

郭寶葉
編著

復能 新腎醫

三分治，七分學。

我們用了近 40 年時間、40 萬人次，

從治腎→治身體→治人的臨床，

創立了新型的治人→治身體→治腎，

幫助病人→身體→腎臟進行和解的復能新腎醫。



總目錄

序言	16	(二) 面	64
		(三) 空間	64
		1、硬空間	64
		2、軟空間	65
		(四) 方略	65
		九、復能的「雙貪理論」	66
		十、復能的「頻道共振定律」	68
		十一、復能喊吶共振學說	72
		(一) 能量的劃分	73
		(二) 能量轉化原理	73
		(三) 聲帶喉嚨的利用現狀	74
		(四) 復能喊吶共振學說對人體的復能價值和它的益處	75
		十二、復能腓理能量交換系統	75
		(一) 什麼是能量交換系統	75
		(二) 人體能量交換系統在復能新腎醫中的應用	77
		(三) 能量與吸引力關係	77
		十三、復能的「斜坡車原理——動態觀察病情」	78
		十四、復能的「發動機與拐棍原理」	81
		十五、復能的「五縱一體目標共識治療系統」	83
		十六、復能的「冰點理論」	84
		(一) 慢性腎炎	85
		(二) 腎病綜合症	86
		1、微小病變型腎病	86
		2、系膜增生性腎小球腎炎	86
		3、系膜毛細血管性腎小球腎炎	87
		4、膜性腎病	87
		5、局灶性節段性腎小球硬化	87
		(三) 狼瘡性腎炎	88
		(四) 過敏性紫癩性腎炎	88
		(五) 糖尿病腎病	88
		(六) 多囊腎腎囊腫	89
		(七) 慢性腎衰竭	90
		十七、復能的「三分治、七分學」思想	93
復能新腎醫（上部）			
第一章 復能新腎醫的背景與順時而生			
一、復能新腎醫的醫學背景	24		
(一) 西醫學目前治療腎病的現狀分析	24		
1、西醫學對於病因病機的現狀分析	24		
2、西醫學對於腎病治療的現狀分析	24		
(二) 中醫學目前治療腎病的現狀分析	32		
二、復能新腎醫順時而生	34		
第二章 復能新腎醫概論			
引言：身體最好的醫生是本能	41		
一、什麼是復能新腎醫	42		
二、復能新腎醫與西醫學、中醫學的關係	43		
三、復能新腎醫與預防醫學、整體醫學、功能醫學的關係	48		
四、復能新腎醫的精髓	49		
五、復能新腎醫的總原則	51		
六、復能新腎醫的臨床意義	52		
七、復能新腎醫的基本方法	58		
(一) 拿掉和解除對本能的束縛和限制	58		
(二) 避免和終結對本能的傷害	59		
(三) 提供和滿足本能的需求	61		
八、復能新腎醫的度、面、空間、方略診療系統	62		
(一) 度	62		
1、廣度	62		
2、深度	64		

第三章 復能的六大措施

一、三宮重建助力復能介紹	95
(一) 三宮的定義	98
(二) 三宮重建適用病種	98
(三) 三宮重建的重要意義	98
(四) 三宮重建的效果與價值	101
二、復能湯包平衡技術	102
三、人體細胞生命資源	105
四、復能時空與環境能量轉換細胞活力系統	107
(一) 空間能量的巨大變遷對生命的影響	107
(二) 空間能量之中的污染物對生命的傷害	109
1、室外環境污染	109
2、室內環境污染	110
(三) 復能傾力打造時空與環境能量轉換細胞活力系統	111
(四) 復能時空與環境能量轉換細胞活力系統工作原理	112
(五) 復能時空與環境能量轉換細胞活力系統的好處	113
五、腎區離子導入	113
(一) 腎區離子導入的由來	113
(二) 腎區離子導入的原理	115
(三) 腎區離子導入治療的顯著特點	116
六、喊吶共振儀	118

第四章 復能的九大心態、十大標準

一、復能的「九大心態」	119
(一) 復能的九大心態是如何幫助腎臟病人復能的	119
(二) 九大心態的基本內容	120
1、學習心態	121
2、反思心態	122
3、相信心態	123
4、改變心態	128
5、放下心態	130

6、空杯心態	132
7、高度聚焦	133
8、執行心態	136
9、感恩與使命心態	137
二、復能的「十大標準」	142
(一) 人變標準	143
(二) 時空與環境標準	149
1、人文環境	152
2、時空環境	155
3、居家環境	156
4、工作環境	158
5、居間環境	158
6、日計劃管理	159
(三) 休息與鍛煉標準	161
(四) 睡眠標準	164
1、人對睡眠有哪些認識誤區？	165
2、如何更好地睡眠？	167
(五) 飲食飲水標準	168
1、飲食標準	168
2、飲水標準	177
(六) 血壓標準	181
1、為什麼復能把血壓提出來要制定血壓標準？	181
2、血壓的誤區	181
3、血壓檢測方法的錯誤	181
4、復能對血壓的認識	182
(七) 二便標準	185
1、二便的定義	185
2、健康二便的重要性	185
(八) 體重標準	188
(九) 家屬陪護與探視標準	190
1、家屬與陪護標準	190
2、探視標準	196

(十) 檢測與用藥標準	200
1、檢測標準	202
2、用藥標準	204
第五章 復能的三個階段五個條件是不可抗拒的客觀規律	
一、三個階段	207
(一) 第一階段：病理治療和本能下降速度放緩階段	207
(二) 第二階段：病理修復和身體本能和腎臟功能開始好轉階段	209
(三) 第三階段：臨床好轉和本能恢復階段	210
二、決定臨床療效的五個條件	214
(一) 第一個條件：病變破壞的腎臟是否還具備完全好轉的條件	214
(二) 第二個條件：患者及家屬的配合是決定治療效果的最重要條件	216
(三) 第三個條件：治療方法的科學性是決定療效的最關鍵條件	219
(四) 第四個條件：積極預防和處理好併發症和原發病是復能治療的安全保障	219
(五) 第五個條件：經濟狀況不足和不堅持長期用藥是康復路上的絆腳石	221
第六章 復能治腎需明白「四個原因」	
一、第一個原因	224
(一) 腎臟的生理功能	224
(二) 腎臟的這些生理功能有什麼特點	224
(三) 腎臟的強大代償能力對腎臟本身患病後的影響是什麼	225
二、第二個原因	229
(一) 何謂腎臟的病理	229
(二) 腎臟的病理特點是什麼	230
(三) 準確掌握腎臟病理特點對於腎病及時、科學治療的重要性	231
三、第三個原因	234
四、第四個原因	235

第七章 腎臟病人的「八大誤區」

一、感覺誤區	241
二、擇醫誤區	246
(一) 國內外腎病機構現狀分析	246
(二) 擇醫誤區的原因	253
(三) 就醫指南	256
三、病因誤區	266
(一) 「發現」腎病時間不等於腎病發病時間	267
(二) 掌握瞭解病因誤區的重要性	269
(三) 真正引起腎病的原因到底是什麼	271
四、檢查誤區	274
五、治療誤區	284
(一) 治療誤區概論	284
(二) 存在這一嚴重的治療誤區的依據	288
(三) 存在腎病嚴重的治療誤區的原因	288
(四) 目前國內外腎病治療的共性誤區是什麼	292
(五) 具體治療誤區的條款	295
1、治療原發性腎病對「原發」的嚴重忽視及其後果	296
2、治療繼發性腎病時對繼發這個原因的嚴重忽視與後果	296
3、關於對尿蛋白、尿潛血控制的錯誤與激素、細胞毒類藥物治療腎病的誤區	297
4、從腎病出現尿蛋白、尿潛血的發生機理看控制尿蛋白、尿潛血所帶來的危害	300
5、關於多囊腎治療誤區	302
6、對慢性腎炎、腎病綜合症的治療誤區	307
(六) 常見性醫療行為、病症治療及用藥誤區	315
1、腎性高血壓的治療誤區	315
2、問診瞭解病情存在的嚴重誤區	320
3、臨床輸液對腎病腎衰患者產生的誤區	324
4、腎病患者利尿消腫的誤區	325
5、激素、環磷酰胺等細胞毒類藥品對腎病腎衰使用誤區	327

6、抗生素使用誤區	330
7、腎衰患者排毒誤區	331
8、幹細胞治療對腎病治療所帶來的誤區	333
9、透析對腎衰患者的治療誤區	337
10、腎病患者所用中藥選擇誤區	340
11、腎病患者對九大心態、十大標準學習、應用、落實的嚴重誤區	341
12、靜脈點滴中藥誤區	342
(七) 腎病患者常用藥物剖析	343
1、排毒中成藥	343
2、常用西藥	345
六、用藥途徑誤區	345
七、判斷病情誤區	351
(一) 定義	351
(二) 意義	352
(三) 常見的判斷病情誤區有哪些	352
(四) 患者腎衰判斷誤區舉例	362
八、健康管理誤區	381

復能新腎醫（下部）

第一章 復能治腎學習法

一、幫助自己，學會復能	386
二、學習復能，成為有智慧的患者	390
(一) 復能治腎的意義	390
(二) 三個滿意的目標	391
(三) 拋棄常規治腎觀	393
(四) 復能治腎用藥規則	394
三、復能治腎就是幫助人和身體恢復本能	395
四、復能治療各類患者的效果	397
(一) 治療方向比努力治療更重要	397
(二) 治療效果	399
五、復能治療與常規中、西醫治療化驗檢查對比表	401
六、復能治腎觀——復能治腎描述 ABC	404
(一) 對復能治腎 A：治腎的價值描述	404
(二) 對復能治腎 B：治身體的價值描述	406
七、復能治腎觀——復能治腎層面 ABC	413
(一) 復能治腎 A：第一個層面——如何治腎	413
(二) 復能治腎 B：第二個層面——如何治身體	419
(三) 復能治腎 C：第三個層面——如何治人	425
八、復能新腎醫臨床應用有關指標分析	429
(一) 腎臟指標：腎臟病理及核醫學指標	430
(二) 血肌酐、尿素氮、血尿酸、尿蛋白、尿潛血指標	431
(三) 全身指標改善	432
(四) 腎臟特殊指標	433
(五) 常規生化指標變化及臨床價值分析	434
(六) 生活方式指標	436
(七) 患者行為指標	437
(八) 詳細全方位指標	437

(九) 復能標準指數與復能本能指數	437
1、復能標準指數表部分摘錄	437
2、復能本能指數評判標準部分摘錄	446
(10) 喜樂的心	446

第二章 復能治腎醫患指導與學習

一、我堅信奇跡會在感恩中發生	453
二、放棄復能學習的七因素	455
三、學習復能，先讓病人變患者，成為有智慧的人	457
四、復能靠學習，醫患創奇跡	465
(一) 正確認識腎病，學習復能精髓，遠離腎病誤區	466
(二) 遵守由病人→患者→好轉→康復規律	497
(三) 學習復能的斜坡車理論	498
(四) 學會復能治療時間與療效判斷	500
(五) 學習科學分析化驗指標	505
(六) 學習復能九大心態、十大標準	518
(七) 關於家庭的學習	537
五、復能療效的學習原則	538
六、必須遵守的復能治療規則	546
(一) 規則的意義概述	546
(二) 八個必須	546
(三) 復能新腎醫給患者制定的三年治療規劃	548
(四) 三個堅持，是腎病復能的治療時間規則	549
七、復能新腎醫給腎病患者帶來的價值和意義	553
(一) 價值和意義綜述	553
(二) 具體實施	554
八、復能治療與常規治療對照表	560
表一、常規治腎與復能治腎價值對照表	561
表二、常規治療與復能治腎一年以上的患者 5-10 年後效果對照表 (非腎衰患者)	562
表三、常規治療與復能治腎一年以上的患者 5-10 年後效果對照表 (腎衰患者)	563

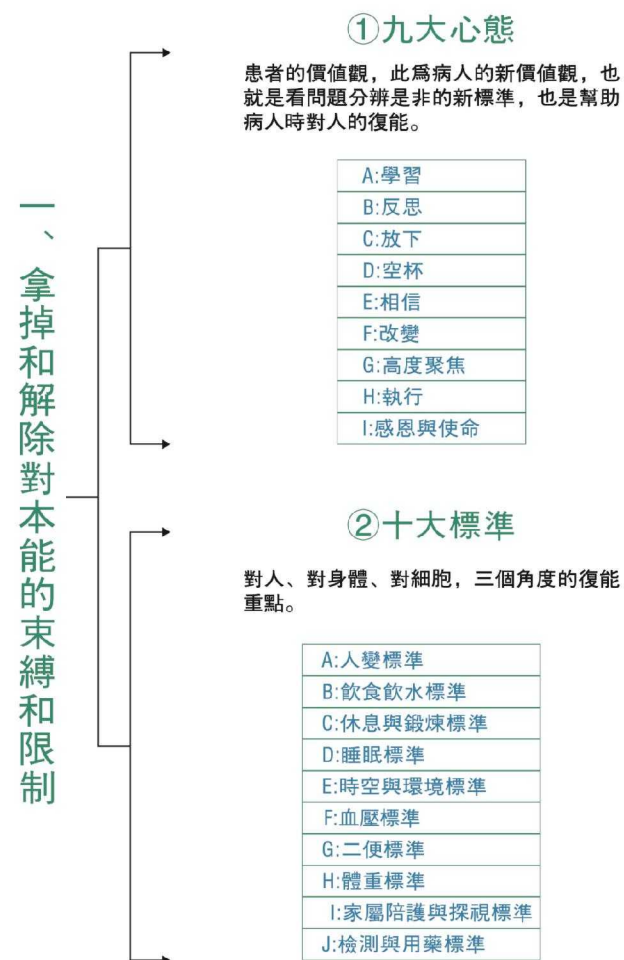
表四、復能治腎與中西醫常規治腎價值對照表	564
表五、復能治腎與常規治腎意義對照表	566
表六、真實腎功能指標腎小球濾過率與兩種血肌酐的對照表	568
表七、復能治療時間規則的臨床意義	570

第三章 本能學說

一、人體奧秘與本能文摘	572
二、本能學說	578
(一) 本能是什麼？	578
(二) 本能的種類	580
1、人的本能	581
2、身體的本能	581
3、疾病的本能	581
(三) 本能與功能、潛能之間的關係	582
1、本能與功能的區別	583
2、本能是功能的領導者	585
3、本能與潛能和潛意識的區別	589
(四) 本能與潛意識和信念的關係	592
(五) 本能與天賦的關係	598
(六) 本能與能量的關係	600
(七) 本能有什麼作用？	602
(八) 人的本能與身體本能的辯證關係	602
(九) 身體的本能與身體之中各個系統、器官、組織的功能是什麼 關係？	603
(十) 本能在臨床上的應用	604
1、身體本能在診斷和發現腎病的臨床應用	604
2、本能在腎病的預防、治療、康復和防止復發上的應用	606
3、本能與藥物的關係	608
跋	612

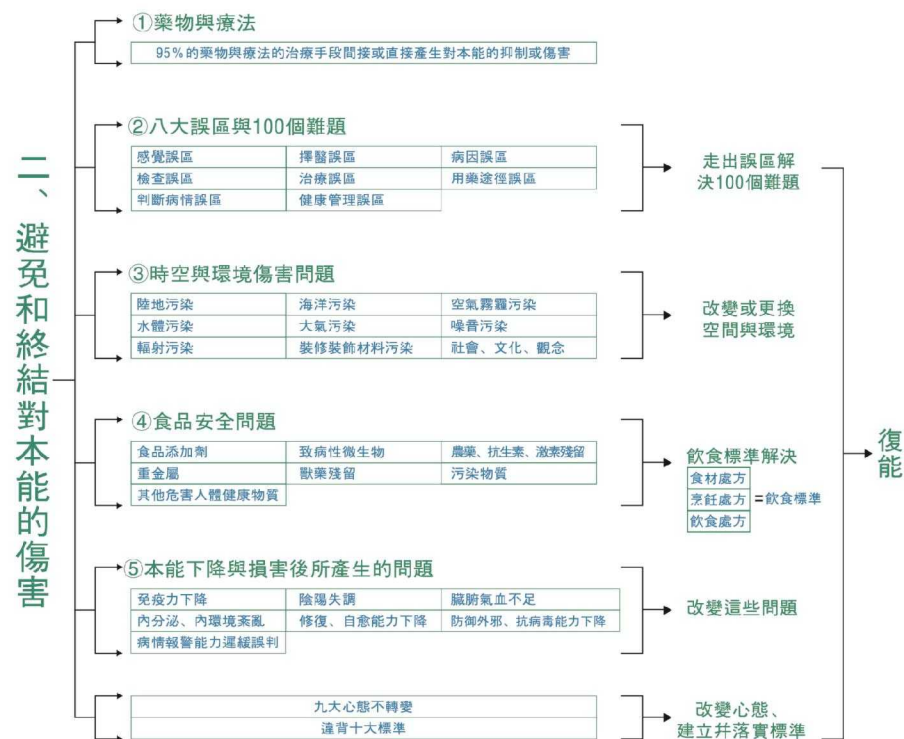
七、復能新腎醫的基本方法

(一) 拿掉和解除對本能的束縛和限制



拿掉和解除對腎病患者的本能束縛和限制的辦法具體是九大心態的轉變：學習、反思、相信、改變、放下、空杯、高度聚焦、執行、感恩與使命；十大標準即人變、飲食飲水、休息與鍛煉、睡眠、時空與環境、血壓、二便、體重、家屬陪護與探視、檢測與用藥。而在本能恢復之前，細胞及時得到生命資源的滋養和把身體裡那個巨大的倉庫之中的垃圾和本能所急需的營養物質進行替換，十分重要。

(二) 避免和終結對本能的傷害



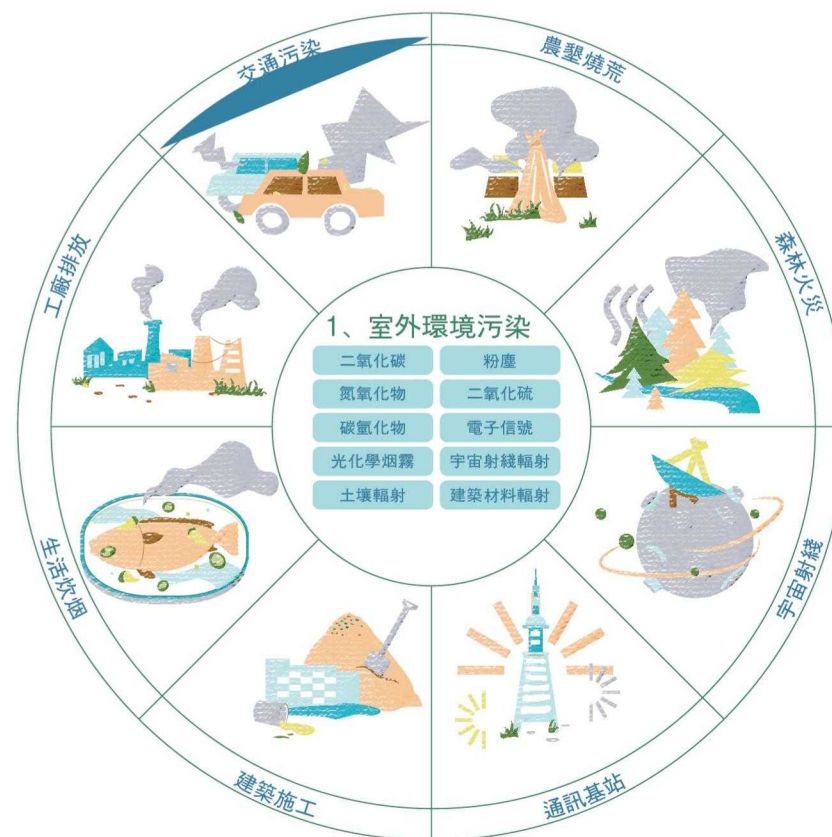
無法知道的所存在著的巨大能量。這種看不見的空間之中的巨大能量，才能保證人類的生存！但由於人口增加、綠化減少、環境破壞，各種污染嚴重，甚至連空氣之中的氧氣也下降的驚人。氧氣對人類來說是非常的重要，但空間的其它能量也很重要！

目前，空間的能量遭遇到了有史以來的重創！但仍然沒有驚醒迷失在名利以及為福祿牽掛的人類，這是人們不健康和各種慢性病越治越多以及無論如何也治不好的重大原因之一。又加上絕大多數人體細胞對於空間能量納入的通路和機制下降，一是空間的能量嚴重被破壞下降，再一個是人體接納能量入體的本能下降，因此共同導演出了人類健康的悲劇之一，即人類最終絕大多數並非是無疾而終，而是在疾病痛苦掙扎中早早地結束掉生命，否則，人類將輕鬆活到一百歲以上……

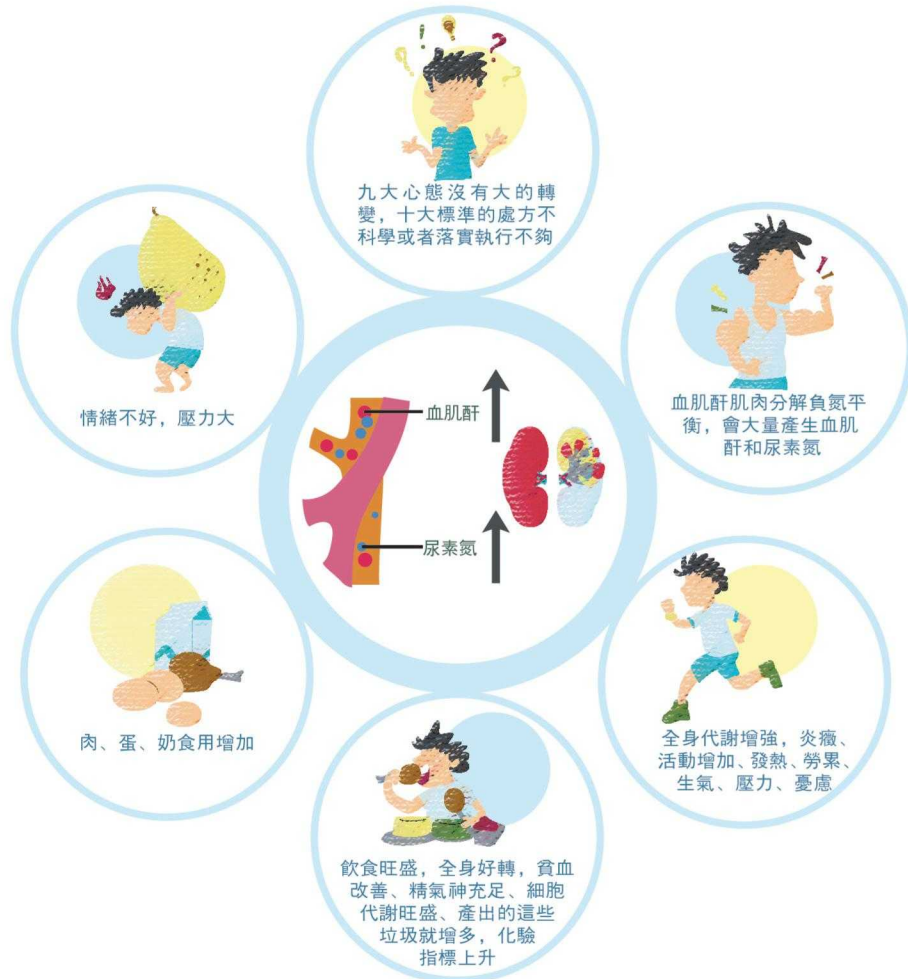
復能時空與環境能量轉換細胞活力系統就是在這種情況下應時而生，因為我們無法一下子改變這種污穢髒亂糟糕的生存空間！

(二) 空間能量之中的污染物對生命的傷害

1、室外環境污染



血肌酐、尿素氮產生增多的原因



血肌酐、尿素氮排出減少的原因



注：價值最大的對比是在《復能新醫學》中有關大數據挖掘分析和復能兩大指數評估的價值與傳統中西醫當下的治療所進行的對比。

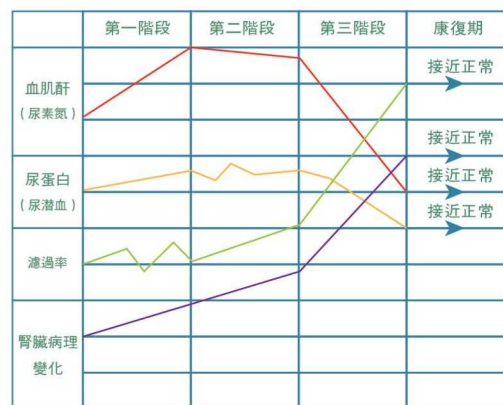
針對腎病為主線和患者為主線，兩個主線展開治療對比說明。此對比表介紹了通過腎臟復能，給腎病腎衰患者們所帶來的一些化驗數據方面的價值，而更重要的價值對比應該是生命活力，早中期患者康復好轉率和非腎臟系列指標的整體好轉，這在復能是顯而易見的。

這裡特別要說的是，別人取得了這些價值，你不一定，而別人所未取得的價值，你也可能會創造奇跡。這是因為復能治腎ABC的治療結果是由整個復能的治療康復系統所決定，而在這個系統中，作為患者的您，才是主角，才是把握和決勝全局的關鍵的關鍵，而醫護、療法、藥物、家屬等都是外因，成為了您治療康復進程中的拐棍，而您是否走出了腎病八大誤區和對復能治腎的誤區對您來說十分重要。

您的思想心態，個人價值觀的轉變，就是在您身體內生命發動機的開關。我們還會根據您的生活方式、規律、習慣、人際關係、壓力來源、環境、經濟狀況、工作、人文變化等掌握的大數據，為您量身訂制九大心態的轉變和十大標準，這對您簡直就是個無價之寶。

它不但會讓您配合恢復身體本能的配方產生很好的治療價值，而且還會給您節省經費和治療週期，但您也必須不折不扣的學會並落實到每一天當中，達到復能的系列要求和標準，而這些

復能治療病情指標變化示意圖



左圖可以看出：第一個階段所需時間最長，而且血肌酐、尿素氮處於較明顯上升階段，其中血肌酐、尿素氮的上升，大部分是由于產毒增加的三個方面所致，這種上升與腎無關，也有極少數尿毒癰晚期，由于已進入迅速進展階段，導致腎臟排毒減少所導致上升。

在第一階段由于復能治療不控制尿蛋白（潛血），又加之藥物滲透增加排出破壞物質。因此尿蛋白（潛血）處於輕微增加。

單光子核醫學腎臟診斷檢查的腎小球濾過率在第一階段處於波動階段，因這時正值病理治療的開始，大量破壞物質積存、增生、硬化，整個腎彌漫性病變，此時腎微血管痙攣，在藥物作用下，這些破壞開始改善，出現“正”“邪”交爭階段，但整個第一階段，總體上表現為略有下降。

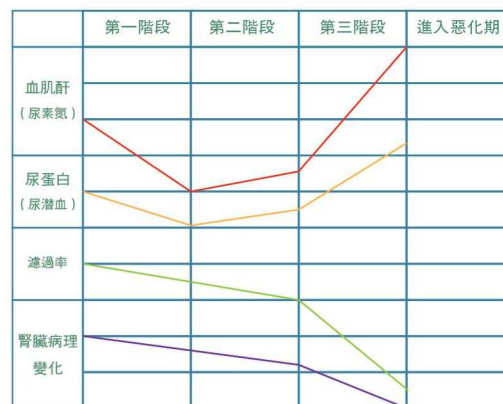
腎臟病理破壞始終處於好轉過程，此時，大部分患者會親眼看到破壞物質、復合物由尿中排出，呈時多時少、交替出現。

當病情處於第二個階段時，血肌酐（尿素氮）與尿蛋白（潛血）開始逐漸下降，而單光子核醫學腎臟診斷檢查的腎小球濾過率和腎臟病理破壞呈明顯好轉。

當進入第三個階段時，以上兩對指標呈迅速絕對好轉，病人真正看到的是病理和臨床化驗的雙重好轉，病情趨于康復。

注：個別少數病人也有不經過三個階段和以上發展規律的，而是呈現在第一個階段病情迅速好轉或惡化，此圖要結合《三個階段五個條件》和《斜坡車理論》來進行整合分析，方可做出科學預知。

常規治療病情指標變化示意圖



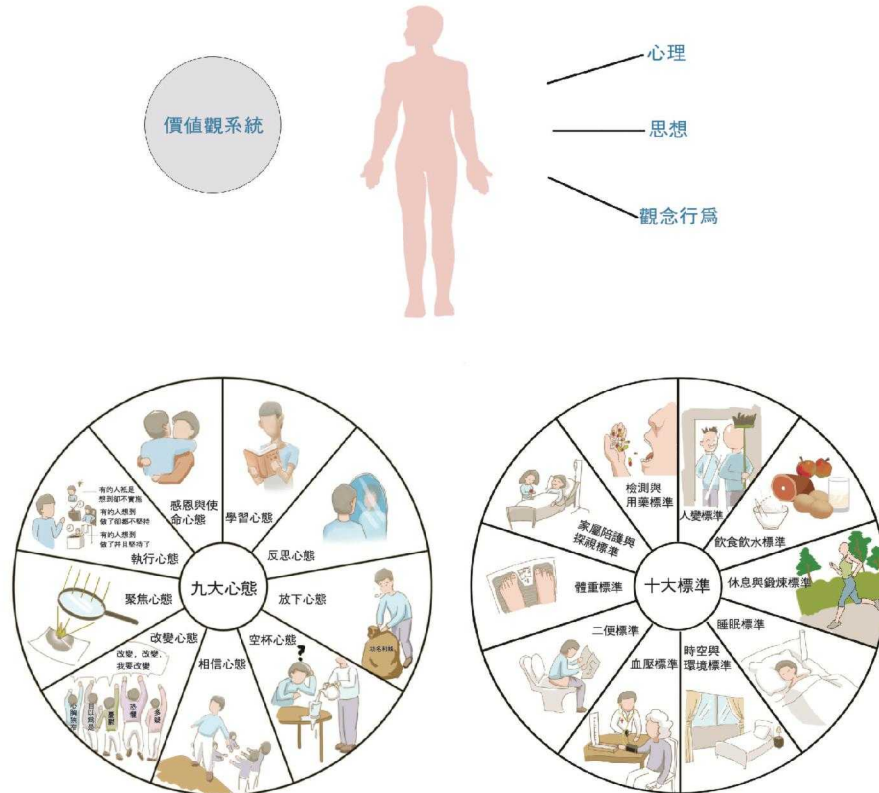
（常規治療病情示意圖正好是復能治療示意圖呈對照相反變化，患者可對比參考）

警示：有很多一部分患者放棄堅持復能三個階段治療的原因，就是不敢相信這個圖解。

復能治身體C

一、引起腎病的根本原因

個人價值觀系統出了問題，包括患者的心態是否善良、正直，遇事是否包容、感恩、心理、計較個人得失思想以及對待事物的看法、生活方式、生活規律、心理變化、壓力、空間環境、人文等變化是直接導致人體傷害的最原始原因。



總結：

個人價值觀系統出了問題，從而引起身體本能的系統中動力源的改變、破壞和限制。祇要從治人，其心態、心理、價值觀發生改變，所有的問題都會改變，讓身體本能恢復，讓生命方式重建。

這裡需要特別警示的就是，有人能看到了從腎和身體這兩個層面入手就相當不錯了，但復能今天告訴您，這也不能確保您接受這兩個層面的治療，您的治腎效果就會如願以償。

因為，在身體本能出了問題，全身各系統器官和內環境免疫及臟腑失調，還有原發病影響，而本能又是如何下降的？原因又是從何而來？而這個問題，才是最終打開腎病這把「鎖」的「金鑰匙」，這就是引起腎病的最根本原因，而這個原因就是患者的個人價值觀系統出了大問題。

這個個人價值觀系統復能認為涵蓋了諸如：患者的心態是否善良、正直、遇事是否包容、感恩、心情如何、計較個人得失思想以及對待事物的看法、生活方式、生活規律、生活習慣、心理變化、壓力、空間環境、人文等等的變化，是直接導致身體本能傷害的最原始原因，復能把它確認為「腎病的源點」。

而以上這些一系列大數據均是由個人價值觀生出來而引起身體本能的系統中動力源的改變、破壞或限制，從而引發全身系統問題而致腎病。

那麼，既然找到了引起腎病的最原始原因，那就必須從這裡入手。這就是說，既治腎，還更要治身體，而比這兩者更重要的是治人的問題，即從其心態、心理、價值觀使其發生改變，它一改變，所有的問題都會全變。

復能的系統和復能的三宮重建、時空與環境能量轉換細胞活力系統、生命資源等配方，就是幫助患者徹底從根本上解決病情的。有的患者誤認為自己只有腎病，其他方面沒有病，這是「癡

③ 每週 3 次或以上的娛樂活動或集體，能增加好能量的任何形式的不勞累的活動、學習、考察。	
達到了的	+2 分
達不到的	-2 分
(7) 24 小時計劃標準指數	
① 平時早晨初醒先感恩的	+0.5 分
平時早晨初醒不感恩的	-0.5 分
② 穿衣服的同時，聽感恩歌曲或聽提升好能量的自己喜歡的歌曲。	+0.5 分
沒有聽	-0.5 分
③ 平時洗臉所用洗護產品不含有傷害本能的化學成分，同時對著鏡子裡的自己放聲自誇 1 分鐘以上。	
做到的	+1 分
做不到的	-1 分
④ 早晨跟著太陽升起一起晨練，達到處方標準的。	+1 分
達不到	-1 分
⑤ 在面對著做好了的一日三餐臨吃前先感恩的。	+0.5 分
不先感恩的	-0.5 分
⑥ 一日三餐後在 3 分鐘內用正確的方法刷牙，每次刷牙 3 分鐘以上。	
做到了	+1 分
做不到	-1 分

⑦ 做完三宮必須休息或睡一會。	
做到了	+1 分
做不到	-1 分
⑧ 經常飲酒，包括所有的酒，飲用量白酒每天超過二兩（其它酒按含酒精折算）。	-5 分
每天超過半斤的	-10 分
不飲酒或低於以上最低標準的	+2 分
⑨ 每天看手機、電視以及上網 2 小時	-2 分
4 小時	-4 分
以上	-8 分
⑩ 沒有吸煙習慣的	+2 分
有吸煙習慣的	-8 分
⑪ 沒有吃零食習慣的	+0.5 分
有吃零食習慣的	-0.5 分
⑫ 每天經常聽帶來壞能量或降低能量的歌曲，如：悲傷、相思、情感、難過流淚的歌曲或言情的靡靡之音，聽了讓人情緒低落，不能提振精神，不思進取。	-5 分
⑬ 每天經常聽一些積極的帶來或增加好能量的或淨化心靈的歌曲，如：感恩的，孝順父母友愛兄弟的，反思的或提振精神的，或古箏、古琴優美的曲子，讓人心情愉悅或精神振奮，或反思自我，或心靈淨化，反思後感動或熱淚盈眶。	+5 分

跋

從 1978 年至今，算起來我專注於學習醫學臨床中西醫全科和研究腎病及臨床治療已經 40 多年了。前 17 年，我先是做全科醫生，運用中西醫治療了大量內、外、婦、兒常見病、多發病 20 多萬人次之後，總結出了非常非常寶貴的臨床治療經驗。

再後來的 20 多年間，我接觸了各類腎病患者——中國的、外國的、年輕的、年老的 20 多萬人次，通過和他們深入接觸後發現，比較起其他臟器，人們對腎臟的瞭解是非常少的，而且對它的重視程度也遠遠不夠，存在的誤區十分驚人。這 40 多萬人次病人的親歷，產生了極為龐大的數據資料，特別是失敗的病例。

更為令我憂心的是，那些不幸患了慢性腎臟疾病的朋友，在漫長的求醫治病的過程中，很多人包括醫生、病人和家屬，由於對腎臟相關知識的匱乏，以及對腎臟疾病的常規治療現狀缺少客觀全面的認知，從而導致了原本應該預後很好的腎病惡化了，錯過了最佳復能時機，有些甚至走上了終生透析或換腎的道路，痛苦不堪。有的最終因為治療方式的不得當而失去了生命。

我在長期的臨床中耳聞目睹這樣不幸事件發生得太多了，我便產生了一個強烈的想法，想把自己這些年治療腎病的經驗，以及探索多年創建起來的一系列治腎要領所生成的腎病復能系統，

編著成《復能新腎醫》，以期能夠幫助到更多的患者和患者家屬，也能為他們節省大量的時間和經費。

在《復能新腎醫》這本書中，分析了目前中、西醫或其他醫學治療腎病的現狀，然後主要圍繞「如何恢復人的本能及腎臟的功能」的基本觀點，根據我在長期臨床實踐工作中總結出的復能治腎的「四個原因」，腎病患者或者家屬在腎病漫長的求醫問藥過程中所存在的八大誤區，分別論述解決的辦法。

例如：一個腎病患者在選擇治病就醫時，只依賴打針，吃藥，透析或者到處尋求治療辦法是解決不了根本問題的。復能認為：疾病的發生由本能的下降引起，疾病的康復好轉由本能的恢復所決定。疾病正是因為身體自己解決不了才產生的，這是由身體的本能下降引起的。所以作為一個腎病患者或家屬，在學會復能、進行復能時，必須要結合本書的學習，只有醫患觀點一致了，才能進一步進行復能大數據挖掘，讓腎病患者學到正確的復能方法並提供整體系統一站式復能解決方案。

如書中所述通過復能的三個角度、三個層面、五個維度和三個系統，用生命資源進行三宮重建，腎區離子導入，生命資源能量轉換，細胞活力，復能湯包平衡技術，九大心態、十大標準等諸多復能手段對人和身體進行復能，最終讓生活方式重建，讓身體恢復本能，讓本能去解決疾病的問題。

Health 048

復能 新腎醫



作者：郭寶葉
製作：梁倉創意有限公司
電郵：info@samleung.com.hk
電話：(852) 68800223 / (86) 13172008718
網址：www.samleung.com.hk
編輯：青森文化編輯組
插圖畫家：張妮
設計：4res
出版：紅出版（青森文化）
地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓
出版計畫查詢電話：(852) 2540 7517
電郵：editor@red-publish.com
網址：<http://www.red-publish.com>
香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司
臺灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司
地址：新北市中和區中正路 880 號 14 樓
電話：(866) 2-8227-5988
網址：<http://www.namode.com>
出版日期：2018 年 10 月
圖書分類：醫藥衛生
ISBN：978-988-8568-11-6
定價：港幣 228 元正／新臺幣 910 圓正



復能新醫學創始人郭寶葉先生，在 40 年的中西醫臨床實踐中，治療了全科，多病種患者 40 多萬人次，從中獲得了非常寶貴的腎病臨床治療經驗與資料的大數據，他從更寬廣的層面與視角探究出了腎病的生成原因、變化、生命體的康復或死亡的規律，以此找到目前全球腎病醫學模式，醫療模式的問題和不足。郭寶葉以復能新腎醫的概念將這些研究成果整合分析出來，創作完成《復能新腎醫》這本書，希望它可以幫助更多的腎病腎衰病人擺脫藥物與疾病帶來的痛苦，以及幫助他們的家庭擺脫困境，同時希望它能夠發揮出自身的更大價值，讓人們少生病甚至不生病，從疾病的狀態轉變為健康狀態。在健康長壽的人生道路上，享受生命與生活的美好。

ISBN 978-988-8568-11-6



9 789888 568116 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod[®]E

上架建議：醫藥衛生

定價：港幣 228 元正 / 新台幣 910 圓正