

復能詞典

郭寶葉 主編

前言

復能是一種文化，是一種價值觀，是一種生活方式。復能，即尊重生命，恢復本能。世間萬物皆在一個能量場裏，萬物之能量皆以本能的形式表現出來。好能量多，本能強大，生命體就健康強韌；反之，壞能量多，本能羸弱，生命體就走向消極病態。能量場壞了，就要恢復。那麼，應當如何恢復本能？修正觀念，走出心理、身體疾病和文化的誤區，回到好的生命本能狀態；清除壞能量，複製健康好能量，進入到人的生命之中，打通生命通道，重建人最初的生物本能和生命靈性。我們需要認識，復能理論的整個知識體系是多科萃取，進行了文化創意上的重新定義和學科上的獨特開創，涉及到的內容極其廣泛、繁複。因此，讀者需要一本復能文化工具書，來為認知復能做針對性的闡釋與注解，《復能詞典》就是為了解決這個問題而編著。

《復能詞典》一書，每個詞條按字母順序排列檢索，分別加以解釋。有些重要概念來自復能獨創的專業術語，有些選用的詞語來自相關學科的權威定論，進入復能詞典並賦予了新的復能文化內涵。詞條範圍廣大、有趣靈活，釋義言簡意賅、通俗易懂，可以說是一本極為方便、實用、通俗的復能文化工具書。讀者通過概覽此書就可瞭解有關復能重要理論

的基本概念，亦可通過此書的詞條釋義對各種類的常見疾病有一個正確的認識，還可將此書作為復能理論系列叢書的檢索工具，配合自我的復能文化學習，所以本書是廣大復能讀者、復能患者和更多的有緣人瞭解復能文化的入門書。

《復能詞典》是一本復能文化詞典，更是一本復能生活詞典。我們希望當復能成為人們的生活方式的時候，《復能詞典》能夠成為個人的必備書和家庭的必須書。

字母檢索部

愛因斯坦 (Albert Einstein)	20
ACEI	20
ARB	20
癌症	21
愛滋病	21
安眠藥	22

A

熬夜	22
阿爾茨海默病	23
按摩	23
愛	23
暗物質	24
阿門	24

B

本能	26
扁鵲	26
病理	27
拔罐	27
病菌	28
包容	28
冰點理論	28
病因陷阱	29
辨證論治	29
標本兼治	29
冰山原理	30
八個必須	31
表面治病	31
拔苗助長	32
把脈	32
不良習慣	32

巴布滲透	33
本能的自我保護特徵	33
病毒	34
辟穀	34
便秘	34
病	35
爆鍋	35
抱怨	36
保健	36
保健品	37
抱薪救火	37
背道而馳	37
表面文章	37
病灶	38
病急亂投醫	38

C

吃虧是福	39
------	----

猝死	39
----	----

腠理	40	塵肺	41
磁療	40	腸炎	42
粗糧	40	禪修	42
傳染病	40	赤腳醫生	43
抽筋	41	差之毫厘，謬以千里	43
吃素	41	船到橋頭自然直	44

D

低頭族	45	毒大米	51
冬病夏治	45	毒麵粉	51
大便	46	多因一果	51
動脈硬化	46	多因多果	52
DNA	47	多動症	52
大數據挖掘	47	滴水之恩當涌泉相報	52
動力源	47	電磁輻射	53
大自然定律	48	堤內損失堤外補	53
大智若愚	48	大慈大悲	54
度	49	大道至簡	54
大醫精誠，厚德載物	49	道法自然	55
對症下藥	50	當局者迷，旁觀者清	55
單光子核醫學診斷儀	50	大能	56
地溝油	50	冬眠	56

E

24 小時居間管理：	57	耳鳴	58
二次傷害	57	噩夢	58
阿膠	57	噁心	59
二氧化碳	58	耳針	59

F

復能	61	復能的三個堅持	72
復能寶寶	61	復能的八個必須	72
發動機與拐棍原理	61	復能能量源泉論	73
復能師	62	復能反向力定律	73
復能交班	62	復能「綱目分類法則」	74
復能餐	62	復能哲學	74
反思心態	63	復能與生命規律	74
放下心態	64	復能管理八字方針	75
壞能量	64	分享	75
復能文化	64	肥胖症	75
輻射	65	風寒感冒	75
復能的五個維度	65	發熱	76
反式脂肪酸	66	鳳凰涅槃浴火重生	76
復能水	66	放血療法	77
復能家訓	67	放療	77
佛教	67	復能房	78
負氧離子	68	復能人	78
復能治腎 A	68	復能信仰	78
復能治腎 B	69	復能認證	79
復能治腎 C	69	發酵	79
方略	70	風水	79
復能的三個方面	70	防患於未然	80
復能解決問題五步法	70	釜底抽薪	80
復能健康學院	71	復能社區	81
復能教育	71	賦能	81
復能新生活	71	復能喊吶共振學說	81
復能模式	72	復能空間能量轉換機制	82

G

郭寶葉	85	工作環境	90
郭春葉	85	功能	91
格局	85	灌腸	91
改變心態	86	夠用就好	91
高度聚焦心態	86	幹體重	92
感恩	87	股骨頭壞死	92
高血脂	88	骨質疏鬆	93
高血壓	88	冠心病	93
感冒	89	骨質增生	94
刮痧	90	固執己見	94
感覺陷阱	90	高齡	94

H

韓啓德	97	胡大一	102
黃帝內經	97	和為貴，忍為高	103
黃庭禪坐	99	化驗檢查	103
「互聯網+」醫療	99	黃黓黓毒素	104
華佗	99	化學藥物	104
哈佛家訓	100	喝酒	105
好能	101	換湯不換藥	105
和解	101	哈利路亞	105
汗蒸	101	活動	106

J

價值觀	107	精準醫療	108
九大心態	107	甲醛	109
僵屍肉	108	焦慮	109

健康	110	淨化器	116
檢測標準	110	假尿量	116
檢查診斷陷阱	111	近期目標	117
居家環境	111	鏡子時空原理	117
居間環境	112	假本能	117
家屬陪護與探視標準	112	賈思勰	118
急則治其標，緩則治其本	112	煎炸食品	118
靜脈點滴	113	將心比心	119
紀小龍	113	精神萎靡	119
基督	115	精神狀態	120
糾纏不休	115	近朱者赤近墨者黑	120
激素	115		

K

空間	121	礦物質	123
空杯心態	121	開悟	123
抗生素	122	寬容	124
快餐	123		

L

李時珍	126	垃圾食品	131
勞逸結合	126	流水不腐、戶樞不蠹	131
利尿劑	127	靈魂	132
離子導入	129	狼吞虎咽	132
量子糾纏	129	靈感	132
濾過率	129	良藥苦口利於病，忠言逆	
亂錘砸鎖	130	耳利於行	133
垃圾人	130		

M

盲人摸象	134	馬斯洛需求層次理論	137
慢性病	134	免疫系統	139
墨菲定律	134	摸著石頭過河	140
面	135	門外漢	140
謀事在人成事在天	136	夢想	141
木鞋	136	目標	141

N

能量	142	尿素氮	147
能量流動	144	怒則氣上	147
能居館	144	內傷病因	148
能量房	144	泥療	149
難得糊塗	145	南無阿彌陀佛	149
內病外治	146		

O

嘔吐	151
----	-----

P

頻道共振定律	152	烹飪標準	155
偏癱	152	啤酒肚	155
平衡	153	攀比	156
PM2.5	153	菩薩	156
判斷病情陷阱	154	否極泰來	156

Q

乞丐思維	158	氣	161
全民復能	158	親情	162
潛意識	159	千里之行始於足下	163
潛能	159	求人不如求己	163
清倉	160	前怕狼後怕虎	164
情緒	160	全球氣候變暖	165
錢乙	161		

R

人文環境	166	忍一時風平浪靜，退一步	
人際關係	166	海闊天空	171
人體生命汽車原理	167	人有悲歡離合，月有陰晴	
人生觀	167	圓缺	171
人生快半步	168	染髮	172
人工智能	170	日光浴	172
人善被人欺，馬善被人騎	170	人生三境界	173
		日出而作，日落而息	174

S

三分治七分養	175	睡眠標準	180
三分治七分學	175	三季人	182
「雙貪」理論	176	孫思邈	182
室內霧霾	176	腎病	183
食品安全	176	失眠	183
食品添加劑	177	神經系統	183
時空與環境標準	179	善良	184
三宮重建	179	捨得	184

思想	184	SPA	200
腎臟疾病	185	食療	201
生命資源	185	色療	201
生命溶劑	186	山重水複疑無路，柳暗花	
生活方式	186	明又一村	202
腎小球	187	矢氣	202
室外環境污染	187	聖經	204
生命毒素	187	手術	204
桑拿	188	衰老	204
時空與環境能量轉換細胞		食不言寢不語	205
活力系統	189	食慾	205
壽命	190	生物	206
生命規律	190	生物鐘	206
生命倉庫	191	生活	206
三個階段	192	生命	207
生命通道	192	善解人意	208
授人以魚不如授人以漁	192	三維空間	208
生態系統	193	色即是空，空即是色	209
食材標準	194	書讀百遍其義自見	209
腎臟的生理特點	194	射人先射馬，擒賊先擒王	209
腎臟的病理特點	195	事在人為	210
腎穿刺	196	生物鏈	211
是藥三分毒	197	生物圈	211
使命	198	社會系統	211
刷屏	199	食物鏈	211
水至清則無魚，人至察則		生態系統的自我調節	211
無徒	199	生態城市	212
水療	200		

T

太極	213	天賦	213
----	-----	----	-----

通血管	214	頭痛醫頭，腳痛醫腳	218
體重標準	214	脫髮	219
糖尿病	214	燙髮	219
推拿	215	體質	220
體徵	216	蛻變	220
探視標準	216	體操	221
添加劑	217	天才	221
貪婪	218	天然	221
通人	218		

W

五縱一體	223	五勞七傷	232
穩定情緒	223	勿以惡小而為之，勿以善	
霧霾	223	小而不為	232
五度空間	224	偽常規	233
文化轉基因	225	五臟一體觀	233
五個條件	225	溫泉浴	233
無為而治，有所作為	228	味療	234
望梅止渴	229	物競天擇適者生存	234
望聞問切	229	物理降溫	235
萬事皆由心造	230	聞雞起舞	235
維生素	231	唯心	236
溫濕度	231	五慾六塵	236

X

斜坡車原理	238	信念	242
學院式醫院	240	希波克拉底	242
校園暴力	240	薛定諤	244
信仰	240	學習心態	244

相信心態	245
細胞活力	246
血壓	246
細胞	247
循環系統	248
孝順	248
學生	249
血糖	250
血脂	250
休息與鍛煉標準	251
吸引力法則	252
血液透析	253
仙人摘桃	254
新人標準	254
細胞毒性藥品	255
系統思考、整體把握、重	
點突破	256
新風系統	257
心理調節	258
血流灌注	259

Y

用藥安全	268
營養治療	268
飲食與健康	269
抑鬱症	269
陰陽五行	270
意念	271
用藥途徑陷阱	271
飲水標準	271
用藥標準	273

血肌酐	260
心靈淨化	261
循證證據	261
閑人	261
小便	261
學會讚美，無本萬利	262
西醫人體的八大系統	262
形神合一	263
心理	263
吸煙	263
心理壓力	264
修身養性	264
心無掛礙	265
洗心革面	265
心想事成	265
心態	266
心情	266
心靈	266
心理	266

宇宙	275
飲食處方	275
藥浴	275
遠程探視	277
意念決定物質學說	277
醫德	279
一人一方	279
音樂療法	279
醫養結合	280

藥食同源	281
遠期目標	281
瑜伽	283
優先選擇長效製劑	283
運動系統	284
陰陽學說	284
因果	286

Z

智能專家系統	292
執行心態	292
莊子	292
張仲景	294
針灸	294
症	295
自癒	295
智慧	296
責任	296
致病因子	296
擇醫陷阱	297
治療陷阱	297
整體觀念	298
治未病	299
知足者常樂	299
藏醫	300
只問耕耘，不問收穫	300
整體系統一站式解決方案	301

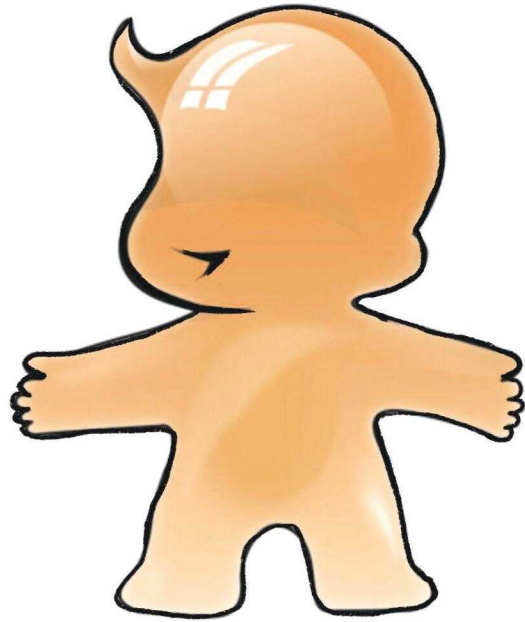
#

α 受體阻滯劑	309
---------	-----

養生	287
因材施教	288
欲速則不達	288
眼不見心不煩	288
揚湯止沸	289
原始生態系統	289
于寶蘭	289

種子原理	301
掌握規律	302
脂肪肝	302
中醫學	303
中醫學理論體系	303
尊重生命，恢復本能	304
紫外綫	305
自以為是	305
坐禪	305
中庸之道	306
自知之明	306
眾人拾柴火焰高	307
種瓜得瓜，種豆得豆	307
主義	308
專注	308
張恩萍	308
自然生態系統	308

β 受體阻滯劑	309
---------	-----



復能寶寶

F

復能：

複，恢復；能，本能。復能，就是恢復本來的能力+恢復本能所需的能量。本來的能力就是上帝、父母先天所賦予的人最初的原始能力，這種能力駕馭後天所得的能量創造了人和身體的各個部分，包括各個系統、組織、器官、功能，能力以及思維和意識。

復能所遵從的是尊重生命，恢復本能，通過一系列能讓人和身體恢復本能的措施，以此達到健康長壽的目的。

復能寶寶：

復能的 LOGO。詮釋：以水分的顏色與質感去塑造一個具體而可愛的形象—復能寶寶。復能寶寶是新生，表現無暇的希望，與生命本能的強大力量。她身上強烈的光澤感，是抽象化的慧眼、能量的視窗，從中溝通著個體生命與宏觀宇宙，既能自癒，亦可大展健康幸福的好能量，為人們引

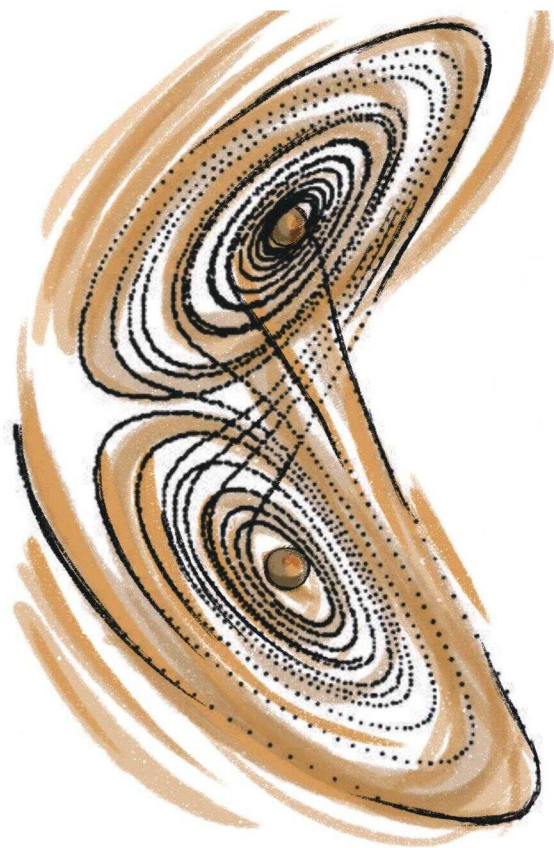
發更多共鳴與想像。她微笑的表情，傳達出復能品牌的親切與細緻，集中傳達尊重生命、與人友善的復能新學科與其代表性的復能學院。面向年輕群體，卡通形象也相當討巧，相信能走進年輕人之間，得以更廣泛的傳播。

發動機與拐棍原理：

原義：發動機 (Engine, motor)：是一種能夠把其它形式的能轉化為機械能的機器，包括如內燃機（汽油發動機等）、外燃機（斯特林發動機、蒸汽機等）、電動機等，它的本義是指那種「產生動力的機械裝置」。

拐棍：指一種輔助行走的簡單器械，又叫拐杖。

復能新解：各種慢性病病情的變化就如同在一個斜坡上，病情惡化發展意味著在坡上倒退向下，向上爬坡意味著病情治療有轉機。在爬坡過程中，發動機重要還是拐棍重要？答案當然是發動



量子糾纏

離子導入：

在生命體的本能還沒有完全徹底恢復的前提下，依靠生命體的本能已經達不到讓人體生命處於正常運轉狀態的時候，我們採用病變區域離子導入技術，可以暫時替代一部分身體本能來幹活，同時還能幫助恢復人體的本能。此外，在機器和藥物的作用下，可以打通全身網路系統，調節全身經脈。

病變區域離子導入是在復能理論的指導下，辨證論治，局部用藥，根據不同的病症、病候、病因、病理選擇不同的藥物，將高濃度的中藥離子在高科技儀器的作用下，準確地透過皮膚、經絡直接滲透入病變區域、病變臟器，改善病變區域的病理結構，恢復病變區域的功能，增加氧氣和營養的供給，促進各種代謝產物和破壞性物質的排出，在臨床上這種復能方式可達到事半功倍的效果，是幫助本能治療疾病的好幫手。

量子糾纏：

量子糾纏(quantum entanglement)，或稱量子纏結，在量子力學裏，當幾個粒子在彼此相互作用後，由於各個粒子所擁有的特性已綜合成為整體性質，無法單獨描述各個粒子的性質，只能描述整體系統的性質，則稱這種現象為量子纏結或量子糾纏(quantum entanglement)。

量子糾纏是一種純粹發生於量子系統的現象，是1935年由愛因斯坦、波多爾斯基和羅森提出的一種波，其量子態表達式：其中 x_1 ， x_2 分別代表了兩個粒子的坐標，這樣一個量子態的基本特徵是在任何表像下，它都不可以寫成兩個子系統的量子態的直積的形式。定義上描述複合系統(具有兩個以上的成員系統)之一類特殊的量子態，此量子態無法分解為成員系統各自量子態之張量積(tensor product)。

濾過率：

原義：濾過率， ^{99m}Tc -二乙三胺五醋酸(^{99m}Tc -DTPA)幾乎完全

善良：

原義：心地純潔，純真溫厚，沒有惡意，和善，心地好。亦指和善而不懷惡意的人。出自於《禮記·學記》。

復能新解：善良，是一種好能量，是復能理論中感恩與使命心態的一種表現形式，如果心裏裝著善良，裝著感恩，你的生命就會充滿陽光。人們在行善和感恩的過程中一定會得到好處，這個好處就是「善良和感恩會讓自己變得開心快樂。」這樣一來他（她）們會在無意識中就吸引很多美好的事情來到自己的生活之中。這就是善良與感恩是復能的重要手段之一的原理。

捨得：

原義：即願意付出，不吝惜。最早出自《易經》·《警世通言·金令史美婢酬秀童》：「假如今日有個人緝訪得賊人真信，來報你時，你還捨得二十兩銀子麼？」

復能新解：捨得，是復能理論中放下心態的一種表現形式，如果一個人過度執著於不易改變的一

件事，那麼必定會相應地產生一系列的憂慮和壓力，整天生活在這種不確定的憂慮中，會嚴重傷害身體的本能。有捨才有得，捨得是一種境界，是做人的一種智慧。因此，放下得越早越好，放下得越徹底越好，只有這樣，人才會變得輕鬆起來，才會一步步把人生之路走得更好。（詳見《復能新健康》放下心態）

思想：

原義：思想，一般也稱「觀念」，其活動的結果，屬認識。人們的社會存在，決定人們的思想。一切根據和符合於客觀事實的思想是正確的思想，它對客觀事物的發展起促進作用；反之，則是錯誤的思想，它對客觀事物的發展起阻礙作用。思想也是關係著一個人的行為方式和情感方法的重要體現。

復能新解：復能認為，壞的思想是導致不好的事情發生的引子，錯誤的觀念是導致疾病產生的深層根源，要確保身體健康，治好慢性病，「內因」是變化的根源，「外因」是附加條件，患者的智

慧決定了內因是否能夠起作用，我們與慢性病的較量實際上是自己的智慧與自己靈魂深處的錯誤想法和行為進行的較量，所以人必須要發生變化，成為新人，轉變自己的心態，改變自己錯誤的思想，然後付諸於行動，才能不斷地解除對本能的限制、束縛和傷害，從而讓本能不斷提升。

腎臟疾病：

腎小球腎炎、慢性腎盂腎炎、先天性腎臟病變（多囊腎）、繼發性腎臟病變（結締組織病，糖尿病腎病，腎澱粉樣變等）、腎動脈狹窄、腎腫瘤。

生命資源：

所有的慢性病變都被誤認為是組織或者臟器的細胞出了問題，當人們無法解決臟器本身的功能問題和病理問題時就追溯到細胞治療或者研究幹細胞移植，最終療效往往事與願違。

復能在這個關鍵點上做出了突破，發現器官組織的病變病理來自於它的最小的組成部分：即細

胞，而細胞的問題卻完全來自於它所生存的環境與「土壤」。這個環境和生活的「土壤」，就是身體的本能。

所以，要想真正身體健康強壯，就要讓身體內各種細胞生活的基礎變好，這個基礎就是身體之本能。本能持久恢復，從而讓每個細胞活化起來都充滿活力。這一切，均來源於細胞生活的基礎：身體本能的恢復。幫助和恢復體內細胞活性的基礎是本能的恢復，讓導致細胞出問題的基礎和系統發生質的改變，從而讓細胞自己的問題自然而然得到解決。

復能研發的人體細胞生命資源就是通過補充人體缺乏的資源，讓身體內的每一個細胞煥發活力，把治療疾病本身轉化為支持身體對抗外界的破壞和傷害，一旦激發人體本能，人體自己創造出這種資源，就可以停止額外的體外補充。

人體細胞生命資源是根據人體的身體病情大數據（一人一方）經過臻選絕無化學成分的有機動植物、食物（瓜果蔬菜糧食）萃取提煉而成。人體細胞生命資源最大的功能即：長期經過舌下的血

復 能 詞 典

作者：郭寶葉

製作：梁倉創意有限公司

地址：香港荃灣柴灣角街坊 65-69 號宏昌企業中心 6 樓 608 室

電郵：sam.leung@samleung.com.hk

電話：(852) 68800223 / (86) 13172008718

網址：www.samleung.com.hk

編輯：青森文化編輯組

書稿統籌：罕娜

插圖畫家：Sam Leung

設計：4res

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計畫查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：www.red-publish.com

香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司

臺灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區中正路 880 號 14 樓

電話：(866) 2-8227-5988

網址：www.namode.com

出版日期：2019 年 12 月

圖書分類：醫藥衛生

ISBN：978-988-8664-09-2

定價：港幣 148 元正／新臺幣 590 圓正



《復能詞典》一書，每個詞條按字母順序排列檢索，分別加以解釋。有些重要概念來自復能獨創的專業術語，有些選用的詞語來自相關學科的權威定論，進入復能詞典並賦予了新的復能文化內涵。詞條範圍廣大、有趣靈活，釋義言簡意賅、通俗易懂，可以說是一本極為方便、實用、通俗的復能文化工具書。讀者通過概覽此書就可了解有關復能重要理論的基本概念，亦可通過此書的詞條釋義對各種類的常見疾病有一個正確的認識，還可將此書作為復能理論系列叢書的檢索工具，配合自我的復能文化學習，所以本書是廣大復能讀者、復能患者和更多的有緣人了解復能文化的入門書。

《復能詞典》是一本復能文化詞典，更是一本復能生活詞典。我們希望當復能成為人們的生活方式的時候，《復能詞典》能夠成為個人的必備書和家庭的必須書。



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod^{DOO}E

上架建議：醫藥衛生

定價：港幣 148 元正 / 新台幣 590 圓正