



彼得·亞當斯(Peter Adams) 著  
香港順勢療法醫學會 譯

# 順勢療法： 可靠的科學

新科學如何確認順勢療法

Homeopathy:  
Good Science  
How New Science Validates Homeopathy

至善者毫無信心，而至惡者  
卻躁動不止。

葉芝 (W B Yeats)，《基督再臨》(The Second Coming)

我們需要力量，可超越  
我們的懷疑和確定；  
在懷疑中給我們勇氣，  
在肯定中，給我們謙虛。

彼得·亞當斯，《自我調整》(Selfsizing)

約翰·巴羅 (John Barrow) 曾經說過，在科學界看來，任何新思想都要經歷三個階段。第一階段：這是一堆狗屎，我們不想聽。第二階段：這沒有錯，但肯定沒有任何實在意義。第三階段：這是有史以來最偉大的發現，我們是第一個發現它的。

喬·馬蓋霍 (Joao Magueijo)，《比光速還快》(Faster Than The Speed of Light)，Arrow Books，倫敦 (2004)，p.256

約翰·巴羅是劍橋大學數學科學研究教授，也是一位著名的科學作家。他是悖論的首次提出者，悖論指的是，越接近現實的描述，就越難理解。

一些順勢療法藥物是由有毒物質製成的。不應食用這些物質。所有的藥物都應該在合資格的醫生建議下服用。

本書中提供的任何資料均不作為醫療建議，任何人有需要醫療關注的情況，應諮詢合資格的醫生。

## 前言



法國諾貝爾得獎者呂克·蒙塔尼 (Luc Montagnier) 近日移居至中國繼續他的順勢療法研究，他說：「高度稀釋並不是甚麼東西都沒有。」他的研究已經顯示出，各種高度稀釋的順勢療法療劑確實具有效能。

世界上有 450,000,000 人使用順勢療法，而且已經體驗過這些效能，他們知道順勢療法療劑具有何等威力，越來越多關於順勢療法的科學實驗也能證實這些人的經驗。

順勢療法之所以具有爭議性，是由於它的作用機理尚未被完全理解，然而當中的部分原則已被知悉。新科學研究正在開始說明，高度稀釋的藥物是如何影響我們的生物系統，以及如何治癒疾病。有關順勢療法的科學證據經已存在，一種符合科學的解釋正在嶄露，順勢療法是醫學上的一個新領域，而這書正要向公眾揭示順勢療法的科學。

彼得·亞當斯 (Peter Adams)  
MA Oxon, LCH, RSHom

## 序一



彼得·費沙醫生 (Dr. Peter Fisher) (1950 ~ 2018)

在順勢療法 200 年來的歷史中，它一直是備受爭議的主題，甚至有時會受到猛烈攻擊。因為它是異常的，無法輕易融合現今的科學見解。科學的使命是要闡明我們周遭的事物，而新的科學理念通常是經由觀察到不尋常現象而誕生。科學從來都不應否定或隱瞞與當前概念不符的觀察結果，反之，科學應當要歡迎及設法去理解它們。可悲的是，順勢療法爭議在近年來已陷入備受攻擊的局面，懷疑論者以挑撥的態度否定和詆毀這個不尋常現象（即是順勢療法），原因是他們相信「順勢療法不會有效，是因為它不可能有效。」

然而，究竟是甚麼原因令順勢療法備受爭議，而且遭受攻擊長達 200 年？那就是順勢療法的基礎理論——相似定律——「相似者能治癒」。其實現今科學裡也存在著近似的相關概念，那就是藥物的第二作用。第二作用是身體對於藥物所作出的反應，而不是藥物本身的第一作用。現代藥理學已經能夠識別出一系列的第二作用，包括反彈作用和斷癮效應（意指生理系統會產生彈回作用，舉個例子：在突然停止服用降血壓藥物之後，血壓會產生反彈效應，而且上升得比以前更高），此外還有藥物的反常作用（例如：在開始服用抗抑鬱藥之後自殺），如今這些都已被普遍承認。毒理學上所說的「毒物興奮效應」

(Hormesis) 亦是廣泛存在，「毒物興奮效應」所指的是低劑量毒素帶來的刺激作用或效益。毒素在定義上是對生命有機體有害的東西；然而，我們卻十分普遍觀察到，當毒素處於極低濃度時，它們是具有刺激作用或效益的。

因此，相似定律和第二作用對於現今科學理解來說，並非格格不入的。問題是那些對順勢療法持懷疑態度的人，斷言順勢療法有時採用的非常高度稀釋藥物是不可能的，它們無法產生任何「真正效果」，情況就如同反對心理作用或安慰劑效應一樣。他們荒唐地聲稱順勢療法「違反大自然定律」，又或者是「教科書必須改寫」，彷彿已經證實高度稀釋的順勢療法療劑，確實會構成心理作用。儘管作出此等言論的人，當被查問到底是違背了哪個大自然定律，或是教科書的哪個章節必須要被修改時，他們卻無法具體說明清楚。

懷疑論者聲稱「沒有科學證據可證明順勢療法」是完全不正確的。事實上，有大量實在證據圍繞著順勢療法：超過 1,000 份的臨床試驗，當中約有 400 份是臨床研究方法的黃金標準——隨機對照臨床試驗。如今有好一些生物學模式可以被獨立複製，包括：高度稀釋的組織胺可促進嗜鹼性白血球的調節作用（嗜鹼性白血球是一種涉及過敏反應的白血球），以及高度稀釋的甲狀腺素可以影響兩棲動物的變態過程（變態是由蝌蚪變成青蛙的過程）。

方向一致的物理學和物理化學科學都已經證實，經過順勢療法製藥方式處理過的水，即是經過一連串稀釋和震盪（劇烈搖動）的水，與純水是有清晰區別的。穿透式電子顯微鏡已經



展示出，順勢療法療劑製作過程中的震盪程序，會產生非常高的能量，儘管這些能量是非常局部和非常短暫。低溫的熱釋光效應（Thermoluminescence）顯現出，以順勢療法方法稀釋的氯化鋰（Lithium chloride）仍然保留著鋰鹽的「識別標記」。運用核磁共振的 T1 和 T2 弛緩時間的研究顯示出證據，證明在水可透過氣體的納米微泡（Nanobubbles）形成穩定的超分子結構。

彼得·亞當斯所著的《順勢療法：可靠的科學》，對圍繞著順勢療法的科學爭議提供了一個獨到的概述。運用哲學原理和最先進的科學概念——包括複雜性和整體系統痊癒，再添上大量個案病歷，來闡明順勢療法對病人在臨床上的助益，非常欣然看見有這樣的作品在順勢療法領域中誕生。



彼得·費沙醫生

皇家倫敦綜合醫學醫院 - 研究總監

Royal London Hospital for Integrated Medicine - Director of Research

## 序二



順勢療法是一門引人入勝的醫學系統，它在 200 年前由德國醫生山姆·哈尼曼（Dr. Samuel Hahnemann）所發現。順勢療法經歷過時間的考驗，如今世界各地已有數以億計人口使用它來治療各種健康狀況。順勢療法之原則的發現和拓展，都是透過反覆試驗來累積經驗的過程。經年累月，我們已經掌握大量關於順勢療法療劑如何運作、以及如何治癒病人的知識。

隨著實證醫學（Evidence based medicine）在近數十年間出現，除了對醫學藥物的經驗知識之外，愈來愈著重經由臨床試驗和實驗室實驗去證實它們的有效性，正如主流西醫的常規做法一樣。不過，順勢療法的製藥方式涉及一連串的稀釋，目前這過程違背了現代科學的理解，從而引發一場激烈的爭論，至今尚未解除。

因此，在搜尋關於順勢療法的資訊時，必須從中篩選出可靠及客觀資料。彼得·亞當斯的這本著作為這主題提供了一個很好的概述，十分適合正在試圖了解順勢療法的讀者，當中包含：它的原則、製作過程、科學的支持理據、以及附帶的爭議。作者在書中也收錄了許多有用的病例個案，好讓讀者更能理解

順勢療法如何在實務中發揮效用。順勢療法的科研領域正在迅速發展，這樣的參考書對學生們和外行人都非常有用，他們可以從中對這個令人著迷的話題得到一個綜合概念。

*Alexander Tournier*

亞歷山大·圖尼爾博士 (Dr. Alexander Tournier)

順勢療法研究院 - 行政總監

Homeopathy Research Institute (HRI) - Executive Director

## 序三



由彼得·亞當斯所著的《順勢療法：可靠的科學》，將各種不同的見解和支持順勢療法的理據整合在一起，使之成為一本既易閱讀又全面的書籍。彼得·亞當斯是一位擁有數十年行醫經驗的順勢療法醫生，曾經協助數以千計的病人康復，再加上他對科學的熱衷，以及畢業於牛津大學，令他成為撰寫此書的不二人選。彼得具有將順勢療法這個複雜概念，用最深入淺出的手法來說明之本領，因此，我向所有願意更加了解順勢療法的人推薦這本書，無論是深存懷疑的人，以至病人、初學者及醫者。

*Mani Norland*

曼尼·諾倫 (Mani Norland)

BA (Hons), DSH, PCH, RSHom

英國順勢療法醫學院 - 校長

School of Homeopathy - Principal

[www.homeopathyschool.com](http://www.homeopathyschool.com)

## 序四



順勢療法源自於科學，順勢療法的臨床治療成果其實已是鐵證如山。世界衛生組織出版的《世衛組織傳統醫學戰略 2014 ~ 2023》中提及瑞士政府 2011 年出版的一份《衛生技術評估》（Health Technology Assessment, HTA），瑞士衛生部官員委任了專家仔細檢討研究順勢療法於瑞士國內的治療成果。報告中詳細對順勢療法於瑞士醫療系統中的表現作出分析，肯定了順勢療法多年來價值，大大填補了傳統西醫的不足。報告的總結說：「有足夠的實驗及臨床數據證明順勢療法的有效性，無論是獨立來說，還是與主流西藥比較，順勢療法都是安全有效，且符合成本效益的醫療。」

從被創立至今的 200 多年來，順勢療法一直受到外界的抨擊，表面上是一場關乎「科不科學」的辯證；而實際上，更確切的描述是一場「利益上的衝突」。順勢療法的崛起，令醫學上長期的既得利益者蒙受經濟損失，是故西方主流醫學、現存醫學體系會用盡不是「理由」的「理由」去排擠順勢療法，因為他們從一開始，就習慣了壟斷整個醫療市場。中醫藥在香港回歸之前亦一直被當權西醫無理貶低，箇中的道理不言而喻。

順勢療法是一門精深的醫學，有別於主流醫學的膚淺理論，大眾在缺乏醫學訓練的條件下，往往對於「疾病的本質」難以理解，由於醫學知識不足，人們大多數不明白人類何以會生病？更遑論是理解何謂「真正的根治」。於是，有心針對順勢療法的人士，就是利用了這個漏洞挑起事端，以「順勢療法並不科學」來危言聳聽；追根究底，這還是一場 200 多年「與虎謀皮」的經歷。

試想像一下，若然今日在醫學界廢除所有收費制度，意思是在整個醫療過程中無利可圖，相信就沒有人再有興趣爭論「順勢療法科學不科學」；假使各國政府的醫療資源變成平均分配，就像瑞士一樣把順勢療法納入官方制度，「免費醫療」及「科研基金」並不是主流醫療獨享的恩寵，相信大眾的眼光就能變得雪亮，選擇順勢療法的人也會越來越多。醫療真相，只會越辯越明，唯有認清事實的真實面，才不致思想被蒙騙。

杜家麟教授 (Prof. To Ka Lun Aaron)

香港順勢療法醫學會 - 會長

Hong Kong Association of Homeopathy - President



## 序五

我接觸順勢療法，是通過好朋友的介紹。當時我心想：這療法聽起來有點不可思議。但我又想：順勢療法是順從大自然的醫療方法，試一試也無妨。後來我大致明白順勢療法的原理：它主張如果某個物質可引起人身體上的症狀，那只要將這些物質稀釋震盪處理，改變水分子的連結方式，就反過來可以醫治帶有這些症狀的疾病，正所謂「解鈴還須繫鈴人」。而且，順勢療法強調治療的整體性：我們不是跟症狀搏鬥對抗，而是給身體一把攜帶訊息的鑰匙，開啟身體回復健康平衡的自癒機制。



現今社會依重西方醫藥，不過我想如果可以透過順勢療法調整體質後，就算真的要用藥，種類和份量或許可以減少，這看起來確是很棒的事情。而我大嫂的甲狀腺亢奮，也藉住順勢療法，得到了很好的醫治。儘管順勢療法在科學界經常引起爭議和疑慮，但順勢療法在歐美國家卻是頗常見的替代療法。以我認為，能在這大自然的治療中得到幫助，自己的信念也是不可或缺的。在此，恭喜這本書能成功出版，我希望藉著作者深入淺出、有系統的解釋，可以令大家對順勢療法有更多了解，進而造福人群。

司徒玉蓮女士  
《紅塵誤·悟紅塵》作者  
司徒國際控股有限公司董事長

## 序六



順勢療法已經有超過二百年歷史，全球有 4 億 5 千萬人正在使用，是傳統智慧，是經得起自由市場挑戰而歷久不衰的選擇。

順勢療法是全人的天然健康療理方法，可以毫無副作用的推動身體自癒能力。

每一個人都可以依據自己體質所需，在專業順勢療法醫生指導下令身體更健康，更完美。

洪子晴女士  
金運佳集團控股有限公司董事局主席  
洪氏資產管理有限公司主席  
洪子晴慈善基金會主席  
中國深圳市福田政協歷屆港澳委員會常委  
中國廣東省汕頭市公益基金會理事會名譽會長  
香港區潮人聯會永遠名譽會長  
香港汕頭商會永遠名譽會長  
香港中華工商總會執行主席  
世界華人精英聯合會總會長

# 目錄

前言	3	第十一章 易感性	226
序一 彼得·費沙醫生	4	第十二章 療劑就是訊息	240
序二 亞歷山大·圖尼爾博士	7	第十三章 疾病究竟是甚麼？	247
序三 曼尼·諾倫校長	9	第十四章 藥物的實際運作	259
序四 杜家麟教授	10	第十五章 科學的已知、未知及極限	275
序五 司徒玉蓮女士	12	附錄：案例	281
序六 洪子晴女士	13	作者附註	283
你不可不知的澳洲 NHMRC 醜聞	14	杜家麟教授的資歷	289
順勢療法簡述	20	香港順勢療法醫學會簡介	293
引言	22	澳門順勢療法醫學會簡介	295
第一章 順勢療法有科學依據嗎？	24		
第二章 在醫學裡甚麼才叫科學？	41		
第三章 反順勢療法運動	60		
第四章 對順勢療法的回應	81		
第五章 稀釋不是妄想	104		
第六章 何謂相似者能治癒？	144		
第七章 生命系統	160		
第八章 我們是自我組織的個體	182		
第九章 如何醫治生物有機體？	201		
第十章 將複雜科學應用於疾病	211		



## 順勢療法簡述

我初次與順勢療法（Homeopathy）接觸，是在 35 年前<sup>1</sup>的一場講座。可惜的是我中途離場了，原因是整件事聽起來十分可笑。因此我將順勢療法認定為似乎有點荒謬。直至數年後我有一頭母牛生病了，朋友給牠一些白色的小糖粒，它們發揮了治療效果，這也造就我日後成為順勢療法醫生（Homeopath）。順勢療法最迷人之處，是它結合了奇特理論和令人印象深刻的療效。

---

1 譯者註解：本書原著初版在 2010 年於英國出版發行。

順勢療法第一個令人驚訝之處就是「加能法」（Potentisation）。植物和礦物都是順勢療法療劑的常見來源，我們會用水稀釋至沒有物質存在！不過新近研究指出水本身其實已經被改變<sup>2</sup>。水對於任何溶解其中的物質都極度敏感，它的分子連結方式會發生變化，即使到了「無物質」的程度，這變化仍能存在。

---

2 譯者註解：在加能過程當中，水會被加入的物質所改變，因此順勢療法療劑並不是只有水而無他。

## 引言

順勢療法常被說成與科學對立，傳媒報導也經常把順勢療法形容為一派胡言，認為順勢療法 200 年來與科學進展有所抵觸。

人們相信順勢療法是不科學和不可能有效，表示證實順勢療法有效的證據被忽視了。這本書將嘗試展現順勢療法的可行性，抱開明態度就能看清這些證據。隨著科學的轉變，順勢療法也變得合乎科學。順勢療法與科學進展並無抵觸，它是科學的一部分。

順勢療法具有三大特性：加能法（Potentisation）、相似定律（Law of similarity）及整體論（Holism），這些特性通通受到科技新進展支持。首先，我們對「水的性質」之最新理解（第五章），展示當一物質被加能，就會在水中產生一個新的分子結構。此外，相似定律也受到多項科學引證確認（第六章）。以整體方式去看待人類有機體、健康和疾病，更與新科學的複雜系統完全一致（第七章及以後章節）。整體論說明了「整體大於其各部分之總和」——錯綜複雜的科學解釋了當中原因。

科學上這個新風潮強調的是過程而不是結果<sup>3</sup>，它與健康和疾病有著特別關連。

本書揉合各種不同學科而成的新科學，有助於解釋順勢療法。儘管有些反駁聲音，順勢療法還是得到可靠科學理據證實它的確有效，如今更出現了一套科學解釋。只要這科學解釋獲得接受，它的科學理據就可被認真對待。

我從 1984 年開始鑽研順勢療法，在此之前我認為它是謬論，但真實體驗和經歷迫使我改變想法。我希望捍衛順勢療法，要證明順勢療法是真確的，並展示出科學進步中的「科學」變遷。

---

3 譯者註解：順勢療法著重探討導致疾病的原因，而不是疾病的結果——診斷名稱，因為透過認清疾病的本質，才能找到根治的方法。

## 第一章 順勢療法有科學依據嗎？

本章讓我們看看周遭對順勢療法的反對聲音，而書中 52 個以順勢療法治療的個案研究，就從這兒開始。

### 順勢療法受到的抨擊

順勢療法在英國受到抨擊，在 21 世紀開始的 10 年間，來自報章及電視節目的批評有顯著增長。科學家們那麼憤慨，或許是因為這個如此「不科學」的東西正越來越普遍，也可能是因為藥業界關注自己的利益問題。其中一個抨擊順勢療法的源頭，是一個名為「科學意識」（Sense About Science）的組織，它的資金就是來自藥廠。賓·高雅（Ben Goldacre）在《衛報》（*Guardian*）〈差勁的科學〉（*Bad Science*）專欄以及其他報章上，寫了一系列論述順勢療法無效的文章。還有一些書籍，例如：《騙局還是治療：試驗中的替代醫學》（*Trick or Treatment: Alternative Medicine on Trial*），作者西門·聲（Simon Singh）和艾薩·安（Edzard Ernst）在書中詳述了順勢療法不科學的辯證。

從某個角度來看，這現象對於順勢療法醫生和使用者是個好消息，意味著順勢療法的重要程度，已經到達值得抨擊的水平。多年來順勢療法只引起小撮人關注，並沒有對任何人<sup>4</sup>構成威脅，因此只有少數被波及的人攻擊它。但現在它的普及已變成了經濟及意識形態上的威脅，它那看似奇特的原則亦挑戰著這世代已被接納的科學。

順勢療法因種種批評而備受打擊，它過去也曾被攻擊及破壞。例如在 19 世紀中期的美國，順勢療法就因其普及而惹起政治、法律及專業政策的迴響，結果使其消失。到了 20 世紀初，順勢療法在美國已被徹底摧毀。然而，它又陸續興起，在 20 世紀末再度出現且被為數眾多的美國人採用。20 世紀 90 年代的英國，已將順勢療法納入規管，成為普通科醫生（General Practitioner, GP）<sup>5</sup>執業的一部分。順勢療法重新上路，因此再度受到抨擊。這次主要聚焦在英國，原因可能是因為順勢療法已被納入英國國民保健服務（National Health Service, NHS）之中。順勢療法試圖威脅這年頭過分理性的思想：順勢療法是「不合理的」，這個「魔法」不但日漸普及，而且還逐漸受到科學承認，這情勢令到有些人感到不快。

4 譯者註解：此處所說的任何人，實際是指醫療上的既得利益者。

5 譯者註解：GP 的定義，最常被引用的是列文霍斯特（Leeuwenhorst）於 1974 年所作的敘述：「取得執照的醫科畢業生，並對個人或家庭提供初級、連續、全人、不分性別、年齡、疾病之全面性照護的醫生。」在亞洲，港澳地區稱為普通科醫生，而在台灣地區則稱為家庭醫學科醫生。



### 案例一 CASE STUDY

一名 32 歲女性有多個健康問題，其中不斷重複發生的是暈眩，整個房間都好像在轉一樣，症狀發作可持續數天。最嚴重時如果她的頭部稍微移動，房間就會立即天旋地轉，令她感到頭暈。她說最好是坐在地上靜止不動。

順勢療法的瀉根 (*Bryonia*) 是其中一種處理暈眩的療劑，它的特徵是「任何不適都會由於輕微動作而加重」。每次她服用瀉根後的數小時內，都會感到有所改善。

### 順勢療法 vs 科學

哲學家叔本華 (Schopenhauer) 說過：

「所有真理都經歷三個階段：最初被嘲笑，然後受到猛烈反對，最終自我完善而被接納。」

這道理可見於愛因斯坦 (Einstein) 發現相對論 (Relativity)，事實上也曾被一些科學家極力反對。科學史上有很多例子，特別是醫學方面，很多發現在初時都被反對。像是在 20 世紀中期，發現免疫系統和神經系統之間有聯繫就是一個好例子。這樣的一種常識居然也曾被醫學界否定，現在回看實在有點離奇。不過科學的歷程就是要經歷此等限制，再不斷尋求突破。曾幾何時的科學「事實」這樣說道：世界是平面的、太陽圍繞地球轉動、牛頓力學 (Newton's mechanics) 解釋得到

整個宇宙、人體功能就如一部機器、沙利度胺 (Thalidomide)<sup>6</sup> 對孕婦是安全的……許多今時今日的科學及醫學傳統，也將會被廢棄而丟到垃圾箱內。科學正在不停演變，所以永遠會有衝突和反駁，抱懷疑態度對待某些以科學為名的主張是必要的。

### 評估順勢療法

要科學地評鑑順勢療法有兩種方法：第一，是審視那些從實驗室和臨床測試順勢療法療劑效用而得的證據。這個過程應當是簡單、直接、無疑的，但事實上並非如此。這是因為科學實驗不像它們看來那麼直接，不管是何種藥物（包括替代醫學或傳統醫學），要設置科學實驗和檢視藥物效果的試驗都會遇到困難。設計、實施、記錄及詮釋醫藥研究報告的難度令人感到意外。一個理想的藥物試驗中，研究對象的人數必須夠多（並涵蓋所有年齡層和類型），他們應該服用各種不同藥物（以研究藥物的交互作用），並且應該持續數年。一個完美試驗是不可能發生的（見第二章）。偏見總是難以消除，尤其是如何詮釋數據，以及專業期刊選擇發表文章的方式。醫學試驗及其出版同時也受資金來源影響（延伸閱讀請看《差勁的科學》 (*Bad Science*) 一書第十一章——〈主流醫學邪惡嗎？〉 (*Is Mainstream Medicine Evil?*)，作者：賓·高雅；出版社：Fourth Estate，倫敦，2008 年）。所以到目前為止，這方法還是沒有結論的。醫學證據的整個領域是個布雷區，而有關順勢療法的

6 譯者註解：沙利度胺於 1956 年在德國上市，1958 年陸續傳至英國及其他國家，最初被用作鎮靜劑及抗嘔吐劑（尤其是對孕婦）。直到後來被證實孕婦服用該藥物後，產下嬰兒會有四肢及內部器官畸形的高發生率，終於在 1961 年實行全世界市場回收，以及禁止上市。

## 第五章 稀釋不是妄想

本章旨在顯示水確有順勢療法所要求的超凡特性，現在可以科學地偵測到加能法為水中注入的「能量」。

### 水的科學

水看來是那麼平凡和不起眼的物質。一些在自然界那麼充裕而且廣泛被人類使用的東西，一定已被透徹了解，該沒有甚麼神奇吧？事實非也，水的科學才剛開始。

科學家一向視水為一種相當惰性的物質，所以只會研究溶解在當中物質的效應，而非水的本質。在科學上，甚或日常生活中，水都被視為理所當然。可是理所當然的事，有時也會引起我們注意並帶來驚喜。就如水一樣，科學界近來開始研究水，去找出它如何在我們日常生活中履行所有職責，而科學正在揭露一些驚喜。

水是無色、無味、無臭的。也許因此予人一個溫和、惰性的印象，然而它卻是唯一一種可以在常溫中轉化成固體、液體或氣體的物質。有如科學家所說的：「水是地球上供應最充裕的液體，卻同時是最奇怪的。」

「因為常常接觸，我們傾向忽略了一個事實，水是一種總體來說很特別的物質，它的特質和行為都與其他液體不相似。」

<sup>\*36</sup>

「所有生物行為和大部分無生命的世界中，都與這液體的特殊性質有著不可分割的聯繫。」<sup>\*37</sup>

### 水令人驚奇的特性

水在我們生活中有很多角色，每一個都分別來自其萬變的不同特性。我們喝它、用它清洗、煮食。它把熱帶到我們家中，我們用水來沐浴，也航行於水面，而通常也不會多想。

水令人驚奇的行為確有不少，以下是其中數項：

大量物質可被溶解於水中，它也可使分子和十分微細的粒子處於懸浮狀態或呈膠狀，這些可以是液體或膠狀液。水的角色，在日常生活中可作為很多物質的溶劑，令它成為生物有機體的必需品，水是「唯一一種溶劑，能夠滿足大自然最緊密機制中，那精細的需要。」<sup>\*38</sup>

它是在正常溫度下唯一天然存在的無機液體。

組成水的元素：氫和氧，兩者都是不尋常的活躍。

與正常的物質行為不同，固態的水比液態的水輕大約10%，所以冰是浮起的（水在攝氏4度時密度最高）。水因為



擁有此特性<sup>22</sup>，而變得獨一無二。浮冰令下方的水保持溫暖，令海洋不會結冰，同時海洋生物亦不會因結冰而死。因此，生物仍可在冬天的海洋或寒冷氣候裡的湖泊中生存。這對地球生物的進化起了關鍵作用。如果不是有此特性，有些湖泊和海洋可能會終年結冰，當解凍時就會有幾層液態的水在頂部，因為冰會下沉而永不融化。

水能吸收、保留和釋放大量熱力 [即是：它的比熱 (Specific heat) 是十分高的]，這可減低溫度、天氣和氣候的起伏。同一道理，它會被應用於中央暖氣系統。它最不尋常的是，能在低溫時發揮最顯著的吸熱能力。如果水不能儲存和釋放那麼多熱力，溫度便會胡亂浮動，威脅生命的存活。

22 譯者註解：經實驗測定——在實驗室環境下（實驗室標準溫度設定為 20±5°C，相對濕度保持在 50 ~ 70%），純水在 4°C 時密度為最大，而體積最小，當溫度高於或低於 4°C 時，水的密度會變小，體積會變大。這個性質對於寒冷地區的水族生物非常重要，因為當氣溫降低，水面溫度也開始下降，直至水面溫度逐漸降到 4°C 時，表面的冷水會因密度增大而下沉；但當溫度下降到 4°C 以下即將結冰時，溫度較低的水由於密度較小，而留在表面不再下沉，因此，水會從表面開始結冰，而底層的水仍能保持在 4°C 左右，讓水中的生物維持生命，渡過寒冷的天氣。到了夏天，湖水受到陽光照射時，表層的水溫上升而同時密度變小，水溫較低而密度較高的水則留在底部。

表中所列的水密度，為不含有空氣的純水在標準大氣壓（101.325kPa）下的密度值。

溫度 /°C	密度 / (g/ml)
0	0.99984
4	0.99997
25	0.99704
50	0.98804
76	0.97424
100	0.95836

水的這種以及其他許多特性，對我們身體內部十分重要，它讓熱力、營養素及廢物在我們體內運送。

水的潛在熱力亦十分高，所以在形成和冷卻蒸氣、結冰和融化的過程中，也會有大量熱會被吸收和釋放。

水具有多種不尋常的特性——總共約有 60 種之多。直到現時還有很多未被科學研究。即使那些與順勢療法沒有直接關連的範疇，亦揭示了水是一種何等非凡的物質。水似乎違反了從其他液體和物質上取得的科學定律，科學實在需要作出配合，以接納水的特性。

水是高度不可壓縮的液體，只要數滴便可使引擎自我摧毀——但水在處於低溫時會變得較能壓縮，而大部分液體則是處於高溫時更能壓縮。

水對於熱的反應只會造成稍微擴張——比一般液體少二至三倍。事實上當它在凝固時反而膨脹，而且於相對較高的溫度凝固（即結冰）時，水就已經違反了物理學。它「應該」於攝氏負 46 度沸騰。<sup>23</sup>

水有著差不多所有液體中最大的表面張力，因為氫鍵在水的表面黏合形成一層「皮膚」。表面張力解釋了毛細管作用，所以樹液上升，岩石會被侵蝕而形成泥土。

23 譯者註解：水分子之間有額外的氫鍵引力，如果把氫鍵的力量剔除，那麼水的沸點就應當是攝氏負 46 度。



## 第六章 何謂相似者能治癒？

順勢療法的第二原則就是「相似者能治癒」：一種能夠治癒某個疾病的藥物，同時也能產生相同的疾病。這概念的爭議性比不上加能法，但仍是個陌生的主意。本章嘗試展現這個道理，因為生物有機體是有反應的，所以「相似者能治癒」十分合理。

### 相似定律

任何能夠致使健康的人出現症狀之藥物，也能治癒已出現該症狀的人。這就是相似定律，乍看之下似乎不合邏輯，但生物有機體是有反應的，因此會對藥物產生反應。在對與疾病相似的療劑作出反應時，有機體亦同時對疾病作反應，這就是相似藥物發揮作用的方法。「順勢療法」一詞來自兩個希臘詞語，意思是「相似的痛苦」（Similar suffering）。

與症狀相似的藥物如要產生治療作用，唯一方法是要經過加能（Potentised）。也就是說，它必須經過改造，才可刺激有機體產生相反反應。「相似者能治癒」是因為當有機體沒有回應時，症狀的加能版本會喚起痊癒反應。加能療劑與疾病症狀相似，但其不一樣的關鍵是，它已經被加能。有機體是如何偵

測到加能療劑的存在，至今仍未被了解，但可以肯定的是，療劑中任何直接引發化學作用的東西，都已被加能作用消除，不過有機體尚能探測到它的存在，而且對它作出更強的反應。

例如，以物質劑量使用砒會導致腹瀉、虛弱無力、坐立不安和焦慮等症狀。然而，順勢療法劑量的砒卻治癒了很多出現這狀態的人，症狀不論是由於食物中毒、腸炎或霍亂所致。

順勢療法的這個觀點——同一的療劑既可治癒霍亂又可治癒結腸炎——看來似乎難以接受。關鍵是順勢療法針對的是病人，或者說是病人的有機體，經由有機體被刺激來醫治疾病。決定用何種療劑是根據有機體對疾病產生的反應作為基礎，而非疾病本身。在做這個決定時，疾病本身佔次要地位。因此，如果有兩個病人都產生著砒的症狀，即使患的疾病有所不同，加能的砒亦可以同時驅除兩位患者的疾病。

加能法則和相似定律在單獨運用時可能會有些效果，然而效果不會十分理想。順勢療法的創始人山姆·哈尼曼最先發現了相似定律，但起初亦無法使其可靠地運作，直到他開始對療劑作加能處理（「加能」的意思是在嚴格控制下，多次稀釋和震盪療劑；詳見第五章）。他透過推理和實驗，首先發現了相似定律，沒有人確定他接著是如何發現加能法的，但是我們知道他花了多年時間才完成。兩者都是經由應用科學理論和實驗方式發現的，其後再修訂理論及作進一步的實驗。從哈尼曼與同僚留下的歷史文件可清楚得知。這跟《差勁的科學》一書中所作的描述有著強烈對比，該書內容說相似定律是哈尼曼「編造」出來的東西：<sup>\*71</sup>

「順勢療法是由一位名為山姆·哈尼曼的德國醫生，於 18 世紀後期發明……他斷定（已無別的詞語可用）——如果他能找到一種可在健康人體上引發症狀的物質，那麼它也可以用來治療具有相同症狀的病人。」<sup>\*72</sup>

事實上哈尼曼所做的不是一個斷定，而是一個發現。這個發現令人驚奇及難以接受，但卻不是個騙局。

順勢療法的精髓是結合「加能法」和「相似性」的力量，要找到一種與症狀相似的療劑，就必須個別為每位病人挑選。療劑在一個健康的人身上產生症狀，要與病人發病的症狀相配，才可產生治療效果。順勢療法醫生擁有不同加能療劑的庫存，他們的挑戰及順勢療法會診之目的，是要找出病人需要哪種療劑，哪種療劑與病人症狀相似。順勢療法療劑都經過驗證，所以順勢療法醫生都知道它們可引起甚麼症狀，以及因此能治癒甚麼。

當然，這與傳統醫學完全相反。如果病人患上炎症，傳統醫生（或許）會給予一種消炎藥物，而順勢療法醫生卻給予一種可產生炎症（還要配合病人其他症狀）的療劑。因為它是相似並且已被加能，所以會激起病人的系統自行作出一種抗發炎反應，這就是順勢療法醫生何以說，他們治療的是病人而非疾病。療劑會影響整個有機體，然後治癒該疾病，順勢療法激發自癒能力。

雖然表面來說，這似乎違背常識，也許你現正開始看到相似定律大概所言的是甚麼，它不是看起來那麼不合邏輯或不尋

常。生活上很多方面都有「相似者能治癒」的例子，相似的事物對彼此之間的影響可見於物理學、化學、生物學、醫學和日常生活，相似者的效用其實相當普遍。

### 案例二十八 CASE STUDY

一名三歲男童自六個月大起已患有嚴重濕疹，影響身體多個部位，症狀會在夏天和晚上加重，當他醒來時會不停抓患處。

這些症狀對於濕疹而言並不罕見，不過男童擁有一些其他特徵，就是他喜歡生的食物，而且喜歡生吃蔬菜，他喜歡整潔，並自動自覺的去收拾，如果有些東西放錯了地方，他可能會爆發生氣的情緒。

有好幾種療劑曾短暫發揮幫助，而其中一種也使他在社交場合中增強信心，然而濕疹總是在一段短時間後再度轉差。後來有一天，他的母親說起他總是「事事都用跑的」，而不能行走路的。過分講究、喜歡生食以及傾向跑而非走路……通通都是西班牙狼蛛（*Tarentula*）療劑已驗證的症狀，這是用來處理該男童濕疹和信心的最佳療劑。

與症狀部分相似的療劑已能提供顯著幫助，但當療劑緊密地切合整個人的圖像，那效果則會是非同凡響的。



## 天然的治療

人類有機體不僅是個化學實驗室，它同時也是個化學家。然而，它不只是個化學家，也是一個培植微生物有機體的農夫和收割者。粒線體是源於數百萬年前的微生物有機體，我們與它們建立了一種夥伴關係。它們就存在於我們每個細胞內，長約一微米，也就是 10 億顆粒線體聚在一起時會有一顆沙粒的大小，但它們加起來的重量，相等於我們體重的 10%，它們為人體製造能量。人類有機體的複雜性似乎了無邊界，整全醫療規範了巨大數量的相關功能，而不是嘗試逐一調節。這種治療跟系統科學的見解相符，亦很配合生物有機體的複雜性，所以是天然治療。這種治療方法一直為天然治療、替代或補充療法的治療者採用，而且過去數十年的需求已越來越多。隨著選擇的轉變，科學也在不斷變化。當人們以本能遠離化學藥物，而被天然藥物吸引，科學正在發展一套語言和見解，可以用科學用語說明這一種轉變。

## 第十章 將複雜科學應用於疾病

複雜生物有機體的科學引領出新的醫療科學，它解釋了治療整個有機體的醫療的好處。

### 疾病有如系統失調

開放系統會受其環境影響，環境中的變化引起系統內部「騷動」（Perturbations），亦即系統的反應。我們對溫度下跌的反應，就是一個簡單直接的例子。人體有機體會以多種方法回應，以產生保持體溫的效果。有些是不隨意的，例如：顫抖；有些是有意識的，譬如多穿一件衣服。所有回應都會減低系統的騷動，然後回復最佳狀態——在這例子上就是回復正常體溫。

負回饋是很有意思的；它會減少系統內的干擾。但是，如果系統運轉不正常，正回饋可能會接管，波動於是會相互刺激，形成一種惡性循環，干擾也因此而加劇。那個已經變冷的人會覺得更冷，然後「著涼」。



如果系統不能糾正騷動，它便會繼續生病下去。如果騷動進入了系統的更深層次，擴散到其他子系統的話，就會引起更嚴重的問題。

#### 案例四十 CASE STUDY

一名 40 歲的男性承受著工作壓力之苦，主要是由於長時間工作和交通時間，以及公司裡的責備文化。他會神經緊張，因此他的胸部感到非常緊，胃部也會十分緊張。他常常出現恐慌狀態，而且覺得自己的頭快要爆炸，使他更害怕會中風（這是產生惡性循環的回饋）。他昨晚半夜醒來、多汗和出現幻覺，還有一些他也無法描述的古怪想法，令他不能再度入睡。他說自己盡責而又雄心勃勃，並把工作放在第一位。他的妻子說他很難下放工作予他人，是個工作狂。在服用碳酸鈣 1M 的 10 天後，他感覺有所改善。兩個月後，他說他變得更好了，而且已經停用安眠藥。

這壓力反應以傳統西醫術詞來說，是一種可診斷和可處理的情況，不過，最好還是用一個可停止系統以如此方式作反應的醫學體系——一種通過強化他的系統以重新設定他回應方式的療劑。

## 以複雜性觀點看健康與疾病

疾病往往是這樣開始的：有機體或有機體內部發生了事情，引起了一場「騷動」。在這案例中是情緒緊張，但也可以是物理性的，例如：接觸病菌。如果系統不能排除干擾，疾病便會建立。有時，如果系統運作得不是很好，騷動甚至會打擾系統的其他層面，疾病就是這樣傳播或發展的。

疾病已根據此方式被分類：急性 (Acute) 或慢性 (Chronic)。急性疾病都是短期和自行限制的。例子有發冷、感冒、流感、肺炎等等。這些情況可以是輕微或嚴重，但它們都會自然地結束，系統的即時反應是快些恢復平衡。慢性疾病卻有所不同——它們就是可以無止境地繼續。當然它們可能會好轉，不過它們沒有內置時間限制。如果系統不能對干擾作成功反應的話，就會進展成這些慢性疾病。

我們看到致病的一個重要原因，是沒有能力適應轉變。健康很大程度上取決於有機體對它所遇到一切事物的適應能力。健康會視乎系統本身內在的強勢和弱點而定，例如：遺傳素質。這些東西可以安然無恙的在體內多年，或者可以從生命過程中轉化成疾病。現在，我們可以把疾病的起始看成一個過程（系統受壓的一個症狀），掙扎著以自身的活動來減少波動。若系統不能中和波動，並且不能重返平衡，結果就會發病。要保持健康會涉及很多活動：把病毒或細菌限制在有機體周圍或其適當位置（如腸內很多細菌都對健康至為重要）、在轉變的環境中調節體溫、消化食物和排除廢物、適應花粉的環境、修復或轉變異常基因、適應悲傷和其他壓力等等。關於反應和適應的

## 第十二章 療劑就是訊息

自從電腦出現之後，資訊科學（Information science）便在 20 世紀中期展開了，它讓我們理解資訊在日常生活中的重要性。資訊在生物學中是重要的，現在甚至在物理學上也變得重要。

順勢療法療劑是透過加能法，將資訊印到水之上，它不是某種物質的物質劑量。要為順勢療法提供科學解釋，要訣是顯示出只載有資訊的療劑確實有效用。資訊科學就可說明這事，資訊對於所有層次和所有領域的科學都非常重要，特別是在生物學上，資訊傳播更是健康與疾病的關鍵。

「當疾病發生時，發病的是人，而非組成他的有形物質。物質永遠不會生病……在身體中，它只是疾病留下的足跡……若要痊癒的話，唯有是……通過……資訊的輸入。如果那藥物聲稱是療劑，那麼它必須把當事人缺少的資訊，傳達到他身上……但是要做到這一點，便要將礦物或植物中的資訊，從其物質形式中分隔出來，從外在軀殼中釋放出來。然後可以將此資訊傳到合適的資訊載體……這正正是順勢療法加能過程中所發生的事。」<sup>113</sup>

### 資訊的重要性

由於現代互聯網等電子通信的發展，我們都知道資訊的重要性。它是最有價值的商品，也是最有力的工具。一切事情從政治革命到跟朋友見面，適當的資訊比起任何東西都來得重要。

現今資訊的首要地位有助於我們了解，在健康層面上，資訊同樣起著最重要的作用。複雜系統的資訊傳遞，可以決定它們的功能強弱，而在富生命的有機體上，即表示它們的健康狀態如何。

如果構成人類的子系統之間通訊失靈，便會出現疾病。當內部溝通瓦解時，疾病就會開始發展；不應該有炎症的時候，卻產生了炎症反應，或應該有炎症時卻沒有炎症反應。如果甲狀腺不活躍，可能意味著甲狀腺和腦下垂體之間的資訊回饋工作做得不好，因為腦下垂體是負責調節甲狀腺的。若是出現腫瘤，那是溝通的問題，因為身體正常可以通過啟動炎症反應來消滅不需要的細胞，疾病往往是資訊和溝通的問題。

激進的生物學家羅拔·羅森想要在多個層面上引進資訊理論，他說量子力學（Quantum mechanics）和場論（Field theory）中，物理學家仍舊沿用比牛頓還要早期的假設是不合理的。他說這些都應該要與時並進，然後就會發現資訊的交互作用，不但可以解釋物理學現象，還可解釋生物及電腦的現象。這樣會引起一連串未有答案的問題——甚麼是資訊？資訊如何傳播？在量子力學中，貝爾定理（Bell's theorem）表明粒子能夠以比光速更快的速度分享資訊，當然，這是「不可能」的。



## 資訊與疾病

通信、資訊和組織的瓦解所導致的失調，與醫學上稱之為功能性疾病的概念相對應。在這些情況下，系統運作得很差，但實際上卻沒有出現任何損壞。如果失調持續，則會影響物理結構，例如：如果不修復關節，就會出現關節炎，要是功能障礙持續，可見的有形病理變化便會出現，許多種類的組織失調，均可導致不同的物理性惡化。如果化學供應和電子訊息不斷出錯，結果便會導致涉及組織和器官的損害。

## 療劑就是訊息，痊癒便是回應

順勢療法療劑將輸入的資訊記錄在水的分子結構中，就像記錄在光碟上的資訊一樣。資訊的載體在嘴裡溶解，在沒有副作用的情況下被吸收，吸收資訊是當中的重要一環。順勢療法發現加能法可以使療劑到達生物的組織層面，以資訊的方式被吸收。生物作出的反應便是痊癒。療劑（即是資訊）是按生物需要而精確選擇出來的，完全切合系統的自我組織模式。生物對此訊息感應強烈，它的反應是進行更有效的組織工作，結果就是疾病的痊癒。

資訊的傳輸不是物質性的，因此並不依賴分子的存在。

療劑所源自的物質，並不會存在於療劑內，就如同錄製光碟的管弦樂團，也沒有在光碟上出現一樣。儘管物理分析不會從光碟上探測到資訊，然而光碟上的資訊可以透過光碟機讀取；療劑的資訊則可經由人體組織解讀。

## 類推的科學

探索這範疇的科學大道是資訊科學，而它是從電腦科學衍生出來的。電腦的發明，令我們認識到資訊的重要性，這見解正延伸至資訊在生物學中的角色。要把資訊這概念應用到生物學上，便需作出一些調整，因為生物系統比電腦複雜得多，有些見解是不可搬字過紙的。不過有些卻可以，它們有助我們更準確地檢視生物有機體。

我們對現實的認知和對世界的科學知識，都會被我們理解的程度，或因我們缺乏理解的程度而受到限制。因此，人類要了解世界的話，必須要理解對照（Comparison）和類推（Analogy）此等有建設性的概念。科學是由我們的理解程度構成的，即使這並不是科學的本意，但卻一定會受到缺乏遠見的限制。科學被我們頭腦運作所設定的範例所局限，電腦就提供了這樣一個示例：在電腦被發明之前，科學都無視資訊的作用，只有靠想像力把生物學中的資訊跟電腦作對照，其意義才變得容易明白。

引申、類推和想像力對科學都很重要。不論何時，科學知識始終會有其限制，它們有助於彌補這些限制。我們很容易忘記，人類的整個知識體系，全都是人類頭腦的創作，我們把它不斷跟現實對比，以確保它跟現實相符，並肯定我們的想像力不會走得太遠。但是無論如何，我們的認知確實是依賴我們的想像力。科學需要引申及類推，科學的發展是由人類吸收新的資料，並發揮想像力而開啟的。理解現實的新視野，就是新理論和方程式的源頭。歷史說明了未來 100 年的科學給我們的驚



此外，杜家麟教授亦活躍於順勢療法科研項目，卓越順勢療法有限公司是順勢療法研究院唯一的中文官方翻譯機構，以保證專業課題之翻譯精準度。

杜家麟教授同時為順勢療法電腦程式——RadarOpus 的中文化程式研發者，讓中國人也可以享用順勢療法 200 多年來的臨床資料及更新中的科研數據，RadarOpus 為現時全球最大規模的順勢療法電腦程式公司。

由於杜家麟教授在大中華地區的卓越貢獻，獲印度政府順勢療法研究中央委員會邀請代表香港出席 2017 年 2 月於印度德里舉行的國際醫藥論壇，更獲委任為官方醫學期刊《印度順勢療法研究期刊》的副編輯。2017 年杜家麟教授亦已開始跟順勢療法研究院系統綜述團隊合作，進行為期三年的一系列系統綜述（Systematic review），將會陸續經同行評審及出版。現今，國際順勢療法醫學聯盟的中國及中華台北代表均由杜家麟教授委派出任。



## 香港順勢療法醫學會簡介

Hong Kong Association of Homeopathy

<http://www.homeopathyhongkong.org/>

香港順勢療法醫學會成立於 2005 年，為香港特別行政區政府立案成立之非牟利專業團體，之後於 2014 年加入 ICH。

### 推廣正統順勢療法的理念

香港順勢療法醫學會的工作是透過推廣古典順勢療法而提高社會普遍的健康意識。香港順勢療法醫學會公開為市民提供順勢療法的基本教育，與政府機構及傳媒接觸和緊密合作，務求讓順勢療法於香港及大中華地區被更廣泛認識及使用。

本會的網頁、每月歡迎所有會員參加的順勢療法講座、接受傳媒的訪問、主講電台節目、與政府及本地企業接觸及提供教育等等，都使更多從未認識順勢療法的人可以得到最新、最準確及最適用的順勢療法資訊。



## 普及符合國際標準的順勢療法教育及專業訓練

很多不同背景的人都希望接受專業訓練，最終能夠成為合資格的順勢療法醫生。

他們可能是受到自己的順勢療法醫生之專業及視野所吸引，渴望成為順勢療法的一份子；可能是曾被順勢療法改變了一生；可能是認識了一個因順勢療法而徹底改變的人；可能只是曾於自己兒女身上用了急救的療劑，而被其令人驚訝的效果吸引；也可能是另一個行業的專業人士，渴望於事業上有改變或新的突破。

無論是甚麼原因或背景，研習順勢療法的經歷都是令人興奮且獲益良多的，對個人的成長及專業的發展都是難得的經驗。

香港順勢療法醫學會認為高質素的順勢療法教育十分重要，我們樂意協助世界各地順勢療法的醫學院設立中文課程，為中國人提供本地化的順勢療法教育及臨床訓練。如果你正在考慮事業上的轉變，或一個深入的順勢療法專業教育，你必須認真參考一些符合國際標準的順勢療法課程。

## 訂定專業操守，維持順勢療法專業的信譽及道德保證

香港順勢療法醫學會著重順勢療法執業的信譽。香港順勢療法醫學會要求所有註冊及學生會員嚴格遵守本醫學會的順勢療法專業守則。訂定專業守則的目標是保障公眾，亦同時為所有行內專業人士提供清晰的執業指引。專業守則是醫學會註冊及學生會員的指引及協助，亦可保障市民的權利。



Macau Association of Homeopathy  
澳門順勢療法醫學會

## 澳門順勢療法醫學會簡介

Macau Association of Homeopathy

<http://www.homeopathymacau.org/>

澳門順勢療法醫學會為澳門特別行政區政府立案成立之非牟利專業團體。自 2005 年成立，2015 年成功加入國際順勢療法評議會，本醫學會的宗旨是：普及順勢療法（Homeopathy for all）。

澳門順勢療法醫學會一直致力在中華地區推廣正統順勢療法的理念、普及教育和專業操守，主張建立完善的順勢療法註冊和監管制度，支持把順勢療法全面本地化，正式把順勢療法帶至澳門。

澳門順勢療法醫學會要求所有註冊及學生會員嚴格遵守本醫學會的專業守則，肩負起推廣正統順勢療法的社會責任，目標是確保澳門順勢療法的整體質素，提升順勢療法的社會知名度和形象，使順勢療法得以在澳門全面普及。



新科學如何確認順勢療法

可靠的科學

# 順勢療法：

- 作者：彼得·亞當斯 (Peter Adams)  
譯者：香港順勢療法醫學會  
編輯：青森文化編輯組  
設計：4res  
出版：紅出版 (青森文化)  
地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓  
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517  
電郵：editor@red-publish.com  
網址：http://www.red-publish.com
- 香港總經銷：聯合新零售 (香港) 有限公司  
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司  
地址：新北市中和區立德街136號6樓  
電話：(886) 2-8227-5988  
網址：http://www.namode.com
- 出版日期：2021年7月  
圖書分類：醫療保健  
ISBN：978-988-8743-39-1  
定價：港幣130元正／新台幣520圓正





# 順勢療法不科學？

還是科學仍未可以解釋順勢療法？

還是科學已經解釋順勢療法而您不知道？

“We are living not only in a world of matter, but a world of wave.”

「我們身處的不只是一個物質主導的世界，而是一個能量波的世界。」

呂克·蒙塔尼博士 (Dr. Luc Montagnier, 2008年諾貝爾醫學獎得獎者)

彼得·亞當斯所著的《順勢療法：可靠的科學》，對圍繞著順勢療法的科學爭議提供了一個獨到的概述。

彼得·費沙醫生 (Dr. Peter Fisher)  
皇家倫敦綜合醫學醫院 - 研究總監

這本著作為這主題提供了一個很好的概述，十分適合正在試圖了解順勢療法的讀者，這樣的參考書對學生們和外行人都非常有用。

亞歷山大·圖尼爾博士 (Dr. Alexander Tournier)  
順勢療法研究院 - 行政總監

此書給了「順勢療法並不科學」這不實說法一記狠狠的耳光。

杜家麟教授 (Prof. To Ka Lun Aaron)  
香港順勢療法醫學會 - 會長

科學研究是在不斷挑戰人類的認知，也是不斷接近真理的過程。近年來順勢療法的科研領域正高速發展，讀者們可以從彼得·亞當斯的這本著作中開拓思路，對這熱門話題作一個綜合的瞭解。

方達醫師

中華運動康復教育學院常務委員  
原廣東省體育運動技術學院體育醫院院長，主任醫師

認識順勢療法，因杜家麟教授。順勢療法除注重物質層面，更重視非物質層面。

性格、良知、懦弱、固執、喜惡、怨恨等就是無可否認的非物質元素。對順勢療法把人性壓力點跟身軀問題一併治療的做法，我深感認同。

陳德森先生  
香港電影金像獎最佳導演

儘管順勢療法在科學界經常引起爭議和疑慮，但順勢療法在歐美國家卻是頗常見的替代療法。

順勢療法強調治療的整體性：我們不是跟症狀搏鬥對抗，而是給身體一把攜帶訊息的鑰匙，開啟身體回復健康平衡的自癒機制。

司徒玉蓮女士  
《紅塵誤·悟紅塵》作者  
司徒國際控股有限公司董事長

Mod<sup>®</sup>E.

上架建議：醫療保健  
定價：港幣 130 元正 / 新台幣 520 圓正

ISBN 978-988-8743-39-1



9 789888 743391 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com