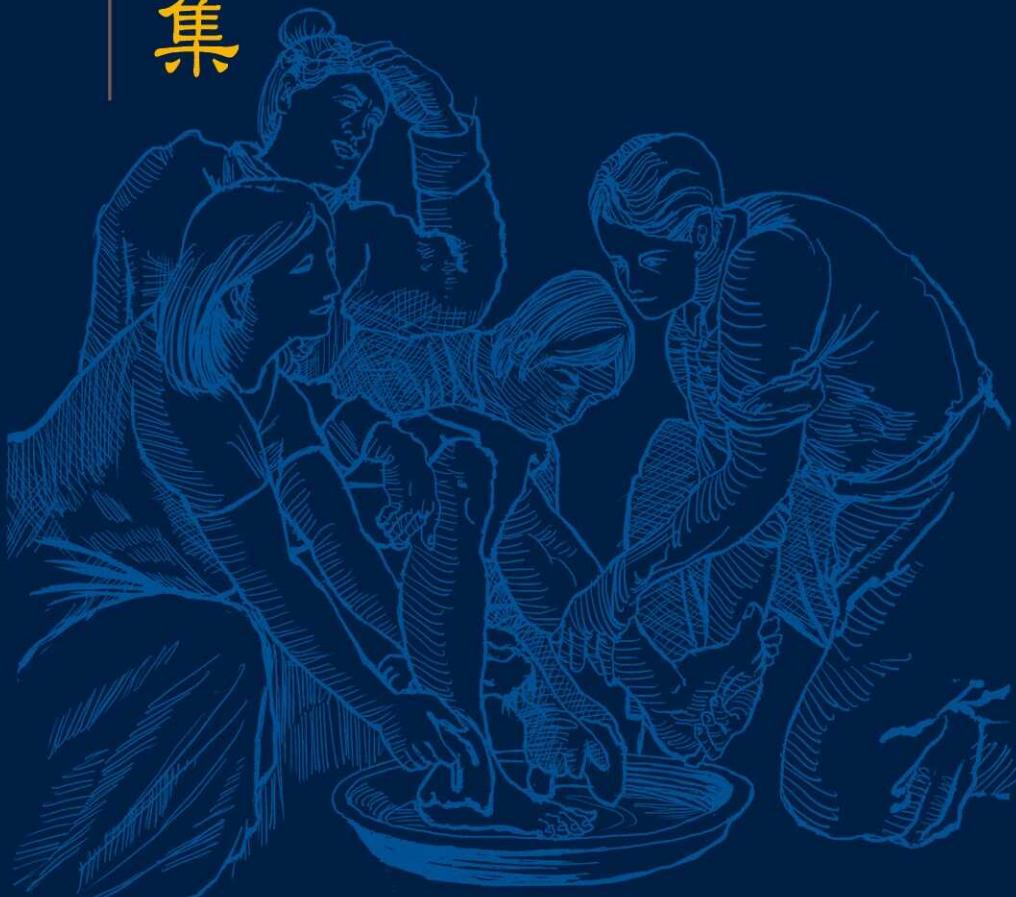


郭寶葉 主編

復能故事集



目錄

前言 用文化復能

9

第一集 神醫妙藥皆為復能之道

復能故事一 復能的辨因論治	13
復能故事二 「望聞問切」知生死	17
復能故事三 全方位復能，實現生命奇跡	22
復能故事四 我的心在患者身上	26
復能故事五 下等的大夫治病，上等的大夫醫心	29
復能故事六 陽光亦可復能	34
復能故事七 老年人的人性需求事關復能	37

第二集 歷代君王的復能之法

復能故事一 乾隆長壽的秘訣	40
復能故事二 忽必烈的飲膳制度	44
復能故事三 會睡覺的漢武帝	47
復能故事四 康熙賜「坐湯」助愛臣療瘡毒	51
復能故事五 康熙皇帝與茯苓餅	56
復能故事六 心病還須心藥醫	58
復能故事七 復能要從實際出發	63
復能故事八 望梅可止渴，意念可復能	65

第三集 古時民間的復能良方

復能故事一 改變用藥途徑，會有意想不到的收穫	68
復能故事二 飲食需有標準	72
復能故事三 桃之夭夭，還可復能	75
復能故事四 復能式推拿	78
復能故事五 治病不可「拔苗助長」	81
復能故事六 把杯子放低些	84
復能故事七 知感恩，懂復能	88
復能故事八 「六尺巷」的故事	91
復能故事九 古人一生必灸五次以復能	93
復能故事十 內病外治可復能	96
復能故事十一 同頻可以復能	98
復能故事十二 萬事不可只觀表像	103
復能故事十三 學會主動，積極復能	106
復能故事十四 為老人心靈的復能	108

第四集 文人墨客的復能哲學

復能故事一 《紅樓夢》裡蘊藏的復能之道	113
復能故事二 運動鍛煉，主動復能	117
復能故事三 古代長壽名人養生趣事	120
復能故事四 古人復能倚「五友」	124
復能故事五 宋美齡是如何美到 106 歲的	126
復能故事六 蘇東坡的養生美食方	128
復能故事七 在山水中復能	130
復能故事八 復能的喊喚共振學說	132
復能故事九 活到老，學到老	135
復能故事十 走路亦可復能	137
復能故事十一 愛的詩句為生命復能	140
復能故事十二 要在好的人文環境中復能	143
復能故事十三 退一步海闊天空	146
復能故事十四 擁有使命可復能	149
復能故事十五 吃食二字大有妙處	151
復能故事十六 保護好孩子的本能	154

前言 用文化復能

《復能故事集（古人版）》收集的古人復能故事，深入淺出，有趣生動，豐富實用，以古人的一系列小故事為藥引子，解決的是今人已陷入各類健康誤區而不自知的大問題。讀者可由此追根溯源，明白復能是一種文化，而且是悠久深遠的歷史文化，我們必須學會用文化復能的良方。

《復能故事集（古人版）》中收集的復能故事所囊括的復能內容十分豐富：扁鵲「望聞問切」知生死，體現了復能大數據挖掘的重要性；華佗對症下藥體現了復能的辨證施治，一人一方的嚴謹性；改變用藥途徑，會有意想不到的收穫，體現了復能在病變區域離子導入的三宮重建的巨大作用；蘇東坡的養生美食方體現了復能飲食標準的重要性；「望梅止渴」中曹操以強大的意念激勵士兵體現了復能的「意念決定物質學說」的科學性；「江郎才盡」的遺憾，折射了復能「活到老學到老」的學習心態的正確性；顏真卿堅持鍛煉，古稀之年仍體魄強健體現了復能運動鍛煉標準的必要性等等。

在《復能故事集（古人版）》中，我們還可借鑒古代帝王的養生秘訣，進而一探復能悠久的歷史文化背景，深入理解用文化復能的重要意義。

「會睡覺的漢武帝」採用屈膝側臥的睡式，長年使用「藥枕」助眠，他堅持「五不睡」：露天不睡；有風吹頭不睡；張燈不睡；

復能故事三

全方位復能，實現生命奇蹟

扁鵲不僅善於望聞問切，而且善於運用針灸、按摩、熨貼、砭石、手術和湯藥等多種方法去醫治各種病症。

有一次，他和弟子子陽、子豹等人路過虢國，虢太子恰好患病，病得很厲害，人們都以為他死了。為此，全國上下都把國家大事擱在一邊，舉行大規模的祈禱活動。

扁鵲找到了中庶子（太子的侍從官），問道：「太子患什麼病？」中庶子答道：「太子中邪。邪氣發洩不出去突然昏倒就死了！」扁鵲進一步瞭解了太子發病的各種情況，就信心百倍地對中庶子說：「你進去通報虢君，就說我能救活太子！」但中庶子不信扁鵲能「起死回生」，不肯去通報，而且嘲諷扁鵲說：「你無上古名醫俞跗的本事，就敢說你能救活太子，真是大言不慚，就是不懂事的嬰兒也知道你是騙人的！」扁鵲氣憤地說：「你這是從竹管裡望天。老實告訴你，我秦越人不等切脈、望色、聽聲、審察病人形態，就能說出病的部位。不信，你去看看太子，他此刻耳朵該會鳴響，鼻翼該會扇動，從其大腿摸到陰部也該是溫熱的。」

聽到這裡，中庶子不禁目瞪口呆。因為扁鵲雖沒有見過太子，通過多次詢問，就已對太子的病情了如指掌，說得頭頭是道，這充分說明他很有本事，不可小看，中庶子只得進去通報。虢君得知消息，吃了一驚，趕快出來接見扁鵲，說：「寡人久慕先生大名，只是無緣拜見；奈何先生路過寡人這小國，竟主動前來打

探救助，實在是寡人的幸運！有先生救助，我兒就能活命；沒有先生救助，我就只有把他的屍體埋在山溝罷了。」一邊說著，一邊流涕長嘆，哭得好悲切。

扁鵲告訴虢君，太子患的是「屍厥」（類似今天的休克或假死）。於是，扁鵲叫弟子子陽磨制針石，在太子頭頂中央凹陷處的百會穴紮了一針。過一會兒，太子就蘇醒過來。

扁鵲接著叫弟子子豹在太子兩肋下做藥熨療法。不久，太子就坐起來了。



戰士們聽了曹操的話，想起梅子的酸甜味，就好像真的吃到了梅子一樣，口裡頓時生出了不少口水，精神也振作起來，鼓足力氣加緊向前趕去。就這樣，曹操終於率領軍隊走到了有水的地方。

曹操利用人們對梅子酸甜味的條件反射，成功地克服了巨大的困難。由此可見，人們在遇到困難時，不要一味畏懼不前，應該時時用對成功的渴望來激勵自己，這樣就會有足夠的勇氣去戰勝困難，到達成功的彼岸。

這就是意念的強大作用。復能的「意念決定物質學說」就是通過讓人們不斷地學習和運用「能量與吸引力關係」以及「量子糾纏能量傳遞原理」，讓本能調動生命裡儲備的能量來達到恢復本能的作用。

曹操告訴士兵「前面有梅林，梅子可以吃」的信息就是一種「能」，這種「能」與士兵們進行量子糾纏發生頻道共振，身體開始產生更多口水，從而獲得了能增加體能的一種「能」。在本能的作用下，士兵的口渴和體能狀況就得到了改善。這個故事啟發我們，信念也是一種能量，也是一種物質，經常接觸一些充滿壞能的信息，人就補充這些壞能，本能就會駕駛壞能做出不好的行為。反之，常常接觸充滿好能的信息，人就能接收到好能，做出好的行為來。復能，恢復本能，就是補充給本能一種好的「能」。

復能意念功效，就是在此基礎上，人為創造出某種正向的、愉悅快樂且富有強大積極能量的一種「復能場」，從而吸引到時空環境中與之頻道匹配的好能量，以達到復能的目的。堅持以強大的信念為身體復能，會大大提升自我的本能。

第三集 古時民間的復能良方

本集提要

本集，編者搜集了十四個古時民間的復能良方，古代人民的生命智慧在此得到了充分的體現。經由這十四個通俗的小故事，我們探究到，復能的內涵與外延無限廣大，復能的具體內容與方法無比豐富。我們也知悉到，辨因論治是復能理論的精髓，復能對主觀能動性的要求最高。我們明白了，萬物皆須復能，萬物皆可復能，萬物皆屬復能。我們瞭解了復能是一種生命形式，一種生活信仰。我們體悟到，生活中的每一處小細節，生命中的每一個小抉擇，內心深處的每一次小感恩，都有可能是一次復能信仰的昇華。

復能故事五

宋美齡是如何美到 106 歲的

宋美齡，享年 106 歲，也一直美到了 106 歲，她的養顏長壽方法堪稱女性的楷模。在她多年的官邸生活中，不僅採用了許多中國宮廷中有益的養生手段，還有一個與眾不同的保健習慣——灌腸。

台灣作家王豐先生在他所著的《美麗與哀愁宋美齡》一書中，曾對此加以描述：「起初我也是滿懷好奇，可是，看過而且實際上協助宋美齡操作過幾次的人，才曉得這件工作其實相當簡單。在灌腸之前。先要準備好 500CC 的溫開水，放在灌腸器具的一個小袋子裡頭。這個小水袋通著一根細水管，水管的頭上接了一個肚管，由使用人把肚管通到肛門內部適當的位置，然後再由工作人員操作，把水袋中的溫水緩緩擠壓，讓溫水注入肛門內。」

「一般情況下，溫水只要注入 200CC 左右，使用者的直腸部位就會因溫水注入的刺激而開始加速蠕動。在蠕動過程中，直腸內積存的大便將隨著溫水的流動激蕩慢慢排出。每天晚上睡覺前，就是宋美齡灌腸的時間，這件事情，是她數十年如一日的習慣，在洗澡前，她必定先灌腸，解決她一天大事。」

其實，宋美齡並不便秘，用這種方式通便，最初只是出於個人衛生的考慮。直至年長以後，她才逐漸意識到：這種在女侍們看來有些奇怪的通便方式，更重要的意義在於人體的排毒。因為大便是含有毒菌最多的排泄物，一個人要想保持健康，就必須把含有毒菌的食物廢渣儘快排出體外。而在宋美齡成長的那個年

代，不少祖籍江浙的老人家，家裡原來環境也都不錯，也不約而同的都有這種以水袋通便的習慣。就好比每天都要做的洗臉、沐浴、洗漱……他們不把它當做什麼稀奇的事。

當然，宋美齡能活到 106 歲，即便百歲高齡時，她的肌膚仍然白淨、細嫩、柔軟潤澤，保持驚人的輕盈體態，其養生之道肯定不僅僅歸功於「灌腸」這一種復能方式，還涉及飲食復能、作息起居復能、心態調整復能等方方面面，這也是她長盛不衰的秘訣。但她幾十年如一日的堅持灌腸的確是復能的重要手段。

對於現代的人來說，從 20 歲開始，特別是 25 歲以後，每年身體這個生命倉庫裡面都會沉積無法排泄出的垃圾廢物或毒素，分身體內自己產生的和外界侵入的兩種，這些「毒素」充斥在人體細胞內外和細胞間，單憑生命體本能無法讓它排出來，身體內的毒素排不出來，就很難從外界吸取好的能量物質進入體內。久之，生命倉庫裡的壞能會越積累越多，導致本能不斷地下降，從外界吸收的好能越來越少，生命網路障礙嚴重，身體各個器官和系統慢慢發生病變，進而導致各種不健康問題頻發。

復能的三宮重建技術可以做到不但能排出體內長期累積的毒素，還能更好地吸收好能量物質，打通生命網路，即用生命溶劑通過三宮重建，持續不斷的清除生命裡的壞能來恢復本能；用生命資源和空間能量轉換細胞活力系統，通過三宮重建、持續不斷地複製健康的好能進入到人的生命體之中；用三宮重建打通生命網路系統，堅持使用，會持續長久恢復本能，清除不良的 DNA、提高生物酶的活性、改善三羧酸循環以達防病治病，健康長壽的幸福目標。

目錄

前言 相信復能，我們就會被復能

160

第一集 復能的基本理念

復能故事一：為多年病痛纏身的老母親復能	164
復能故事二：復能讓我浴火重生	200
復能故事三：全方位解析復能，做合格復能人	208

第二集 復能的辨因論治

復能故事一：無為而治，有所作為	218
復能故事二：復能是標本兼治的生命科學	230
復能故事三：感悟復能精髓，傳遞復能真知	237
復能故事四：復能帶我走出陰霾，擁抱陽光	246
復能故事五：復能喚醒沉睡的植物人女孩	257
復能故事六：復能，為孩子的未來保駕護航	263

第三集 走出心理、身體疾病和文化的誤區

復能故事一：走出誤區，創造奇跡	271
復能故事二：相信復能，才能被復能	277
復能故事三：走近復能，遠離藥物	285

第四集 復能的「三分治七分學」

復能故事一：復能讓我終生受益	291
復能故事二：我們到底應該怎麼復能	298
復能故事三：文以療心 雲水襟懷—印尼患者復能記	308
復能故事四：在復能中找回丟失的幸福	313
復能故事五：有一種復能，叫作奉獻	319
復能故事六：相信 執行 感恩	329

第五集 讓復能成為人們的生活信仰

復能故事一：復能改變命運	336
復能故事二：復能是我們全家人的生活信仰	355

前言

相信復能，我們就會被復能

狄更斯在《雙城記》的開頭寫道：這是一個最好的時代，這是一個最壞的時代；這是一個智慧的年代，這是一個愚蠢的年代；這是一個信仰的時期，這是一個懷疑的時期；這是一個光明的季節，這是一個黑暗的季節；這是希望之春，這是失望之冬；人們面前應有盡有，人們面前一無所有；人們正踏上天堂之路，人們正走向地獄之門。

生而為人，活在這個時代，我們大都消失了能量。

一擲千金的能量消失在金錢中，運籌帷幄的能量消失在權力中，貧窮自卑的能量消失在膽怯中；心胸狹窄的能量消失在抱怨苦惱中，愛慕虛榮的能量消失在自我尋找中，拼命奮鬥的能量消失在幸福感知中；孩子的能量消失在混亂的網絡中，青年的能量消失在自私的利己中，老人的能量消失在不顧一切的付出中。這本《復能故事集（今人版）》講的就是消失者恢復能量的故事，他們的故事不是狄更斯筆下的法國大革命，而是與我們每一個平凡人的生命都發生著關聯的復能革命，他們的故事也不是可歌可泣、為愛犧牲的長篇史詩，他們的故事簡單、瑣碎、樸實，是可觸摸到的脈搏，是可被感受到的真實。

他們曾經不知感恩，不尊重生命，他們曾軟弱、懷疑，曾自負、毫無敬畏之心，他們曾經，在如此的自我能量消失中失去健康，失去活力，甚至幾乎失去生命。直到有一天，他們與復能

相遇，信仰的種子在心內生根發芽，一切柳暗花明，他們竭盡全力，去改變、去自省、去找回人生路上曾經遺失了的真正珍貴的東西。復能給了他們第二次生命與一次自新，當他們真正成為了一個復能人，懂得了付出、懂得了感激、懂得了使命的時候，他們起筆寫下自己的復能故事，分享給那些和他們曾經一樣正在經歷能量消失的人們，至此，我們更能明白，復能從來不只是學說和道理，它是上帝賜予的福音。

復能故事「無為而治，有所作為」的主人公張先生回憶：深夜，我疲憊地起身，摸索著喝進一大杯白水，我站在窗前看北京的夜，車水馬龍繁花似錦，我曾經跟這些夜行的人們一樣，把日夜顛倒著活過，以為生命永遠年輕熾熱，一生會有無窮精力，但短短幾十載，我就度完了自己的健康生命。來到復能，這裡是把人體當作一個整體來看待，來醫治，是把人、宇宙、自然萬物都當成一個整體來研究，是治病也是治人，更是治心。郭寶葉院長所說的「無為而治，有所作為」，真正做到了順應身體的規律，不強行用藥物控制各項化驗指標，通過復能的手段，恢復人身體的本能，來達到治療疾病的目的。在復能國際部學習的過程，我學習得痛快淋漓，也進步得非常神速，我如饑似渴，想把所有知識都掌握消化，我希望自己的後半生都能受到復能的佑護，我更希望，能有更多的人能因復能而受益。

名利會讓人迷失，愛同樣也會，且更令人痛苦惋惜。

復能故事「文以療心 雲水襟懷」的主人公傅鴻生與傅之煌父子在一次查體中同時被確診為「腎病」，艱難的求醫路上，他們走得苦不堪言。終於，一次偶然的機會，他們在網上看到了復

回憶起 30 多年前那些痛不欲生的歲月，被生活磨礪得更加堅強的於鳳娥還是忍不住流下了淚水，她說：「誰還會想到有今天，那時，我們村裡人都知道，我就在家裡等死了，是郭院長救了我，我一輩子都忘不了郭院長。」文化水平不高的於鳳娥沒有美妙的言辭來表達內心的感受，也許，這句樸素而真情的話就是她全部的內心世界。

如今，39 年已經過去了，於鳳娥也康復了，病情也從來沒有反覆過，兒女也都成家立業有了自己的孩子，現在的她孫子也有了，外孫也有了，很是知足。39 年前，是復能把於鳳娥從死亡線上拉了回來，39 年後，復能成了從根本上治療疾病的最好方法！

「這也是至今流傳的一段佳話，當時她病的很嚴重，家裡的壽衣都給準備好，嫁出去的時候全當是一個死人一樣，找了個比她大很多的老公，家裡人全當扔出去個累贅，沒想到讓郭院長給治好了，人家現在還很好了，已經快 60 歲了，孫子、外孫都很大了，這是 30 多年前的事了。」這是近日來院看病的患者與于鳳娥的娘家是同村，說起於鳳娥治病的經歷，感歎郭寶葉院長的神奇，對於於鳳娥的治療，至今也是一段佳話。

如今，多年來連一次感冒都沒有得過的於鳳娥幾乎是一個人照料著兩個蔬菜大棚。站在於鳳娥家寬敞的院子裡，我們感觸到的不僅僅是歲月的更迭、生命的珍貴，更重要的是，復能的神奇和偉大，它給了於鳳娥以及所有病患重生的機會，它是上帝賜給我們的禮物！



復能故事二：復能是標本兼治的生命科學

復能故事主人公：患者林先生

治腎不能只看指標 假常規治標不治本

來自貴州省普安縣的林深隆老先生，今年 64 歲，是一名退休老幹部，同時也是一名腎病綜合症患者。

林先生在 2012 年的一次感冒後，雙腿出現浮腫，到當地縣醫院檢查，尿蛋白 +++, 被診斷為「腎炎」。住院後，醫生給予輸液治療，7 天後浮腫減輕。由於林先生當時對腎病不是很瞭解，沒有意識到病情的嚴重性，覺得應該沒什麼問題了，就停止了治療。

不久之後，又反覆出現雙腿浮腫的情況，這才開始警覺這個病沒那麼簡單。2013 年 3 月又到興義市一家醫院就診，化驗尿蛋白 +++, 24 小時尿蛋白定量 7.0g，診斷為「腎病綜合症」。醫院給予常規西醫治療：潑尼松 60mg/ 日口服，同時給予黃葵膠囊、雙嘧達莫、百靈膠囊等對症治療 3 個月，結果再去複查尿蛋白是 2+。

2013 年 4 月，林先生又到了黔西南州一家中醫院就診，心想既然西醫不見效果，不如試試中醫的辦法吧。醫院給予口服中藥湯劑治療，服藥 2 個月後複查尿蛋白還是 ++，林先生有些失望。後又輾轉雲南和貴陽的大醫院治療，效果均不佳，蛋白尿一直存在，而且因為激素等西藥攝入過多，致使身體狀況越來越差，伴隨出現了各種併發症：多食、身體發胖、失眠、噁心等等。

至此，林先生開始失望了，甚至感到有些絕望，感覺吃激素、打吊瓶、喝中藥等常規的治療模式對他的病情真是毫無幫助，林先生感覺自己開始慢慢墜入深淵，根本找不到生命的出路。

千里求醫 體驗復能用藥途徑的重大創新

後來一個偶然的機會，林先生的老伴通過家鄉的病友瞭解到濰坊有家「復能腎病醫院」治療腎病效果不錯，這些病友通過復能的系統治療，都取得了不同程度的好轉，目前這些病友已經開始停藥並且正常生活與工作了，這讓林先生又重新燃起了一絲希望。

林先生回家後趕緊上網進行搜索，從醫院的網站上，看到了 1998 年 3 月 22 日上海《文匯報》第七版一篇名為《鳶都的美麗》的文章。

「裡面講述了復能創始人郭寶葉院長的最新成就，這在當年真是獨樹一幟，就是拿到現在來說，也是重大創新。文章裡有一段話，讓我印象非常深刻，是這樣說的：對於腎病綜合症，用激素或環磷醯胺、雷公藤、保腎康等中西藥進行治療，不僅效果不好，而且在減藥或停藥後還會出現病情的反覆，也會帶來嚴重的毒副作用，甚至會引發嚴重的併發症，如胸水、腹水、心衰、高血壓、高度浮腫、無尿等。這說的不就是我嘛，我頓時感到心裡面有一種契合感，於是就讓家裡人給我買了火車票，踏上了去濰坊的征程。」林先生回憶道。

林先生於 2013 年 6 月 26 日第一次來到復能腎病醫院。來到

次三宮重建，感覺自己生命裡的本能無法排出體外的各種毒物垃圾被不斷地排出來，整個人感覺特別好，感覺越來越年輕了。

3、從九大心態的學習心態發生轉變，開始用心學習復能，自己救自己，天助自助者，必須要拋棄自己的乞丐思維，學會自己為自己復能。

4、堅持聽課，取得學習成績才能獲得好的成果。

5、學會自己為自己制定九大心態十大標準的各個時期的處方。

6、堅持用復能的各項產品。

7、在化驗檢查結果上必須做到無為而治，在學習復能、提高復能兩大指數上必須要做到有所作為。

8、必須在一邊學復能的同時，將自己的收穫分享給那些與自己同病相憐的病友們，這一點特別特別重要，因為它會使自己的本能指數提升得更快，效果非常好！

9、在學習復能時，同時與家人一起學習效果會更好，然後逐漸建立起自己和家人的復能文化，首先從尊重生命開始，過復能生活，讓復能成為自己和家人的生活信仰。

復能故事二：復能是我們全家人的生活信仰

復能故事主人公：患者趙先生

2015年11月初的一天深夜，復能創始人郭寶葉院長的手機鈴聲急促地響了起來，電話接通後，電話那頭的人在簡單的寒暄過後，便直奔主題：「郭院長，我又遇到難題了，這次對我以及我們全家人來說，真是一個巨大的難題。我的太太懷孕了，你說我們到底該不該要這個孩子？我和太太現在都非常糾結！」

到底是什麼樣的情況讓這位先生在深夜致電郭寶葉院長，這個珍貴的孩子的取捨為什麼會這麼艱難？就讓我們共同走進趙先生的內心世界，通過他的講述，一起聆聽復能與他們全家人的故事。

我叫趙明伯，今年36歲，家住內蒙古烏蘭察布市卓資縣，是一名國企人員。

2015年5月份，在單位安排的一次體檢中被診斷出尿蛋白 $2+$ ，尿潛血 $3+$ ，血肌酐 151umol/L ，當時也沒有住院進行系統性的治療。一周之後我感覺到腰痛，乏力比較明顯。無奈之下就到當地的一家大醫院去複查，診斷結果尿蛋白 $3+$ ，尿潛血 $3+$ ，血肌酐到了 161.7umol/L ，醫生給予海昆腎喜等藥物排毒，就這樣，我帶著藥出院回家了，吃藥治療一段時間後，效果仍不明顯。後又到北京知名大醫院就診，診斷結果和當地的一樣，那裡的醫生也是讓我掛吊瓶，吃西藥，考慮到醫生採用的治療辦法與當地並沒有太大的差異，我就沒有接受治療，回了家。

復能 故事集

作者：郭寶葉

製作：梁倉創意有限公司

地址：香港荃灣柴灣角街坊 65-69 號宏昌企業中心 6 樓 608 室

電郵：sam.leung@samleung.com.hk

電話：(852) 68800223 / (86) 13172008718

網址：www.samleung.com.hk

編輯：青森文化編輯組

書稿統籌：罕娜

插圖畫家：Sam Leung

設計：4res

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計畫查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：www.red-publish.com

香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司

臺灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區中正路 880 號 14 樓

電話：(866) 2-8227-5988

網址：www.namode.com

出版日期：2019 年 12 月

圖書分類：醫藥衛生

ISBN：978-988-8664-23-8

定價：港幣 143 元正／新台幣 570 圓正



《復能故事集》分為古人復能與今人復能兩部分。書中收集的古人復能故事，深入淺出，有趣生動，豐富實用，以古人的一系列小故事為藥引子，解決的是今人已陷入各類健康誤區而不自知的大問題。讀者可由此追根溯源，明白復能是一種文化，而且是悠久深遠的歷史文化，我們必須學會用文化復能的良方。而書中收集的今人復能故事，講的是能量消失了的人們恢復能量的故事，他們的故事是與我們每一個平凡人的生命都發生著關聯的復能革命，他們的故事簡單、瑣碎、樸實，是可觸摸到的脈搏，是可被感受到的真實。復能，不僅是給我們的身體復能，更是給我們消失能量的心理、靈魂、精神復能；不僅是給個體復能，還是給社會復能；不僅是給思想觀念復能，也是給文化根基復能；不僅是給現在復能，亦是給未來復能；不僅是給人類復能，更是給自然萬物、浩渺宇宙復能。自復能起，在我們的時代，消失的能量將不再消失，恢復的能量都將恢復。相信復能，就會被復能。

ISBN 978-988-8664-23-8



9 789888 664238 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台
加入我們：www.red-publish.com

Modo E.

上架建議：醫藥衛生

定價：港幣 143 元正／新台幣 570 圓正