

疫 下 有 情 天

在疫情之下，

好人好事就如沙漠中的綠洲一樣，

在絕望的「疫」境中為我們帶來希望。



許多有心人自發幫助染疫者

及有需要的人，

這是一份無私的大愛，

也是香港人的獅子山精神。

林碧儀、潘家朗、潘家浚、
潘家悅、潘家旋、潘家珩 著

青森
文化





自序

二零二二年三月，第五波新冠疫情持續襲港，每日確診人數飆升至過萬，情況十分嚴峻，而我家的其中四個小孩亦不能倖免（大哥是孩子之中的「倖存者」）。

在居家隔離的日子，發高燒、喉嚨痛、極度疲累、失去胃口、骨痛……四個孩子一一經歷過，對他們來說，的確是人生當中難忘的片段。經過近二十天足不出戶的抗疫之旅，終於雨過天晴。有經歷，就有感受；有反思，就有領悟。因此，我們一家對新冠疫情及病者多了一份切身的體會和理解，亦開始更加密切留意關於疫情的新聞報道。

在芸芸負面的報道當中，我們有時會找到一些「清泉」，就是疫情之下的好人好事。這些現實中的好人好事就如沙漠中的綠洲一樣，在絕望的「疫」境中為我們帶來希望。我們發現，雖然香港依然在疫情的陰霾之下，但卻有許多有心人自發幫助染疫者及有需要的人，這是一份無私的大愛，也是香港人的獅子山精神。

看到這些充滿正能量的故事，我和孩子都深受感動，於是萌生了一個有趣的念頭：我們何不把這些好人好事一一紀錄下來？既然有這個想法，就要坐言起行。我們開始聯絡一眾在疫情之下主動助人的有心人，並與他們進行訪問，他們來自不同的背景，擁有不同的經歷。我和孩子紀錄下來的，不僅是他們在疫情下助人的事情，還有他們過去一些甚具啟發性的經歷。過程當中，親身進行採訪的孩子明白到受訪者的個人經歷如何造就今天的他們，每一次訪問對他們而言都是一堂寶貴的人生課。

為了令我們這個忽發奇想的行動更加有意義，我們決定把這些好人好事輯錄成書，然後將出售書本的收益撥捐慈善用途，就像眾多受訪者一樣，在逆境之中發揮正能量，希望能夠感染身邊的人，感染大眾，感染社會，推動積極正向的思維，以及互助的精神，讓我們都學會逆境自強。

《疫下有情天》得以出版，實有賴十位受訪者或受訪團體的支持，在此特別鳴謝 Luna 及 Quincy、樺哥及樺嫂、「青年疫行·土瓜灣抗疫關注組」、岑芷蕊小姐、阿軒及軒嫂、Leo、Thomas、Daffie、Linda，以及方健儀小姐。衷心感謝你們的無私付出，請繼續加油！所有香港人都一起加油！

五個小孩的媽媽 Maggie

二零二二年夏

因疫情而誕生的餐廳

Jazz Bird



「Jazz Bird」以臨時餐廳的形式運作，向有需要人士伸出援手

本港第五波疫情爆發期間，一家名為「Jazz Bird」的素食餐廳在佐敦文英街誕生。餐廳創辦人 Luna 原本從事音樂表演行業，惟在疫情期間「無工開」，卻看到許多確診者及弱勢社群求助無門，遂夥拍好友 Quincy 開設「Jazz Bird」，以臨時餐廳的形式運作，希望向有需要人士伸出援手。

由音樂走上抗疫之路

Luna 是一位專業音樂工作者，疫情前致力發展其表演事業，同時亦會在工餘時間擔任義工，為有需要人士出心出力，可見善心的種子早已在她的心底裡埋下來。至二零二二年三月份，香港的疫情達至高峰期，已經失業近兩年的 Luna，眼見確診者以幾何級數上升，卻有許多需要居家隔離的人士無法得到支援，於是「膽粗粗」夥拍有西廚經驗的朋友 Quincy 開設臨時餐廳「Jazz Bird」，並號召來自不同界別的義工，組成「抗逆行小組」，以餐廳為基地，定期向確診者及有需要的弱勢社群上門派發食物及抗疫物資，為屬於大家的社區加添一點愛。Luna 指出，由萌生開設餐廳的意念，至「Jazz Bird」正式開業，大約只有數個星期，是名副其實的速戰速決。根據 Luna 及 Quincy 的粗略計算，自餐廳開業起的短短一個月內，就已經讓超過二百個有需要的單位受惠，而這個數字目前仍然在增長當中。

Luna 表示，「Jazz Bird」選址在佐敦八文樓區內一條毫不起眼的小街立足，並非設於人流密集的大街大巷，是有其原因的。她說：「我發現，這裡是一個很有人情味的社區。」正所謂「物以類聚，人以群分」，Luna 亦以人情味經營這家小店。訪問期間，一位婆婆到店內歎下午茶，Luna 及 Quincy 跟婆婆有說有笑，不僅關心長者最近的身體狀況，也樂意與她閒話家常，令婆婆不時展開燦爛的笑容，她在離開餐廳前還豎起手指公大讚 Luna 為人親切友善、餐廳食物「頂瓜瓜」。婆婆踏出店門時說：「呢度啲素漢堡好好味呀！真係頂瓜瓜！」

2

抗疫的士之義載旅程

樺哥



樺哥於二零二二年二月參加「抗疫的士計劃」

面對嚴峻的第五波疫情，香港政府於二零二二年二月中推出「抗疫的士計劃」，動用特定的士接載確診者往返指定診所及其家居。人稱「樺哥」的的士司機陳富樺，入行接近十年，在機緣巧合之下參加了第一階段的「抗疫的士計劃」，隨後再發起一日義載行動，免費接載確診者往返醫院及其家居。

機緣巧合踏上抗疫之路

樺哥稱，最初當他得悉政府推出「抗疫的士計劃」後，根本沒有考慮參與其中，後來有傳媒向他查詢，邀請他針對此計劃發表意見，他卻感到猶豫，他解釋說：「如果我沒有參加計劃，又怎能發表意見呢？作為旁觀者卻在外指指點點，並非我的作風。」剛巧在這個時間，業界朋友問他有沒有興趣參加計劃，「當時我想，與其做『塘邊鶴』，不如親身上陣試一試，還可以嘗試在 Facebook 上進行直播，讓更多人知道這究竟是怎麼一回事。」他續說。於是，樺哥在徵詢了家人的意見並得到他們的同意後，於二零二二年二月十八日展開了他「14+1」的抗疫的士之旅。

樺哥坦言，他在答應加入抗疫的士行列的時候，確實輕視了這件艱鉅工作的難度。他坦白地說：「第一日已經辛苦到幾乎『頂唔順』！但既然已經答應了別人，就不能食言，無論如何都要撐下去，把任務完成。」樺哥指出，參加「抗疫的士計劃」的司機必需嚴格跟從當局的防疫指引，無論有客與否都要穿戴防護衣物，還要定時徹底消毒車廂，以及每天開工前進行快速檢測等。他憶述第一天的情況時表示，沒想到甫開始已經感受到很大的壓力，由於他一邊工作一邊在社交媒體上直播，因此接收到不少惡意中傷的批評，有人嘲諷抗疫的士只是一場「大龍鳳」，也有人稱抗疫的士司機支取高薪「擺著數」，甚至有人抨擊一些的士司機違反防疫指引。樺哥說：「事實上，在天氣熱的時候，我們仍需盡量留在車廂中，並全程穿戴防護

3

社工系學生自發抗疫組織

青年疫行



「青年疫行·土瓜灣抗疫關注組」四位年青成員

位於土瓜灣的十三街，是一個充斥著劏房戶的舊區，也是一個沒有社福機構覆蓋的小區。在疫情之下，居住在這裡的居民，彷彿是被社會遺棄的一群，然而，年紀輕輕的社工系女學生 Kimberley 卻留意到這個服務空隙，遂與三名同學 Anson、Kaza 及 Wilson 成立自發組織「青年疫行·土瓜灣抗疫關注組」，為區內的確診家庭送上食物及抗疫物資。

善用社交媒體自發助人

這個故事的開始，源於 Kimberley 的外祖父不幸確診。她說：「在我的公公確診後，他需要居家隔離，但卻沒有得到任何政府部門或社福機構的援助，當時實在非常徬徨。後來我發現，原來像公公這樣的情況在土瓜灣區內比比皆是，不少確診家庭在嚴峻的第五波疫情之下變得孤立無援。」同時，Kimberley 亦留意到，一些社區中心其實有許多可供派發的抗疫物資，惟因職員確診或缺乏人手，以致未能走到前線把物資分發予有需要人士。

有見及此，Kimberley 主動夥拍同系同學 Anson、Kaza 及 Wilson 成立「青年疫行·土瓜灣抗疫關注組」，先透過 Facebook 及 WhatsApp 等社交媒體接觸需要協助的確診家庭及人士，同時與物資充裕的社區中心聯繫，再招募義工加入他們的行動，一起把社區中心的物資收集回來，再加以整理及包裝，然後親自落區逐家逐戶派發予有需要的街坊。

四位年青人表示，他們不僅為街坊提供物資上的支援，在上門之前也會透過電話與他們傾談，了解受助者的情況，並向他們送上關懷及慰問，藉此支援確診者及其家人在情緒或精神上的需要。此外，在關注組義工每次「出動」的時候，他們都會準備多一些額外的抗疫物資，派發予沿途遇到的長者、清潔工人及弱勢社群，把他們由心出發的關愛傳遍整條十三街，以至整個土瓜灣社區。

疫下有情天


作者：林碧儀、潘家朗、潘家浚、潘家悅、潘家旋、潘家珩
編輯：青森文化編輯組
設計：4res

出版：紅出版（青森文化）
地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517
電郵：editor@red-publish.com
網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司
地址：新北市中和區立德街 136 號 6 樓
電話：(886) 2-8227-5988
網址：<http://www.namode.com>

出版日期：2022 年 10 月
ISBN：978-988-8822-22-5
上架建議：勵志／散文
定價：港幣 80 元正／新台幣 320 圓正





《疫下有情天》一書裡各個守望相助的感人故事正正體現了社會資本的力量，就是這種無私的精神，填補常規服務的縫隙，是社區的及時雨，讓我們一起走出逆境。

我在此感謝 Maggie 的努力，帶領孩子透過疫情下的非凡人大故事，彰顯人性的光輝。讓我們都「望多眼、問多句、行多步」，互相關顧，一起發展更多社會資本，建立一個充滿人情味的香港。

關則輝太平紳士，MH

社區投資共享基金委員會主席

《疫下有情天》裡面受助者他們的喜悅態度，鼓勵了想關懷社會坐言起行的有心人，也如其中一位勇士所說「只要願意主動尋求協助，就一定會有出路」。

一口氣看完了十輯真人見證，使我感到「接受者」和「施予者」同樣有福。

胡美儀

資深演藝人／專業心理輔導師

我想 Maggie 希望用身教的方法，令孩子明白到，就算是微小的力量，也千萬不要看輕它加起來的 multiple effect，以一個正向的生命去影響另一個生命，加起來「豈止一加一大於二」！書中每位助人的主角默默耕耘的付出，無論是一個微笑、一句關心、一件物資、一個點頭，也以自身的行動影響別人。看見受助者快樂，發現自己有能力去助人，把「助人為快樂之本」的愛，轉化成「助人自助是快樂的源」。

彭晴 (Jacqueline)

著名節目主持人

ISBN 978-988-8822-22-5



9 789888 822225 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod^{PO}E.

上架建議：勵志／散文

定價：港幣 80 元正／新台幣 320 圓正

