



資深體育評述員 丹尼爾
大力推薦！

王皓濤 著

那些球星 教曉 我的事。

追隨各大球星奔馳草地上
見證那起伏如球路的人生轉折

推薦序一

緣來，不問原因。

現在的你居然沒跳過序章、沒「直闖心臟地帶」直接讀本書，而是在讀序，這都是緣。筆者跟我只有一面之緣，「緣頭」在培正中學的一個晚上。活動完結後，當我在課室外正準備邁步離開時，一位學生衝出來介紹自己。他話語清晰，語速淡定的告訴我：「我在寫書。」我心想：「咁 old-school ！？」我以為後生的只會想做 Youtuber 或者 programmer。因此，二話不說就答應了皓漳的要求。

在風雨飄搖的 2019，年青人用自己的方法做些與別不同的事情，所謂的大人有責任支持（至少我從沒想過出書，皓漳你贏）。至於球星的奮鬥史，其實與其他運動員、以至一般普羅大眾的奮鬥史（不是成功史）都各有不同，但又萬變不離其中：苦苦苦苦甜甜甜甜甜甜甜甜。只要堅持一直走自己的路，who cares？能當海盜的，為何考海軍？

然後緣去，不問原因。

丹尼爾 aka 陳恩能
體育主持／評述

推薦序二

足球除了是一項運動之外，也是一位「老師」。風光背後，是辛酸淚水，是淋漓大汗，堅持到最後的便能成為耀目球星。一個個激勵人心的故事，由熟悉的足球員教曉我們遇到困難時，如何勇敢面對，這就是《那些球星教曉我的事》。

If you want something you never had, then you have to do something you've never done. 究竟一眾球星為了他們的目標，嘗試做了甚麼？他們又如何突破自己的界限？由《那些球星教曉我的事》為你一一娓娓道來。

莫鑑明博士
香港運動醫學及科學學會義務秘書

推薦序三

就如八十年代名曲《疾風》中的歌詞「風卻沒理起始與終，它只知發力去衝……」，我相信每位足球員都有一顆疾風的心，不怕浪濤洶湧向前衝，追著自己的夢。

我特別喜愛李斯特城這球隊，原因是李城在 2014/2015 賽季在榜末掙扎，卻能在 2015/2016 賽季中在一致被睨低的情況下憑著毅力打敗 Big6 勁隊成為英超冠軍。這神話，當中充滿著很多追夢成功的故事：領隊雲尼亞里——他在 2014 年因輸波被希臘足總解僱，卻在翌賽季，成為英超冠軍領隊，吐氣揚眉；前鋒華迪——從前因身材太弱小而被錫周三少年隊拒絕，最終成為李城奪冠功臣，連續 11 場比賽攻進入球；班主維猜——2014 年李城重返英超，他承諾五年內讓李城打進歐聯，當時被笑為癡人說夢，怎料這「夢」兩年已成真。

李斯特城這神話確實讓很多追夢的人感到振奮。但人生不會事事順境，有些人會為一兩次失誤，垂頭喪氣，甚至自暴自棄，能正面面對逆境，克服低潮的人又有多少呢？本書有不少球員追夢成功的勵志故事，也有不少令人感慨的故事，請讀者細意領悟。

Angus Wong

Vice President



LCFC Hong Kong Supporter Group

自序

大家都在走一條路，走一條人生路。只是各人在邁步向前的過程中有著不同的遭遇，有人成功，有人失敗。足球如是，其他場合亦如是。我認為足球員的故事不只適用於足球界，他們的人生態度、面對難關的取捨，其實也可作為我們的借鑑。

不同的態度，不同的路途，不同的收穫。有時候我們想活一場精彩的夢，但有時候只求逍遙自在。C 朗拿度憑著一顆堅毅不屈的心走向世界巔峰；相反保連奴的人生態度卻豁達得可以，他不執著於成功，將失敗看得淡然。文中他附和了朋友的一句話：「我們只是在雨中踢球的孩子。如果碰到不順的時候，又能怎樣呢？是世界末日嗎？不是的。那我們就去別的地方踢球好了。」保連奴沒有走上世界的巔峰，但他的人生路又算得上失敗嗎？

本書希望帶出一個道理：「目標是什麼並不要緊，我們只需要知道自己渴望做些什麼，不要茫然活下去。」書中有些人在其足球生涯之中屢遭挫折。但失敗從來不是一個問題，問題是某些人每到一個新地方都因自身品行，咎由自取，釀成一個新的失敗，這才是問題。有些失敗並非我們可以控制的，那就任它們出現吧！可是有些事情卻能掌握在我們手中，就不該輕易放棄。追尋成功是一條漫漫長路，一次的勝負視乎運氣、際遇等等。但長久而言，成敗往往在於自身的態度。

本書包含了不同的球星故事，寫他們在足球生涯中的心路歷程。後段有一些關於足球的意義的深度分析包括《忠誠何價》、《足球與愛情》和《不朽》，希望也可作為讀者的借鑑。

王皓滄

目錄

推薦序一 丹尼爾 aka 陳恩能

推薦序二 莫鑑明博士

推薦序三 Angus Wong

自序

第一部分：足球明星

1. 樂在其中——**保連奴** 12
2. 為了夢想可以去到幾盡？——**沙奧尼古斯** 20
3. 王子與肥妞的愛情故事——**基沙文** 24
4. 沒有絕對的幸運——**C朗拿度** 28
5. 態度決定高度——**賓艾化** 32
6. 足球不能沒有**伊巴** 38
7. 一招打天下——**洛賓** 42
8. 長短腳的天才球員——**加連查** 50
9. 一失足成千古恨——**謝拉特** 56
10. 遺憾人生——**謝斯** 62
11. 變數中的常數——**馬治斯奧** 68
12. 天堂與地獄——**杜迪克** 74
13. 自甘墮落？——**艾邦拉荷** 78
14. 忠誠之象徵——**皮亞圖** 84
15. 名終埋不得——**哥頓賓士** 88
16. 陷入低潮——**施拿** 94
17. 阿爾巴尼亞之魂——**簡拿** 100

第二部分：國家隊

1. 雙頭鷹的奇蹟 106
2. 要麼取勝，要麼去死——極權主義下的意大利足球 110
3. 阿爾及利亞與希杭之恥 113
4. 森巴足球——「戰格」之風 116

第三部分：價值觀

1. 足球與愛情 120
2. 忠誠何價？——「一文不值」還是「無價之寶」？ 126
3. 不朽 130



第一部分

足球明星

1. 樂在其中——保連奴

“我們只是在雨中踢球的孩子。如果碰到不順的時候，又能怎樣呢？是世界末日嗎？不是的。那我們就去別的地方踢球好了。”



保連奴 (Paulinho)	
全名	José Paulo Bezerra Maciel Júnior
出生日期	1988年7月25日
出生地	巴西聖保羅
身高	1.80米
位置	中場
球會資料	
現在所屬	廣州恆大淘寶
球衣號碼	8號
職業球會	
2006 - 2007	維爾紐斯
2007 - 2008	羅茲
2008 - 2009	奧達斯聖保羅
2009 - 2010	布拉甘蒂諾
2010 - 2013	哥連泰斯
2013 - 2015	熱刺
2015 - 2017	廣州恆大淘寶
2017 - 2019	巴塞隆拿
2018 - 2019	→廣州恆大淘寶 (外借)
2019 -	廣州恆大淘寶

面對逆境，有人選擇迎難而上，困境中執意前行；而有人選擇後退一步，保持豁達心境享受一番。

談起逆境，保連奴僅十九歲的時候，就已經想過完全放棄足球。

漂泊異鄉，遭受歧視

大概有一個月，保連奴都在家裡抑鬱不安。那是二零零八年的夏天，他在家裡的沙發上發愁他這輩子能幹什麼。當時他剛從立陶宛和波蘭回到位於聖保羅的家裡，那是個讓他哀傷的經歷。

保連奴為了能給家人一個更好的生活，所以在十七歲的時候離開了家，去了立陶宛的維爾紐斯踢球。那是一個和在巴西完全不同的小鎮，而且他在這裡語言不通。那個小鎮非常寧靜，直到有一天，保連奴正和另外一個巴西隊友羅德尼在鎮上走著，突然間有一群人走過來羞辱他們，然後開始衝著他們模仿猴子的動作。

保連奴與友人當時沒有礙著任何人，只是想要去麵包店而已。

那是保連奴人生中第一次經歷那樣的種族歧視，而不幸的是，那並不是唯一的一次。有時在大街上有人會故意挑釁，叫他們各種不好聽的名字。在比賽的時候，對方球隊的球迷會發出猴子的聲音而且向他們扔硬幣。那是一種令人噁心的感覺，難受極了。

保連奴知道他和友人是在異鄉生活，所以嘗試著去接受，繼續生活下去。但是沒有人應該被這樣對待。那個賽季之後，保連奴離開立陶宛去了波蘭，但是那段經歷已經

對他傷害很深，他也感到很孤獨。保連奴出發時對足球充滿憧憬，但是兩年後回到家的時候，他卻對足球感到失望至極。

於是他對父母、前妻和經紀人說：我不踢了。

前妻勸勉，重新出發

他的前妻應該算是拯救了他的足球生涯的人。

她說：「放棄踢球？那你還會幹什麼？你連換電燈泡都不會！」

「我可以學啊，能有多難？」

「但是你對得起你的父母嗎？對得起他們為你做的一切嗎？」

她說的對。從保連奴五歲開始在 Zona Norte 的街上踢著球時，他的母親就一直陪著他。小時候，保連奴對踢球熱愛得晚上都睡不著覺，他會盯著牆想：天啊，我已經等不及早晨了，又可以再踢球了。

自從歐洲回來，保連奴就失去了對足球的興趣和熱衷。但是他也知道，如果他放棄足球，會讓父母非常傷心，所以他想再試一個賽季。於是他從最底層重新開始，在巴

哨聲未響，球賽孰贏孰輸未定案。
球靴未掛，球員生涯成敗誰知曉。



謝拉特在 2005 年帶領利物浦贏得歐聯盃時，可曾想過自己 2014 年會不慎「跣腳」？

年輕的保連奴從歐洲沮喪地回到巴西，考慮放棄足球時，會想像到自己日後在世界各地繼續快樂踢球嗎？

曾許下豪言要贏得金球獎的謝斯，今天又在哪裡載浮載沉？

圓圓的足球教曉我們人生無常的哲學，而那些一生貢獻給球場的球星，他們起起落落的人生也值得我們借鑒。

保連奴、沙奧尼古斯、基沙文、C 朗拿度、加連查、
謝拉特、謝斯、馬治斯奧、簡拿、施拿……

本書收錄十多位著名球星的人生精華片段，透過講述他們的球員生涯，從中找到一些值得我們學習的態度、一些值得銘記的人生哲理、一些值得反思的生命課堂。



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

ModE

上架建議：流行讀物

定價：港幣 68 元正 / 新台幣 270 圓正