

來世再愛， 傾力愛

獅子燁 著

小人物，
小故事，
來到這世界，
轉了一圈。

留下感情，
說了真話，
瀟瀟灑灑，
平靜地「回家」去。



前言

此書的出版源於我先生的心願。

他從少就喜歡讀書，愛寫作，當中尤其喜歡寫詩歌。長大以後，他在報館裡工作，對於人生旅途上的所見所聞，他總愛用筆把一切都記錄下來。

日常生活裡，他最喜歡的，就是看書、看書和看書！朋友眼中的他總是書不離手，如果沒有書呢，就是拿著筆，悠然自得地寫著一篇又一篇的文章。當然，他的桌子上總也少不了他的「靈感泉源」——一杯香濃的熱咖啡。

而我呢，恰好是他的相反，從不擅長寫作。

數年前某天，他跟我說，想要把他寫給我的詩輯錄成書。那時候，我只輕輕的「哦」了一聲，沒有特別支持，心想這可是非常私人的情話，怎能公開？

怎料，後來他得了重病，病痛不斷加劇，身軀承受著極端折磨。而他還是天天提著筆，繼續寫，不斷寫。

有一天，我到醫院探望他。那一刻，看著他的臉，我想做點讓他歡喜的事，腦海裡就湧起他的心願。我跟他說：「會出書，出你想出的書」。那時的他，已在彌留狀態，驀然間聽到我的承諾，雖已不能多說話，仍豎起拇指，眼神露出喜悅、興奮。

出書的承諾，真是有如千斤擔子般，既重且難。完成他的心願，是我的目標，也是我的動力。而這份動力，原來真的可以令我扛得起這擔子！

這詩集，亦是日記，可以看到他人生一些小片段。

小人物，
小故事。
來到這世界，
轉了一圈，

留下感情，
說了真話。
瀟瀟灑灑，
平靜地「回家」去。

目錄

前言	4	今生	28
		自從	28
		疼妳	29
2003 夏		當然要這樣啦	29
真的愛妳	14	何時・何地	30
細路女阿歡	15	我回來啦	30
讓我愛妳	15	前世	31
只因有妳	16	真有運氣	31
喜樂	17	我愛上妳了	32
太牽掛妳	17	奇妙	32
疼妳	18	心情	33
疼錫我多些	18	新居	33
情話	19	我快醉了	34
活著	20		
來世	21		
高興	21	2003 秋	
妳肯說嗎？	22	颱風	36
世紀大餅屋	22	世伯	37
妳不在身邊	23	我不蠢	38
位置	23	安排	38
心領	24	夠膽	39
妳太自私	24	家	40
問	25	永恆	40
享受	25	深深愛妳	41
無題	26	好好愛她	41
巢	26	一個痴男	42
阿歡	27	溫馨	42
妳不在這兒	27	疼妳愛妳	43

諾言	43	疼妳	60
是妳呀	44	天堂	60
我以後不	45	不平常	61
合一	46	她	62
黑沙海灘	47	戀愛	63
靜觀其變	47	我擁抱妳	63
真愛妳呀	48	幸福	64
寫給阿歡	48	今生今世	65
明天	49	香港	66
羨慕	50	人生	66
人生一世莫輕過	50		
只管愛吧	51	2003-04 冬	
我的快樂由妳而生	51	付出	68
相聚	52	不晚	69
怎麼辦	52	改變	69
最愛	53	消失	70
此時此地	53	學佛	70
美好	54	看相	71
牽手	54	奮進	71
獨一無二	55	媽媽，告訴妳	72
生存	55	沒了自己	72
最愛	56	活過	73
變化	56	愛妳真好	73
每一刻	57	醒來	74
幸福	57	你想快樂嗎？	74
自從愛上妳	58	活著一天	75
學習	59	自己決定	75

2003 夏

真的愛妳

真是無用，
我真是沒有用。

雖只是小別，
我竟在機場哭了，
真羞人。

妳攔腰攬著我，
我呆呆的，呆若木雞，
不敢望著妳。

一望著妳，
擔心又再哭，
那真沒用。

這也說明，
不捨得妳，
真的愛妳！

2003年7月7日
寫於美國

FAITH
makes things possible...
not easy

細路女阿歡

女孩，
我的女孩；

甜心，
我的甜心；

公主，
我的公主；

女神，
我的女神；

女皇，
我的女皇；

女孩、甜心、公主、
女神、女皇，
稱呼不同，都是我的愛！

2003年7月8日
寫於美國

讓我愛妳

帶著愛，
我來了。

祖父母、父母、
哥哥、姐姐，
一大夥親人愛我。

世界需要愛，
我更需要愛，
在愛中我成長。
自從認識妳後，
我改變了。

一個人需要愛，
更應該去愛，
否則就是廢物、寄生蟲。

讓我愛妳，
愛這個世界。

2003年7月9日
寫於美國紐約

只因有你

耶穌說，
活得精彩；

佛陀說，
活在當下；

都一樣，
意思都一樣。

生命不在於多長久，
在於踏實、豐富。

我歡愉，
我甜蜜；

我快樂，
我喜悅；

還有啊，
我幸福。

不為甚麼，
只因有你。

2003年7月14日
寫於美國紐約 布碌崙
世紀餐室

2015-16 秋冬

我的愛是全部

女子對愛，
男子對愛，
誰更渴望？

有說愛情是：
「男子生命的一部分，
女子生命的全部。」

我不認同，
絕不認同，
不能一概而論！

我是男子，愛上她，
不是生命的一部分，
是生命的全部！

2015年9月4日

FAITH
makes things possible...
not easy

詩情畫意

無敵海景，
從家裡望出去，
詩情畫意。

今天毛毛雨，雨濛濛。
默對長空，遠眺大海，
站天地樁，效果特別好！

2016年1月18日
寫於海南島金沙灘

金沙灘

金沙灘的海，
不是一年四季、
春夏秋冬不同，
是每天廿四小時不同。

潮漲潮退不同，
晴天陰天不同，
毛毛雨傾盆大雨不同，
景象各有特色。

白天晚上更不同。
白天，藍天白雲碧浪，
晚上，萬顆星光閃爍，
都牽引著我心底情懷。

從早至晚都相同：
聞不到汽車廢氣，
聽不到汽車按號，
寧寧靜靜，清清新新。

2016年1月30日
寫於海南島金沙灘



再說金沙灘

金沙灘，
金色年代，
金色人生。

藍天白雲，
海面泛波，
水連天。

一塊淨域，
世外桃源，
中華寶地。

我亦宇宙，
宇宙亦我，
天地人和諧。

2016年1月30日
寫於海南島金沙灘

難得

從家裡到沙灘，
步行五分鐘就到。
這天一眾人走到沙灘，
聽著白頭浪拍岸。

一時興起，
耍了一段動功；
從心所欲，
非常暢爽。

徒兒向徒孫說：
師公露了招，
你開了眼界，
真是難得。

不是徒孫難得，
是我自身難得；
動功耍得柔軟，
筋膜仍有彈性。

2016年2月2日
寫於海南島金沙灘

萬物有靈

拙作《我的家很美》，
傳給幾位老友，
他們為我高興，
多謝他們了。

家裡花園，
一隻銅獅守護著，
威風凜凜，
眼神非常堅定。

每趟與牠互視，
牠威武的神情，
給我力量，
令我心安。

萬物有靈，
每一件「物」，
端放適當位置，
就有不可思議靈氣。



2016年9月9日

2017 夏

活著，真好

四十年前今天，
「蘋果」合伙人韋恩，
將他十分之一股權，
800 美元賣給喬布斯，
這股權現值 580 億美元。

喬布斯走了，
韋恩仍活著，
走了甚麼也帶不走，
活著的擁有很多，
人與人的愛等等。

煉功鍛煉吧！
能健康長壽。
活著，真好，
享受愛，
享受情。

2017 年 6 月 6 日

FAITH
makes things possible...
not easy

度假

我的房子，
一方向海，
一方向山。

向海吹海風，
向山吹山風，
冬暖夏涼。

每年度假，
都來這兒，
住一段日子。

藍天白雲，
樹木翠綠，
心情舒暢。

海灘聽浪回家，
坐下打開電腦，
記下恩師秘訣。

細心好好整理，
返港傳給有心人，
傳統文化不能斷層。

2017年8月10日
寫於海南島金沙灘

喜歡這兒

非常喜歡這兒，
藍天白雲，
日出月落，
月出日落，
花草樹木，
還有海浪。

飲食啊，
各類海鮮，
各類蔬果，
真是鮮美。
燒豬、蕃薯、粽，
太好吃了。

至於價錢，
便宜到不敢相信！

2017年8月15日
寫於海南島金沙灘



日出



日落



月亮



烏雲



雨後彩虹



海浪

西瓜汁

坐在露台，
嘆一杯。
不是咖啡，
是西瓜汁。

非常清甜！
惦念妳，
好好修道，
天人合一。

2017年8月20日
寫於海南島金沙灘
椰林灣家中



好地方

好友相聚，
人生樂事，
老婆結伴到我金沙灘的家。

我故意不在，
回去翡翠山的家，
讓她們自在玩個夠！

她們來自三個地區：
香港、澳洲、美國，
金沙灘美色與別不同！

包括呼吸的空氣，
吃喝的美食、果汁，
看到的原生態妙景。

她們玩得興高采烈，
拍來多張照片，
嚇我跳了又跳！



海口振東街老家

站在沙灘拍的，
坐在草坪拍的，
乍看是六位小姑娘！

你們開心，
我更開心，
金沙灘，好地方！

2017年12月12日

後記

2018年5月9日，我先生有點不適，入院治理。本以為是小事，或是盲腸炎，卻給醫生診斷是絕症，生命只餘4個月。

此刻，將我倆從山頂掉進了深淵。時間，頓時停了下來，感到這個世界所有事情，都將與他無關。無望、絕望，所有難受的感覺都一同湧來。


面對突然的噩耗，我們都知道這是逃不了的事實，所以沒有抱怨，而是知道更應好好珍惜當下，正面地去處理一切。他繼續如常寫作，一直寫，直至他不能提筆，「回家去了」。

這書是送給我的先生林炎（獅子燁）。若有輪迴，等他回來時，可細嚼自己的舊作！

葉寶歡 (Eagle)

2018年12月14日





來世再愛，傾力愛

作者：獅子燁

編輯：Margaret

設計：4res

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司

台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區立德街136號6樓

(886) 2-8227-5988

<http://www.namode.com>

出版日期：2022年7月

圖書分類：流行讀物／詩集

ISBN：978-988-8822-06-5

定價：港幣99元正／新台幣395圓正

ISBN 978-988-8822-06-5



9 789888 822065 >



舉杯，
向在「那邊」的你，
問好！



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

ModE

上架建議：流行讀物／詩集

定價：港幣 99 元正／新台幣 395 圓正