

下一個
十年

轉眼已過了十載
至今仍然有過半數同路人
屹立不倒地力證
「癌症不是盡頭」的說法



癌症資訊網 編著



目 錄

推薦序一 麥煒和醫生（腦神經科專科）	6
推薦序二 馬麗儀博士（香港浸會大學傳理學院講師）	8
前言 吳偉麟（癌症資訊網創辦人）	12

第一章 《癌症不是盡頭》的延續 14

這條路不好走，卻因你的勇敢和堅毅而創造奇跡！

時間的抉擇 —— Chi Kwan	18
「42.195」 —— 雅志	28
乘風破浪的航行者 —— Kumchai	38
新娘以愛戰勝癌魔，積極追夢，活在當下 —— Bluesky	46
走過兩圈人生 —— 佩佩	56
無聲勝有聲 —— Carence	66
心態才是良藥 —— CoCo	76
一隻「小強」 —— Emmaus	84
「幸福」是什麼 —— Pink Ribbon	92
抗癌女超人 —— 漫畫	102
童心「豆釘」 —— 豆釘	112
卸下盔甲，為自己而活 —— Patientlamb	120
重排生命的優次 —— Sylvia	130
守護十年 —— Alan Ng	138
編者後感	148

第二章 癌症病人資源藍圖 150

懂得尋找正確癌症資訊，戰勝癌魔也不難！

癌症患者的援助資源分享	152
專訪癌症資訊網慈善基金主席方嘉儀女士	162
癌症資訊網慈善基金簡介	164
癌症資訊網介紹	166
癌症資訊網工作摘要	168
積極接受治療，將會有更多「下一個十年」	174

推薦序一

腫瘤醫學「三兄弟」的變化與不變

很久很久以前，某小鎮住了位富商，他已近垂暮之年，遂決定在三個兒子中選出承繼人。

富商召來三子，並交付每人一袋錢幣：「你們用這些錢到市集買東西，然後放在後院的石室中，誰最先填滿石室，便能承繼我的財產。」

三子於是整裝出發。

老大首先買了很多很多木頭，一車車運回後院，然後逐塊搬到石室中。忙了好半天，老大已筋疲力盡，但木頭只能堆滿石室的一角：「父親，我失敗了。」

「老大，我知你已付出最大努力，但人的力量始終有個極限，要成功，我們不可單靠蠻勁。」

接下來便到老二，他帶回一大袋羽毛和一柄扇。老二把羽毛倒出，然後快速地搖扇，一時間羽毛四散飄揚，充滿整間房子。可是，過了片刻，所有羽毛已落在地上。「父親，兒子也讓你失望了。」

「老二，不要氣餒，你有的是智慧，只要不斷反復思考磨煉，最終必可想出解決問題的方法。」

時間一分一秒過去，到日落之時，老三才在夕陽中拖着身子歸來，但手中卻空空如也。「父親，對不起，我走到鎮上，看見民眾生活困苦，便和他們待在一起，及把錢幣分了給大家，所以什麼也買不到，除了這小謝禮，是道別時一位老婆婆送我的。」

老三從口袋掏出一小根蠟燭，他點起蠟燭，燭光立即把石室每個角落也照亮了。「老三，你成功了！憑着愛心，你為大家帶來光明和溫暖。老夫有三個令我自豪的兒子，老大的優點是勤奮，老二代表智慧，老三的仁慈更是不可多得，你們仨以後要無分彼此，作為我的傳承者，本着勤奮、智慧和愛心，定能令這個家、這個城鎮變得美好起來。」

筆者本行是腦神經科和內科醫生，雖非直接參與者，但也體會到腫瘤醫學近年的變化和不變：不變是醫護（不在話下）的勤奮與患者及家屬的努力，即故事中「老大」的品德；而轉變是腫瘤治療技術在這十年間的突飛猛進——標靶療法、免疫療法、基因療法等。但要完全克服癌症，「老二」仍須多下苦功。然而，要貫連人的勤奮與科技的智慧，愛心這「老三」當然不可或缺。《下一個十年》記述的，便是三兄弟一起奮戰的十四章詩篇。

麥煒和醫生
腦神經科專科

推薦序二

面對癌症永不言敗的生命意義承傳

十年，究竟意味著什麼？

對可愛小狗來說，十年，是牠們的半生；對浩瀚宇宙來說，十年，是一眨眼的瞬間；對無邪的小孩來說，十年，是由稚氣走入青春的隧道。

然而，對於堅毅的癌症康復者來說，十年，究竟又意味著什麼呢？

2017年的暑假，因緣際會，在畢業生 Stella Kong 的穿針引線下，我們浸會大學傳理學院「綜合傳播管理學」課程遇上了癌症資訊網的 Alan，開展了《下一個十年》這個合作項目。在我們的學系裏，Stella 這位同學本身就是一個故事，一個美少女不屈不撓的奮鬥故事：Stella 其實早在 2012 年已入讀我們學系，但唸了一年後，命運在她生命裏加插了一個沒有學分的 module，就是在她這麼年輕又美好的年華裏，讓她遇上了癌症，於是她不得不停學數年治病和休養。勇敢樂觀的她，堅毅地應付了這生命的一課，不僅把這突如其來的敵人擊退，其後更以非常優異的成績完成了學位課程，畢業後便在癌症資訊網工作。

當時，「癌症資訊網」創辦人 Alan 有意出版一本書，希望記錄一班癌症康復者和照顧者多年奮鬥和生活的故事。Alan 自己也是

癌症康復者，十多年前，在抗癌路上，他認識了一班同路人，在網絡上一同寫作，一同分享，並肩而行。後來他更是創立了「癌症資訊網」，為一班彷徨的病友提供正確又適切的資訊。為跟這班同路人一同紀念抗癌戰疫凱旋的經歷，Alan 聯絡了十多位同路人，希望分享他們康復後的生活、感想和心路歷程，並把他們的故事集結在這本《下一個十年》之中。於是，Alan 透過 Stella 邀請了我們學系的同學參與當中人物採訪和寫作的工作，讓一班畢業班同學有幸參與這個盛載珍貴經歷和意義的出版計劃。

在癌症資訊網的安排下，同學們分成若干小組，訪問了 14 位癌症康復者和照顧者。在採訪和寫作初期，同學們感到有點困難。畢竟自身經驗是很個人的事，一個人的矛盾掙扎、喜樂哀愁如此私密、如此個人，外人又豈能輕易了解？同學們要用一篇文章，把受訪者十年的經歷和領受記錄下來，又怎會不困難呢？但同學們經過用心的訪談和發掘，他們慢慢的發現，這些康復者雖然經歷過大病一場，但也不過是常人。他們的故事雖不如電視劇般大起大落，驚心動魄，但在這些看似平淡的日常經歷中，卻找到不少觸動他們的點點滴滴。在 14 篇人物專訪中，除了 Alan 的故事外，有為兒女而堅持作戰的堅強母親，有因病而卸下盔甲隨心而活的女強人，也有在抗癌奮戰過程中找到真正幸福的康復者等等，令閱讀者了解諸多

動人的生命故事。專訪以外，同學們更在每篇專訪之後，分享他們在這次採訪和寫作過程中的所思所想。

十年，對於堅毅的癌症康復者來說，就是意味著堅實走著每一步的勇氣，是重新認識自己、開拓生命的感召。

而《下一個十年》，就是這些生命領受的故事結集，就是一群癌症康復者用心生活、盡力活好每一天的故事。

馬麗儀博士

香港浸會大學傳理學院講師
綜合傳播管理學社會科學學系



Stella（左一）浸會大學傳理學院
畢業生，也是一位癌症康復者

前言

《癌症不是盡頭》並有數不完的《下一個十年》！

《癌症不是盡頭》是在 2008 年籌備，到了 2009 年 5 月順利面世。當年邀請了 26 位癌症患者親自執筆，用流暢文字記錄了患病經歷。轉眼已過了十載，至今仍然有過半數（14 位）同路人屹立不倒地力證「癌症不是盡頭」的說法，可喜可賀。

是次《下一個十年》的出版計劃是延續《癌症不是盡頭》的故事，走訪《癌症不是盡頭》的現存癌症戰士（14 位癌症患者）分享抗癌經歷。今次由癌症資訊網（簡稱 CI）誠邀 81 位來自香港浸會大學綜合傳播管理系同學參與採訪工作，他們分組報導，希望讀者們可透過受訪文章感受癌症患者在過去十年來的心路歷程，當中如何不屈不撓地與癌症搏鬥，甚至調整心態與癌症並存。有人說：「防患於未然」是對抗癌症的手段，現希望借用書中故事主人翁的分享，喚醒大眾關注癌症和深入體會癌症患者的苦與樂，從而得知如何與他們相處。因為「你的關懷與支持，就是給予同路人最佳的治癌藥物！」

我亦是癌症康復者，並在 2010 年建立癌症資訊網，在公眾場合、網上平台和大小講座認識了許多同路人和照顧者，甚至是醫護界和藥廠，得到更多癌症資訊與科技，經整理後發放在網上平台，得到許多迴響和支持，十分感恩。到了 2017 年成立癌症資訊網慈

善基金（簡稱 CICF），開設和提供與癌症相關的服務，為同路人打氣，並強調「抗癌路上不孤單」的信念，這本書亦是由癌症資訊網與香港浸會大學傳理學院聯手合作成書。目的是播下「教育」癌症議題的種子，開拓「承傳」服務癌症社群的理念，讓癌症患者與家屬抗癌不會感到孤單，知道社會上有很多人願意並肩同行，戰勝癌魔。


儘管人生如舞台，有時看似活得平淡如水，忽然一個變化，頓時讓人束手無策。不過，對於曾在生死遊走的同路人卻是反思人生的機會。眼見許多同路人勇敢、積極、互相扶持地共闖癌關，當中雖然有成功，也有失敗的例子，可是很多回應是正面和感恩，癌症令他們更懂得珍惜和享受生活，我想此書與大家分享的信念是「『癌症不是盡頭』，只要把握黃金治療時間，遵照醫護人士的指引，保持身心健康，放下無為的執念，享受重活的人生，你將會有數不完的『下一個十年』……」

吳偉麟
癌症資訊網創辦人

第一章

《癌症不是盡頭》的延續：

這條路不好走，卻因你的勇敢和
堅毅而創造奇跡！

A close-up photograph of a small, vibrant green plant with several leaves growing out of a narrow crack in a light-colored, textured concrete wall. The background is a dark, blurred area, possibly a shadow or a different part of the wall, creating a strong contrast with the bright green of the plant.

每一個經歷，都視為考驗。每一個考驗，帶來生命動力。每一個動力，要有信心和勇氣去面對。

——山東lam

《癌症不是盡頭》

時間的抉擇

受訪者：ChiKwan

採訪和撰文：黃宇騫、鄭婷殷、賴雪盈、馮敬雯、蘇晉賢、盧海濤

一步、兩步、三步……醫院的地板傳來一股涼意，透過皮膚穿插入心扉。每踏一步，腳底的冷意更是冰凍徹骨，使身體漸漸麻木，失去知覺。直至一道白光迎面照來，突如其來的亮光讓她不禁閉起雙眼。她將頭抬起，以手遮眼，透過指縫間誓要一窺眼前那詭異的光景。指縫後面，是一對深邃的眼睛。對視的一霎那，那眼眸猶如聚集了世上所有溫暖的光。她的身體依舊冰冷，但心裏卻湧出一道熱泉，心頭一暖，心不休止地跳著，生存意志是前所未有的強。

「嘀嗒、嘀嗒……」隨著白光越靠近，聲音隱隱約約傳入耳內，打破了一片死寂。下意識地，眼神追隨聲音的影子而望去，夢裏無數次相見的白衣男人，此刻站在她的面前。天父啊！果然這是您給的考驗。他手裏分別握著一個刻有數字的小玩意。「0」？還是「87648」¹？她不假思索，向前走去，伸出手選擇了其中一個。

突然，後面傳來另一人的腳步，快而凌亂，似乎正朝她跑去。地上映出那人的影子，還未待她回頭一睹來者的樣貌，腳步聲卻止於身後。她抬頭，但映入眼簾的只有空空如也的病房。

此刻，影子的主人停在天父面前，他看著眼前兩個小玩意，時而伸出手，時而兩手緊握，重複多次卻未能從中拿起一個。他搖晃



芷筠與兒子恩諾

身子，不時踏步，呼吸急速，似乎很焦急。直至片刻後，他才從中挑選了一個。

她，故事中的主角——ChiKwan，是一位患有淋巴癌的媽媽，毫不猶疑地選擇了「0」。「0」代表新的開始，為自己只有一次的人生，啟動計時。時間一秒、一秒地累計，代表生命的重量一分、一分地加重。生命總有個限度，患上癌症那刻，人生計時器似乎不再存在秒數，取而代之的以時數為單位，每秒都如一小時、一小時地消耗。十年前的 ChiKwan，擁有一份收入穩定的工作，卻患上了眾人口中的不治之症——淋巴癌第四期。她的計時器彷彿一夜間加快，旁人焦急的想把計時器的時間拖慢。相比之下，她作為當事人，卻以最樂觀的心態面對屬於自己的人生。她沒有因此加快腳步去追趕時間，全靠相信那刻並非人生的盡頭。作為基督徒，每天數算著天父的恩典，每生存多一秒都是天父的恩賜。唯獨把握每分每秒，珍惜與家人相處，做好見證才是對天父最好的報恩。

十年後，計時器會停止嗎？她不知道，不曾問起，亦不曾害怕。她不擔心十年後的自己會怎樣，因為她明白自己是活在名為「當下」的時空。

影子，故事中另一名主角——恩諾，是 ChiKwan 的兒子，經過多番思考而選擇了刻有「87648」這串數字的小玩意。「87648」代表一旦選擇了開始，便無可避免地要面對結束。他視媽媽的生命線為倒數器，千方百計要將此暫停。他害怕時間帶來的捆綁，無時無刻為 ChiKwan 的健康憂心。

十年後，倒數器會停止嗎？他告訴自己不會，但心裏卻為那一秒一秒的消逝而著急萬分。

「警告：00001，00002，00003……」

ChiKwan 選擇將命看作是計時器。

「警告：一旦開啟便無法暫停，請選擇是否開啟。」

看著計時器，ChiKwan 的臉上掛著比白光更耀眼的招牌笑容，眼邊的皺紋如實地表達著她由心而發的笑意。時間頭也不回的往前奔，不過她不在意，亦沒有刻意看向計時器。她四處張望，維持著自己固有的步伐，似乎要將這美好四周透過細小眼眸刻在心中。

十年前，當她得知自己患上淋巴癌時，她何嘗不震驚？第一個呈現於腦海的想法便是她的兒子。如果她過世了，兒子怎麼辦？會孤獨嗎？無法倚靠媽媽，他能擦掉自己的眼淚嗎？她的腦海裏冒出千千萬萬個念頭，難以安心。很快地，她告訴自己要相信上帝的安排，才慢慢放下心頭大石。ChiKwan 曾說：「其實每天也有不同的人意外地死亡，我只是病了，仍可得到醫治。」我們與她聊天的

過程中，不難發現她能欣然接受病情，更多是因為懷有樂觀的心。她還笑著說，如果病情復發而突然離開也不怕。康復後的這十年，她過得很滿足。哥哥恩諾和病後



恩諾與恩灝

出生的弟弟恩灝已經長大，既能互相陪伴，也能成為彼此的依靠，還有什麼放心不下的呢？現在，她對於生命的長短不再計較，反正每天都存有感恩的心。作為一位母親，需要在意的不外乎是兩位孩子，能夠陪伴身旁，見證他們健康快樂地成長，人生足矣。

以往，她很緊張工作，身兼社工和行政職務，ChiKwan 也從不輕言辭職。可惜，隨著在工作上投放的時間越多，與兒子相處的時間亦日益減少。不得已之下，恩諾要住在親戚家裏，等到週末才接他回家。為此，她心裏非常歉疚。

ChiKwan 身體逐漸好轉後，決定選擇彈性的自由工作。她希望抽取更多時間和孩子們一起，見證他們的成長。雖然所賺的錢少了，但心理上的收穫更為重要，能花更多時間做自己喜歡的事是 ChiKwan 維持開心的秘訣。對 ChiKwan 而言，「塞翁失馬，焉知非福」不再是文學作品上的成語，而是切身的體會。失去也是另一種收穫，癌症教會她——親情，是生命賦予她最大的寶藏。

兩個孩子的長大述說著十年時間的飛逝，眼見兩人彼此照顧與陪伴，時間是成長的見證，她對時間亦無所懼怕。對於癌症，她相信這是天父的考驗，因為唯獨挑戰才能讓她在名為「未來」的時空

採訪分享

「癌症」——在我們心目中是個可怕的名詞，我們往往會把癌症和死亡劃上等號。相反地，ChiKwan 卻為這兩個詞語劃上了不等號。癌症不等於死亡，更不等於絕望。

當真正與 ChiKwan 交談及接觸後，她跟我們腦海中的刻板印象完全相反。她愛笑，愛撒嬌，也會「口快快」的把兒子喊作老公。她又會像正值花季的少女般，擔心自己身材在鏡頭前「走樣」。在訪問期間，她一直提及順其自然，沒有什麼負面情緒，很難聯想到她是淋巴癌的康復者。正如她的大兒子恩諾所言，她好「玩得」。

後來，不知她是不是太「玩得」了，上天卻跟她開了個玩笑——她在 2007 年確診患上淋巴癌。很多人也會想她太不幸，我們也不例外。直到與她見面後，她直言這是幸運。對於 ChiKwan 來說，因為淋巴癌這個小硬塊，令她變得比其他人更有深刻體會，更令她下定決心辭職。後來在患病期間，她發現自己懷上了小兒子恩灝，又在威記（威爾斯親王醫院）認識一位鼓勵自己誕下小兒子的腫瘤科醫生。她身邊的一切，正正因為這個小硬塊而改變。當然她有考慮過復發問題，但她肯定的說：「無得驚！與其一味害怕，我寧願活在當下！」如今更被三位男人照顧著，一位現任情人，兩位前世情人，好好的享受當下。

讓我們為之動容的是 ChiKwan 的信念。或許她的故事相比其他病人的經歷，更加迂迴曲折。不過每個故事中，無論心態還是價值觀都難免有變化的時候，ChiKwan 卻不改一貫的樂天，她面對困難的態度確實值得學習。她相信每次困難都是人生的一堂課，這

點何嘗不是知而行難呢？每次聽到別人有困難，人們總會說：「沒事的，過去就好了！」或許這是其中一個安慰的方法。可惜，當輪到自己面對種種難關時，有多少人能實踐那常掛於口中的「沒事的，過去就好」，從而積極拆解人生的不如意呢？難怪別人總說，愛笑的人運氣總不會太差！

到現在，我們仍記得她當時一口咬著從韓國買回來的紫菜，滿臉從容的接受訪問。正如 ChiKwan 所言，我們無法得知自己的死期，很多事也不能控制。儘管此刻嘻嘻哈哈，或許下一秒便有意外發生。生命無常，命數不能計算，不過心境卻可以靠我們自己調整，無謂浪費時間擔心仍未發生的事情。ChiKwan 的分享讓我們感覺到人生非苦短，因為每個人都在有限的時間裏尋求樂趣。或許人生確實短暫，但誰說不能苦中作樂呢！倒不如像 ChiKwan 一樣，活在當下吧！



第二章

癌症病人資源藍圖：

懂得尋找正確癌症資訊，
戰勝癌魔也不難！

癌症患者的援助資源分享

一、自費藥物和治療援助

● 撒瑪利亞基金

- 資助範圍：自費藥物及特殊醫療項目；（例如：伽瑪刀治療、在國外抽取骨髓的費用……）
- 申請條件：
 - ◆ 臨床規定
 - ✓ 非藥物——由醫管局醫生或專職治療師根據臨床指引評定為必需之項目；
 - ✓ 藥物——病友用藥指引及開始治療日期必須經由一名指定的醫管局醫生簽發；
 - ◆ 居留身份規定——符合香港行政特區的永久居民人士；
 - ◆ 經濟狀況規定——病友必須通過醫務社工之經濟審查；
 - ◆ 申請程序：
 - ✓ 經由主診醫生、醫護人員轉介；
 - ✓ 經過醫務社工的經濟審查；
 - ✓ 經過基金辦事處批核；
 - ◆ 查詢方法：
 - ✓ 電話：2300-6555
 - ✓ 網頁：醫管局網站（www.ha.org.hk）—服務指引—收費—撒瑪利亞基金
 - ✓ 電郵：enquiry@ha.org.hk
 - ✓ 地址：香港亞皆老街 147B 醫院管理局大樓

● 關愛基金

- 資助範圍：資助病友購入價格極度昂貴的藥物；
- 申請條件：
 - ◆ 臨床規定
 - ✓ 非藥物——由醫管局醫生或專職治療師根據臨床指引評定為必需之項目；
 - ✓ 藥物——病友用藥指引及開始治療日期必須經由一名指定的醫管局醫生簽發；
 - ◆ 居留身份規定——符合香港行政特區的永久居民人士；
 - ◆ 經濟狀況規定——病友必須通過醫務社工之經濟審查；
 - ◆ 申請程序：
 - ✓ 經由主診醫生、醫護人員轉介；
 - ✓ 經過醫務社工的經濟審查；
 - ✓ 經過基金辦事處批核；
 - ◆ 查詢方法：
 - ✓ 電話：2300-6555
 - ✓ 網頁：醫管局網站（www.ha.org.hk）—服務指引—收費—關愛醫療援助基金
 - ✓ 電郵：enquiry@ha.org.hk
 - ✓ 地址：香港亞皆老街 147B 醫院管理局大樓



癌症資訊網 由同路人和照顧者角度出發的互動資訊網站
www.cancerinformation.com.hk  cancer_information   癌症資訊網

在這個資訊爆棚的年代，我們隨時隨地可以找到許多與癌症相關的資訊，惟當中有多少是真確可信的？有多少是以訛傳訛的？有多少是無中生有的？

本網站以搜羅與癌症相關的最新消息、報導及科研報告為主，並邀請不同界別的專業人士撰寫文章，輔以討論區讓公眾互動交流。透過廣泛的討論讓公眾認清毫無事實根據的所謂「另類治療」是何等的荒謬，同時希望向公眾傳遞重要訊息：信任你的主診醫生，及早接受正規的癌症治療；切勿道聽途說，錯信「另類療法」，延誤治療的黃金時機。

近年，癌症資訊網的服務進一步擴展，開始製作醫療資訊短片和定期舉辦講座，藉此提升公眾對癌症的認知；與各大機構合辦的工作坊，除了支援同路人和照顧者的身心需要，亦將他們凝聚起來，因著彼此支持和鼓勵，能積極面對抗癌路上的種種挑戰。

網站的內容和功能尚有很大的擴展空間，盼望在未來的日子精益求精，繼續從不同層面加強對各同路人的支援。期待你們的寶貴意見！

癌症資訊網活動花絮



癌症資訊網樂隊
由癌症患者組成，以音樂發放正能量



刊物出版
出版病人分享集及癌症刊物，提供實用資訊



專題講座及展覽
透過抗癌經歷分享及醫生講解，讓大眾對各種癌症有更全面的認識



製作的微電影及資訊短片
多條微電影現於醫院及網上平台播放



「越跑·越友」慈善賽
籌辦各類大型活動，凝聚癌症同路人，同時喚起公眾人士對癌症之關注



工作坊
透過不同藝術及健康工作坊，提供身心支援，讓大家互相連繫

下一個

十年

- 作者： 癌症資訊網
編輯： 吳偉麟、Crystal Siu
採訪： 香港浸會大學綜合傳播管理學系
稿件統籌： Stella Kong, C Kwok, Margaret Miao
相片提供： Alan Ng, Katy Tong, Pelly Young
設計： 4res
出版： 紅出版（青森文化）
地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517
電郵：editor@red-publish.com
網址：http://www.red-publish.com
- 香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司
地址：新北市中和區立德街136號6樓
電話：(886) 2-8227-5988
網址：http://www.namode.com
- 出版日期： 2020年8月
圖書分類： 心理勵志／癌症
ISBN： 978-988-8664-60-3
售價： 港幣60元正／新台幣240圓正

筆者本行是腦神經科和內科醫生，雖非直接參與者，但也體會到腫瘤醫學近年的變化和不變：不變是醫護（不在話下）的勤奮與患者及家屬的努力，即故事中「老大」的品德；而轉變是腫瘤治療技術在這十年間的突飛猛進——標靶療法、免疫療法、基因療法等等。但要完全克服癌症，「老二」仍須多下苦功。然而，要貫連人的勤奮與科技的智慧，愛心這「老三」當然不可或缺。《下一個十年》記述的，便是三兄弟一起奮戰的十四章詩篇。

——麥煒和醫生（腦神經科專科）

十年，對於堅毅的癌症康復者來說，就是意味著堅實走著每一步的勇氣，是重新認識自己、開拓生命的感召。

而《下一個十年》，就是這些生命領受的故事結集，就是一群癌症復康者用心生活、盡力活好每一天的故事。

——馬麗儀博士（香港浸會大學傳理學院講師）

這本書亦是由癌症資訊網牽頭成事，目的是播下教育癌症議題的種子，開拓「承傳」服務的理念，讓癌症患者與家屬抗癌不會感到孤單，知道社會上有很多人願意並肩同行，戰勝病魔。

——吳偉麟（癌症資訊網創辦人）

ISBN 978-988-8664-60-3



9 789888 664603 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod.E.

上架建議：心理勵志／癌症

定價：港幣 60 元正／新台幣 240 圓正