

你卻是如此的

難以忘記

忘記一件事，很易；
但要忘記一個人，卻很難……

Adelaide
著

因為用情，是很用力的事；
因為流淚，實在是一種疼痛；
因為追憶，更是一份徹夜不能眠的難過……

你卻是如此的

難以忘記



Adelaide 著

目錄

CONTENTS

- 006 | 曾經……
- 007 | 你卻是如此的難以忘記
- 008 | 忘記一個人，很難
- 009 | 最遠的距離
- 014 | 忘記，其實是一種痛

- 015 | 我終於明白，什麼叫妒忌……
- 019 | 有一種軟弱，叫無助
- 021 | 譚仔的溫暖
- 026 | 傷痕
- 027 | 我只希望做你永遠的朋友……

- 031 | 為何不放膽去愛？
- 034 | 為何，你可以如此的對待我……
- 037 | 為何，總是明知故犯？
- 039 | 單戀可怕，在於無盡的等待和落寞……
- 043 | 和愛人平凡生活，就是一種幸福！

- 045 | 謝謝你的不辭而別
- 048 | 嫉妒
- 050 | 老師，我真的很愛你……
- 056 | 被需要
- 058 | 在我愛你以先，你已完全地愛我……

- 061 | 原來，這就是失戀……
- 067 | 我的心，你不會明白
- 070 | 最大的痛苦，是彼此只得自我
- 074 | 當不能習慣想你，就會習慣忘記你
- 076 | 對不起，請你讓我走吧
-
- 080 | 愛是行動，不是言語
- 083 | 了解讓彼此走近，卻同時走遠……
- 087 | 為何你的話，總帶着刺？
- 090 | 讓我們，從此走在相反的軌迹上……
- 094 | 對不起，我放棄了……
-
- 097 | 世上最無知的事，就是隱藏自己的愛慕……
- 104 | 從認識到遺忘……
- 106 | 不再失望，是因為，再沒期望了……
- 109 | 世俗的眼光，難以逃避……
- 117 | 等一個人，是一份自我的欺騙……
-
- 121 | 人生最苦，是你的若即若離
- 127 | 時間的流逝，只會拉遠彼此的距離……
- 129 | 你對我好，從來不是必然……
- 136 | 因為愛你，才願意花時間在你身上……
- 139 | 是的，我們相距了十三年……

- 143 | 日子難過，但幸好沿途有你……
- 146 | 如何，才能回到過去？
- 149 | 永不磨滅的疤痕
- 153 | 可否停止這種難受的關係？
- 157 | 玫瑰
-
- 160 | 難過的是，我愛你你卻不知……
- 163 | 要愛一個人，其實很難……
- 166 | 你可否勇敢一點，告訴我……
- 168 | 知識算什麼？學歷算什麼？
- 170 | 患難中，我才看到真正愛護自己的人……
-
- 174 | 暗戀是一場賭博
- 178 | 坦白的後果，沒誰承受得了……
- 189 | 愛的距離
- 192 | 比起愛你，我花了更大力氣去忘記你……
- 201 | 請讓我痛苦地愛你吧……
- 206 | 在對的時間遇上對的人



目錄

CONTENTS

- 212 | 後記
- 213 | 後序一 永遠的同學、傳媒人 Vince Leung
- 216 | 後序二 資深教育人 馮志德
- 217 | 後序三 資深護士 Connie Yeung
- 217 | 後序四 謝同學
- 218 | 後序五 一位不斷感悟的大學生 梁晉嘉
- 222 | 自序 Adelaide

曾經

⋮

曾經，
有重重身分，不敢追逐不息的夢；
曾經，
有許多責任，未懂讓愛，在心中滾動。

為何，
不讓愛去真實流動？
為何，
總要讓意志去消磨？

為何，
在不明不白中，變得不懂表達，只有苟同……

你卻是如此的難以忘記

有什麼事可無條件被挽留？

沒有，其實什麼都沒有。

你以為是朦朧的愛嗎？

你以為愛是等價交換嗎？

你以為不停付出，會有用的嗎？

收起眼淚吧……

這是我自己對自己說的……

因為，我還相信愛。

我還有期待……

我還會在夜深去偷偷思念、追憶……

因為，你是如此的難以忘記……

忘記一個人，很難

忘記一件事，很易；
但要忘記一個人，卻很難……
因為用情，是很用力的事；
因為流淚，實在是一種疼痛；
因為追憶，更是一份徹夜不能眠的難過……



最遠的距離

原來人與人之間最遠的距離，是我和你，
再不能走近一步

從中三開始，我已經喜歡你……

中三選科，我總想和你選上相同的科目，
因為跟着三年，就可以和你同一班了……

我雖不算勤力，但成績也算不錯，
我說，不如大家一同努力，
可以一起升上大學……

每天放學，我都努力溫習，做好功課；
而你每天放學，都會趕去麥當勞兼職……

其實，我很欣賞你這份堅毅，
因為我知道你家境不太好，
兼職，只是讓自己能賺取點生活費，
減輕家中的壓力……

中四、中五過去，
我的成績不斷上揚，你的成績卻不斷下跌……
你告訴我，你不打算上大學的了……

我鼓勵你，主動幫你溫習功課，
我多麼希望，用最大的努力，
讓我們能夠走在同一軌迹上……

原來勉強，真是從來沒有幸福；
我們開始爭執，
開始對對方產生很多的不滿，
因為，大家的人生方向，
根本就完全不同……

原來人與人之間最遠的距離，就是我和你，
再不能走近一步……

我知道，學業的進步，需要建基於努力和天資，
或者你覺得，我從來沒有體恤你的難處……

是的，希望你明白，入大學，是我的目標；
或者初戀的結局，從來就是分手……
因為大家都是如此的青澀，
大家都是如此的未明所以，
大家都是如此未步進真實的人生……

今天在街上，我們再次遇上；
你仍然在做着不同的兼職，仍是營營役役地生活；
我，算是半位專業人士了……



大家在街上相遇，我望着你，你看着我，
一下子，大家什麼話都說不上來……

突然不止息的淚，在我臉頰上，緩緩地流下，再流下……
其實這麼多年，我都是如此的掛念着你……

原來，初戀的深刻難忘，不是言語可以解釋和形容……

曾經，你沒有任何過錯；
曾經，你是我的所愛；
曾經，大家相處得多麼的愉快和喜樂……

是我因着社會的目光，
因着自己的所謂期許，
親手去毀掉一段溫暖的愛情……

愛情真的要包含匹配的元素嗎？
愛情真的要門當戶對嗎？
愛情真的要顧及許多身分地位嗎？

這一刻，其實我的心仍然很愛你，
我對你實在很抱歉，
我有千萬句說話想和你訴說，
但是，我只懂流下難以忘情的眼淚……



我知道，今天，你有你的生活，
你有你的所愛；
今天的你，是幸福的，
因為，你已尋回你的尊嚴，尋回你的價值，尋回你的自我，
以至，能填補了你曾經所受的深深傷害……
是我，當天是我狠狠的擊傷了你；
是我，自以為很有智慧，總嘲笑你的愚笨；
是我，自以為很有才情，看得你一文不值……

或者，今天我成長多一點，
成熟多一點，
明白了自己當天的不是和無知，
明白了自己當天對你挫心的傷害……

你慢慢走來，和往常一樣，
細緻地抹掉我的眼淚，就像往昔一樣……
因為你知道，我是如此一個，情不自禁的人……

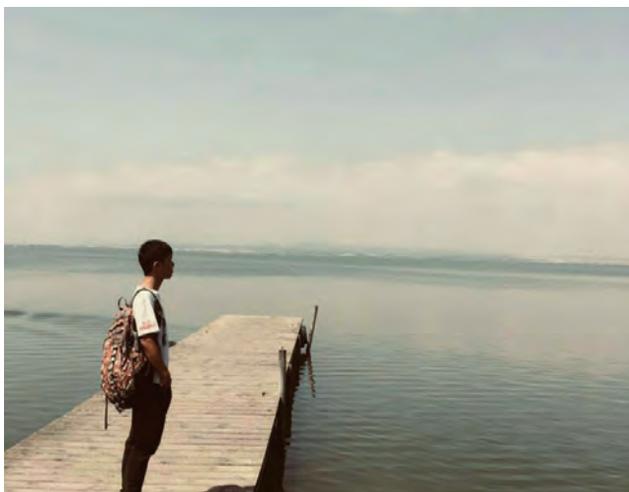
我的眼睛，隱約見到你深邃的眼中，
也同樣有着滾動的淚水……

是的，那時的日子多麼美，我們的相處多麼的單純，
你的愛，讓我多麼的快樂……

曾經的日子，不能再追回，
我們中學的日子，過去了，就是過去了……

我很希望能夠重新選擇，但，這些只是我單方面的期盼，
以及一種不切實際的幻想……

我抹掉了自己的眼淚，
心裏說：再見了，請你，請你不要對我這麼好……
因為，這樣會讓我更難過；
因為，你對我，是如此的，難以忘記……



你卻是如此的
難以忘記



作者	Adelaide
編輯	青森文化編輯組
封面設計	VN Chan
內文設計	VN Chan

電子書出版	紅出版（青森文化）
地址	香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓
出版計劃查詢電話	(852) 2540 7517
電郵	editor@red-publish.com
網址	www.red-publish.com

電子書出版日期	2021 年 4 月
圖書分類	流行讀物／散文
ISBN	978-988-8743-21-6
定價	港幣 45 元正