

心隨景轉

水寶 著

生活的況味

藝術的養性

旅遊的情趣

人間的美善

酒



作者簡介

水寶

大學榮譽文學士、語文教育碩士。興趣多方面：文學、哲學、歷史、書法、音樂、運動、旅遊、寫作等等。常以興趣、遊歷貫諸作品之中，筆鋒剛柔並濟，不拘一格，性情隱約於文中。2020年散文集《天行健當思自強不息》推出，反應良好，並獲香港公共圖書館上架。2021年再接再厲出版散文集《筆景生情》實體書及電子書。今年再誠意推出散文集《心隨景轉》回報讀者！

祈不吝賜教！

Facebook 專頁：水寶

網頁：<https://www.shuipo.asia>

電郵：shuipochan@gmail.com

目 錄

第一章 善美人生

也談談捐血	9
健康投資	12
環保	14
母親	17
姑息	21
生漆	24
保質期	27
一枚硬幣	30
幫家	32
劉老師	38
暑期工（之一）	40
暑期工（之二）	43
身教	45
媽媽的來信	48
借貸	50

為兒子「復仇」	53
再談捐血	56
下一站天后	59
跑道清障	62
尊重喪家	65
愛護環境	67
情為何物	70
地毯師傅	73
謹慎性格	76
亨利·福特	79
裝修聲浪	82

第二章 閒情逸趣

書托	86
爆炸螺絲	88
茶道	90
舊波鞋	93
大紅花	96



奶茶	98
計劃男	100
換季	103
蘿蔔	105
洗衣機	107
貓咪	110
輕佻與穩重	113
少年畫作	116
看得開，放得下	119
十年樹木	122
顧客的反饋	124
茶杯漬	127
苦瓜	129
烏龜	131
啤酒	134
紀念品	137
剃鬚	139



第三章 談文說藝

中文輸入法	143
字典	146
學中文難（之一）	148
學中文難（之二）	150
莊周和鮒魚	152
古詩十九首·行行重行行	155
文言文	158
月老	161
文者氣之所形	165
子貢與子路	168
晨跑之詩	170



第四章 旅途思見

酒店、民宿、別墅（之一）	175
酒店、民宿、別墅（之二）	181
酒店、民宿、別墅（之三）	186
宅度假	191
酒店檯燈	195
酒店馬桶板	198
桂林遊	202
美國一個特別的州	204
山海情	208



第一章

善美人生



也談談捐血

現今科技進步，所不明解的是：血液還沒有代替品。想來可能血液有多種「型號」，而且「內容」複雜吧。筆者對「生物科技」一知半解，故不能置喙。

由於血液沒有代替品，所以必須「外求」，而且需求殷切。因為多種情況之下需要進行輸血，例如：先天性疾病患者、意外受傷者、妊娠併發症的懷孕婦女、腸胃出血、腎病、癌症患者與老年病人等等。所謂「外求」，就是需要志願者無償捐血（內地稱為無償獻血）。

近來香港血庫經常鬧血荒，存量非常不足，甚至有時少至只有一天用量的庫存。

但有所妨礙的是，志願捐血者並非有「心」便可以，還要「有力」。所謂「有力」，就是須要符合「條件」。條件包括：一、是成年人；二、血色素要達到標準；三、沒有傳染病；四、沒有各種性病；五、近月沒有到過傳染病疫區等等。

條件近乎苛刻，但為了保障受血者的安全，也實屬必要。還有，收集捐血者的血液，也非全無成本，例如用作捐血中心或流動捐血車的租金開銷、運輸與儲存、專用儀器、現場專業醫護人員、現場輔助人員等等。

還有的是，志願者要「事先」對自己的健康狀況負責：不胡亂服用藥物，保持良好的生活習慣，以便「培養」出品質優良的血液。

所謂「施比受更為有福」，這句話其實是雙向的。因為你想「施」，便務求要達到「施」的條件，身體便可長時間維持在可以「施」的狀態，身體健康了，便「利己」，於是便「有福」了。

捐一次血可以救三個人，這三個人，可能是你的親友，可能是你的親友的親友，最終總會與自己有一些關連。就算是「非親非故」，筆者卻認為志願捐血者心態應該是：對於受用者，不論他們的膚色是紅黃黑白棕，不論他們的政治取態是左右黃藍綠，都應一視同仁，不必去區分。筆者在捐血站看到兩位印巴籍青年在捐血，他們當時大概也沒有只想施予同宗同族吧。

佛家主張揚善，因為世間的罪孽已經太多。打開報章，負面新聞十居七八。揚善是美德，筆者常抱著一個「宗旨」：故意行善總比暗裡行惡好。起碼你的每一次「故意」，便有三個傷病者受益（其實哪個捐血者又不是「故意」而為的？）；有信仰者甚至可以捐血去為兒孫後代積福。

一個人所捐的血畢竟微薄，怎樣才可以「集腋成裘」？當喜愛你的親友知道你曾（或經常）捐血救人，這或會引起「漣漪」效應，讓他們想想是否也可「見『賢』思齊」¹。那麼香港血庫每天需要有一千個志願者「認捐」的血量便不難達到。

當紅十字會因情況而經常宣布：「今天血庫的存量已經飽和，捐血服務須要暫停，多謝市民支持！」你說這個世界是多麼的美麗……

1 出自《論語·里仁》：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」

健康投資

最近聽到有些朋友、同學患病的消息，那不是感染了新冠肺炎，而是各種重症。

聽到這類信息，很快會想到他（她）的另一半，必然是擔心、焦慮、難受。

現今的香港，話說醫療系統相對較先進、健全，但對於一些重症，例如各類癌症、心臟病等，還是要由病人或其家屬掏腰包：因為某些標靶藥、血液科手術的輔料，很多都不在政府資助藥物、輔料名單之列。

假如自行購買了醫療保險，如果從年輕時候開始供款，身強力壯之時，保險中的「福利」未必可「享受」得到。保險供款一年復一年，保費便一年復一年以超過通脹的速度增加。到年近不惑，該是保險的「收成」時期，才發覺一兩次重大手術費已完全報銷掉，甚至乎還不足夠；之後跟著來的手術費便要由付「墊底」變成全資埋單。

大約五六年前，與三幾位同學約了某位大學講師飯局相聚，老師說因患病要在公立醫院做心

臟血管擴張（通波仔）手術，物料費用要十多萬，自己的銀兩不夠，十分憂慮，幸好他所事奉的教會及時「拔刀相助」，才渡過了難關。

政府在這方面弱勢，公營醫療系統自設一道「高牆」，「閒人」免進。在醫生人數規限之下，圍牆內人人快速步步高陞，個個發財。專科排期便由幾個月變成三四年，直叫病患者再也支持不住，要向私人醫療市場靠攏「奉獻」，於是圍牆內外，齊齊發財。人性嘛……

發完牢騷，話說回來，為求「自保」，日常生活便不要使身體、精神處於不利狀態：知足常樂，作息定時，保持運動習慣，以此作為對健康的「長遠投資」。是！「長遠投資」。那似乎是老生常談，假如閣下資源無限，財厚如「李超人」，當然無須理會；如果不是，又不想「肉隨砧板」，各位高人請指教還有甚麼良方？

還有要說的是心靈上的：切莫以為現在自己身體尚算健康，便生驕態，輕蔑重病患者，或說一些幸災樂禍的說話，那是儒家所說的不仁，佛家所說的罪孽……

環保

一小瓶買回家的營養飲品，外面是硬紙包裝，裡面夾了一張說明書，再往裡頭看才是盛著飲料的玻璃瓶子，瓶子頂部封著的是金屬蓋子。

打開了瓶子，把飲品斟出來加添一些溫水飲用。餘下的，全都是可作回收的物料：紙、玻璃、金屬。將所附加的物料分類、收集後，全拿去放進公用回收箱。如果大部分日用品的包裝用料（附加物）都設計成可作回收再造，那麼地球上的資源便都可以循環再用，「可持續發展」這句話便不是空談。

孩提時期，汽水瓶、啤酒瓶有所謂「按樽」服務：在商店買汽水、啤酒，飲用完畢後把瓶子交回商店，會獲「回贈」一兩毛錢的「按樽費」（回瓶費），廠商把收集了的瓶子消毒後重用。後來不知道甚麼原因，這種「制度」沒有了，於是廢棄的瓶子（還有金屬蓋子）便成了清潔工人頗費勁的工作，不能回收的垃圾便要運去焚化爐、堆填區。

其實，沒有人願意看到焚化爐、垃圾堆填區設置在自己居住的小區附近，為了這個問題，地方居民與政府之間常常「劍拔弩張」，爭拗不休。

另一個世界性的問題是開採新礦源。採礦、提煉須要燃料，也帶來了對環境的破壞。於是焚化、堆填、破壞、污染等的情況重複不斷：地球先生病了！

幾十年前，西方某些國家已經有關於提倡環保的書籍出版，香港相對地落後了。世界性環保的課題太大，一般小市民幾乎沒有發言權。

最近在家中接近廚房的位置安裝了一個排勾，約 60 厘米長，可以分別勾上三個塑料袋，將家居垃圾分類成塑料、金屬、玻璃收集放置，之後放進公共回收箱。至於紙張（包括報紙、廢棄雜誌、包裝紙）每星期集中捆紮好，放在外間走廊，清潔工人收集了可把它變賣作「下欄錢」（額外收入）。但處理較麻煩的是廚餘，並不是每個住宅區都有廚餘回收設備，那麼最好的方法是「源頭減廢」：要吃多少量便烹煮多少。最近自定了一句座右銘：「吃得是福，浪費食物便是折福。」

看官如認同，可分享給相同理念者。

道家說「天人合一」，所謂「天」是指大自然；大自然與人類息息相關，當大自然遭受破壞，到頭來人類將自吃苦果。例如過度的砍伐樹林、採礦，污染海洋，破壞了大自然生態，那麼病毒、瘟疫便滋長橫行。當各國政府克服了一種流行疫症，另一種疫症又會出現，那代表了地球先生在向人類抗議、投訴，絕不能等閒視之。要不，不只我們這一代，所謂「前人種果後人收」，後代子孫仍會繼續吃這個苦果。

「不是人人都有環保意識」，這句話是成立的，各人有不同的價值觀。但只要自己做好垃圾分類、源頭減廢，做好自家的事，不須因為別人不「附和」就像自己「吃虧」似的。只要堅持地做下去，別人便會覺得閣下並非「虛情假意」，你的行為便像一個「示範窗口」，當社會上模仿這些行為的人多了，便逐漸多了支持者，多一個人加入實踐環保的行列，便多一分力量去治癒地球先生的病，實屬美事一樁……

母親

某天，與幾位朋友遠足，當天天氣清朗，惠風和暢，一路暢快共融。

行行重行行，數十分鐘之後，大夥在樹蔭下稍事休息。一位女行山友忽接到手機來電——是她母親，說及一些家常瑣事。她掛線後，我若有所失的說了一句：「我再也沒有母親打電話給我了。」

是的，母親已仙遊兩年多，今年過了第二個清明節。如今人天相隔，回想起來，往事歷歷在目。

記得一次，逝去二十多年的父親忽然走進我的夢中，神態平靜，用帶點埋怨的語氣對我說：「為甚麼孫女兒結婚沒有通知我？」那次「相會」，印象確確切切，想起了陸放翁的詩句「家祭無忘告乃翁」²，那是我自己做得不足。

2 出自宋代陸游《示兒》。

但為甚麼兩年多來在夢裡卻找不到丁點兒的母親身影？回來傾談一些瑣事也好，罵我一兩句也好（記憶中她生前絕少罵我）。看來，想在夢中一會是多麼的難。

母親在世時，兒女多，挨過不少苦。兒女逐漸成長了，相繼離家自立。每三幾天，最多一兩週，我都會打電話給她問安。長假日時會約她上酒樓茶聚。有時事忙，兩週沒有致電給她，她會來電問：「寶兒，為甚麼近來無聲無氣（息）的？」

一次，四弟患上了腦科病，須長期住醫院，差不多每週我都會到醫院探望他。母親因有足患，行動不便，於是每週打電話給我詢問四弟病情。心為形役，有時一兩次沒去探望他，母親便會來電催促。一次在通話中我大發脾氣：「為甚麼只催我去探病，其他的兄弟呢？大家輪流去不是更好嗎？那次我割扁桃腺手術時，他哪裡去了？」我是在「借題發揮」。現在想起來那當然是混蛋說的話，但母親也知道，在眾兄弟中，能差遣調動的是我。發完「老牌」後，一切如舊，按時去電告知四弟病情。

年多後，四弟魂歸天國，母親淒淒戚戚了好一段日子。在喪禮那天，她沒有出席，害怕「白頭人送黑頭人」。

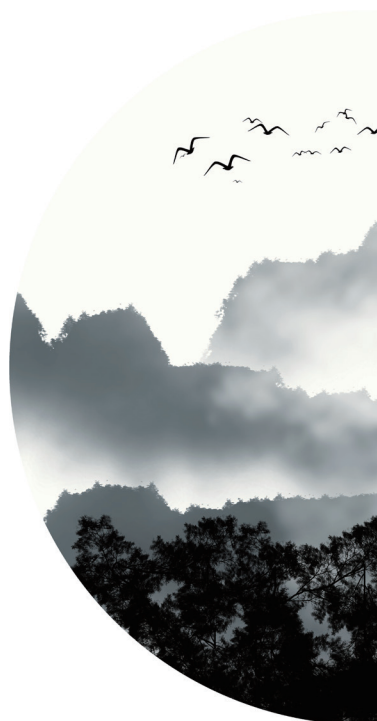
一次她跌跤骨折，去醫院做了更換髖關節的手術。但自那以後，她始終恢復不了走路，漸漸衰弱了，生活不能自理。家人擔心，安排她住進安老院。

有時事忙隔了兩週沒有去探望她，她仍會間中來電，主要想打聽打聽各兄弟的生活狀況，我知他們都會「守口如瓶」，但我願意透露讓她安心一些的訊息。其實，子女都已成年了，何須那樣的牽掛？在母親心目中兒女是永遠長不大的孩子，都要讓她操心，尤其是有關他們的婚姻狀況。這時，我才體會到：「養兒一百歲，常憂九十九。」

後來母親因病多次進出醫院。一天晚上，剛從醫院探望過她回到家裡來，不到半小時，我忽然接到醫院來電，說母親發生併發症，狀況危急，我於是立即趕往。但，已來不及了，距離之前探望她相隔不到兩小時……

帷幕下的病床上，母親閉著雙眼，安祥的躺著。眾兄弟在外守候，我哭不出來，只有啜泣，像是害怕外間聽到似的。我把臉龐輕貼在她的前額，一分鐘、兩分鐘、三分鐘，像要再感覺她的溫暖，眼淚已沾濕了她的額頭、髮絲……

心隨 景轉



- 作者：水寶
- 編輯：Margaret
- 設計：4res
- 電子書出版：紅出版（青森文化）
- 地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓
- 出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517
- 電郵：editor@red-publish.com
- 網址：<http://www.red-publish.com>
- 出版日期：2022年8月
- 圖書分類：流行讀物／散文
- 電子書國際書號：978-988-8822-17-1