

## 《甜美素肌》內文修正表

### **p163**

天然去角質乳酪 (1 次)

**半茶匙 原味乳酪 Plain Yogurt**

- 1) 將原味乳酪塗於臉上、手背、手肘甚或全身位置
- 2) 用手輕輕拍打一分鐘
- 3) 乾透後輕輕的仔細地搓揉肌膚，死皮即被搓出來