

郭寶葉編著

# 復能新健康



# 目錄

序

14

## 第一部分 復能新健康文化導論

第一章 復能新健康的文化觀念

20

第二章 當代人健康面臨的挑戰

30

第三章 既健康又壽終正寢的人十分罕見

35

## 第二部分 復能新健康概論

第一章 本能健康學說

40

一、為什麼將本書稱為復能新健康

40

二、人體奧秘與本能

41

三、復能本能學說

47

(一) 本能是什麼

47

(二) 本能的種類

49

(三) 本能與功能、潛能之間的關係

51

(四) 本能與潛意識和信念的關係

62

(五) 本能與天賦的關係

69

(六) 本能與能量的關係

71

(七) 本能與智慧的關係

73

(八) 本能有什麼作用

73

(九) 人的本能與身體本能的辯證關係

74

(十) 身體的本能與身體之中各個系統、器官、組織的功能是什麼關係

74

(十一) 本能與免疫力

76

(十二) 本能在臨床上的應用

78

## 第二章 復能新健康的理論基礎

83

一、引言：身體最好的醫生是本能

83

二、什麼是復能新健康

84

三、復能新健康與西醫學、中醫學的關係

85

四、復能新健康與預防醫學、整體醫學、功能醫學的關係

93

五、復能新健康的精髓

94

六、復能新健康的核心內容

96

(一) 清除生命體內壞能量物質

96

(二) 複製健康好能量物質進入到生命之中

96

(三) 復能量子糾纏進入生命五度空間，打通生命通道

97

七、復能新健康的臨床意義

97

八、復能新健康的基本方法

102

(一) 拿掉和解除對本能的束縛和限制

104

(二) 避免和終結對本能的傷害

106

(三) 提供和滿足本能的需求

108

九、復能新健康的度、面、空間、方略診療系統

109

(一) 度

109

(二) 面

111

(三) 空間

112

(四) 方略

113

十、復能的「雙貪理論」

114

十一、復能的「頻道共振定律」

115

十二、復能喊喨共振學說

120

(一) 能量的劃分

122

(二) 能量轉化與能量轉化原理

122

(三) 聲帶喉嚨的利用現狀

123

(四) 復能喊喨共振學說對人體的復能價值和它的益處

125

十三、復能腠理能量交換系統

125

(一) 什麼是腠理能量交換系統

125

(二) 人體能量交換系統在復能新健康中的應用

127

(三) 能量與吸引力關係

127

十四、復能的「斜坡車原理——動態觀察病情」

130

十五、復能意念功與本能	133	(二) 憑感覺來判斷醫生水準和選擇醫生	170
十六、復能的「發動機與拐棍原理」	135	(三) 憑感覺判斷治療效果和科學性	170
十七、復能的「五縱一體目標共識治療系統」	137	二、擇醫誤區	175
十八、復能的「冰點理論」	138	(一) 國內外醫療健康機構現狀分析	175
十九、復能的「三分治、七分學」思想	141	(二) 擇醫誤區的原因	182
<b>第三部分 復能新健康臨床措施</b>			
<b>第一章 復能大數據採擷與復能指數評估</b>	<b>144</b>	(三) 就醫指南	185
<b>第二章 三宮重建</b>	<b>145</b>	<b>三、病因誤區</b>	<b>196</b>
一、三宮的定義	145	(一) 「發現」疾病時間不等於疾病發病時間	197
二、三宮重建適用病種	146	(二) 掌握瞭解病因誤區的重要性	199
三、三宮重建的重要意義	146	(三) 真正引起各種疾病的原因到底是什麼	201
四、三宮重建核心藥物配方	148	<b>四、檢查誤區</b>	<b>204</b>
五、三宮重建的效果與價值	150	(一) 活檢檢查	207
<b>第三章 病變區域離子導入技術</b>	<b>152</b>	(二) 尿常規尿液分析檢查	208
<b>第四章 復能湯包平衡技術</b>	<b>154</b>	(三) 彩超檢查	209
<b>第五章 人體細胞生命資源</b>	<b>157</b>	(四) 驗血	210
<b>第六章 復能時空與環境能量轉換細胞活力系統</b>	<b>160</b>	(五) 核醫學診斷檢查	211
一、空間能量的巨大變遷對生命的影響	160	<b>五、治療誤區</b>	<b>215</b>
二、空間能量之中的污染物對生命的傷害	161	(一) 治療誤區概論	215
(一) 室外環境污染	161	(二) 存在嚴重的治療誤區的依據	224
(二) 室內環境污染	162	(三) 存在嚴重的治療誤區的原因	225
三、復能傾力打造時空與環境能量轉換細胞活力系統	163	(四) 目前國內外慢性病病人治療的共性誤區是什麼	229
四、復能時空與環境能量轉換細胞活力系統工作原理	164	(五) 具體治療誤區的條款	233
五、復能時空與環境能量轉換細胞活力系統的好處	165	(六) 常見性醫療行為、病症治療及用藥誤區	255
<b>第七章 復能的「十大誤區」</b>	<b>167</b>	<b>六、用藥途徑誤區</b>	<b>287</b>
一、感覺誤區	168	(一) 國內外機構所存在的用藥途徑誤區	287
(一) 憑感覺來判斷患者或者健康狀況	169	(二) 中藥配方・離子導入	292
		<b>七、判斷健康和病情誤區</b>	<b>298</b>
		(一) 判斷病情誤區	299
		(二) 判斷健康的誤區	320
		<b>八、健康管理誤區</b>	<b>323</b>
		<b>九、生活誤區</b>	<b>324</b>
		<b>十、文化誤區</b>	<b>324</b>

<b>第八章 復能的「九大心態」</b>	327	五、飲食飲水標準	390
一、復能的九大心態是如何健康養生和治療疾病的	327	(一) 飲食標準	390
二、九大心態的基本內容	328	(二) 飲水標準	402
(一) 學習心態	328	六、血壓、血脂、血糖標準	405
(二) 反思心態	329	(一) 為什麼復能把血壓、血脂、血糖提出來要制定標準	405
(三) 相信心態	336	(二) 血壓、血脂、血糖的誤區	405
(四) 改變心態	342	(三) 檢測方法的錯誤	406
(五) 放下心態	346	(四) 復能對血壓、血脂、血糖的認識	406
(六) 空杯心態	348	七、二便標準	410
(七) 高度聚焦心態	350	(一) 大便	410
(八) 執行心態	353	(二) 小便	414
(九) 感恩與使命心態	354	八、體重標準	416
<b>第九章 復能的「十大標準」</b>	360	九、家屬看護與探視標準	418
一、人變標準	362	(一) 家屬與看護標準	418
(一) 人變標準是統領十大標準、九大心態的總綱	362	(二) 探視標準	420
(二) 人變的意義	362	十、檢測與用藥標準	425
(三) 對人變標準的判斷	362	(一) 檢測標準	427
(四) 「免疫力」的誤區和「人變標準」有什麼關係	364	(二) 用藥標準	444
(五) 尋求健康養生和患了慢性病的人怎樣才能做到人變	365		
二、時空與環境標準	367		
(一) 人文環境	370	<b>第四部分 復能新健康臨床應用標準</b>	
(二) 時空環境	374	第一章 復能新健康臨床應用標準	448
(三) 居家環境	375	第二章 復能新健康的臨床應用舉證	454
(四) 工作環境	377		
(五) 居間環境	378		
(六) 日計畫管理	379	<b>第五部分 醫患對話錄</b>	
三、休息與鍛煉標準	381		
四、睡眠標準	384	<b>第六部分 復能故事輯</b>	
(一) 人對睡眠有哪些認識誤區	386		
(二) 如何更好地睡眠	388		

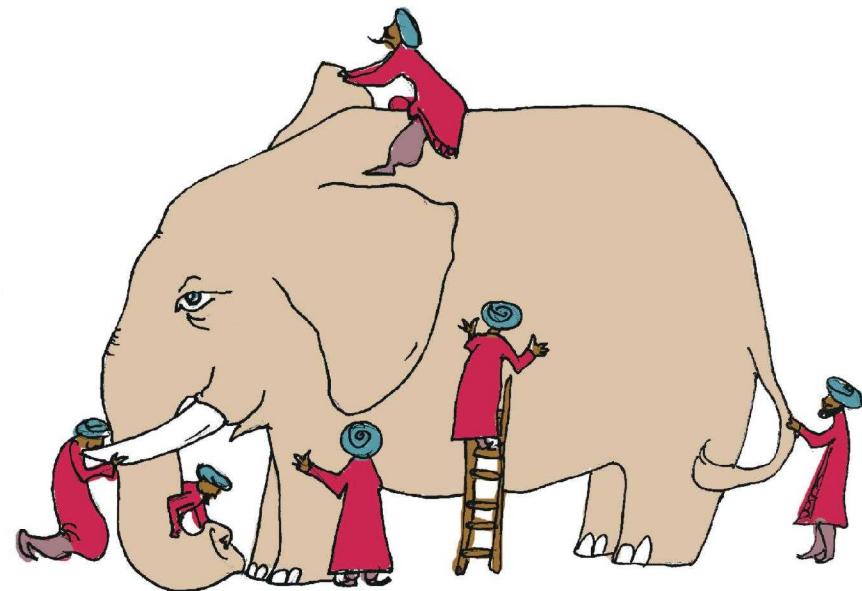
文及社會心理、自然災害及其導致的疫情均關係緊密。在某些方面，醫學的進步非但不能有利於人類平均壽命的延長，反而會削弱人體某些部分的機能。

很多健康的長壽老人，大多很少與先進的醫學接軌，他們中的很多人極少甚至一輩子不吃藥，不看醫生，不依靠醫藥維持健康。大量的數據顯示：目前醫學界所實現的很多進步與發展，反而成了阻礙人類健康長壽的絆腳石。

我國著名病理生理學家韓啟德院士說：「醫療對人的健康只起 8% 的作用，更多的是由生活方式、生活條件、經費保障來決定的，因此我們應該有一個更好、更全面的看法。我們現在的醫療出了問題，不是因為它的衰落，而是因為它的昌盛；不是因為它沒有作為，而是因為它不知何時為止。在宗教強盛、科學幼弱的時代，人們把魔法信為醫學，在科學強盛、宗教衰弱的今天，人們把醫學誤當作魔法。」

（摘自韓啟德先生在第十六屆中國科協年會開幕式上做的題為《對疾病危險因素控制和疾病篩查的思考》的報告）

從導致生命終結的因素來分析，到目前為止，人類生命的終結，絕大多數都是因病而醫治無效，成為無奈之舉，這是人類無法迴避的現實。壽終正寢的人寥寥無幾，多數的人生晚期都是活在長期與疾病做鬥爭中，在倍受折磨的痛苦之中，也就是在被診斷為各種疾病後就開始了長期的馬拉松用藥過程，在痛苦、絕望、掙扎中一步步終結一生。



#### 成語出處：

據古代印度佛經中講，古時印度有一個小國，國王名叫鏡面王。他信奉釋迦牟尼的佛教，可是，國內當時流行着很多神教巫道，多數臣民被它們的說教所迷惑，人心混亂，鏡面王很想讓其臣民們都歸依佛教，于是就吩咐侍臣找一些盲人，每人祇能觸摸大象身體的一個部位，并讓他們描述大象是什麼樣的。摸到大象腿的盲人說：“大象就像一祇大圓桶。”摸到大象尾巴的盲人說大象像一把掃帚。摸到大象腹部的盲人說，大象像大鼓。摸到大象牙的說大象像牛角。摸到大象耳朵的則說大象猶如簸箕。摸到大象鼻子的盲人說大象像一根粗繩索。一群盲人爭論不休，都說自己正確而別人說的不對。這時，在場的臣民見此都大笑不止，鏡面王意味深長地說：“臣民們啊！專門去相信那些瑣屑的淺薄的邪論，而不去研究切實的、整體的佛法真理，和那些盲人摸象，有什麼兩樣呢？”從此，全國臣民便捨邪歸正，都虔誠地信奉佛教了！

#### 成語釋義：

比喻對事物祇憑片面的了解或局部的經驗，就亂加猜測，想做出全面的判斷。

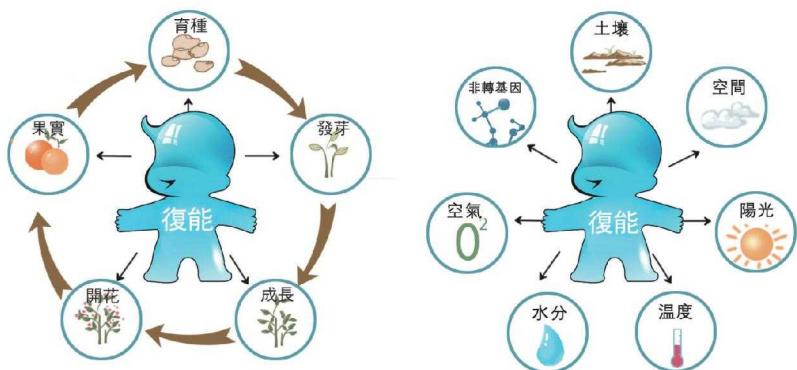
素氮、尿蛋白、尿潛血等指標，我更關注的是生命，這就是復能！  
你關注的是樹木，我關注的不僅是樹木，而且還有森林，這就是復能！

隨著復能新健康的誕生，我們堅信一定會為很多很多相信它的人帶來命運的改變。

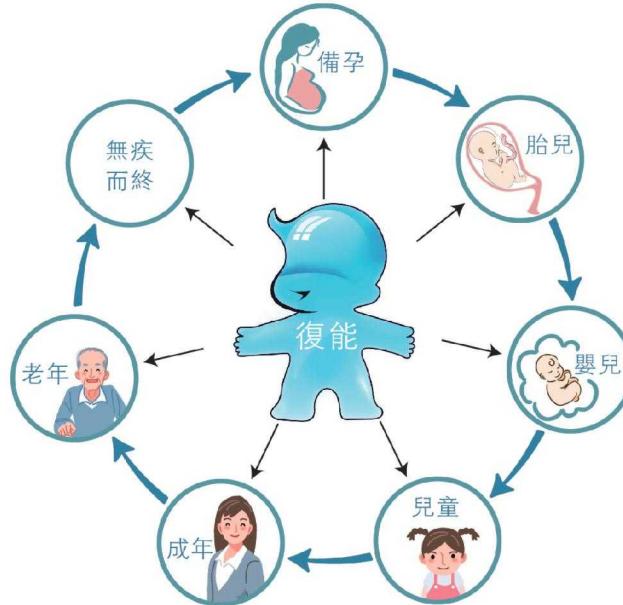
## 八、復能新健康的基本方法

本能生長、成長圖

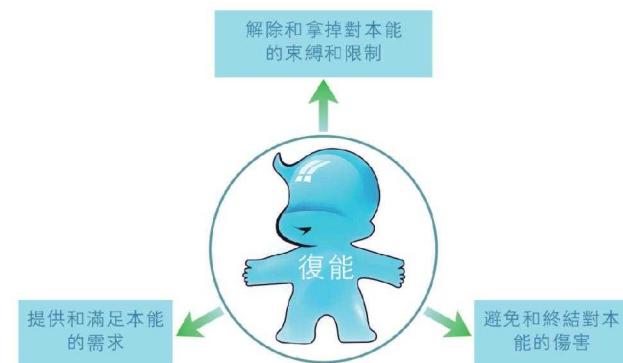
圖一：種子的復能過程



圖二：人的復能過程

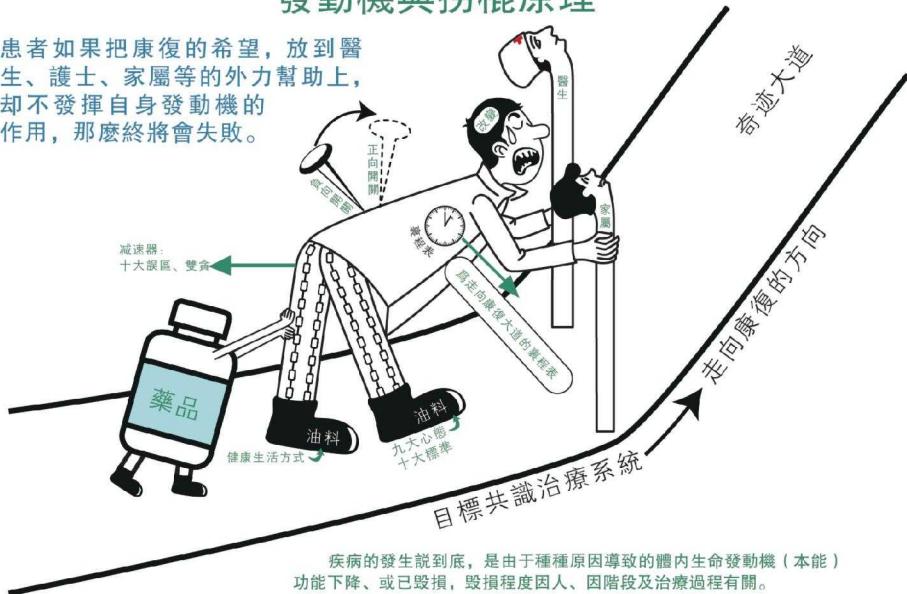


圖三：復能圖



## 發動機與拐棍原理

患者如果把康復的希望，放到醫生、護士、家屬等的外力幫助上，却不發揮自身發動機的作用，那麼終將會失敗。



病情的變化就如同在一個斜坡上，病情發展意味着坡倒退向下，向上爬坡意味着病情治療有轉機。請看圖：在爬坡過程中，發動機重要還是拐棍重要。當然是發動機重要，令人遺憾的是，現實生活中，窮極一切尋求各種治腎方法的醫患們，却都在挖空心思尋找這些拐棍，祇有極少數的醫生和腎病病人，特別大多是歐美地區的大夫，在找裝上一臺發動機或修復這臺發動機讓他重新產生動力的方法。當這臺生命發動機的開關關閉時，我們可以用九大心態，十大標準等鑰匙將其打開，那麼這臺發動機就會逐漸恢復動力，拐棍最終會被擺脫。當然了，要不停給予這臺發動機健康的生活方式和九大心態、十大標準等這些油料，同時，十大誤區和雙貪這個減速器也要停止使用才能在三個階段五個條件這個裏程表的指示下，持續表現出逐漸強大的本能，以及預防、治療腎病的能力。

疾病的發生說到底，是由于種種原因導致的體內生命發動機（本能）功能下降、或已毀損，毀損程度因人、因階段及治療過程有關。其原理就是這一系列大數據中的不利因素，主動或被動限制了人體本能，即這臺生命發動機。復能的價值就是裏程表和對減速器的控制以及油料功能等。重新給每一個患者裝上一臺發動機，這臺發動機的啓動是最關鍵要素，這個啓動開關，由患者自己掌控，有的人通過努力而終將打開發動機，而有的人，無法或不願意，或不懂如何打開這臺生命發動機的正向開關，那就一定停留在過去的負向開關狀態。祇依靠拐棍，也就是依靠找到好大夫、好藥品和家屬的大力支持，而自己不努力，自己的問題既看不見，也不反思，這無疑是期盼着“天上掉餡餅”，既荒唐又無知，最終導致醫治疾病走了好多彎路，多花了錢和時間，還耽誤了治療，致使病情加重。

您來復能是願意裝上一臺發動機還是追求拐杖？

慢性病的發生，說到底是由於種種原因導致的體內生命發動機功能（本能）下降，或已毀損，毀損程度因人、因病情、因病程以及因治療過程的不同而有所差異，其原理就是這一系列大數據不利因素，主動或被動的限制或者傷害了人體本能這台生命發動機。復能的價值就是里程表，對減速器的控制以及油料，重新給每一個慢性病患者裝上一台發動機。

而這台發動機的啟動是最關鍵要素。這個啟動開關，由患者自己掌控，有的人通過努力而終將打開了發動機的開關，而有的人，無法或不願意或不懂如何打開這台生命發動機的正向開關，那就一定是停留在過去的負向開關狀態，這樣也就起到了對疾病復能，讓病加重的作用。

只依靠拐棍，即只依靠找到好醫生、好藥品和家屬的大力支持，而自己不努力，自己的問題既看不見，也不反思，這無疑是「期盼著天上掉餡餅」，既荒唐又無知，最終導致慢性病多走好多彎路，不僅是多花了錢和時間，也不僅是耽誤了治療，更重要的是讓「表面治病」造成病情加重而造成遷延不愈。

復能所創建的中國家庭與醫院之間的一個新的慢性病健康醫療模式，醫院變學院，主張「三分治七分學」，就是解決這個問題。

## 十七、復能的「五縱一體目標共識治療系統」

1、五縱：是指復能師、病變器官、身體、病人、家屬所形成與復能相關方組成的疾病治療縱向的全過程的概括。

## 蒼蠅人



化肥農藥激素食材或基因改造食材，是目前餐飲行業以色香味俱全好吃上癮謀取商業利益的重要手段。這在無形之中，破壞了食材的本能，從而喪失了營養成分，產生了致病致癌物質，食物都變成了有毒的垃圾，嚴重傷害身體本能和組織器官。違背了大自然中人類生存規律的天然蔬食法則，多少年來已經習慣了這些吃喝的習慣。

復能飲食，則是從改變味蕾開始，只要你堅持吃復能餐一段時間，你就會習慣，就會喜歡上復能餐，因為復能餐可以做到豐富多彩、五顏六色和可口營養香美。當你再遇到以往你吃的那些垃圾餐或煎炸爆鍋的氣味時，就會感到噁心想吐。如果一下子改成吃復能餐，有些患者可能會覺得不好吃，這其實是「病」的本能反應。你還願意繼續為疾病復能嗎？

慢性病患者在自我復能的過程中，推薦「吃復能餐行動」，旨在幫助復能學員建立復能飲食意識，改變飲食觀念，不折不扣的終生實現復能的生活飲食方式，而且你的全家都要吃，可謂用心良苦。

總之，希望慢性病患者通過合理健康的飲食來幫助自身復能，有效促進病情的好轉與恢復。但如果真正做到復能飲食，前提必須是讓自己成為有復能生活信仰的人，詳見《讓復能成為人們的生活信仰》。否則，對食材的選取、烹飪的標準、飲食的處方，很難願意去執行。要知道，目前市場上、超市裡、飯店裡已經基本上無食材可買、無飯可吃了。我在北京到處尋找健康的餐飲進行考察，但沒有一家是真正懂得健康和製作健康飲食的。我又查到了素食餐飲，就親身去體驗，結果胃難受了三天。因為，

信號造成的污染（wifi、手機、電視、收音機等）或各種電器的使用造成的電磁輻射（注：絕大部分木質家具、木地板，需要 10 年以上才能揮發完）。 -10 分  
 完全沒有 +5 分  
 不確定 0 分

## (2) 生命體內壞能量物質清除標準指數

- ① 用生命溶劑做三宮
  - a 每年做 50 次 +10 分
  - b. 每年做 36 次 +8 分
  - c. 每年做 24 次 +5 分
  - d. 間斷性做 3-6 次 / 期 +2 分
- ② 定期口服排毒的複能產品 +5 分
- ③ 間斷性進行藥浴、汗蒸、桑拿、泡溫泉。 +2 分
- ④ 每週健身鍛煉二次至三次，並且每次出汗的時間達半小時。 +2 分
- ⑤ 特殊成分能吸出體內本能不能排出的代謝垃圾、毒物等壞能量物質的複能 S 療，每週一次以上。 +2 分
- ⑥ 每週三次至五次大笑或大聲吶喊 5 分鐘或以上，或每週二次痛哭流涕、放聲大哭，或高聲唱歌，每次 15 分鐘以上。 +3 分
- ⑦ 以上六項偶爾做，大部分都不做。 -10 分

## (3) 進入生命之中的生命資源標準指數

- ① 常年應用生命資源，舌下、餐中配兌，三宮中使用。+10 分
- ② 嚴格按照複能的食材標準（即有機食材）、烹飪標準（生吃、涼拌、蒸、煮、燉）。飲食處方：每餐、每天、每週的食譜，都必須是複能教練根據所挖掘的大數據，為了本能需求給予制定，並做到動態調整，主食、副食、粗糧、細糧、各種蔬果、堅果、油鹽醬醋調料及用量等都按處方執行，豐富多彩、五顏六色、色香味俱全，具有滿足本能需求的複能價值。
  - a. 以上全部做到，一絲不苟 +10 分
  - b. 大部分都能做到 +6 分
  - c. 中等程度做到 +3 分
  - d. 大部分都做不到 -6 分
  - e. 經常吃非有機的外賣、餐館、酒店、單位餐廳，或吃麥當勞、肯德基、冰激凌。 -10 分
- ③ 飲用的水：包括飲水、湯、飲料、製作食物用水。
  - a. 天然潔淨、富含氧和礦物質的水，即無污染的森林高山的礦泉水。 +10 分
  - b. 飲用按照複能飲水標準製成的富含氧、天然礦物質、潔淨無污染的礦泉水。 +8 分
  - c. 飲用超市或快遞的瓶裝、桶裝礦泉水。 +3 分
  - d. 飲用一般深井的水，經過過濾器過濾的。 +2 分
  - e. 飲用城市自來水進行過濾的。 0 分

復能時空與環境能量轉換細胞活力系統和生命資源讓自身數百萬億細胞充滿活力，借助病變區域離子導入排出身體內的壞能量物質，借助三宮重建改善新陳代謝，借助復能湯包打通網路、調節平衡。總之，儘量不用藥，除非危、急、重情況。

一個復能師或者一個病人，對復能掌握和運用的結果，就是看化學藥物減少了多少、停止了多少後，所取得的遠期效果，用著藥物所出現的任何效果都是不可持續的，只有不用藥，通過復能後，身體的本能得到恢復，才是真正的效果，遠期看，慢性病必然好轉。

對九大心態、十大標準的總結：

九大心態與十大標準，它產生的背景就是人們在追求健康和無法治癒慢性病的情況下，眾人都是仁者見仁，智者見智，盲人摸象，都有自己的一套，但就是無法來徹底杜絕慢性病的發生和無法徹底治癒慢性病，這導致了不幸的結果。大部分人壽命不夠長，還要因病而亡。從復能新健康的角度看，只有避免傳統常規對健康的認識誤區，對疾病的診斷治療誤區，同時必須建立復能的生活方式與信仰，並堅持來自於九大心態、十大標準提煉出的復能標準指數的創建與落實，努力提升本能指數。這對保護人類的健康、疾病的預防和治療，都十分重要。

## 第四部分

### 復能新健康臨床應用標準

## 第二章 復能新健康的臨床應用舉證

復能新健康適用於各個臨床科室和人類健康的各個方面，對追求健康的正常人、亞健康人群和各種慢性病病人，特別對盲人摸象的偽常規醫學模式下的諸多慢性病病人，價值非常大，如心腦血管病、腫瘤、糖尿病、五高症、憂鬱症、失眠、亞健康人群、腎病腎衰等。下面，我從以下案例進行分析闡述：

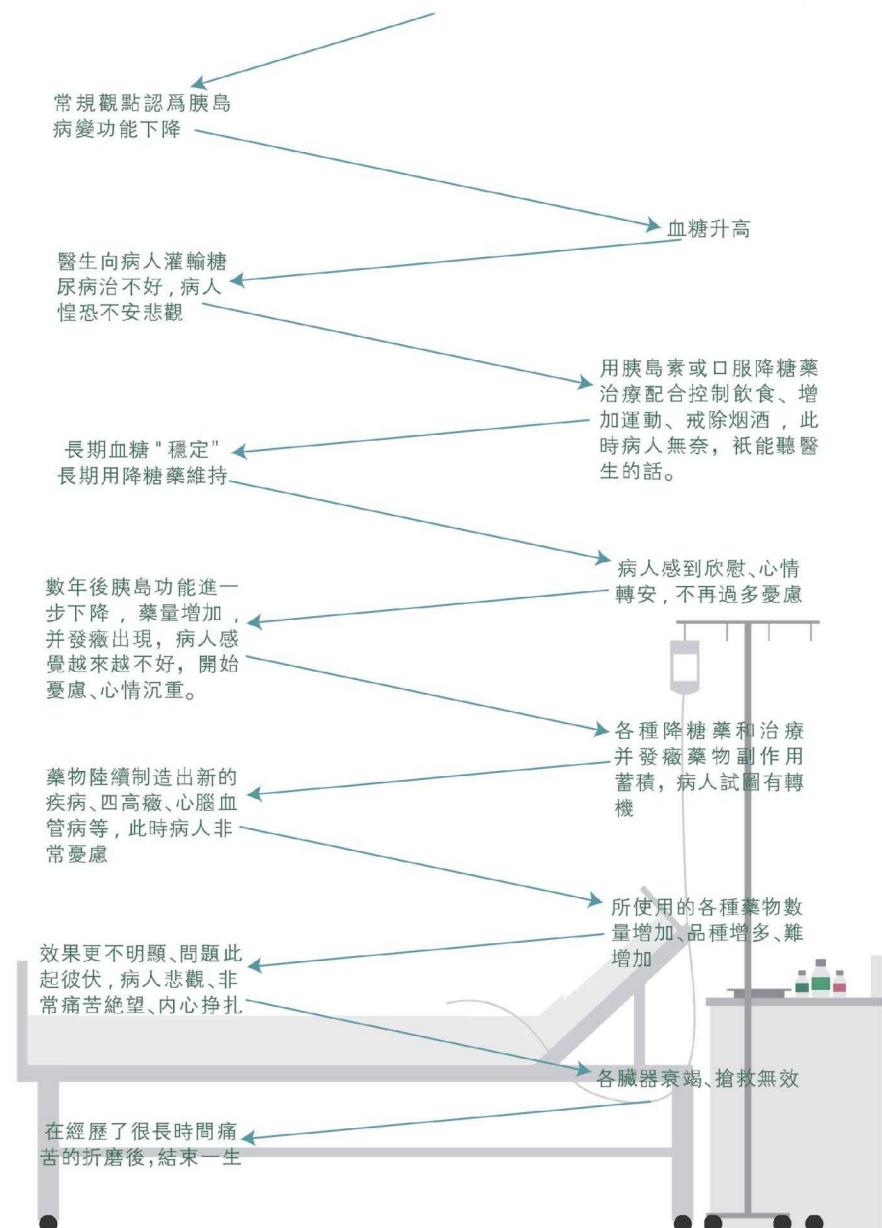
### 一、糖尿病

糖尿病降低血糖，一類是口服降糖藥，另一類就是注射胰島素。而這種做法的現實是，使用降糖藥維持血糖年限久了，不但沒從根本上進行治療，而且降糖藥還要不斷加量和增加品種，嚴重時還要用胰島素，最終結果不但是血糖忽高忽低，無法治癒，而且還使多數人倒在了長期使用降糖藥而導致的心腦血管病上或者糖尿病併發症上。

此外，是藥三分毒，這些藥物一旦進入人體，不僅傷肝傷腎，還會給身體帶來干擾內部本能的程式和其他摸不透的無名狀的傷害，只是人們還沒有去挖掘它多年以後給身體造成一系列問題的大數據，因此其危害性往往被人們所忽視。其實質是這些藥物不單純影響、抑制和破壞了構成人體的系統、內臟器官、組織和細胞，更嚴重的是它通過很多機制和管道對身體的本能進行了限制、束縛和傷害，這也是最終導致糖尿病併發症：心、肝、腎等

### 糖尿病常規發病原理認知和治療示意圖

(現用糖尿病治療進行舉例，其他疾病大同小異，道理一樣)



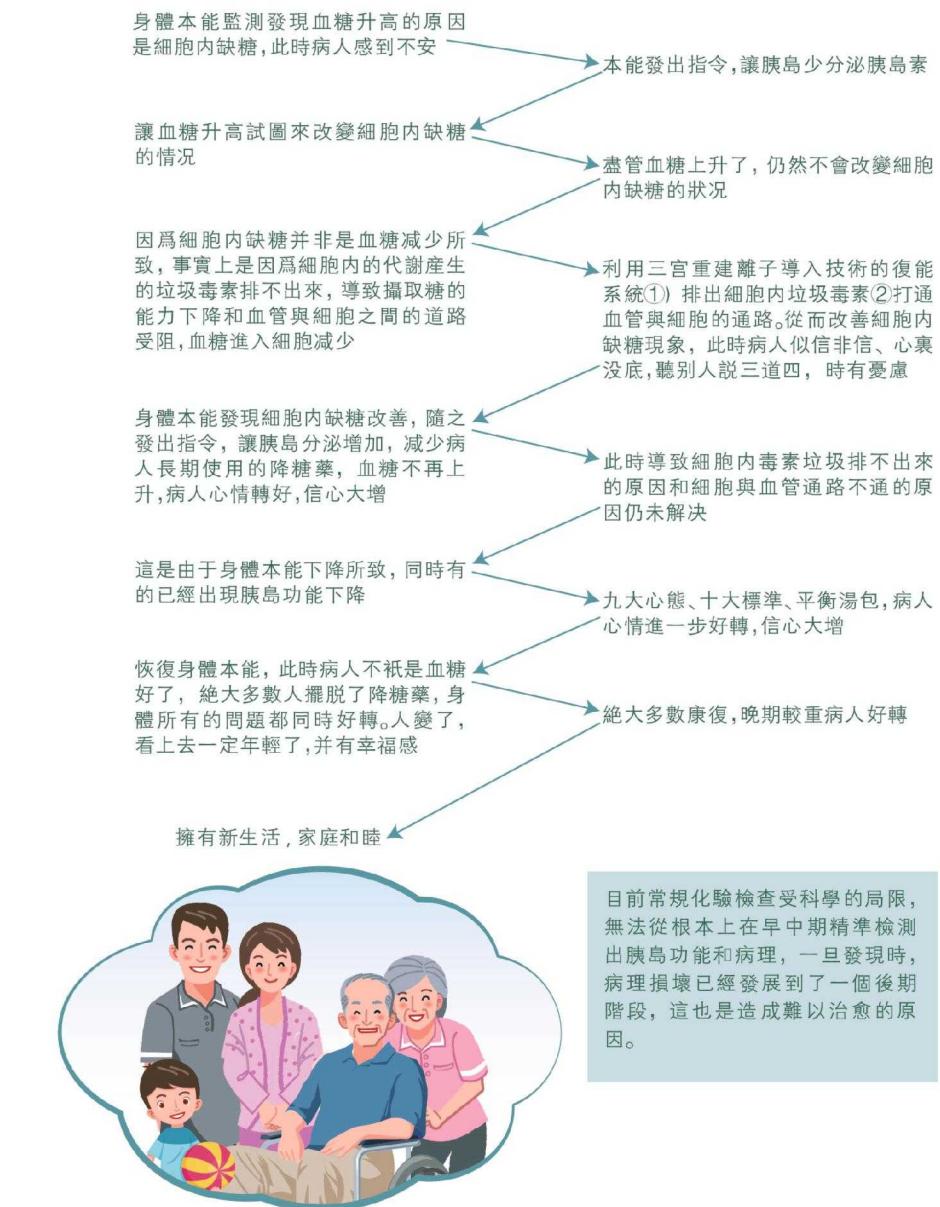
## 糖尿病復能發病原理治療示意圖

器官功能衰竭，心腦血管病變，眼部病變或失明等嚴重後果的重要原因！

與此同時，對於糖尿病同時伴有高血脂、高血壓、心臟病或是其他疾病的患者來說，無疑對病情又是雪上加霜。糖尿病合併高血脂更容易導致冠心病、腦中風、眼底病變、腎臟病變、神經病變、肢體壞死等，這些糖尿病的遠期併發症是造成糖尿病患者殘疾或過早死亡的主要原因；糖尿病合併高血壓的情況對身體的損傷同樣非常大，如糖尿病經常伴隨眼底神經病變、動脈硬化及心腦腎的損害，而高血壓也和這些病變關係密切，糖尿病高血壓患者發生血管損傷及硬化的幾率是單純高血壓患者的兩倍，心血管病變又是引發心肌梗塞及腦卒中的危險因素；糖尿病合併心臟病是糖尿病患者致死的主要原因之一，尤其是在 2 型糖尿病患者中。糖尿病心臟病與非糖尿病患者相比，常起病比較早，糖尿病患者伴冠心病常表現為無痛性心肌梗死，梗死面積比較大，穿壁梗死多，病情多比較嚴重，預後比較差，病死率較高。因此，各種慢性病治療的嚴重誤區就是單純按照化驗結果來進行化學藥物進行長達數年的人為外源性控制。

這只是無奈的選擇，這個事實是無法改變的。目前的中、西醫常規治療，連最起碼的以病人為中心都做不到，也違背了宣導的社會、心理、生物醫學模式。其實，真正中、西醫常規是院士級之中高水準的大醫，那才真正稱得上是常規。

目前臨牀上，部分常規治療都是「表面治病」，並不是真正意義上的常規。這是由部分醫生習以為常的常規治病觀念所帶來的，他們認為接診一個病人，只做全套的化驗檢查，或者是運



## 復能不僅治了我的病還成了我們全家人的生活信仰

我叫趙明伯，今年 36 歲，家住內蒙古烏蘭察布市，是一名國企人員。

2015 年 5 月份，在單位體檢的時候發現尿蛋白 2+，尿潛血 3+，血肌酐 151umol/L，當時也沒有進行特殊治療。一周之後感覺到腰痛，乏力比較明顯，到了當地一家大醫院去複查，尿蛋白 3+，尿潛血 3+，血肌酐到了 161.7umol/L，醫生給予海昆腎喜等藥物排毒，治療一段時間後，效果仍不明顯。後又到北京知名大醫院就診，診斷結果和當地的一樣，考慮到所用的辦法與當地並沒有太大的差異，我就沒有接受治療，回了家。後來聽人介紹說有好幾個人在復能治療後四、五年都沒有復發，第二天就與妻子直接來復能了。

因為剛被診斷為這個病不久，我在剛來復能的日子裡，壓力比較大，妻子的精神也高度緊張，整夜睡不好覺。後來在醫院散步時，我們夫妻倆有幸遇到了郭寶葉院長，通過幾次交流，增添了我們對復能的認知以及學習復能的信心，之後通過添加郭院長微信，在病情等方面接受郭院長的指導。

在郭院長的指導安排下，復能專家組對我進行了有關家庭、個人、病史治療、夫妻關係、人際關係等系列壓力點的來源及空間環境影響等方面的大數據獲取。緊接著，專家組通過分析大數

據後為我重新修改了復能標準，停用了之前大部分常規藥物，特別是有副作用的藥，改為用生命溶劑通過三宮清除身體垃圾進行復能，用生命資源通過三宮重建來複製健康能量進入到生命之中進行復能，用時空與環境能量轉換細胞活力系統進行復能，用腎區離子導入幫助復能。還為我量身制定了十大標準、九大心態執行方案，全方位進行復能。除此之外，還有很關鍵的一點，就是打開我的心結，讓我輕鬆上陣接受復能治療。因為之前郭院長通過與我交流，發現我的心理壓力很大，此外還發現我妻子的壓力也特別大。因為自從我得了這個病以後，生活的負擔就全部壓在了妻子一個人身上，再加上我們雙方父母之間因為一些事情搞得不太和睦，相互之間紛爭很大，我和妻子之間也因此矛盾很大，還有我倆投資的生意也虧損了，這一系列因素導致妻子整個人的精神壓力非常大。郭院長看到我寫的人生經歷，發現這一點後，決定免費為我妻子復能，因為妻子作為家屬和看護，在我整個復能過程中起到非常重要的作用，復能的教練通過種種手段，加之自己努力學習復能，踐行各項復能標準，都是為了每天的目標，那就是說明我的身體復能，同時降低疾病的本能，而此時如果我的妻子整天在這種壓力、憂愁、糾結的情緒下，給予我的只能是壞能量，實質上是在幫助我的疾病復能，而不是幫助我的身體復能。於是，郭院長讓妻子與我一起學習九大心態、十大標準，並讓她去養老院做義工，總之通過多種方式，說明她來發生改變。

漸漸地，我發現妻子陽光起來了，整個人充滿了好能量。郭院長表示，這只是一個開始，他希望通過妻子的改變，進一步幫助我們雙方父母復能，讓他們也發生改變，最終讓我們全家人都



Health 050

# 復能 新健康

作者：郭寶葉

製作：梁倉創意有限公司

電郵：[info@samleung.com.hk](mailto:info@samleung.com.hk)

電話：(852) 68800223 / (86) 13172008718

網址：[www.samleung.com.hk](http://www.samleung.com.hk)

編輯：青森文化編輯組

插圖畫家：張妮

設計：4res

出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓

出版計畫查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：[editor@red-publish.com](mailto:editor@red-publish.com)

網址：<http://www.red-publish.com>

香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司

臺灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：新北市中和區中正路 880 號 14 樓

電話：(866) 2-8227-5988

網址：<http://www.namode.com>

出版日期：2018 年 10 月

圖書分類：醫藥衛生

ISBN：978-988-8568-12-3

定價為 港幣 218 元正／新台幣 870 圓正



復能新健康是專門幫助人類提高身心健康度、強化身體本能，進而使人類獲得健康長壽的一門科學。它是復能新醫學的一個組成部分，專門幫助各種慢性病人群、亞健康人群和所有熱愛生命、熱愛生活的人們走出各種傳統健康管理、養生保健以及醫療用藥等的日常誤區，讓人們學會運用復能來實現疾病的預防、醫治、康復和健康長壽，打破生、老、病、死的桎梏，從而實現無疾而終的人類生命的最終目標。

《復能新健康》這本書，主要是幫助人們走出治病和維護健康的誤區，喚醒人們的復能意識，推動人們學會運用健康的方法管理自己的身體，建立一種使人的身體本能不斷提升的復能生活信仰。

ISBN 978-988-8568-12-3

9 789888 568123 >



專業出版 國際銷售  
紅出版文化平台  
加入我們：[www.red-publish.com](http://www.red-publish.com)

Mod-E<sup>®</sup>

上架建議：醫藥衛生  
定價：港幣 218 元正／新台幣 870 圓正