



圖·文：黃哲、潘妙香

# 停課不停學

—— 哲與媽媽的和諧粉彩畫





# 目錄

- **序**——黃錦耀校長 6
- **哲自序**——媽媽與我的和諧粉彩 8
- **自序**——我與和諧粉彩的淵源 10
  
- **和諧粉彩**是甚麼？ 14

- 大澳的風土人情 18
- 第一次行山 21
- 虎山之行 24
- 南丫島拾趣 26
- 登上香港最高峰 33
- 大澳的中華白海豚 36
- 春光明媚的龍脊 39
- 難忘的母親節 42
- 快閃梅窩銀礦洞 45
- 香港的另類交通工具——橫水渡 47
- 天上有個動物園 50
- 再次獨自行張保仔洞 53
- 再訪大澳中華白海豚 57
- 大嶼山水口村掘蜆 59
- 愉景灣沙灘游水及水上活動 61
- 看海的少年 63
- 媽媽的特別生日——禁堂食 66
- 寫生的樂趣 68



## ● 序——黃錦耀校長

新型冠狀病毒疫情肆虐下，世界各地無一倖免地受到影響：飛機航班取消了，戲院停開了，學校停課了……這些史無前例的變化，使人們日常的生活起了重大的改變。為了抗疫，大家足不出戶，平日經常見面的朋友或同學，也鮮有見面；即使見面了，彼此也隔着一層口罩，人與人之間的距離仿佛越走越遠。

世事無絕對，有一點我倒覺得例外的，就是在疫情下，親人之間的距離，卻變得越來越近。五邑工商總會學校三年級學生黃哲，他在疫情停課期間，與爸爸媽媽不時到郊區旅遊，例如大澳、迪欣湖和南丫島等，足跡遍佈香港，一家人樂也融融。黃哲媽媽藉着親子活動，更肩負老師的角色，讓黃哲學會不少課堂以外的知識和與人相處之道，並將期間體驗輯錄成集。

黃哲和媽媽在這段時間的生活點滴，體驗了疫情期間不但沒有影響彼此的關係，反而在活動中，他們像朋友一樣暢所欲言，大家互相認識，彼此了解，親子關係比以前更進一步。

五邑工商總會學校

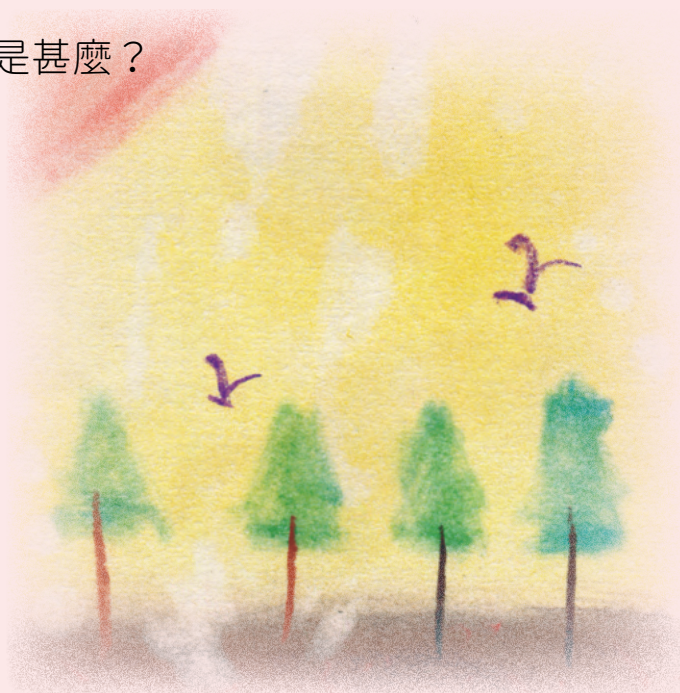
**黃錦耀校長**

2020年11月





## • 和諧粉彩是甚麼？



日本和諧粉彩（Pastel Nagomi Art）是由日本人細谷典克先生（Mr. Hosoya Norikatsu）在 2002 年所創，是一門粉彩指繪藝術。當中的「Nagomi」正是漢字中的「和」字，有「和諧」之意。細谷典克先生創辦了和諧粉彩，同時成立了「日本粉彩希望協會」（Japan Pastel Hope Art Association，簡稱 JPHAA）。協會的主要工作是培育並且認證準／正導師，並在全球推廣和諧粉彩。

細谷先生原先是在銀行工作，他也是一位藝術愛好者。2002 年，日本社會有很多人面對生活壓力，不少人產生了憂鬱，自殺率也為亞洲甚至全球之冠。

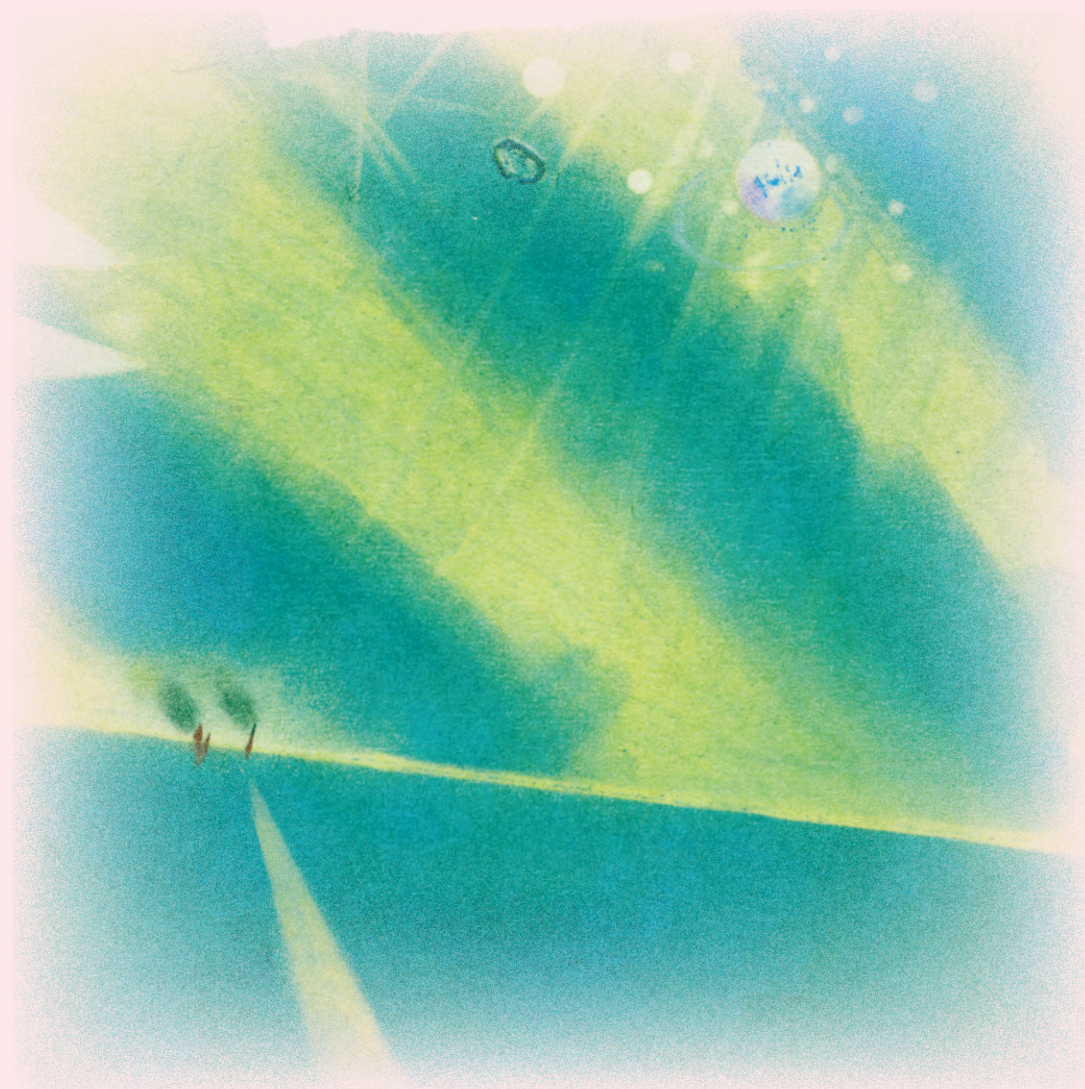




細谷先生希望透過使用粉彩這種色調較柔和的材料，創造一種每個人都可以輕易掌握又能令人感到幸福的藝術。創作和諧粉彩是不需要任何繪畫經驗，也不限任何年齡，你只需要一雙手及簡單工具，配上多變的手指繪畫技巧，便能繪畫出屬於自己獨一無二的作品。細谷先生希望在作畫的過程中，作畫人可以放下日常生活的煩惱，與自己的內心交流，透過創作和諧粉彩畫而得到喜悅和希望，從而使心靈更健康。

細谷先生相信，人們透過簡單美麗的和諧粉彩藝術，可以帶給人們豐富的心靈滋養，以及健康的社會環境。此外，為了讓每個人都能參與粉彩藝術，細谷先生採用最樸實且便宜的文具和材料。

和諧粉彩真是一項簡單有趣又美麗的藝術。





**日期：**2020年2月12日

**地點：**大澳

**人物：**爸爸、媽媽和我



## 大澳的風土人情

去大澳買蝦醬，大澳有中華白海豚看，大澳的風景很優美，大澳有水鄉之稱，以上種種，都是我從不同的長輩口中，得知大澳的美譽。過去的日子，爸爸媽媽也經常說要去大澳逛逛，欣賞中華白海豚，又說去大澳回顧舊香港的漁村風貌。雖然爸爸媽媽經常說要去大澳，但從未試過帶我去的，所以我只是聽聞。今年的農曆新年假期，因為新冠肺炎影響，爸爸的上班時間也有改動，可以於平日放假。至於我，更因為新冠肺炎而無限期停課。因為這個機遇，爸爸安排了一些平日沒有機會做的事，在這特別的日子裏，我們一家人一同去學習與經歷。大澳——我終於可以踏足了。

春光明媚、風和日麗的早上，我們吃過媽媽親手做的美味可口早餐後，一家三口，步行到南昌站出發去東涌。離開東涌港鐵站，我們行去巴士總站，轉乘 11 號大嶼山巴士去大澳。四十五分鐘的車程，有美麗的風景伴隨，還有爸爸講解舊日的大嶼山故事及道路發展，轉眼便到達大澳的巴士總站，我們要下車了。下車後的第一站，爸爸媽媽帶我到澳的博物館，裏面介紹了昔日的大澳，還有不少過往大澳居民的風土人情。昔日大澳的水鄉婚禮、舊日漁民出海捕魚的用具，還有村民們曬鹹魚、蝦醬的相片，都一一呈現在我的眼前。



離開了大澳博物館，我們去到曬蝦醬及鹹魚場。在那裏，一位嬸嬸告知我，現在曬蝦醬、鹹魚都是為了「過日晨」。之後，媽媽幫襯嬸嬸買了一樽蝦醬，還告訴我一些過去大澳豐盛的日子，那時大澳的棚屋鼎盛，漁民捕獲豐富，有東方水都威尼斯之稱。聽著媽媽說舊日的大澳故事，轉眼我們到了大澳文物酒店，酒店是由舊警局改成，還有日戰時期留下來的火炮，隨即爸爸便與我一同看在旁的石碑，介紹昔日大澳居民如何保衛家園的歷史。這座酒店古色古香，座落在大澳的山邊，望向大海，不同市區的酒店，真令人舒服！

當我還陶醉在古舊酒店的環境時，不經不覺我們行到大澳的主要大街，爸爸媽媽說這裏是大澳最旺的一條街，若不是新冠肺炎影響，這裏都是人來人往，吸引不少遊客到來的好地方。我在這裏買了燒魷魚及大大粒魚蛋吃，媽媽買了一些乾魚仔及海產食品。

日落西山，我們也準備回程了。今天，真是滿載而歸，我認識了舊日的香港歷史，有嘗到大澳的街頭小食，更欣賞到美麗的大澳風土人情！大澳——盼望很快可以再來探望你。

**日期：**2020年2月18日

**地點：**東涌至大澳

**人物：**爸爸、媽媽和我





## 第一次行山

風和日麗的早上，陽光投射在我的床上，因而我一大早便起床。梳洗後，我見媽媽收拾好行裝，爸爸也換了一身運動服，並請我快一點更衣，所以我便問爸爸：「你們收拾及換好運動衣褲，請問我們會去哪兒？」爸爸告訴我說：「今早外出吃早餐，之後便去行山。」我聽了後感到十分興奮，因為這是我第一次行山。

我們家的樓下商場吃過早餐後，便乘坐港鐵到東涌站，出了港鐵後，我們沿著東涌公園的指示牌行到東澳古道的起點，便開始了行程。

東澳古道，是由東涌起程到終點大澳，沿途風景清靜，我們還可以脫下口罩抖抖氣，很舒暢。可能是第一次行山，心情特別興奮。一路上聽著爸爸媽媽說說他們以往拍拖時經常都會行山的故事，還有爸爸在沿途介紹給我東澳古道的所見所聞，因此，我一點也不感到辛苦。不經不覺便過了兩小時多，行到沙螺灣，在那裏有一個名叫「千里眼」的藝術品，有六米之高，是專為沙螺灣設計的。

觀賞「千里眼」後，我們在一所士多休息了一會，吃了一些小食，當中的蘿蔔茶粿，很特別也很好味。臨離開前，老闆娘還請我吃了樹上熟的大蕉，味道比媽媽平日在街市買的更香更甜更好味。

離開沙螺灣後，我們再行多了約兩小時左右，便到了大澳。爸爸媽媽告訴我，大澳以往是一條漁村，附近還有中華白海豚，並答應我下次帶我來看看。我們在大澳吃了大大粒的魚蛋、燒魷魚及燒



蝦乾，便乘坐巴士回東涌。

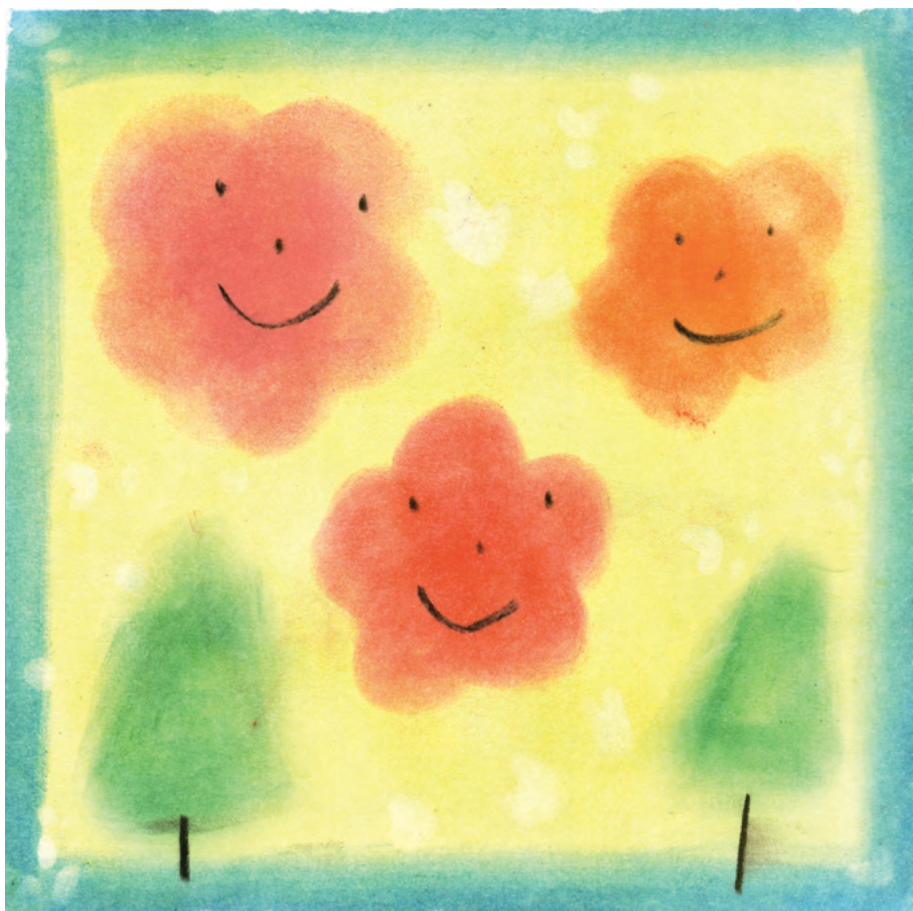
我的第一次行山經驗，讓我學習到不少課堂以外的知識，更可以品嚐到大澳的地道美食，還可以與爸爸媽媽一起度過了愉快的一天，真開心！



**日期：**2020年8月15日

**地點：**迪欣湖

**人物：**爸爸、媽媽和我



## 寫生的樂趣

天朗氣清的早上，我的心情特別愉快，因為今天我們一家又可以外出逛逛。自從新冠肺炎第三波以來，我在七月十日開始提早放暑假後，我們一家三口都很少一同外出遊玩。

今天午餐後，爸爸心情很愉快，我便表示想一家人到郊外走走，因為我們已經很久沒有一同外出了，這是因為政府在新冠肺炎第三波影響之下，下了限聚令。爸爸媽媽在我提出意見後，表示好的，我們一家三口便到南昌港鐵站往迪欣湖去了。

我在心情愉快下，帶了顏色筆及畫簿在迪欣湖的旁邊石塊中寫生，爸爸便在草地上玩手機，媽媽在我身後指導我，轉眼間一小時便過了，我的畫作也完成了。之後，爸爸媽媽與我一起沿著迪欣湖逛了一圈，我還在湖邊的石塊上行走，爸爸為我影了些相片，媽媽也說回家要把這些美麗的風景，創作漂亮的和諧粉彩畫。

因天氣炎熱，我們走了一圈湖，感到滿身大汗，所以我們走入便利店，我買了一枝冰可樂消暑。消暑過後，我再到湖邊寫生了一會兒，爸爸媽媽兩人在聊天，就這樣的又到了黃昏時候了。

最後，我們在心情愉快下離開這美麗的迪欣湖。今天真是美好的一天。



# 停課不停學

—— 哲與媽媽的和諧粉彩

圖・文：黃哲、潘妙香

編輯：青森文化編輯組

設計：4res

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：http://www.red-publish.com

香港總經銷：聯合新零售（香港）有限公司

台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區立德街136號6樓

電話：(886) 2-8227-5988

網址：http://www.namode.com

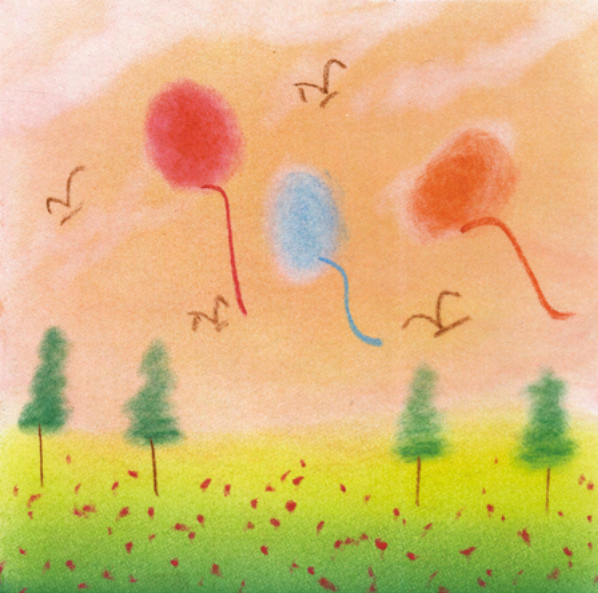
出版日期：2021年10月

ISBN：978-988-8743-49-0

上架建議：散文／和諧粉彩

定價：港幣130元正／新台幣520圓正





「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

《聖經·箴言》22章，6節

ISBN 978-988-8743-49-0



9 789888 743490 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：[www.red-publish.com](http://www.red-publish.com)

Mod: E.

上架建議：散文／和諧粉彩

定價：港幣 130 元正／新台幣 520 圓正

