

- 全**面收錄 · 升讀小學前各個階段的 To Do List
- 詳**盡分析 · 派位及叩門策略，報考熱門校區及學校攻略
- 拆**解迷思 · 剖析家長常見疑問，部署最適切升小策略

# 贏在起跑線的

# 升小 攻略



張潤衡  
錢佩佩  
譚寶雲老師  
(寶寶老師)

合著

# 目錄



推薦序（一）——譚國偉博士	8
推薦序（二）——姚惠瑜副校長	12
推薦序（三）——冼漢迪先生	14
作者序——錢佩佩	16
作者簡介——張潤衡	20
作者簡介——錢佩佩	22
作者簡介——譚寶雲老師（寶寶老師）	23

## 第一章：K1前的To Do List

1.1 贏在起跑線，責任在家長	26
1.2 由上至下的升學邏輯思維，以目標大學來選擇 幼稚園	28
1.3 選擇宗教與學校的關係	32
1.4 考N班的注意事項，如何訓練自理能力？	37
1.5 閱讀訓練從幼兒開始	45
1.6 如何為子女選擇合適和有利升小的興趣班？	52
1.7 就讀熱門幼稚園對考小學有優勢？	55
1.8 K1就要開始的面試準備	57

## 第二章：K1時的To Do List

2.1 K1的入學準備——分離焦慮	64
2.2 K1的學習重點——說話能力	69
2.3 學好禮貌，家長要做好榜樣	75
2.4 K1的學習重點——寫前準備	77
2.5 什麼時候學習第二種語言？	86

## 第三章：K2時的To Do List

3.1 幼兒的讀寫萌發	94
3.2 如何有系統地學好寫字？	98
3.3 如何為孩子建立一份有用的Portfolio？	107
3.4 參加升小講座及參觀小學的策略	110
3.5 讓孩子開始參加比賽，以比賽經驗來提升孩子的 自信心	116
3.6 是時候帶孩子參加義工活動了	119
3.7 應否讓孩子上面試班？	124

## 第四章：K3時的To Do List

- |                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 4.1 幼兒的應試心理質素                  | 130 |
| 4.2 家長為小孩的應試準備工作，別期望小孩能夠在面試時說謊 | 136 |
| 4.3 父與母之間的溝通和協調                | 140 |
| 4.4 如何認識學校的背景？                 | 142 |

## 第五章：派位及叩門策略

- |                |     |
|----------------|-----|
| 5.1 香港優勢校網之選   | 146 |
| 5.2 叩門面試攻略     | 149 |
| 5.3 叩門信應該怎樣落筆？ | 155 |
| 5.4 推薦信之謎      | 156 |
| 5.5 叩門面試題目參考   | 159 |

## 第六章：附錄

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| 6.1 放榜當天的To Do List | 169 |
| 6.2 Portfolio製作DIY  | 170 |
| 6.3 填表DIY           | 171 |
| 6.4 叩門信sample       | 172 |

## 第七章：總結

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 別以為升小一後就一帆風順    | 174 |
| 後記——譚寶雲老師（寶寶老師） | 176 |



## 推薦序(一)

全球對教育越來越重視，但出生率卻按年下跌。究其原因，也許是養兒育女的責任太大，不少夫婦怕未能為下一代提供最優質的教育而卻步。也有願意肩負傳承人類的文明神聖使命，披星戴月、養兒育女，關關難過年年過！

香港學位一席難求，由學前教育、幼稚園、小學、中學甚至大學，父母便要扭盡六王各出奇謀：包括報讀形形色色的興趣班、重金禮聘星級教練訓練才藝、花費大量金錢為子女拍攝造型照、專家製作學生履歷等，不惜工本，殫精竭智，只為希望子女能脫穎而出。昔日嘗聞「為人媳婦甚艱難」，今天則是「為人父母極艱難」。

停一停，想一想，這真是為人父母的初衷嗎？相信每個小生命誕生前，父母所思所想只希望腹中骨肉能順利平安出世、智力正常、手腳健全，健康成長。但小孩呱呱落地後，要求便變得愈來愈高。美其名是為孩子着想，但真的如此嗎？我有兩名兒子，若問我如何為「快樂健康」、「多才多藝」、「成績出眾」、「孝順父母」、「名成利就」排列優次，我一定選「快樂健康」。不知各位又會如何排列呢？早前因「新冠肺炎」令

家長和學生經歷四個多月的疫假，有家長一下子與子女朝夕相對卻不懂如何共處，原能增進親子關係卻反令磨擦日增。復課後不少學校為了追回教學進度，功課排山倒海接踵而至，學生壓力驟增。內地更有學生因不勝負荷而遽然輕生，令人惋嘆。

回歸原點，當初每位家長對子女的祈盼是什麼呢？何故最後卻忘記初衷把大家弄得身心皆疲，甚至悲劇收場？於我而言，孩子的快樂成長和健康生命最重要！成績、獎項等一切猶可追，愉快的童年卻一去不復回！再者，只要找到讓小孩一展所長的一顆種子或一點火苗，孩子自能茁壯成長發光發亮。家長選校誠如作者所言，切忌名牌效應而千方百計把兒子送進傳統名校，更要考慮孩子的個性能力和特質，否則適得其反、賠了夫人又折兵，成了名校下的犧牲品。也有家長按子女需要選擇非傳統名校，反而令子女如魚得水，闖出一片天。

《贏在起跑線的升小攻略》能助家長按圖索驥，為子女尋找合適的小學。多年前曾獲邀到電台分享教育心得，認識了錢佩佩及張潤衡兩位電台主持。佩佩是三名子女之母，多年來透過大氣電波及文字分享養兒育女心得，可謂經多見廣，駕輕就

熟。潤衡雖然謙稱「新手爸爸」，但具備多項專業資格，能獨闢蹊徑教導兒女，啟迪生命。他們於書中現身說法，分享第一手資訊，如第一章分享選擇興趣班心得，發掘子女天分；第四章講解認識學校背景的竅門；第五章更有不少實用的派位和叩門策略，協助大家一擊即中，考入心儀學校，相信一定能令一眾新手父母少走冤枉路，有所裨益。

「養兒一百歲，長憂九十九」，為人父母總為下一代不辭勞苦，費心盡力。「贏在起跑線」還是「輸在起跑線」，觀乎家長一念！盼此書能讓各位家長少一分憂，多一分樂，與子女共建更美好明天。

在此祝願

天下父母生活美滿，盡享天倫之樂；

天下子女健康成長，深感舐犢情深。

譚國偉博士  
優才書院（中學部）校長



## 推薦序(二)

作為小學老師多年，曾任教過出名的津貼小學、每年有四、五千名申請者報讀的直資小學及屋邨特色小學，不論是在哪類的學校，我接觸到的家長絕大部分都是好在意孩子成長的父母，都是為子女們的升學勞心勞力的父母。

我一直都要負責小一入學事宜，經常接觸家長或要進行面試工作，深深體會家長為孩子們的升學所付出的努力，所做一切的部署。近幾年更流行說「贏在起跑線」，本來我不太喜歡這說法，因為我相信每個孩子都是獨特的，在父母及學校悉心的栽培下，各自會有自己成功之處，而且我也不太喜歡把教育與贏輸常常掛鉤。但當我被邀請為這本單看書名就似是一本好功利的攻略書——《贏在起跑線的升小攻略》寫些少分享時，我細讀下發現內容不單有許多有用的資料、選校／面試策略、作者面對準備幼小孩童升小學的經驗之談等，亦同時是一本培養孩子有學習能力、良好品格、有閱讀習慣、自理能力……的天書，內容簡單易明又具體，家長可跟著書中的建議做，按孩子的年齡教導他們，一步一步好好的教養他們，我覺得好的教養就是升小學的最好裝備。

升小學前的孩子只有幾歲，入讀哪所小學是父母的選擇，成功與否也好在乎父母的準備功夫。我明白每位父母都想為孩子找一間好學校，其實甚麼是好學校？對不同的孩子，「好」都是不同的。一所適合孩子個性與能力、家長可配合和信任的學校就是對自己孩子來說的好學校。當然能入讀自己心儀的學校是最好不過的事，但作為父母要明白有贏就有輸，如果能把「贏在起跑線」的「贏」不單看為入到自己心儀的小學，而是「贏」在已經好好栽培自己的孩子在學習長跑賽上有一定的實力和良好心理素質迎接未來的挑戰。我相信這個「贏」不止在起跑線，也「贏」在終點線。

衷心祝福每位愛錫孩子的家長都為自己的孩子找到「好」學校，在過程中享受做父母教養孩子的樂趣，感受每天孩子快樂成長及一點一點進步的喜悅！

姚惠瑜

新界婦孺福利會基督教銘恩小學副校長



## 推薦序(三)

「千金易得，學位難求」。相信這句話是絕大多數面對子女升小的家長們的心聲。小學是一個小朋友成長的重要階段，除了學習基礎知識之外，小朋友在六年的小學校園生活中，要學會照顧自己、學會與人相處、學會群體合作、學會解決問題等等，所以，選擇一所適合小朋友就讀的小學，對他們的成長非常重要。

正因如此，不少家長非常緊張子女的升小派位。正所謂「有求便有供」，近年來坊間出現很多「升小攻略」，面向的讀者群都是子女就讀高班（K3）的家長，內容大多數是數字化地列舉每所學校最近數年的學業成績、課外活動獎項、每所學校的強弱點，甚至一些名校通常的面試題目等。家長們在這些資料性非常豐富的「攻略」裏，需要在一堆冷冰冰的數字及資料為基礎上進行分析，希望提升他們的小朋友成功入讀心儀小學的機會。在筆者看來，這些「攻略」其實與一本馬經分別不大，只是對象不同而已。

筆者認為，一本好的升小「攻略」，其實不應該像一本馬經，更不應該只為「臨急抱佛腳」的家長們而設，而應該像一

本武林秘笈，既教人如何「出招」，更會教人如何「扎好馬步」，如何做好基本功，如何循序漸進地打穩基礎。

試想想，對一位六歲的小朋友來說，升讀小學是「果」，幼兒教育是「因」，但沒有「因」，哪有「果」？所以，家長們如何在子女就讀幼稚園的三年（或四年）時間中，培養小朋友在不同領域的能力，對他們升讀合適的小學是非常重要的。

筆者在電台節目中認識錢佩佩女士，對她養育三名子女的心得深感敬佩。這本大作結合錢女士育兒的親身經歷，相信能幫助一眾家長們為子女打好基礎，成功入讀合適而心儀的小學。

冼漢迪  
青年議會會長  
互聯網專業協會會長



## 作者序

還記得當年一早已決定讓大公子及二小姐付學費讀直資及私校，所以我當年在等待小學統一派位成績時，並沒有太多感覺。就連在前年等待二小姐中學派位放榜，也沒有特別緊張，畢竟中學派位基本是以成績來選校及派位，如果選擇合適的學校，派出來的結果落差應不會太大。但小學的統一派位，幾乎跟買六合彩沒什麼分別，除了唯一可以做的就是搬對地址外，便沒有可以掌握的方法！

三公主快要升小學，我為她選擇了一所有直屬中學的小學，作為自行派位及統一派位甲部首選，因為此心儀學校並非在我們一家所屬的校網內，所以只能作此安排，好讓在叩門時以表達誠意之用！由於我一心等派位，在統一派位甲部第二選擇則和乙部第一選擇是相同學校，來增加獲派機會，而此學校亦非所屬區份大部分家長的首選，所以希望減低落選的機會，以免被派往一所非心儀學校，甚至乎是沒有填寫過的學校。

但事實，原來沒有任何私校在手上的我，在等待派位結果的前一晚，真的非常難捱！那種感覺非筆墨可以形容，因為命運完全掌握不了在自己手，整晚我也沒有好好的睡！雖然我已

經準備好一切叩門資料，但等待心情真的很不安，加上今年因為疫情關係，改以郵遞方式放榜，我於早上十時已經在地下大堂等待郵差叔叔送信，足足等了差不多三小時，望穿秋水才見到郵差來臨！所以奉勸家長們如果經濟許可，一定要有最少一間私校作後備！

感恩三公主成功獲派甲一選擇，放下心頭大石的我，希望憑着過去為三個小魔怪的小一選校經驗，與各位愛孩子的爸媽分享，並祝福每位孩子也能進入心儀學校！

另外，我想多謝幾個人。

譚國偉校長——認識你是被你創造的雙節棍課堂健力士世界紀錄所吸引，我仍深深記得當天和你做訪問時，你一再強調孩子除了書本知識以外，均衡發展是十分重要！多謝譚校長快速地答應及完成序文，感激不盡！

姚惠瑜（姚副校）——一直也很想多謝你對大公子不離不棄，他是一個多麼令人煩惱的孩子，但你卻用無限包容和愛心去關心他，使他茁壯成長，他能夠得到你的愛是多麼的幸福！



姚副校，知道你現在繼續把你愛孩子的教育方法延續下去，希望可以感染更多家長及老師，用愛去教育下一代！

冼漢迪（Hendrick）—— 很多爸爸會因為工作而忽略了孩子，但我看見工作十分繁忙的你，卻常常抽空陪伴孩子周圍去旅行，實在是現代爸爸的典範，作為家長的我，也要向你學習，多謝你一口答應寫序，感恩能認識你！

張潤衡 —— 估不到我和你思想完全是一個東一個西，竟然又如此合作愉快，出奇地我們從來沒有拗撬，更出奇是竟然可以成功出版第三本書，不過我相信我們仍有機會第四、五、六……

最後，當然要多謝我的三個小魔怪，沒有你們給我的愛，我又怎會有動力去學習如何做好媽媽呢個角色！我向全世界說：「我愛大公子、二小姐及三公主！」

錢佩佩

# 作者簡介

張潤衡 Stanley



## 張潤衡 Stanley——應用心理學培訓導師

生命教育工作者、多份報章的專欄作家、香港電台節目主持。

大學主修心理學，獲教育及社工雙碩士，及 NLP 高級導師、危機干預導師及催眠治療師資格。擁有近十年主講家長講座和七年實戰育兒教仔經驗，主張零體罰，是一位習慣使用心理學技巧來教仔的 P 牌爸爸。

張潤衡先生多年來熱心服務本港青少年，因而獲政府頒發榮譽勳章，及曾當選香港十大傑出青年、香港精神大使等。

個人網頁：[www.cyh.hk](http://www.cyh.hk)

希望了解更多關於家長教育的課程及工作坊，請即瀏覽生命動力培訓及輔導中心網頁：[www.kineticlife.hk](http://www.kineticlife.hk)

## 專業資格：

香港註冊社工

香港教育大學教育碩士

香港中文大學社會工作社會科學碩士

美國三藩市州立大學心理學學士

美國馬里蘭州大學 Baltimore 分校 – 重大壓力事件管理學證書 (CISM)

國際危機干預基金會 (ICISF) – 註冊認可導師

美國聯邦神經語言程式學會 (NPNLP) – 註冊高級導師 (Registered Master Trainer)

美國催眠學會 (ABH) – 註冊催眠治療師資格 (Certified Hypnotherapist)

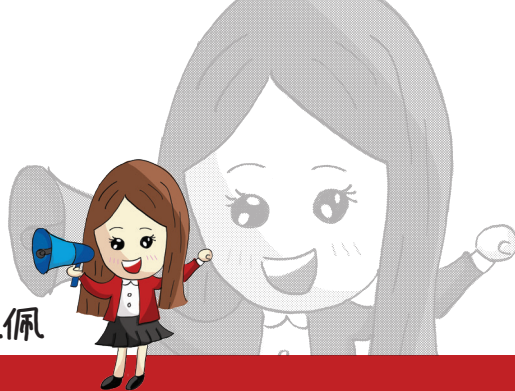
國際醫學及牙科催眠學會 (IMDHA) – 註冊催眠治療師資格 (Certified Hypnotherapist)

國際危機干預基金會 (ICISF) – 進階團體危機介入證書

國際危機干預基金會 (ICISF) – 個人／團體危機介入證書

## 作者簡介

錢佩佩



錢佩佩——資深傳媒人／三個孩子的媽媽

畢業於香港演藝學院及珠海書院，於香港電台擔任編導及主持人多年，並同時出任廣告公司市場公關部總監、網紅、語言導師、司儀、活動策劃人等，近年積極參與慈善服務，以身教作子女榜樣。佩媽育有三名年齡介乎六至十七歲的子女，育兒實戰經驗相當豐富。

Facebook 及 IG 專頁：錢佩佩

譚寶雲老師（寶寶老師）



譚寶雲老師（寶寶老師）

資深幼兒教育工作者、幼兒教育研究學人

香港教育大學教育碩士（幼兒教育）及幼兒教育（榮譽）學士

曾任教多間本港知名幼稚園，熱衷於幼兒教育研究，曾多次於國際學術會議中發表有關幼兒教育為主題的研究結果和學術文章。

Facebook：加油！寶寶老師（@misspopopo）



第一章

# K1前的 To Do List



## 1.1 贏在起跑線，責任在家長

雖然 P 牌爸媽系列一向不主張「贏在起跑線」這想法，因為每一個人都有屬於自己的人生！但是，儘管我們不主張「贏在起跑線」，但現實就是，有些小孩的確是贏在了起跑線上。當中的關鍵是什麼呢？其實就是家長！

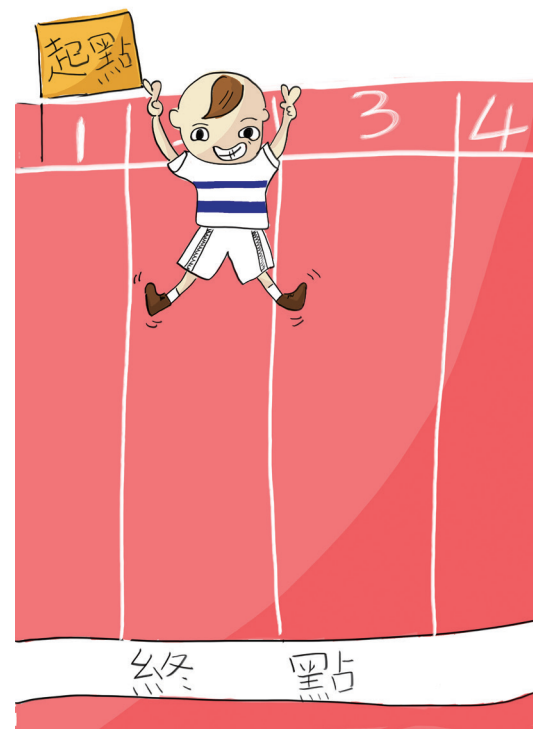
家長肯定就是小孩能否贏在起跑線上的關鍵，就如我們的前兩本著作《P 牌爸媽的心靈豬骨湯之管教子女 Easy Job》及《P 牌爸媽 2 之家長輔導員手冊》所分享的，家長是兒女的榜樣及支持。故此，子女能夠跑多遠，就看家長的付出了。

好現實的說，家長擁有的資源越多，子女得到的機會也比較多。這是否代表對經濟基礎較弱的家庭來說，他們的子女較少機會入讀好學校呢？如果你的目標是私校或出國留學的話，答案是肯定的。在往後的章節也會跟大家分享，有關家庭經濟基礎與選校之間的關係。

但請大家不要太擔心，其實香港的私校比例只佔少數，直資學校的入場費也絕對不是天文數字，而重點是，香港的傳統名校及知名小學中，大部分都是屬於不用付學費的津貼學校或官立學校。因此，反過來說，在香港的小孩子，不論貧富，都有機會入讀好學校。

但僧多粥少，受歡迎學校的學額絕不是無限量供應的，所以這就成了家長們的戰爭了。為了孩子們的將來，你們可以做得幾盡？

說笑的！不是在說要爭個你死我活。此書的內容主要是向各位家長提供所需的資源，協助大家為子女找一間「合適」的學校。畢竟，在這一個階段，如何去找一間合適的小學，仍然是家長的責任。



## 1.2 由上至下的升學邏輯思維，以目標大學來選擇幼稚園

有很多家長為着鋪排孩子的讀書道路而感到十分煩惱，到底選擇在家中附近學校比較好？讀一條龍的學校好？報讀爭崩頭的名校好？讀國際學校好？讀香港的傳統學校好？一連串的問題令大部分家長都很擔心自己會選擇錯誤！害怕誤了孩子一生！根據佩媽的經驗，選擇必須要跟家長自己的實際情況掛鉤，千萬別人云亦云隨波逐流，最實際是你的荷包裡有多少彈藥，也是選擇的關鍵！還有你們能花多少時間去培育孩子呢？你們可以把你的工餘時間完全奉獻給和孩子溫習嗎？除了以上問題，我們也要訂立孩子的升讀大學的目標。

為什麼才剛出生便要這麼快去規劃好上哪一間大學這條路？這到底是什麼意思？

### 安排孩子往外地升學

若家長打算讓孩子在海外升學的話，那麼為孩子選擇中學、小學，以至幼稚園的時候便可以一早作好配合，例如預早選擇IB課程的學習模式，這能夠為子女出國留學前一早作好準備，或者，讓子女從小就讀國際學校，這也是一個較佳的選擇！

### 安排孩子升讀本地大學

如果家長打算讓孩子升讀本地大學的話，預先打好子女的語文基礎及數學能力是必然的。大家應該要知道，以現時入讀本地大學的最低資格，是需要文憑試成績達到3322，即是說中文科及英文科最少要考獲3級的成績，數學及通識科最少要考獲2級的成績，才能合資格升讀本地大學。而希望子女考入一些競爭力較高的學科的話，中文科、英文科及數學科的成績要求隨時變成5級起跳。所以，要讓子女擁有升讀本地大學的競爭力的話，從小必須讓子女愛上語文科。因為，本地的傳統中小學名校對中文和英文基礎要求是非常高的。

當然，以上所說的兩項例子，只是最美好的安排。因為孩子長大至小學畢業時，可能已經擁有自己的思想，不會再任由家長擺佈。所以家長便必須要先下手為強，基於你已經把子女的生涯規劃鋪排好了，子女的發展最終偏離你所安排的軌跡也不會走得太遠！

例如像衡爸的例子裡，基本上衡爸在中學才正式發力讀書，以衡爸當年的成績要入讀本地大學，的確不是一件容易的事。結果在中五的學期中轉到美國的高中留學，但因為美國和香港的課程內容完全不同，弄得衡爸在美國的高中要留班一年。最終還是要迫到衡爸的抗逆系統全面啟動，才能夠勉勉強強考入當地的社區大學。當然衡爸其後亦成功入讀了非常好的大學，但衡爸能夠告訴大家，那都是事倍功半、有血有淚的故事。連身經百戰的衡爸母親都覺得其兒子走這條路走得超苦，大家又怎會希望兒女走這條升學路走得這麼苦呢？

要緊記，計劃做得不足夠的話，子女當然會損失了時間，也會遭遇挫敗；但這不是最重要的問題，問題是若子女留班，家長要多付一年學費，這是最痛苦的！

### 佩媽說：

升學的道路，當然也要看孩子能否與書有緣，要相信孩子總有他優秀的地方，作為家長要從中發掘，從而啟發孩子的天賦能力及發揮孩子的潛能！要明白不是每個孩子也是醫生律師的材料，因材施教才是重要！



### 衡爸的想法是：

你當初怎麼知道你和你的枕邊人是否有緣？那個時候你只知道你喜歡他，所以你去追求他。沒有事情是不可能的，喜歡的話，我管我和他有沒有緣份，總之盡己所能，誓要追到為止！就是這麼簡單。正如衡爸一直都與書無緣，就是因為有個「想」字，你現在正閱讀他寫的第十本書了。





贏在起跑線的

# 升 小 攻 略

- 作者：張潤衡、錢佩佩、譚寶雲老師（寶寶老師）  
插畫：譚寶雲老師（寶寶老師）  
設計：4res  
編輯：青森文化編輯組  
出版：紅出版（青森文化）  
地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓  
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517  
電郵：editor@red-publish.com  
網址：http://www.red-publish.com
- 香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司  
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司  
地址：新北市中和區立德街136 號6 樓  
電話：(886) 2-8227-5988  
網址：http://www.namode.com
- 出版日期：2020年7月  
ISBN：978-988-8664-69-6  
上架建議：升學／教養  
定價：港幣88元正／新台幣350圓正



本書以極貼地的家長實戰經驗作分享，配合幼稚園老師的專業分析，剖析幼兒每個階段的學習重點，附上適當的訓練活動，幫助家長在家中也能讓幼兒重點學習，全面涵蓋由考N班至小一面試前的準備工作及策略、面試準備、家長的參與、訓練方法、填表及報名策略、叩門信撰寫技巧及範本、Portfolio製作技巧、熱門面試題目參考等，絕對讓你輕鬆面對升小的挑戰……



回歸原點，當初每位家長對子女的祈盼是什麼呢？何故最後卻忘記初衷把大家弄得身心皆疲，甚至悲劇收場？於我而言，孩子的快樂成長和健康生命最重要！成績、獎項等一切猶可追，愉快的童年卻一去不復回！再者，只要找到讓小孩一展所長的一顆種子或一點火苗，孩子自能茁壯成長發光發亮。

### 譚國偉博士

優才書院（中學部）校長

當然能入讀自己心儀的學校是最好不過的事，但作為父母要明白有贏就有輸，如果能把「贏在起跑線」的「贏」不單看為入到自己心儀的小學，而是「贏」在已經好好栽培自己的孩子在學習长跑賽上有一定的實力和良好心理素質迎接未來的挑戰。我相信這個「贏」不止在起跑線，也「贏」在終點線。

### 姚惠瑜

新界婦孺福利會基督教銘恩小學副校長

試想想，對一位六歲的小朋友來說，升讀小學是「果」，幼兒教育是「因」，但沒有「因」，哪有「果」？所以，家長們如何在子女就讀幼稚園的三年（或四年）時間中，培養小朋友在不同領域的能力，對他們升讀合適的小學是非常重要的。

### 冼漢迪

青年議會會長  
互聯網專業協會會長



ISBN 978-988-8664-69-6



9 789888 664696 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod<sup>pro</sup>E.

上架建議：升學／教養

定價：港幣 88 元正／新台幣 350 圓正