

郭
寶
葉
自
述

復 能 人

郭
寶
葉
著

經歷過四十年的中西醫臨床實踐，
治療了全科、多病種患者四十多萬人次，
郭寶葉醫生用他執著的大愛，
實現着一個復能人的光榮與夢想！

楔子 南方的能量 6

第一部 喪失能量的土地

第一章 飢餓的童年	10
第二章 哮喘的少年	16
第三章 艱難的求學	19
第四章 勞累的農活	24
第五章 病弱的母親	30
第六章 三國的父親	51
第七章 感恩的兄弟	63
第八章 失蹤的小妹	75

第二部 一個醫生的宿命

第一章 知識就是糧食	78
第二章 實習的日子裡	80
第三章 衛生院十四年	84
第四章 生命出現拐點	96
第五章 抉擇者的代價	100
第六章 走出四大危機	106

第三部 求索復能的道路

第一章 復能的誕生	128
第二章 初期的實踐	134
第三章 復能的信仰	140
第四章 復能的知音	150
第五章 復能的臨床	159
第六章 醫院的思索	168
第七章 復能式醫院	227
第八章 預防式復能	261

第四部 建立復能的信仰

第一章 歐洲的復能考察	268
第二章 日澳的復能實踐	293
第三章 印加的復能學習	308
第四章 生活的復能信仰	320

楔子 南方的能量

南方的夜總是顯得生機勃勃，能量非凡。

我能聽到大海能量充足的呼吸，悠揚的蟲蛙鳴叫；看到老樹婆娑的輕舞，霓虹閃爍。這樣的夜啊，也讓我充滿了能量。在這樣的夜裡，身臨其境，我感覺我就是海浪，我就是生長的枝葉，還有城市的霓虹，天空的星辰，以及浩瀚宇宙，都和我融為一體。我在這宇宙的生命搖籃裡，精神飽滿，能量充沛，我感受到一個復能人真正活著的幸福了。

復能，我這一生殫精竭慮、嘔心瀝血研究的課題，也是這世間最複雜，而又充滿了未知與不確定性的迷人課題，這是關於生命的學問。人類確實能夠擺脫各類慢性疾病的糾纏困擾，實現真正意義上的健康長壽嗎？這一問，無論哪個高明醫生都是無法回答的。因為不可能。今天，我就要回答了，因為，我有了復能。只有復能，才能恢復到人最初具備的生物本能和生命靈性。

可是，我如何讓天下蒼生都來復能呢？

很多人曾問我，你從貧窮中一步步走出，經歷過了那麼多的艱難困苦，如今你的醫院規模已經如此之大，你大可將事業和工

作交給他人打理，去享受生活，去周遊世界，為什麼你還不停下來？

也有人說，你的事業走到這一步已是盡頭，後面沒有路了，再嘗試亦是無益的掙扎。

還有人說，你總是不知足啊，總想得到更多，這樣操勞最終又能如何？

面對質疑終歸是不甚欣慰的事情，但好在我早明白人生本就充滿未知與質疑，他人質疑你的地方，往往恰好能成為你化險為夷、旗開得勝的所在。

我何嘗不知創業維艱，又何嘗不識人生苦味，但我內心始終有這樣的信念，這世間每個人的存在都是有使命的，我的使命是為人類擺脫病痛健康幸福地生活而存在，所以我必須前行。韓文公在《學諸進士作精衛銜石填海》中曾作：

鳥有償冤者，終年抱寸誠。
口銜山石細，心望海波平。
渺渺功難見，區區命已輕。
人皆譏造次，我獨賞專精。
豈計休無日，惟應盡此生。
何慚刺客傳，不著報讎名。

第一章 飢餓的童年

1957年，山東省的濰坊，當時我們叫濰縣，濰縣最窮的鄉是於河鄉，那時候叫人民公社，於河人民公社。於河人民公社最窮的村是堯裡王村，堯裡王村最窮的是第三生產隊，第三生產隊最窮的一戶人家是我們郭家。那一年，我就出生在這家裡。

過來的人都知道，貧窮二字不足以形容那個年代，那是物質極端匱乏的年代，現在想來，簡單的「沒有」二字卻當真貼切。那不是「朱門酒肉臭，路有凍死骨」，也不是「四海無閒田，農夫猶餓死」，而是真真切切的一無所有。經歷過那個年代的人，不管歲月如何逝去，內心都會時常泛起一絲苦痛的困惑：究竟發生了什麼？讓每個人生活得都如此不堪，終生留下了無法抹去的疤痕。

那是一片飢餓的土地。吃不飽，是童年最為深刻鮮明的記憶。沒米下鍋，也沒有做飯的柴火，甚至鍋都是漏底的，那就是我的家。

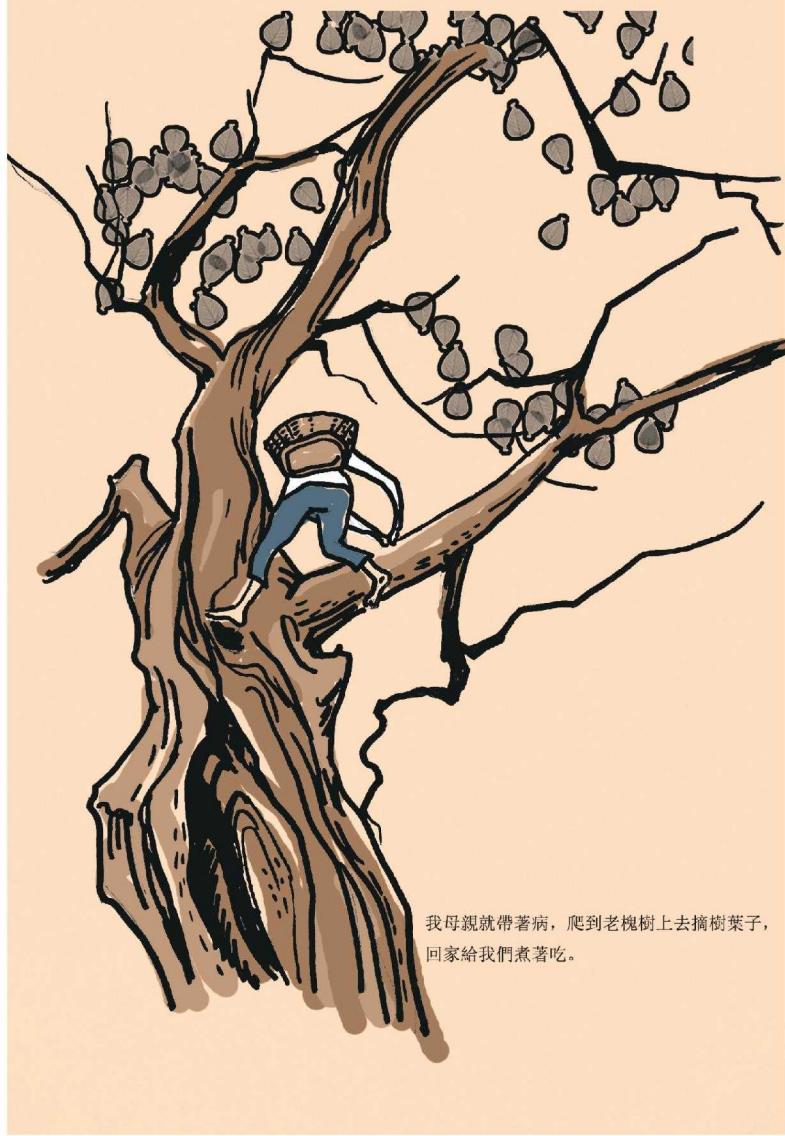
母親偶爾做一次飯，用番薯麵加上一點點珍貴的粟米麵，先把鍋上的口子堵上，再加水放上番薯麵煮，有時候煮著煮著，鍋上的紋又裂開了，麵掉了下去，水把鍋底下的火給澆滅了。母

親拖著生病的身體，手足無措地咳得更重了。紅薯切成片以後曬乾，就是番薯乾，把番薯乾再推成麵，是我們唯一果腹的麵食。可能攔在現在大家覺得番薯乾是好東西，但從那個時候過來的人，讓他們看一眼番薯乾就覺著倒胃口。真是吃傷了！番薯乾切成片晾著，連陰雨後就發黴，發黴後再曬，撥弄撥弄就呼呼地冒煙，那就是爛了發黴了，再把它磨成麵來吃就會離心，就是胃酸倒流、燒心。現在，我作為一個醫生，知道這是基本的常識，發黴的東西，就是黃麴黴菌素，長期食用會導致生癌。那時候，哪想這些，有東西吃，能吃飽了，就是福分。

後來，到了番薯麵也沒得吃了。我母親就帶著病，爬到老槐樹上去摘樹葉子，回家給我們煮著吃。每次想起，母親在風雨飄搖的天氣裡，抱著搖晃的樹枝摘葉子，我就心酸。等到樹葉子都擱完了，秋天也過去了，面對著即將來臨的寒冬，我們就真的無從果腹了。

沒下雪之前，凜冽風中，母親彎腰在荒蕪的大地上，揀拾地裡那些刺手的幹葉、野草、樹根。回到家裡，母親在鍋裡蒸上一籠子，蒸出來苦得沒法下嚥，但是餓得難受，也得吃。

那時候，我們上茅房的地方是個大坑，叫圈，上茅房上廁所，就叫上圈。在我們家的茅房坑裡頭，全是一些菜湯子，沒有一點糧食類東西。這樣的記憶至今想來有些難為情，但更多是觸目驚心。



我母親就帶著病，爬到老槐樹上去摘樹葉子，回家給我們煮著吃。

在那個時代，活著，吃永遠是第一位的。

夏天的時候，我母親拖著病身子到縣上，看到有人家扔掉的西瓜皮就撿回來，把帶著的有些變味了的紅瓢剝掉，放在從深井打上來的有些發涼的水裡面一泡一洗，給我們哥仨吃。剝過的西

瓜皮還是帶著一點點紅瓢的，吃起來還有一絲絲的甜意，我們就感覺非常非常的享受。

為了吃，是不惜一切代價的。

五歲的那一年秋天，我姨買了些鹹魚來。母親鎖上門上坡幹活去了，我從我們家小黃狗經常鑽來鑽去的那個破門縫鑽到廚房裡，一口氣吃了幾條鹹魚，把氣管給齧壞了。我原本就有遺傳性氣管炎和過敏性哮喘，這次偷食經歷更是讓我雪上加霜，很大程度上破壞了我的氣管。但如果讓時光倒退半個世紀，我想我還會那樣做。鹹魚的美味，我的味蕾似乎感覺不到，能解決的就是我長期的飢餓感。

對於那時的我們來說，想辦法活下去，不要被餓死和再餓也要顧全尊嚴這兩者的選擇上，從來都要毫不猶豫選擇前者。活下去，才有機會找回尊嚴，贖回體面。

高中時，我常去我姨家蹭飯，我姨和我姨丈都是工人，有工資，日子過得比我們好。每次上學路過她家門口，我都進去，我把包裡的樹葉窩頭給他們，我姥姥就把他們吃的乾糧給我一塊，給我包起來，讓我帶著到學校裡去吃。我留下的窩頭，她家的狗都不吃。

後來，他們的糧食也不夠了，也就不樂意讓我姥姥再偷偷給我乾糧，這自然情有可原。

第三章

衛生院十四年

實習期結束後，我被分配到了杏埠公社衛生院做門診大夫，從 1981 年到 1995 年底，一幹就是 14 年。

我沒有社會關係，也沒有家庭背景，一窮二白的必然是要被分配到最窮的基層，對此我早有心理準備的。後來很多一起分配過來的都托關係調到市裡和縣裡的大醫院去了，只有我一直留在這裡。

對我來說在哪裡都一樣，中醫科也不需要特別的儀器，就是憑脈診斷、開方治病，一樣治病救人，一樣盡心盡力，市裡縣裡的病人需要醫生，鄉鎮裡的百姓也需要大夫。我很感謝這 14 年的工作經歷，在這裡的經驗積累與鑽研創新為我日後的創業打下了堅實基礎。

在公社衛生院的十幾年，我一心撲在工作上。中西醫我都會，什麼病我都能看，感冒咳嗽、生孩子的找我，急診、喝農藥的找我，偏癱、胃病也找我。作為一名醫生，我在基層崗位上得到了價值的最大化，這值得每個醫生為此自豪。

第一次接生是給我們那裡車隊隊長的姐姐，她是生二胎，到

醫院後孩子的頭都出來了，可產科醫生還在村子裡，萬分緊急我就直接接手了，因為實習期間和平時觀摩產科的工作我都牢牢記下了處理的方法和流程，怎麼夾住臍帶，怎麼給小孩保溫，我都很清楚，所以我很有信心。最後產科大夫趕到後發現我處理得相當好。從那以後產科大夫經常找我給婦產科病人開中藥吃，接生忙不過來時也找我幫忙。

同時，我也處理了喝農藥自殺的情況，鍛煉了我處理急症的能力。

就這樣我同時幹著好幾個科，對偏癱、腫瘤、不孕不育、半身不遂、胃病等都有我自己的解決辦法和醫治手段，給病人醫治的效果也特別好，所以很多大醫院的大夫推薦病人過來，讓他們專門上杏埠公社衛生院找一個姓郭的年輕醫生，隨之慢慢地在老百姓和同行當中，我的醫術開始被人們認知，知名度和認可度也越來越大了。不管是上班時間還是業餘時間，我都接診，或者出診。

公社醫生是沒有出診的，但我想，別人不出，我出，我不怕累，我不怕麻煩，只要能及時給病人處理病痛，只要能讓我學到更多的臨床知識，什麼苦什麼波折我都無所謂。於是那時候下班了或者遇著難得的輪休我就騎著個破自行車出診，到病人家裡給打針、配藥、針灸，做各種治療。總之一有機會我就去出診，並且從來不收一分錢，能為病患減輕痛苦，能讓我找到更多醫治疾病的辦法，對我來說就是最大的報酬。

那時候下班了或者遇著難得的輪休我就騎著個破自行車出診，到病人家裏給打針、配藥、針灸，做各種治療。



那時候我們一個月的工資是 30 塊錢，每頓飯要三毛錢，大家都是按點下班掙份工資，沒有人像我這樣下班休息了還出去工作的。後來回想一下，我真的不累嗎？當然也累，誰也不是鐵打的。但我就是放不下，放不下內心對病人的牽掛，放不下對尋求

真知的執著，我知道要想成為一名出色的醫生就必須歷經磨礪，實踐是最好的老師。

後來我想到了一個更好的辦法，辦學習班，我當老師，組織赤腳醫生、村醫來聽課，整體提升赤腳醫生的專業技能，這樣以後村子裡的村民就不用趕著驢車牛車大老遠去縣上看病了，一些急症或者長期需要做治療的也都能就近方便處理了。我也可以下班或者輪休的時候直接去村裡的赤腳醫生家坐診，讓村裡人集中到赤腳醫生家裡治療，這樣一來相比我騎著自行車一個村子一個村子、一戶一戶地跑，效率高得多了。當時幾個赤腳醫生每人給了我 50 塊錢作為學費，一共是 300 塊錢，用這筆錢我購買了桌子、辦公用品和書籍。

有時候遇著村裡趕集，我就上赤腳醫生家裡去給村民看病，院子裡一大片的自行車，幾個村子裡的病人都在那排號。

後來在實際的工作中，我發現有很多疾病用書本上教的這些辦法是不能完全解決問題的，我一邊工作總結經驗一邊分析琢磨，不斷尋找更好的解決辦法。

當我發現很多有效的藥我們醫院裡沒有，我就自己去山東萊陽的生化廠進藥，回來後給病人用。遇到問題解決問題，這極大鍛煉了我的實踐能力，不單單是專業技能，還包括拓展資源、發展人脈等各種能力。

一生的耐心去悉心維護；我們的治療理念十分多樣多變，針對不同病人給出不同療法。病人是我們的服務物件，同時是我們一切工作展開的基礎，所以我們必須要得到病人的協助和配合，我們必須跟病人有靈與念上的互通，我們必須讓病人學會自己監督掌控自己的健康狀態，必須讓病人去學習，同時做自己的老師。

我想讓我的病患明白，我們要感恩上天賜予的健康。如果我們犯了錯誤受到懲罰患了疾病，那麼想要重拾健康是非常不容易的一個過程，我們必須要有耐心，必須要有毅力，必須內心有足夠強大的信念，懷著感恩之心重新找回自己的生命之春。

除了對醫護人員和病人的嚴格要求之外，從硬體設施上來說，復能式醫院還必須給病人提供綠色有氧的康復環境，健康有機的食材，絕對無污染的飲用水，清新清潔的空氣，乾淨整潔的空間，鍛煉身體的體育場，陶冶身心的文化廣場等等。

從東院區選地籌備建立的時候，我就很重視醫院周邊配套的環境情況，還在院區種下了一棵棵梧桐樹，我希望病人每天睜開眼睛看到的就是綠色，生命的顏色，希望他們能呼吸到新鮮的空氣，希望他們能從我們的醫院中汲取到足夠的能量。

後來到西院區的進一步完善，我們醫院有自己的田地種復能有機食材，院區內樹木一片蔥郁，郊區空氣清新十分安靜，我們有大規模的復能公園，有供病人們做早操和跳舞的運動場，也有



我希望病人每天睜開眼睛看到的就是綠色，生命的顏色，希望他們能呼吸到新鮮的空氣，希望他們能從我們的醫院中汲取到足夠的能量。

供醫患交流學習的文化中心，病區配套設施齊備，都是全球最新的技術，病房條件也都非常好。

但是對於復能式醫院來說，除了硬體設施之外，更重要的是整個醫院的文化和情感氛圍。所以我要求醫護人員，我們要做到

傍晚時分，各種顏色的鬱金香花倒映在天空中，如同晚霞般令人沈醉。



這多得多，但我們好像已經漸漸把他們遺失了，如何能讓這種文化的沉澱與傳承繼續發揮他們對生命的益處，讓他們繼續在我們的生命舞臺中盛放，這是我所在思考的問題。

後來太太本想去參觀荷蘭的木鞋博物館，因為行程問題沒能成行，我想以後有機會一定要帶她再去看看。

荷蘭的鬱金香、風車與木鞋，一起被列為荷蘭的三大國寶，來到荷蘭我們也自然沒有免俗，去看了荷蘭的國花。

傍晚時分，各種顏色的鬱金香花倒映在天空中，如同晚霞般令人沉醉。我送給太太象徵著最愛的紫色鬱金香，她的臉被雲霞般的花朵照亮，眼中藏也藏不住的歡欣，女人天性愛美，又生來多情可愛：「可是老公啊，花很快就會凋謝了，我們也帶不走，還是把她們留在這裡吧。」我的太太單純又良善，我看著她眼中一半的歡欣一半的惆悵，不禁心生憐意，就在當即我腦子裡面就迸發出了一系列的想

法。荷蘭的乳牛，我們帶不走，甚至牛奶和奶粉我們想帶走很多都太困難了，但是我們可以研究分析牛奶中的有效營養成分呀，我們可以把它提取出來，供給生命所需不就行了嗎？

荷蘭的木鞋我們也不可能讓他成為一種文化延續到我們國家來，但我們可以將我們國家自己的好的文化發揚光大，進而讓它為減輕甚至是治癒人類的疾病痛苦作出貢獻呀。

荷蘭的鬱金香更是帶不走，但我們可以提取各類植物中的有益的營養成分，讓他們為生命提供源頭處的供給呀。比如可以製成香薰、香水、精油、香料，供人們緩解疲勞用，也可以入藥，成為一劑藥材治病救人呀。

就是這樣的一次靈感的迸發，這樣的一次原始性的啟發，直

第四章

生活的復能信仰

2012年8月，又是一年秋天，我帶著全家來到了美國。

飛機降落在洛杉磯國際機場，負責為我們做全程翻譯的中國留學生 Jack，舉著牌子早早地就在出口處等候。Jack 性情開朗，言行大方得體，做事又細心，讓遠渡重洋的我們感到十分安心。

洛杉磯的秋天令人心曠神怡，天是藍的，雲是輕的，太平洋的海風帶著潮潤的空氣，飄滿了樹木和花朵散發出來的芳香，驅散了夏日的炎熱，洗淨了圍繞著 San Gabriel 山脈霧靄一般的塵埃。我們沉醉在這樣的空氣裡，不能自已。

我們住在當地人家裡，孩子們和我們分開住，還到學校裡去聽課，我們也是想通過這樣的方式鍛煉下孩子們的獨立能力，提升他們的本能。

也許是雨水多了的緣故，山邊路角，門前窗沿，處處開放著各種顏色的花朵，高高低低，錯落有致，有紅的，白的，黃的，藍的，紫的，雖然只是隨意地開著，卻顯得如此和諧別致。

暖暖的陽光，輕輕地撒落在山的一側，讓花的顏色顯得更加

鮮豔，樹的顏色顯得更加蔥翠。早晨，沿著山邊蜿蜒的公路緩緩行駛，呼吸著清新帶一絲涼意的空氣，令人意氣風發，精神爽朗。

當時從我個人來說，就是想去考察一下美國的社會自然與人文環境，也沒有太多的規劃和構想，但不曾想，這一趟出行竟讓復能新醫學，復能新健康踏上了一個新的臺階，達到了一個全新的高度，自此，復能新醫學真正開始與時代接軌，開闢出了另一片天地。

在美國，我一邊跟這邊的醫學專家與教授交流學習，一邊感受這片大地的能量。日子過得張弛有度，很多之前感到模糊不清的概念，在這裡突然間變得明朗起來了。就好像，之前的我一直在埋頭艱難地翻山越嶺，而此刻，我端著熱咖啡，從容地站在這裡，俯瞰著，觸摸著，自己走過的那山那海，終於找到了生命的源頭之水。

在洛杉磯市南面的橙縣（Orange County）境內，有一個叫「庭院樹叢」（Garden Grove）的地方。在這裡，有世界著名的水晶大教堂。

水晶大教堂遠遠望去有些富麗堂皇，像大劇院，有十幾層樓高，由 10,000 多扇玻璃窗鑲嵌在鋼製骨架上組成，每個週末這裡都會舉辦禮拜活動。

復能人

作者：郭寶葉
撰文：千夫長
製作：梁倉創意有限公司
編輯：青森文化編輯組
封面肖像攝影：趙衛民
插圖畫家：張妮
設計：4res
出版：紅出版（青森文化）
地址：香港灣仔道 133 號卓凌中心 11 樓
出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517
電郵：editor@red-publish.com
網址：<http://www.red-publish.com>
香港總經銷：香港聯合書刊物流有限公司
台灣總經銷：貿騰發賣股份有限公司
地址：新北市中和區中正路 880 號 14 樓
電話：(866) 2-8227-5988
網址：<http://www.namode.com>
出版日期：2018 年 7 月
圖書分類：醫藥衛生
ISBN：978-988-8490-87-5
定價：港幣 138 元正 / 新台幣 550 圓正

這 是 一 本
復 能 新 醫 學 創 始 人
郭 寶 葉 先 生
的 自 傳 。



經歷過 40 多年的臨床醫學實踐，治療了全科、多病種患者 40 餘萬人次。從中獲得了非常寶貴的臨床治療經驗和來自病人的精準大資料。在當今大資料已經成為顯學的時代，大資料就是資訊，擁有大資料者就是創新的引領者。郭寶葉醫生用他執著的大醫之愛，懷揣恢復人類生命本能的使命感，創建出了復能新醫學，從治病→治身體→治人的臨床到創立了新型的 **治人→治身體→治病**，人與疾病進行和解的復能新醫學，實現着一個復能人的光榮與夢想。

ISBN 978-988-8490-87-5



9 789888 490875 >



專業出版 國際銷售

紅出版文化平台

加入我們：www.red-publish.com

Mod.^{PRO}E.

上架建議：醫藥衛生

定價：港幣 138 元正 / 新台幣 550 圓正