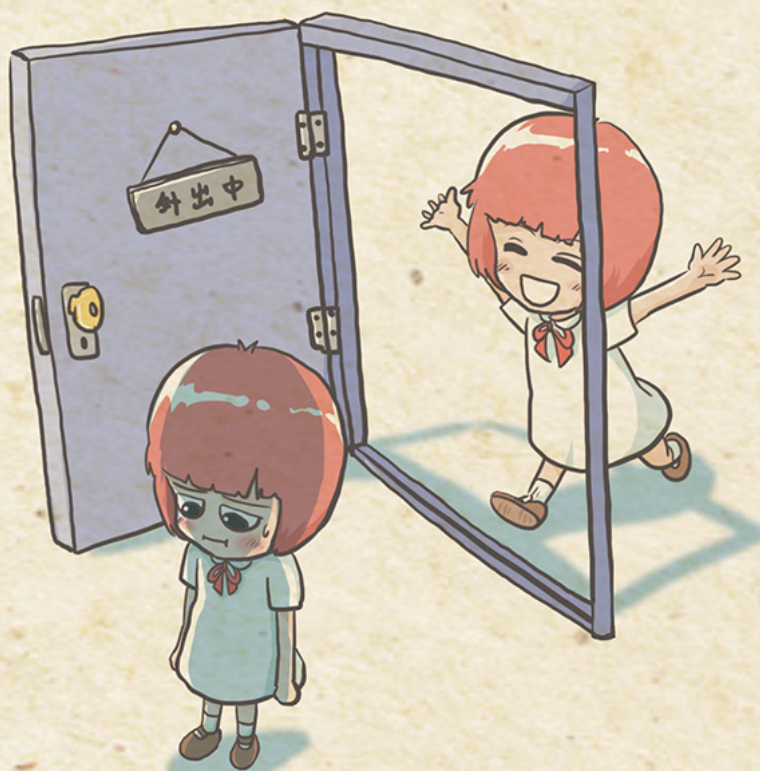
媽媽早晨！

敏敏是一個很乖、很開朗的孩子。

敏敏起床吧！

早上媽媽叫敏敏起床，她就向媽媽、毛公仔寶寶說早晨。

「其實都是同一個敏感的我，只是我……」



在家中表現開朗又喜歡上學的敏敏，每逢離開家門後卻彷彿被封住嘴巴，是「害羞」嗎？也可能是有「選擇性緘默症」。

香港選擇性緘默症協會創辦人Ms. Wincy改編自己童年的真實經歷，透過神級畫師A-four的細膩筆觸，繪出孩子作為選擇性緘默症患者的困難，了解其與「普通害羞」的不同，讓大家正視、認識選擇性緘默症。



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

上架建議：童書/自我認同/心理

定價：港幣 125 元正

ISBN 978-988-8822-48-5



9 789888 822485 >