

新書推介

《醫然美麗——醫學美容的謬誤與真相》
林思允醫生



滿街的護膚品、美容療程，究竟那些有醫學實效？那些是虛有其名？擁有皮膚科碩士的林思允醫生 (Dr Grace Lam)，對醫學美容及微整形有豐富知識和經驗，在此著作分享其智慧的美容之道。本書深入淺出地闡釋各種皮膚問題，解構不同美容療程，教導讀者找出適合自己膚質的護膚方法，拆解市面護膚品及美容技術的真貌，探討醫學美容界最新的微整形技術。

《我的童年在大連》
蘊茹



童年總是叫人回味的。《我的童年在大連》作者蘊茹，2009年回到大連，這個她度過了6年愉快童年生活的地方，赫然發現，今天的大連，叫她熟悉又陌生。

為了尋回記憶中的大連，她搜索枯腸，記下當年的紅領巾、白楊樹、眼保健操、春遊……點點滴滴都是作者的親身經歷，配合童趣的插圖，是世紀末大連的最真切寫照。

《戲劇分析導論》
盧偉力



外行看熱鬧，內行看門道，那戲劇的門道又是什麼？

盧偉力博士鑽研戲劇數十年，本身亦有導演和演出舞台劇，致力推廣劇場文化。他以深入淺出的方式分析和比較東、西方戲劇學說，簡介亞里士多德《詩學》、意志衝突論、戲劇行動等主流戲劇論。看完這本戲劇通識，外行人都變內行人。

《蝴蝶的血》
文潔華



女性主義，多麼嚴肅又學術的字眼。文潔華用女性主義者的目光看自己的生活，我們的社會。女性主義不再是學術裡的象牙塔或男女平等的口號，而是滲透於日常生活的一種態度。可以是兩婆媳輕鬆婉約地談生子問題，也可以用女性主義來討論何謂美，何謂幸福？

點題的《蝴蝶的血》代表力量與美麗，亦是這本散文集的寫照。

暢銷10大電子書榜

截至2012年4月30日

- 1 令人嘖飯的謝飯 施諾 — 紅出版
- 2 shi 非常軌 / Writing with My Left Hand Louisa Fong, Edward Luice-Smith — 藍出版
- 3 港漂雙城記 趙哈 — 突破出版社
- 4 自游站 倫敦·隨圓 周圓圓 — 自遊站
- 5 太公報 甘小文 — 文化傳信
- 6 真味香港菜 陳紀臨, 方曉風 — 萬里
- 7 2012壬辰年行運通勝 蘇家興 — 萬里
- 8 I Can 旅遊：台北宜蘭 北海岸 戴保倫 — I Can Publishing
- 9 求愛本能 草日 — Big Bird Studio
- 10 林書豪——不可思議的崛起 Alan Goldsher — BOOK11.com

特別鳴謝太平洋咖啡支持首尚文化電子書店推廣此慈善電子閱讀活動，捐款予『苗圃行動』。

聯絡地址：
香港鰂魚涌太古坊和域大廈西翼3樓西南室

客戶服務電話：+852 3641 8068

網址：www.handheldculture.com

電郵：info@handheldculture.com

Facebook / Twitter: Handheld Culture

新浪微博：http://weibo.com/handheldculture

用戶支援：+852 3641 8068
電郵：buddy@handheldculture.com



個人專訪

詳刊H2

現凡於首尚文化電子書店購買任何一本電子書，將有機會獲得現金券一張 (限送10張，送完即止)

價值 HK\$150 百老匯院線/AMC

首尚文化

嘆咖啡 睇好書 做善事 詳刊H3

編輯：江澄 | 美術：WING www.handheldculture.com 2012年5月刊 | 香港 |

編者的話 這個月我們訪問了極具人氣的部落客吐媽Kelly。由博客晉身暢銷書作者，Kelly走的是一條怎樣的路？重點推介書目《三分鐘識法》，兩位資深律師深入淺出，幽默生動，令法律也變得親民、有趣。新書推介分別介紹四本風格各異的電子書，有美容，有文化，有溫馨，不知你最喜歡哪一本呢？

焦點閱讀 歡迎回應
editor@handheldculture.com

將法律融入生活中

文明社會其中一個最受推崇的地方是法治。人民奉公守法，執法機關依法執法，社會自然和諧。法治的好處是公正、不偏私，一切清清楚楚，省卻了多餘的猜忌或不必要的協商。

鄧偉棕和廖成利兩位律師撰寫的《三分鐘識法》正是這樣一本趣味工具書。開宗明義講法律，但引用的案由陳振聰爭奪龔如心遺產案到陳冠希淫照外洩案都有涉及，娛樂性豐富，原來法律一點也不枯燥，更跟我們的日常生活息息相關。

民事和其他兩部分也講了許多生活化的案件。例如被人詬病的「零團費」旅行團，原來在合約法上是不成立的，因為合約法的一項基本原則，是凡合約均應有代價，而零團費偏偏就標榜沒有代價。不合乎合約法的合約必會惹來爭拗，作者認為政府應從速介入，監管此類旅行團。

一般市民，要盡享法治的好處，首要任務是不要害怕法律。不錯，在許多人心目中，法律始終是一件深奧的事：法律條文艱澀難明，字彙又跟日常用語不同。但我們絕不能因此而對法律生畏，甚至逃避任何跟法律有關的東西，因為唯有認識法律，我們才能清楚知道自己在現行法律下所有可以享用的權利和應履行的義務，監控執法機關有沒有依法執法，捍衛法治。



這本書分為刑事、民事和其他三個部分。一說到刑事，第一時間可能會想到殺人縱火強姦，但其實刑事涉及範圍甚廣，一些較輕微的罪行如打假波、高空擲物，甚至非法劊房亦屬刑事罪行，愈來愈受關注的家庭暴力當然亦屬刑事。兩位作者引用案例，深入淺出地闡釋了一些法律上可爭議的地方。例如在2010年的「陳永良案」中，被告在討論區貼出狂言：「我爛命一條，一萬蚊幫你殺一個人」之類，結果被控「違反公德行為罪」，被告認罪，判接受18個月感化。

香港政府是根據什麼控告陳永良呢？首先上述言論侵犯公德、荼毒他人精神操守，已超越言論自由的界限；其次，已有更早的案例確定互聯網討論區屬公眾地方，而在公眾地方發放令公眾厭惡和反感的言論即屬「違反公德行為」。對法律加深了解，我們才可分辨什麼是言論自由，不會貪一時之快而犯了法也不自知。

另外，作者又解釋了在法律領域內，「吹噓」和「錯誤陳述」的分野。前者合法，後者不。樓書充滿吹噓字眼不犯法，但創意樓層，明明是四十多層說成是八十八層則有可能涉及錯誤陳述。另外如性騷擾和非禮的分別，作者亦解釋得很詳盡。

「三分鐘識法」文章短小精悍，解釋法律概念一針見血，非常值得我們每天花三分鐘，逐日逐日加深自己對法律的了解，學習做個懂得保護自己，保護法治的良好公民。

3分鐘識法
花千樹

鄧偉棕律師、廖成利律師
電子書售價 US\$2.99 (約HK\$23.3)
實體書售價 HK\$60

特價 US\$2.39 (約HK\$19)

呔媽Kelly

香港出生，十多歲時舉家移民三藩市，自小喜愛設計，立志做時裝設計師。大學時邂逅細心浪漫的Richard，搖身一變幸福潮媽。博客「騎呢·Weak 7·卜車呔」長踞Yahoo人氣博客前列位置。

《騎呢·weak 7·拍拍拖》

尚龍出版



呔媽·Kelly
電子書售價 US\$4.99
(約HK\$38)
實體書售價 HK\$88



Kelly和weak 7是如何認識的？weak 7和Kelly有否吵過架？兩個點解打算結婚？weak 7的浪漫求婚過程係點架呢？呔媽的理想又是否就是做少奶奶，弄兒為樂呢……？

呔媽決定透過這本新作《騎呢·weak 7·拍拍拖》，把當年留美生活，跟weak 7相識、拍拍拖的過程，及一切讀者朋友的謎團逐個解開，讓大家見到呔媽「年少輕狂」、「青春少女」的一面。作者更會分享很多從未公開過的絕密照片，必定讓大家目不暇給！

「我想人們喜歡看我的blog和書是因為我夠草根，不作狀。」

簡易下載 首尚文化 3步曲

1 下載首尚文化電子閱讀器 (App)


2 透過App或首尚文化電子書店網頁瀏覽及購買電子書
www.handheldculture.com

3 登入App後，享受閱讀



潮媽快樂日記 呔媽 Kelly 專訪

五月第二個星期天就是母親節，在全城歌頌母親如何偉大，如何含辛茹苦之際，我們找來了由人氣博客晉身作者行列的呔媽Kelly（又名騎呢），趁著她從三藩市回港度假這個空檔，聽聽她的潮媽心聲。

Kelly自2007年尾開始在Yahoo寫blog，記錄她跟丈夫Richard（又名Weak 7）和兩個兒子的家庭逸事，至今已累積了超過一千萬人瀏覽，長踞Yahoo人氣博客前列位置。

最初我還以為只得媽媽們喜歡看Kelly的blog，想不到許多未婚少女都是她的忠實讀者。約好了Kelly做訪問，公司內不少年輕女同事都自告奮勇要跟著來，幫手湊仔（因為Kelly預先聲明會攜同三歲半的呔仔和兩歲的細細一同接受訪問）。坐在太平洋咖啡店等待這位潮媽出現，一名笑容燦爛，身材苗條的少女右手推著嬰兒車，左手拖著三歲大的呔仔向我們衝過來！

我沒有誇張，眼前的Kelly，連初級少婦都稱不上，絕對是少女，還是很有活力那種，衝衝衝，快衝！

「你真人比blog和書內的相片都瘦，幸好我們還認得你。」

「是呀，blog和書內的照片，大部分是我生完孩子後未修身的時候拍的。今年一月，終於下定決心做運動減肥，瘦了好幾磅才回來！」

我跟Kelly還在交換減肥心得之際，湊仔助理們已帶了呔仔和細細到別處玩，只得攝影師謹守崗位，沒有被那兩位萬人迷擋了過去。也好，樂得清靜，讓Kelly可以更專心接受訪問。

Kelly在大學時是唸設計的，本來有機會到紐約當一位設計師的助手，但她卻因為認識了當時的男朋友Richard而放棄了這個機會，繼續留在三藩市，結婚生子，直到今天。一個貪玩的年輕女孩為愛情和家庭犧牲尋夢的機會，許多讀者都被她感動了，開始追看她的blog。

「第一次寫blog就是做完學校那場fashion show，有很多感覺。一方面覺得自己終於做了一次設計師，但又知道可能是最後一次，真的很多感覺要抒發。後來寫得密了是因為籌備婚禮，開始很多讀者留言，跟我分享拍婚紗照要注意的事。後來懷孕就更多人看，更多人留言了……」

看Kelly的blog就像看著她的成長，跟她一同經歷人生大事。而她的第一本著作《騎呢·Weak 7·拍拍拖》

則記述了她跟Richard認識、探索、拍拖、求婚和結婚的經過，是她的少女日記。

重拾設計夢

「寫書跟寫blog不同，blog是記下現在每天發生的事，書則較多回憶，一邊寫，一邊想起跟Richard當日的甜蜜或拗氣，好像再拍一次拖！Richard怕我又要照顧小孩子，半夜又要寫書太辛苦，不過我跟他說，這本書代表了我和你，將來要留給呔仔和細細看的！」

我因為工作關係，很注重文字所能傳達的感覺，看《騎呢·Weak 7·拍拍拖》，真覺「大開眼界」。我會形容這本書是「社交媒體式寫作」，100%我手寫我心，廣東話夾雜潮語，不經修飾，就像我們平常看好朋友的facebook狀況或在msn上聊天一樣。

「我想人們喜歡看我的blog和書是因為我夠草根，不作狀。」

《騎呢·Weak 7·拍拍拖》出版以來反應不俗，現已再版，電子版亦在首尚文化電子書店上架。無心插柳做了暢銷書作者，不知Kelly有沒有下一步的寫作計劃？

「有！我第二本書計劃在今年六至七月出版，是第一本的延續，有關我兩次懷孕和湊仔的趣事。寫第二本書令我最高興的是我有機會重拾設計師的夢。我們會做一批童裝T-shirt給第二本書的讀者換購，而這些T-shirt當然由我設計！這也是我跟朋友的一個新計劃，我們會做一個由我設計的童裝品牌，她負責銷售和市場推廣。原本以為自己要專心做媽媽，休想再發設計夢，想不到寫blog和出書卻把我帶回最初的夢想！」



愛情家庭事業兼得，Kelly的路羨煞多少女生。或許有些人會認為Kelly特別幸運，經過個多小時的訪問，我認為Kelly的成功，除了運氣外，更重要的是她輕鬆、不執著的人生態度。隨心而行，見步行步，做好眼前的每一小步，康莊大道就是這樣走出來的。



編輯推介

於2012年5月內，在首尚文化電子書店 (www.handheldculture.com) 下載下列電子書時，只要輸入優惠密碼：COFFEE，或使用以下QRCode登入優惠專頁，即可享獨家折扣優惠。

優惠密碼：
COFFEE



在推廣期內，首尚文化聯同各出版社，每冊書捐出 HK\$1 給『苗圃行動』，用作幫助中國貧困山區的學生，使他們能重返校園，將人口包袱發展成智力資源。

親子 / 育兒



怪獸家長2 孩子復仇記

屈穎妍 天行者
電子書價 US\$10.99 實體書價 HK\$88



愛情



消失在星夜的指環 (最新版)

吳穎琳 花千樹
電子書價 US\$2.99 實體書價 HK\$55



人物傳記



桃姐與我

李恩霖 紅出版
電子書價 US\$3.99 實體書價 HK\$68



食譜



人氣甜品王

李慧君 萬里機構
特價 US\$3.19 [約HK\$25]
電子書價 US\$3.99 實體書價 HK\$98



旅遊



沒錢都要去——柬埔寨

周榕榕 萬里機構
電子書價 US\$2.99 實體書價 HK\$68



輕小說



九塊厝診療所

陳俊賢 突破出版社
特價 US\$5.59 [約HK\$44]
電子書價 US\$6.99 實體書價 HK\$68



自我增值



小巴菲特理財秘笈

黃紹文 紅出版
特價 US\$2.39 [約HK\$19]
電子書價 US\$2.99 實體書價 HK\$68



投資理財



聰明借來創富錢

李兆波 天窗
US\$8.79 [約HK\$68]
電子書價 US\$10.99 實體書價 HK\$88



親子 / 育兒



爆豬兔子大戰港孩實錄

灰若 跨版生活圖書
特價 US\$2.39 [約HK\$19]
電子書價 US\$2.99 實體書價 HK\$48



健康



令人驚訝的減肥真相

香港肥胖醫學會 跨版生活圖書
特價 US\$3.99 [約HK\$31]
電子書價 US\$4.99 實體書價 HK\$78

