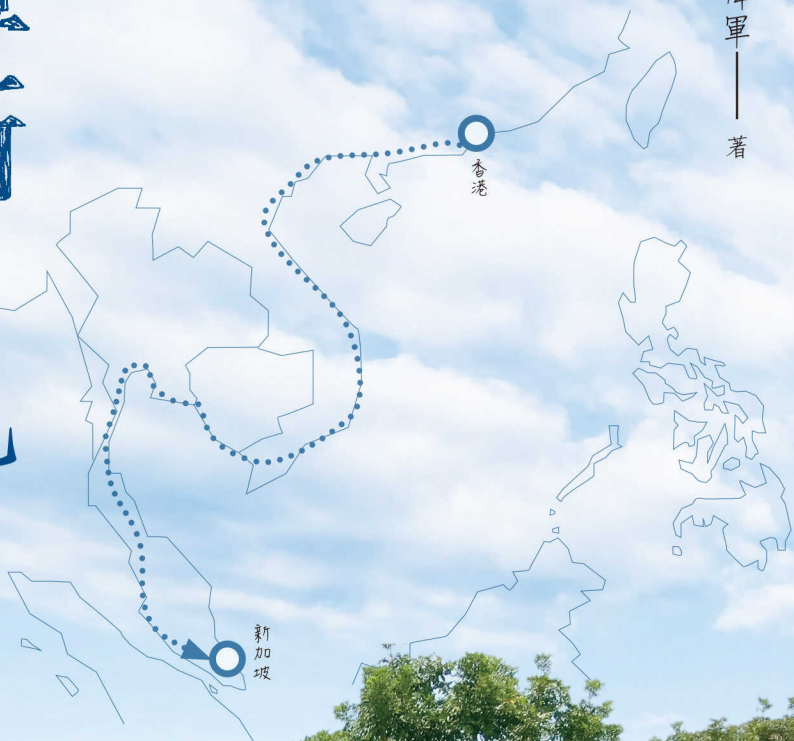


黃偉軍——著

# 單新日記

九十九天橫越六千四百公里之心靈單車行



朋友序	5	香港(第1至2日)	21
自序	13	中國內地(第2至15日)	23
旅程資料	14	越南(第15至67日)	50
單車介紹	16	柬埔寨(第67至72日)	138
單車旅行小貼士	18	泰國(第72至87日)	152
		馬來西亞(第87至98日)	184
		新加坡(第98至99日)	206
鳴謝		其他單車旅行	210
			213

## 序

人生最難相處最難服侍的，就是自己。

與阿軍認識接近四分之一世紀，我常說他是「無腳的雀仔」，偶爾會因為突然失去了聯絡而擔心，但當你明白，對他來說沒有甚麼比快樂地生活重要，你便會叫自己寬心些，讓他有足夠的空間去摸索自己的路，享受獨處。引用他曾贈我鼓勵我的一句歌詞「一切會好，只要忍，到劇終」，人的柔弱與柔韌有時只是一線之差，仰仗的可能就是那一點點信仰——總要期待下一幕更美的畫面。

走上充滿未知的路途，每踏前一步也需要勇氣——克服變幻不斷的環境，面對不能留住的人和事，馴服內在躁動不安的「野馬」。然而遇上叫人陶醉的良辰美景，遇到萍水相逢熱情款待的有緣人，遇見不一樣又似遠還近的自己……所以總有些

信心，旅途完結歸來，那總是更完整更有能量的他。

沒有人能保證，人在迷失的時候踏上旅途是一貼靈丹妙藥。或許辛辛苦苦儲了些能量，卻始終應對不了婆娑世界。總要欣賞，每次體貼打從心底的呼求，回轉擁抱遍體鱗傷的自己，讓自己好好喘息，再重新出發。所以在我眼中，阿軍比很多人都勇敢，而且對自己忠誠。

人生起起跌跌，或許走進最陌生的國度，才能遇見最熟悉的自己。

中同好友阿軍  
寫在疫症蔓延時

## 旅程資料

計劃 2018 年這次單車旅程時，本來打算從香港騎到亞洲最南端的國家印尼，幻想著抵達終點時大快朵頤一盤印尼撈麵的畫面……吼！但旅費有限，最後決定以新加坡為終點也都不錯。

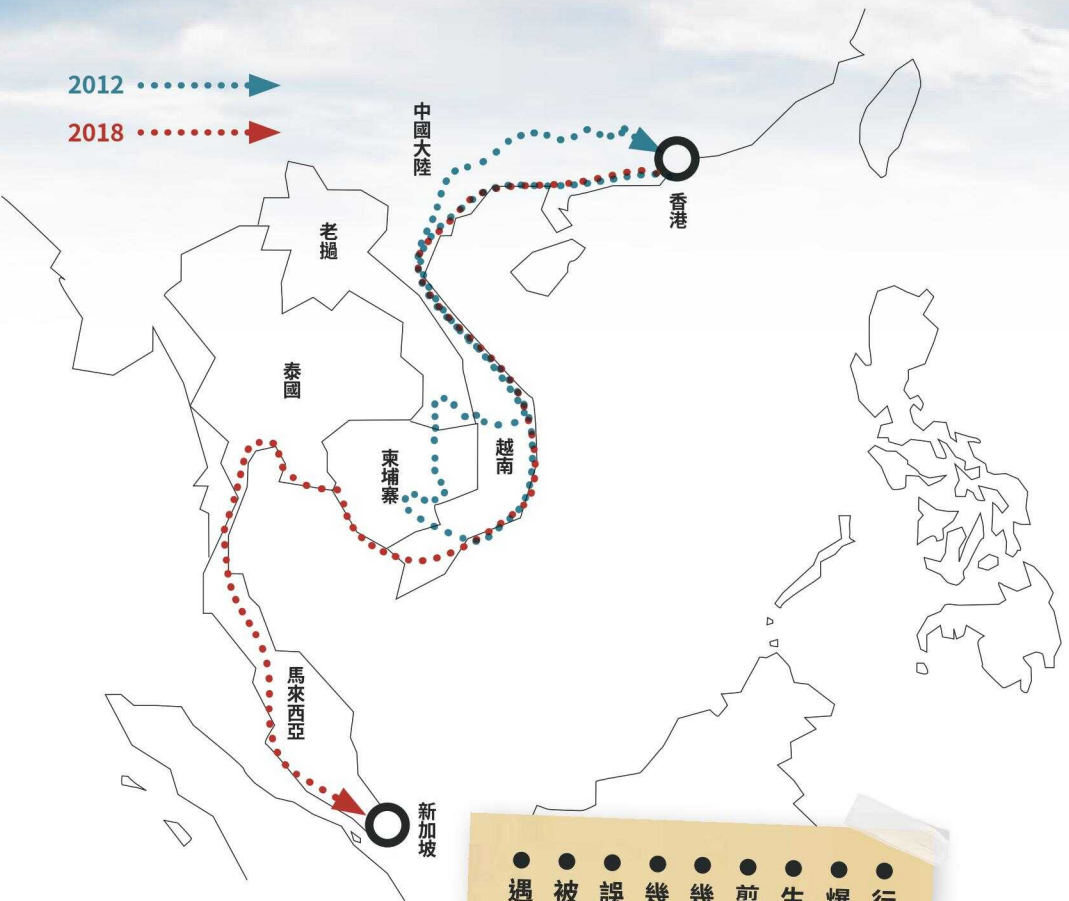
路線由香港出發，沿途經過中國廣東廣西、越南、柬埔寨、泰國和馬來西亞。由香港至越南這段的走線大致與我於 2012 年那次單車旅行相同，讓我可以邊騎邊回味一番，亦可探望路上曾有緣相識的朋友。而離開越南後直至新加坡這一段路，我未曾去過，所以對它非常之期待，充滿好奇。

### 2012 年單車旅行：

- 路線：香港往返柬埔寨
- 途經：中國廣東廣西、越南、老撾
- 騎行距離：7732 公里
- 歷時：80 日

### 2018 年單車旅行：

- 路線：香港至新加坡
- 途經：中國廣東廣西、越南、柬埔寨、泰國、馬來西亞
- 距離：6419 公里（騎行：5703 公里 + 旅程第三十八日那程巴士：716 公里）
- 歷時：99 日
- 支出：約港幣 7100 元
- 免費寄宿 / 露宿：36 晚
- 體重變化：由 90 公斤 ↓ 71 公斤
- 單車重量：15 公斤



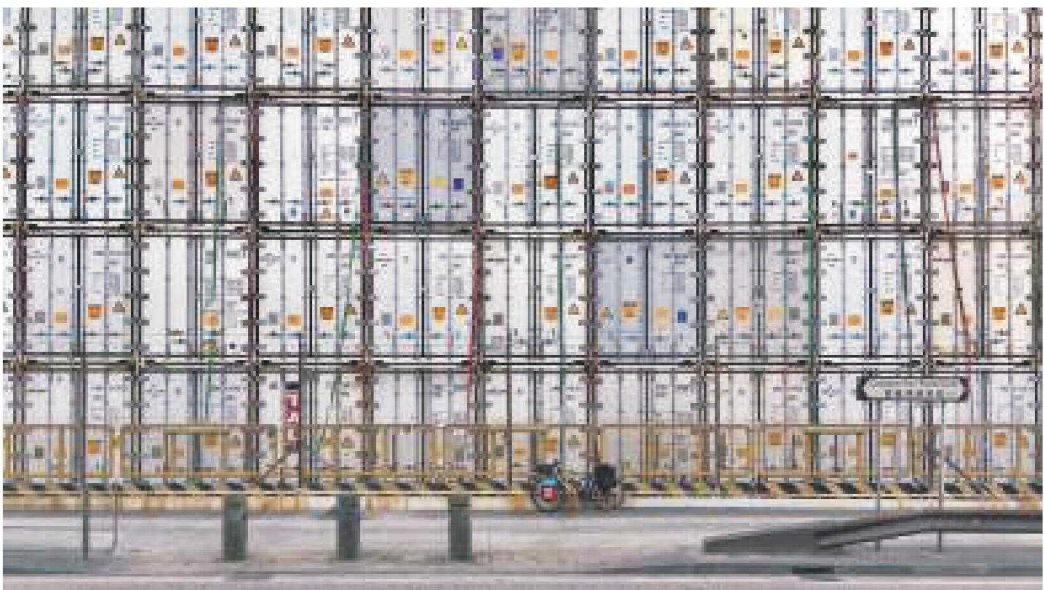
- 行李重量：20 公斤
- 爆軚：9 次
- 生病：2 次
- 剪髮：2 次
- 幾乎瀨尿：1 次
- 幾乎瀨屎：1 次
- 誤當乞討食物：3 次
- 被騙金錢：2 次
- 遇上長途單車旅行騎士：7 位

● 旅程相簿



● 詳細路線





## 第2至3日

2018年7月1、2日：天晴，間中大雨  
第2日：屯門至羅湖至惠東  
第3日：惠東至羅湖至深圳西麗  
騎行距離64 km

早上六時大家都準時起床。生病了的樂兒、她丈夫、外祖父母和我通通也在客廳輪流與這位一睡醒便龍精虎猛的小孩玩耍。我吃過他們準備的美味蛋糕，便離開這旅程第一個慷慨讓我留宿的家。

今天約了幾年沒見的朋友 Jenny 和阿昌這對年青夫婦在羅湖見面，剛好他們要回內地。雖然這麼久沒見，但他們說怎都希望給我打氣支持，這太有心了！

騎著笨重的單車，經過元朗新田到上水，也

算順暢。不過煩惱的事要來了！由上水乘搭一站火車往羅湖，看似簡單其實不然，因為我必須把重達三十多公斤的單車的前輪拆下，才准許入閘乘車，這真是一大體力和耐性的考驗喔！

「真的嗎？你們在惠東有家？」  
「你們轉了工？」

幾年沒聯絡，一見面便得知 Jenny 和阿昌很多轉變，但樣子仍是如以往般親切。最後，我改變了今天原定的行程，決定跟他們從羅湖坐巴士去惠東，

## 第9日

2018年7月8日·无晴  
陽西至吳川  
騎行距離 112 km

住宿老闆娘娟姐極力推薦我到對面馬路吃豬雜飯或鵝嚙飯才起程，那麼有鵝公飯的嗎？娟姐剛好在把自己種植的黃皮下鍋炒成零食，我嘗了一口，甜而甘香很清新呀。娟姐替我費心準備一切，給水瓶加滿水，又拿出一大袋冰荔枝叫我待解凍再吃。我見牆壁上貼滿一位學生的獎狀，嘩，原來是她兒子的，她說待兒子長大了，或許可以來香港遊玩。好的，到時一定要告訴我。

今天非常炎熱，不斷看到公路前方出現海市蜃樓，放在車頭籃子上冰凍的康師傅綠茶不消多久已

變成熱飲。咦，怎麼突然感到份外涼快？原來我正在樹蔭底下，很舒服喔。那邊的貨車司機更誇張，他把車停在一旁，拿出摺床滿有霸氣地攤開在車前樹底，然後很享受似的在午睡。

我繼續踏著車，前方不遠處有一位警察舉起右手像在示意車輛停下接受檢查。不，笑死我了，誰的主意要放一個警察雕像在路上？當我拿出手機把這滑稽的偽裝警察拍照留念時，手機畫面右下方有



東西在動，是白色的，我再把視線移到地上觀察，是一隻小貓，一隻細小的白色貓咪主動地走到我腳邊。

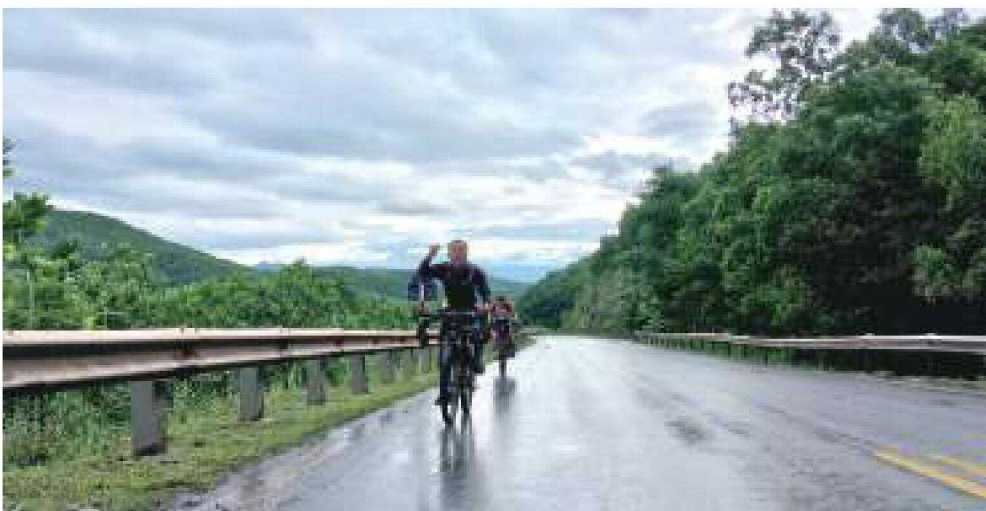
牠異常主動，在我腳邊不斷徘徊，間中停下依

偎在我腳跟。我有點不知所措，因為從來都很少接觸動物，而現在牠突然出現又多麼癡纏。我嘗試理解牠，牠是否請求食物食水？牠是否受了傷？牠是否與同伴失散？



健碩短髮的名叫大炮，來自武漢。他趁大學三年級的暑假於網上相約同伴進行這次騎車到胡志明市的旅程，簡直就是我要走的方向。大炮於網上成功約了兩位同伴展開三人行，一個是臉上掛著眼鏡身形瘦削的阿輝，而另外一個？反正也沒有出現過。哈哈我填補上了。

阿輝從廣東佛山的家出發，在廣西防城與大炮會合。原來上星期我和阿輝差不多是相同日子經過相同的地方但一直緣慳一面。他們很友善又非常健談，這兩三天問了我很多香港的事，而他們亦談及到不少現在中國大陸的情況，他們是愛國份子，很替國家感到自豪，我差點要向他們立正敬禮。



談什麼話題也沒所謂，因為這些都令大家更快樂。阿輝喜歡邊騎車邊播放歌曲，有時我會跟著音樂唱出來，他會介紹這首歌是來自哪齣電影哪套TVB電視劇，熟悉得很。而大炮則分享了牠的騎車威水史，他滿有自信地說如果是我們眼前的平坦公路，他一天能走四百公里，不是嘛！只因他體能良好，成功挑戰過川藏線騎車去西藏拉薩，然後他問我一天騎多少，我只能誠實又失禮地說：「只有幾十至一百公里吧。」

每當要去吃飯去買東西去找旅館之類，我感到自己終於有些少貢獻，我懂一點點基本越南語，可以幫手點餐、問店員問題、問價錢這些。他們又叫我教一些常用語：大炮最喜歡說“đẹp gái”（美女），昨天在一盞交通燈旁他毫無尷尬地說出口，一位穿紅衣的姑娘聽到然後愉快地跳起；阿輝最喜歡說“bào nhậu tiền”，每逢我們到士多買飲料他也搶著問價錢。



# 第30日

2018年7月29日·无晴

Tam Ky NH Duc Phô

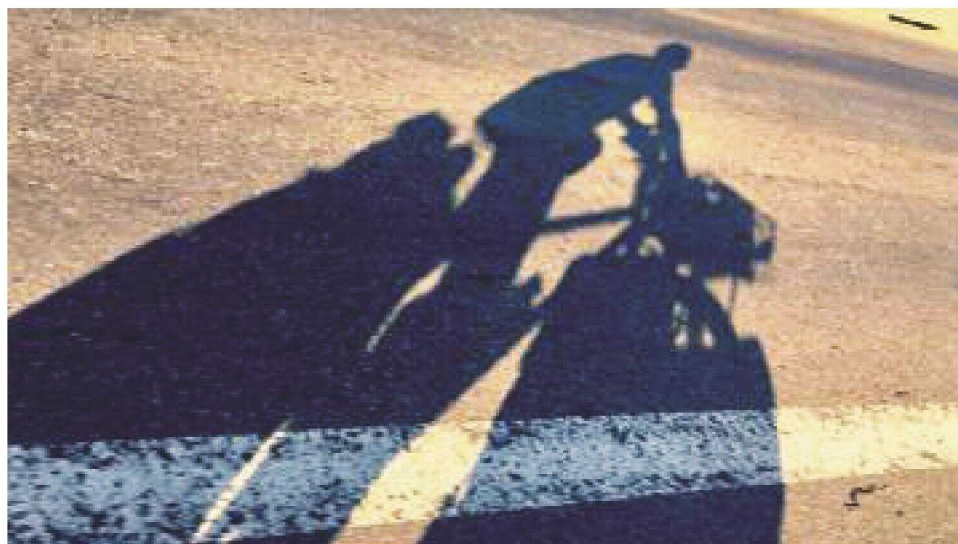
今日騎行距離 107 km

累積騎行距離 2235 km

早上在路邊電單車上販賣紅毛丹的小哥哥與我聊天，他清楚又細心的告訴我下個城市的距離、所需時間等。他的車上除了放滿快要倒下的水果外，更有一塊大發泡膠板寫著醒目的紅色字“Chôm 15”，呀，每公斤紅毛丹只售一萬五千越南盾，太便宜了吧！

離朋友鄉下已越來越近，只剩下百多公里，明天應該會到了吧。現在的心情很特別呢，有一種快要回到家的期待感，但同時又有些緊張。

公路旁每一公里便豎立了一個里程碑，走著走著，這一個口刻上“Bông Sơn 61km”，噢，只差六十一公里便能見到朋友了！以往我來探望他們大多是乘坐飛機再轉乘巴士，由香港前往大概八個小時便可，這次嘛，差不多花了整個月。哇哈，慢慢的來，也很不錯！



# 第57至60日

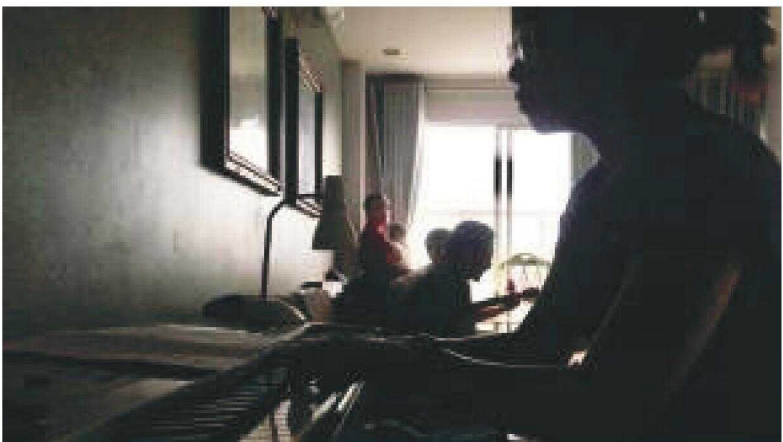
2018年8月25-28日  
Ho Chi Minh

入呀！一比零完場！

我到朋友Z.E.的家吃晚飯，雖然她沒有電視機，但我們聽著鄰居的電視聲和喝采聲，第一時間知道越南足球隊在亞運會戰勝了敘利亞。Z.E.高興得沒法形容，連那件準備要放進嘴裡的春卷也掉到地上！飯後我騎車回家，不對勁了，萬馬千軍般的電單車在路上大阻塞寸步難行，但大部分人都沒有不耐煩的樣子還要很高興似的，有些人吹著低沉的笛

子聲、有些人揮動著越南國旗，搞什麼鬼？他們非一般的情緒高漲，原來正上街慶祝足球隊獲勝，而我，就偽裝冷靜，停在路旁欣賞這壯觀的畫面，然後，好不容易才能跟著大隊以龜速前進回家。

明天要離開胡志明市了。朋友們擔心我在路上會捱餓、會不夠衣服穿，給我準備了一大堆乾糧和幾件襯衣，就算負荷過重也罷，我都一一把它們塞進行李內，他們的好意，我怎麼捨得拒絕？





## 第72日

2018年9月9日·天晴，有驟雨  
Krung Khemua Phouwin 至 Tat  
今日騎行距離：105 km  
累積距離：3909 km



Sa-Wai-Di-Krup，來到泰國了！

我從未來過泰國，所以有點戰兢，怕難以面對新環境，例如我覺得那些像蛇一般的泰國文字會突然伸出來把我吃掉。不過，今早在邊境泰國一方辦手續時，那位檢查護照的叔叔給了我良好的第一印象，他十分友善，神情表露得很歡迎來到他們的國家般。叔叔蓋好章把護照交回給我時，還要向我敬禮那麼誇張！我呼一口氣，卸下了不少憂慮呀。

我花了一會兒才能適應轉為靠左行駛的交通方向，然而，公路表面鋪設得太好了吧，我騎得很暢快。有幾次我通過路口時，前方準備轉出的車輛竟老遠便已停低，司機沒所謂的在等我通過後才慢慢再開車，非常忍讓。不得不說那個設施完善的油站，附有便利店、咖啡店，還有整潔的洗手間。

嘩，三時左右突然下一場大驟雨，我衝到路旁一個亭裡暫避。後來我發現在公路旁每隔一兩公里，便設有一個這樣的亭子。當我抵達今晚留下來休息



的城市Tat時，發現街道非常乾淨，一切都井井有條。我去買電話卡和買晚餐時，與我說話的哥哥姐姐都很得體，我反而覺得自己失禮有點不好意思。

怎麼通通今天感受到的，都不是我以為的那個泰國？是我對她的印象太過時了嗎？





2012年5至8月。  
香港往返柬埔寨

香港→廣東→廣西→越南→柬埔寨  
寨→老撾→越南→廣西→廣東  
→香港

距離：7732公里  
歷時：八十日



2015年12月。  
日本千葉及東京

成田→千葉市→市川市→東京→  
羽田

距離：140公里  
歷時：兩星期  
(騎行佔兩日)



2016年6月。日本沖繩島

那霸→名護→古宇利島→那霸

距離：250公里  
歷時：四日  
同伴：Kelvin、  
Kenneth



2015年9月。香港至澳門

元朗→深圳灣→虎門→珠海  
→澳門

距離：240公里  
歷時：三日  
同伴：阿瀚、Kelvin、  
Kenneth



2018年10月。

日本滋賀琵琶湖

關西機場→大阪→京都→彦根→  
高島→京都→大阪

距離：390公里  
歷時：六日  
同伴：Kelvin、  
Kenneth





# 單新日記

Travel 020

書名：單新日記

作者：黃偉軍

編輯：Angie

設計：4res

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：http://www.red-publish.com

香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司

台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區立德街136號6樓

電話：(866) 2-8227-5988

網址：http://www.ramode.com

出版日期：2020年6月

圖書分類：旅遊

ISBN：978-988-8664-36-8

定價：港幣99元正／新台幣400圓正

ISBN 978-988-8664-36-8



9 789888 664368 >

情緒困擾彷彿小偷般不時突襲，無情地偷光心裡的快樂和平靜……

他勉強捉住有心力踏上單車那一剎，在大地上遨遊。從香港摩星嶺出發，途經中國廣東廣西、越南、柬埔寨、泰國、馬來西亞，最終抵達新加坡。

然而，沒有人能保證，在迷失時踏上旅途是一貼靈丹妙藥。

一向不懂得愛自己的他，進行了一趟愛自己的單車旅程……



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod E

上架建議：旅遊

定價：港幣 99 元正 / 新台幣 400 圓正

